

ཕར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་པད་དཀར་ཐེང་བ།



མཛོད་པ་པོ། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལུན་བསྟན་པ་དར་བྱས།

བཛོད་བྱ། དངོས་པོ་ལྷག་མ་བདུན།

མེད་སྤྲེལ་པེ་མཛོད་ཁང་།

༡༡། །མཐའ་དཔྱོད་ལེགས་པར་བཤད་པ་བསྒྲུ་དཀར་པོའི་
འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་སྤྱི་མ་བདུན་
བཞུགས་སོ། །



མཛད་པ་པོ། མཁས་གྲུབ་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་དར་བྱས།
བཛོད་བྱ། དངོས་པོ་ལྷག་མ་བདུན།

དཀར་ཆག

ཕྱོན་སྒྲིང་།F

མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་བའི་རྣམ་ཐར།M

སྐབས་གཉིས་པའི་མཐའ་དཔྱད།

རྣམ་མཁྱེན་དེར་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་ལམ་ཤེས་བཤད་པ་ལ།1

ཐབས་ལམ་ཤེས་བཤད་པ།1

ལམ་ཤེས་ཡན་ལག5

ཐེག་གསུམ་རྣམ་བཞག་.....9

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛང་རྒྱ་མི་རྒྱ་ལ་དབྱད་པ། 10

ལའོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དབྱད་པ། 21

ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཚུལ། 25

བྱང་འཕགས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ནས་གསུངས་ཚུལ། 35

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། 40

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། 48

རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། 51

རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། 65

ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ།	67
ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་བ།	91
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་སྤྱིར་བསྟན།	93
མོས་བ་སྒྲོམ་ལམ།	99
བསྟོ་བ་སྒྲོམ་ལམ།	103
རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ།	108
སྐྱབ་བ་སྒྲོམ་ལམ།	110
ནམ་དག་སྒྲོམ་ལམ།	113
ནམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ།	121

སྐབས་གསུམ་བའི་མཐའ་དཔྱད།

ནམ་བར་དག་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་གཞི་ཤེས།	129
སྤྱི་ཞི་འཐུང་མཐའ་གཉིས་འགོག་བྱེད་གྱི་ལམ།	134
འབྲས་ལྗང་ལ་ཉེ་རིང་གི་གཞི་ཤེས།	147
མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་གྱི་གཞི་ཤེས།	153
སེམས་དབའི་གཞི་ཤེས་སྤྱོད་བ།	157
སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་བའི་སྐབས་བྱེད།	164

སྐབས་བཞི་པའི་མཐའ་དཔྱད།

ནམ་རྫོགས་སྒྲོར་བ་འཆད་ཚུལ།	173
ནམ་པ་མདོར་བསྟན།	176
གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ།	184
ལམ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ།	196
ནམ་མཁུན་ཀྱི་ནམ་པ།	199
དན་པ་ཉེར་གཞག།	203
ཡང་དག་སྒོར་བ།	208
རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་རྒྱུ་པ།	210
དབང་སྒྲོབས་ལྔ།	211
བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག།	214
འཕགས་ལམ་ཡན་ལག།	217
ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ།	220
སྒྲུལ་ལམ།	225
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ།	232
བྱམ་མོང་མིན་པའི་ནམ་མཁུན་ཀྱི་ནམ་པ།	243
དུས་གསུམ།	248

སྐྱོར་བའི་ལྷ།	253
སྐྱོར་བའི་ཡོན་ཏན།	256
སྐྱོར་བའི་སྐྱོན།	258
མཚན་མཚན།	259
གཞི་ཤེས་སྐྱོར་བའི་ཤེས་མཚན།	263
ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་ངན།	266
ལམ་ཤེས་སྐྱོར་བའི་ཤེས་མཚན།	273
ནམ་མཁུན་སྐྱོར་བའི་ཤེས་མཚན།	275
ཁྱད་མཚན།	275
བྱེད་མཚན།	279
ངོ་བོ་ཉིད་མཚན།	281
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་མཁན་ལམ།	282
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ།	291
ལམ་གསུམ་སྒྲོལ་སྐྱོང་།	292
བྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་རྟགས།	302
སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་སྐྱོར་བ།	310
བདུད་བཞི་བཅོམ་ཚུལ།	315

སྐབས་ལྔ་པའི་མཐའ་དཔྱད།

ཐོད་ཅེ་སྒྲིབ།	324
སྤང་བྱ་རྟོག་པ།	329
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ།	335
ནལ་འབྱོར་གྱི་ས།	338
ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས།	346
མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲིབ།	350
ཐོད་གཤམ་གྱི་སྒྲུལ་སྤྱོད་འཇུག་	353
སྒྲུལ་སྤང་རྟོག་པ།	365
བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ།	368

སྐབས་དྲུག་པའི་མཐའ་དཔྱད།

སྐབས་དྲུག་པ།	372
--------------------	-----

སྐབས་བདུན་པའི་མཐའ་དཔྱད།

སྐབས་བདུན་པ།	375
--------------------	-----

སྐབས་བརྒྱད་པའི་མཐའ་དཔྱད།

ཆོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་དུས་མཚམས།	379
ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲ།	390
སྐྱེ་གསུམ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལས་ཐ་དད་དུ་འཛོག་ཚུལ།	397
ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲ།	401
ཐད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད།	403
ཐེལ་གཞོན་བརྒྱད།	409
འཕགས་སང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེའི་གངས་ངེས་བཞེད་ཚུལ།	411
ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་གནས་མཁྱེན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན།	424
མོངས་སྒྲ།	429
སྐྱེ་ལ་སྒྲ།	436
པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་.....	441

སྒྲུབ་མཁའ་

༡༡། ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་ཁྱེད་ཡོངས་ལ་སྐར་ཆོག་གསུངས་ལས་འདས་པ་ཇི་སྟེད་
བྱུང་བ་ལས། གྲེ་བྲག་སའི་གོ་ལ་འདིར་མའི་སྤྱི་ཆོག་གསུངས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་ཕྱིའི་དངོས་པོ་གཉིས་ལ་
བརྟེན་ནས་ཆེ་འདི་ཅམ་གྱི་མཛོན་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་ཅུང་ཟད་བསྐྱང་རྩ་བ་ཀྱང་། ཆེ་འདིའི་བདེ་ཐབས་
ཁོ་ནས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར་འཛིན་ཏེན་ཕྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། དེ་དག་གི་གོང་མའི་
ཁྱད་པར་འཆོལ་འདོད་ཀྱི་ཆོར་བ་མཛོན་འགྱུར་སྤྱི་རྩ་བ་པའི་ལེགས་ཉེས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་
སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དེའི་བསྟན་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་
དུ་སྒྲོབ་པ་ཁོ་ནར་རག་ལས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། དེར་དུས་ཀྱི་ཆོན་
རིག་ལ་རེ་བ་བཅོལ་ནས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་ལས་འདི་ཕྱིའི་
ལེགས་ཆོག་སྐྱབ་ཐབས་ལ་དམིགས་ཏེ་འབྲུལ་ཆས་ཀྱི་མཆོན་པའི་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཇི་སྟེད་ལ་
སྒྲོད་ཀྱང་། ངལ་བ་འབྲས་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ལས་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དཀའ་བ་ནི་ཆེས་
གསལ་བར་གྱུར་དང་འགྱུར་བཞིན་པར་སྒྲོས་ག་ལ་དགོས།

སྤྱིར་གཏང་འཛིན་ཏེན་ཕྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་བདེ་སྤྱུག་གི་རྩ་བ་ཕྱིའི་དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་
བར་ནང་སེམས་རྒྱད་ཀྱི་སྟངས་ལོད་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་ན། དེ་དང་བལ་བའང་
སེམས་སྟངས་ནས་བལ་དགོས་པ་ལས་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཁོ་ནས་སེལ་བར་འདོད་པ་ནི་ཏེན་འབྱུང་གི་
གཤིས་ལུགས་དང་རྒྱབ་འགལ་སོང་བར་ངེས་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ངེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདོགས་
ཡིད། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་རོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆ་གང་ལྟ་བུ་གཟུགས་ཅན་
དངོས་པོའི་དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ལ་པན་ཚུན་གཉིས་ཀ་གཟུགས་ཅན་དུ་མཚུངས་དགོས་
པ་བཞིན་དུ། སེམས་སྟངས་གི་བདེ་སྤྱུག་གཉིས་པོ་པན་ཚུན་དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ལ། ཕྱི་

རོལ་ག་ཟུགས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ནས་མ་ཡིན་པར་ནང་སེམས་རྒྱུད་གྱི་སྤྲོད་ནས་བྱུང་དགོས་པ་ནམ་པ་
ཀུན་ནས་མཚུངས་ལ།

འོན་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མ་པན་ཆད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ཅ་བ་སེམས་རྒྱུད་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཡོད་ན།
སེམས་སྤྲོད་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་ཐབས་ཤིག་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་གང་ལ་བསྟེན་འོས་པ་ཡིན་
ཞེ་ན། ད་བར་དཔལ་ནལ་ཐུང་ཆོས་བརྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་
གསུམ་གྱིས་འབྲུག་པ་ལས་ཐབས་གཞན་གང་དུ་བཅའ་ཡང་རྟེན་དཀའ་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་ད་ཆ་སྤྱི་
ཆོགས་ནང་དུ་འབྲུག་ཆས་དངོས་པོས་ལུས་ཆོར་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་
འབྱེན་ཀུས་པར་བཏེན། དེ་དག་གིས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ནས་འདི་སྤྲོད་འདྲུ་རྩི་ནམ་གཡེང་
ཤས་ཆེ་བའི་སྐབས་འདིར། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང། དེའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་སོགས་ཡང་དག་པ་མིན་ལོ་སྟུང་དུ་སྒྲུབ་པོ་དད་ཞེན་ཅན་
གྱིས་དམ་བཅའ་བཏམ་མོངས་དད་ཅམ་གྱིས་མི་བྱང་བར། ཆད་མས་ངེས་པ་བྱངས་པའི་སྟོན་པ་
ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་དགོས་པར་གསུངས་ལ། བྱངས་པའི་ཆད་མ་ལའང་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དང་
རྩིས་དཔག་གཉིས་སུ་ངེས་པས། ལས་དང་པོ་ནམས་ལ་ནི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་ངེས་མི་ཀུས་
པས་རྩིས་དཔག་ཆད་མ་དགོས་ལ། དེ་འབྲེལ་སྟོང་མཐུ་མེད་ཀྱང་མ་མཐའ་ཐོས་བྱུང་གི་ཡིད་དཔྱོད་
ཅམ་གྱིས་གོ་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཆར་དགོས་པར་གསལ་ཏེ། ལྷ་ལས་སུལ་འབྱུང་གི་བསྟོད་པ་
ལས། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་མི་འཇིག། །སེར་སྒྱུ་སོགས་ལ་མི་ལྗང་ཡང། །གང་ཞིག་
རིགས་པ་ལྡན་པའི་ཆོག། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་འཇིག། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས།

རྩི་སྟོན་གསུངས་པ་བཞིན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་ཆོས་ཚུལ་ཡང་དག་ཡིན་པར་
ཡིད་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བའི་ངེས་པ་མ་རྟེན་པ་དེ་སྤིད་དུ། སྐབས་གནས་ཡང་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་
གྱི་དད་པ་སྤྱོད་དཀའ་བ་དང། དེའི་སྟོན་དུ་སྟོན་པའི་གསུང་གི་བརྗོད་བྱ་བདེན་བཞིན་གནས་

ལུགས་ལ་ངེས་པ་ཉིད་དགོས་པའི་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ནམས་ཀྱི་མཁས་པའི་བཞེད་སྟོལ་
བཟང་པོ་དེ་དག་ནི། གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་ནམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བས་སྟོན་གྱི་ལྷ་གྲ་བཞིན་
དུ་གཅེས་སྤྲས་ཀྱིས་སྐྱོང་དགོས་ལ། དེ་དག་མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
དངོས་སུ་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱུད་སྤྱི་དང། དེ་དག་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་
ལྡན་གྱི་སྦྱེས་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་བོད་གཞུང་ཆོད་ལྡན་ནམས་དང། བྱང་པར་མདོ་རྒྱུད་གཞུང་
ལུགས་རྒྱ་མཆོར་བདེ་ལྷག་ཏུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་གཟིངས་ཆེན་ཡིག་ཆ་ནམས་ལ་ཐོས་བསམ་
སྟོན་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཁོ་ནར་རག་ལས་ཏེ། མདོ་ལས། ངས་ནི་བྱེད་ལ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་
གྱི། །ཐར་པ་རང་ལ་རག་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །ཐུབ་ནམས་སྤྲིག་པ་རྒྱ་ཡིས་མི་འཁྱུ་ཞིང། །འགྲོ་བའི་
སྤྱུག་བསྐྱེད་ཕྱག་གིས་སེལ་མི་མཛད། །ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་འཕྲོ་མིན་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་
པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་མཛད། །ཞེས་པའི་མདོ་འདི་ནི་བྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་མིན་པར་སྤྲི་
བཞིན་པར་ཀུན་གྱིས་མཐུན་སྦྱང་དུ་འདོད་ན། སྤང་དོར་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལས་གྲོལ་དགོས་
པར་གསུངས་པས་འདི་ལས་གསལ་བའི་མདོ་གཞན་ག་ལ་དགོས།

ཐོས་བསམ་སྟོབ་གཉེར་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལའང་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མ་ཆོགས་དགོས་
པ་ལས། ཕྱི་འེ་རྒྱུན་བསྐྱབ་བྱའི་དཔེ་དེ་བ་ནམས་ནི་པར་སྦྱོན་གྱི་ལམ་ནས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཡོངས་
ཀྱིས་ཞབས་འདེགས་མི་དམན་པ་ཞུས་ལྟར། ད་ལམ་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ཀྱང་གྲ་ཆོད་
འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་མངའ་བདག་གནས་ལྷ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཁས་གྲུབ་
དག་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་དབུ་པར་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་
མཐའ་དཔྱོད་དང། ཟུར་བཀོལ་སྤྱི་མཐའ་དཔྱོད། མདོ་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཤིག་ ཁ་སྐོང་བྱང་ངེས་
སྟོལ། ཀུན་གཞི་སྤྱི་མཐའ་དཔྱོད་བཅས་གསུང་འབུམ་སྟོགས་སྤེབ་དེ་བ་གཟུགས་སུ་པར་སྦྱོན་
ཐོག་མར་ཞུས་པ་ནི། ཡིག་ཆ་མཛད་ནས་དུས་རབས་བྱེད་དང་ལྷ་ཅམ་སོང་ཡང་། ད་དུང་སྟོབ་
གཉེར་རྒྱལ་བཞིན་གནང་མཁན་དཔག་བསམ་གྱི་སྟོན་པའི་དབང་པོ་བཞིན་འཛད་མེད་དུ་འཕེལ་

བས་བཀྱིན་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང། ཐོགས་གཞན་ནས་དེ་སྤྲོ་མ་བྱི་བར་ཤིང་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུང་བཞིན་གོད་བ་དང། རང་རེའི་མ་ཡུལ་ཆོས་ལུན་གངས་ཅན་སྤྱོད་ས་སུ་དུས་ལོག་སོགས་སྐྱོན་གཞན་གྱིས་གོད་སྐྱོན་ཏེ་ཅང་ཆ་བས་ཆེ་བྱུང་བའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལས་སྒྲོག་ཐབས་སུ། ད་ལན་བར་སྐྱབ་སྐབས་བོད་ཀྱི་ཤིང་བར་དང། སྐག་སའི་རྩོད་པར། སྤྱི་ལོའི་འབྲུལ་བར་ཨོ་མ་མེ་ལ་དང། དཔེ་མཛོད་ལྷགས་བར་ཁང་ནས་བར་སྐྱབ་ཞུས་པའི་མ་བྱི་བཞི་པོ་དེ་དག་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དག་ཞུ་གང་བྱས་བྱས་ཏེ་བར་སྐྱབ་སྐབས་ཀ་ཆད་ལྷན་གང་ལེགས་ཞུས་ཞུལ་མ་ཟད། འབྱུང་འབྱུང་སྒྲོག་སྒྲོད་ནང་གི་མ་བྱི་དེ་དག་འབྲུལ་དེབ་དང་བྱ་རྒྱུ་ནང་དུ་འཇུག་སྐབས་སའི་གོ་ལའི་བཅོས་མའི་སྐར་འཁོར་གནས་ཀྱི་བར། ཡིག་ཆ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་དུ་བཞུགས་སྐབས་པའི་དགེ་མཆོན་ཆེ་བར་སྐྱམ་ཏེ་འབད་བ་མི་དམན་པའི་སྐོན་ས་ཞུ་འཆར་ལགས།

ཡིག་ཆར་དག་ཞུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། གཞུང་ཆོས་སོ་སོའི་སྐབས་འགོ་བཙོན་དུ་ཅོད་པའི་མིང་ཤིང་ཏྲ་སྟོལ་འབྱེད་ལྟ་བུ་ཡིག་ཆེན་གྱིས་སྟོལ་ཡོད་བ་དེ་དག་དེ་སྤྲོ་བའི་སོགས་སུ་མེད་བར་བརྟེན་ལྷག་སྐྱོན་ཡིན་མོད་ཀྱང། དེབ་གཞུགས་སུ་གཞུང་ཆོན་ཉིད་སྤྱི་བའི་ཆེད་དེབ་གཞུགས་དུ་མའི་ནང་དེ་བཞིན་དར་སྟོལ་ཆེ་བ་དང། སྟོབ་གཉེར་བའི་སྟོང་ར་གཞུང་ཆོན་སྤྱིའི་གོ་རིམ་རྣམས་ཀྱང་འབད་མེད་དུ་འཆར་ཞིང། རྒྱུད་བར་ཡིག་ཆར་འཕྲི་སྟོན་གྱི་རིམ་སྐྱོན་སོགས་མེད་བར་བརྟེན་རང་སོར་འཛོག་

དེ་སྤྲོ་བར་མཆོམས་སུ་ས་བཅད་ཁ་སྐོང་ལྟ་བུ་མཆོན་གྱི་རིགས་མི་དགོས་པ་རྣམས་འཕྲི་བ་ལས། དེ་མིན་གཞུང་གོང་འོག་བསྐྱིགས་ནས་དངོས་སུ་བཅོས་དགོས་ངེས་རྣམས་བཅོས་པ། དཔེར་ན། ཡང་མཐའ་དག་ལྟ་བུ་ལ་ས་བཅད་སྤྱི་སྟོན་ཟེན་ན། འོག་ཏུ་སྤྱི་ངེས་བར་འཆད་དགོས་ཤིང། མི་འཆད་ན་ཆད་སྐྱོན་ལས་མི་འདའ་བས་བཅོས་དགོས་པའི་རིགས་དང།

ཡང་གོང་དུ་ས་བཅད་སྤྱི་བསྐྱངས་ཟེན་ནས། ས་བཅད་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ། གསུམ་པ་ཞེས་

མ་སྒྲོམ་པར་གཞན་ལ་དང་པོ། གཉིས་པ། བཞི་པ། ལྷ་པ་བཅས་ཡོད་ན། གསུམ་པ་ཁ་སྐོང་ནས་
བཅོས་ཟེན་པ་རྣམས་མ་དཔེ་དང་མི་མཐུན་ཡང་རང་སོར་འཛོག་ཡོད།

དེ་བཞིན་དེ་སྔ་སྒྲོག་སྒྲད་པར་རྩེ་ཡིག་ནོར་ཇི་བྱང་དང་། རོན་མེད་ཁ་སྐོང་བྱེད་པའི་
རིགས་འགའ་ཤས་དང་། ཡོངས་གྲགས་སམ་ཟུར་གནས་སུས་གཟིགས་ཀྱང་སུམ་རྟགས་ཀྱི་
འགྲོས་དང་མི་མཐུན་པ་མ་དག་རྒྱན་འབྲམས་སོང་བ་འགའ་རེ་བཅོས་པ་ཅམ་ལས། ལག་སོར་
རིང་པོ་བརྒྱངས་ནས་སྤང་བ་གང་བྱ་གིས་སྒྲོན་འཕྲི་འབྲ་མིན་གཏན་ནས་མ་བཅོས་པར་མ་བྱེ་
བཞི་པོ་དང་གང་མཐུན་བྱས་ནས་གཞོལ་བ་ཁོ་ནར་ལགས། གང་བཅོས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤོག་
གངས་སོ་སོའི་གཤམ་དུ་ཐད་ཀར་ཐད་ཀར་བཀོད་ན་དགེ་མཚན་ཚུང་ཞིང་། དེ་བ་གཟུགས་ཀྱི་
མཛེས་ཆ་ལའང་གཞོད་སྒྲོན་གིས། འབྱུང་འབྱུར་དབྱེད་ཞིབ་གནང་བར་འདོད་ན་གཟིགས་བདེའི་
སྒྲད་དེ་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཤམ་དུ་ཤོག་གངས་དང་བཅས་ཟུར་དུ་བཀོད།

སྒྲོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་ཆ་དཔེ་གཟིགས་དགོས་པར་བརྟེན། གཟིགས་བདེའི་
སྒྲད་ཡིག་འབེབ་བྱེད་ཚུལ་དམིགས་བསལ་བཅོས་ཡོད། དཔེར་ན། མཐའ་དཔྱེད་ནང་ཁ་ཅིག་
ཆང་མ་ལ་ཡིག་འབེབ་དང་། སྤྱི་རོན་ནང་དུ་རོན་ཆན་སོ་སོའི་རྫོགས་མཚམས་སུ་ཡིག་འབེབ་
དམིགས་བསལ་བྱས་ཏེ་བཅོས་ཡོད་པ་ནི་ལུང་རིགས་ལ་བྱང་ཚུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྗན་རྣམས་
ལ་མི་དགོས་ཀྱང་། སྒྲོབ་གཉེར་གསར་དུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་གཟིགས་པའི་ཆེ། སྒྲོ་ངོར་
རོན་ཆན་གྱི་ཆ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པ་དང་། སྒྲོ་ངོར་འཆར་བདེ་བ། གཞུང་གོང་འོག་པན་ཚུན་དཀའ་
ཆོགས་ཆེན་པོས་གཟིགས་ཞིབ་མི་དགོས་པར། ཡིག་འབེབ་སོ་སོ་ནས་རོན་ཆན་རྣམས་མདོན་
གསལ་ཅན་དུ་འཆར་སྤྱོད་པ་སོགས་གོར་མ་ཆག དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་གི་གོ་རོན་སྤྱར་དུ་རྫོགས་
ཐུབ་པས་དགེ་མཚན་དུ་མ་དང་བཅས་པས་བཅོས་པ་ཁོ་ནར་ལགས།

འོན་ཀྱང་གལ་ཆེ་དོ་སྤྱང་དམིགས་བསལ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ཡིག་ཆ་སྤྱར་པར་སྤྱན་སྐབས་

དེ་བ་ག་ཟུགས་ཀྱི་ཨང་གངས་རྒྱལ་ས་རང་སོང་གནས་ན་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ག་ཟུགས་བདེ་
བའི་དགོ་མཆན་ཆེ་ཞིང། དེ་མིན་ཡིག་ཆ་རྣམས་ནི་ནམ་རྒྱུན་དེ་བ་ག་ཟུགས་པར་སྐྱོན་བྱེད་པ་དང་
མི་འདྲ་བར་སློབ་གཉེར་བའི་རྒྱུན་དུ་ག་ཟུགས་དགོས་པའི་དཔེ་དེ་བ་དམིགས་བསལ་ཅན་ཞིག་
སོང་བར་བརྟེན། ཨང་གངས་འདྲ་མིན་གྱི་དེ་བ་ག་ཟུགས་མང་པོ་ཡོད་ན་དཔེ་ཁྲིད་སོགས་ལ་དཀའ་
ངལ་མི་ཉུང་བ་བྱུང་བ་དེ་དག་གི་སྒྲིན་ཆ་ལ་སྒྲུང་མེད་དུ་མི་བཞག་པར་བསམ་ཤེས་དང་ག་ཟུགས་
ནན་དགོས་པར་ག་ལ་ཆེར་སྒྲུབ།

དག་ལྟ་དངོས་གཞི་སྒྲིབས་དག་ལྟ་གནང་མཁན་རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲིབ་ཁག་དང། བཀའ་རབ་
འབྲམས་པ་དག་བའི་བཞེས་གཉེན་དང། དེ་བཞིན་ཚུལ་མཐུན་སྒོ་བ་གཉེར་བ་བཙུ་སྒྲིབ་གཉེས་
ལ་ཉེ་བ་འཛོམས་ནས་ཉིན་མང་པོའི་རིང་མ་སྤྱི་བཞི་པོ་གཞིར་བཟུང། གོང་འོག་ཆེ་ག་གཅིག་གྱང་
མ་ལུས་བར་ངལ་བ་བྱུང་གསོད་ཀྱིས་ཞིབ་བསྐྱར་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་རྒྱ། ད་དུང་འབྱུང་འབྱུར་མ་དཔེ་དེ་དག་གཞིར་བཟུང་ནས་ཡིག་ཆ་སྤྱི་ཀ་དག་
ཏུ་གཏོང་འོས་ཤིང་གཏོང་དགོས་པ་བྱུང་སྟེ། སྤར་བྱར་པོར་གནས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་
རྣམ་པར་དཀར་བའི་བར་སྐྱོན་ལས་འགྲུལ་རིམ་སྟེ་ལང། ལག་གཉེས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་
བསྐྱགས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་མ་འདས།

དེ་བཞིན་པར་སྐྱབ་གྱི་འཁོ་ཁོན་ཏེ་ཅང་ཆེ་ཡང་། དུལ་གྱ་གང་སར་དགེ་སྤུལ་སྐྱབ་སྐྱབ་ལྟ་
བྱ་ཞུ་མི་དགོས་པར་དད་ལྡན་གཏོང་པོད་ཡངས་པ་གཤམ་གསལ་པར་སྐྱབ་མ་ཐུན་འགྱུར་བ་
ཆམས་གྱིས། པར་སྐྱབ་ཞལ་འདེབས་ཆམས་དད་གྲུས་སྟོ་གསུམ་གྱིས་གནད་མིན་གང་ཅུས་བསྐུལ་
བ་ལས་འཁོ་ཁོན་དཀའ་ཆེ་གས་མེད་པར་བྱུང་བར་བརྟེན། པར་སྐྱབ་མ་ཐུན་འགྱུར་བ་ཡོངས་ལ་
དམིགས་བསལ་ཡི་རང་དང་བསྐྱགས་བརྗོད་ཞུ་བྱ།

མདོར་ན་གྲུ་མ་ས་མགོན་མིའི་རྣམ་རེས་མཁས་གྲུབ་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་དང་སྐུ་ས་དཔལ་

བཟང་པོ་མཆོག་གི་གསུམ་འབྲུམ་དབྱ་པར་གཉིས་ཀྱི་དེབ་གཟུགས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་པར་
 གྲུབ་ཏུ་སྐྱབས་ནམ་པར་དཀར་བའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཇི་སྟེན་བསགས་པ་དེས་ཀྱང། སྤྱིར་ལུས་ཅན་
 ཀྱན་གྱི་པན་བདེ་མ་ལུས་པ་བྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་ལུ་སངས་རྒྱུ་བཙུག་པ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་སྟོན་པའི་
 བ་དན་ས་གསུམ་ན་ཆེས་ཆེར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱུ་ལེན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང། ཅོད་ལྡན་སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་དེ་
 ཉིད་བཤད་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་བཀྱིན་གསུམ་
 ལྟོས་ཀྱི་རྩེ་བཙན་སྒྲ་མ། རང་ཅག་ཁ་བ་རི་པ་ནམས་ཀྱི་མེ་ཉོག་གང་ལ་འཕྲོག་པའི་ལྷ་སྐལ། ཡངས་
 པའི་འཛམ་གླིང་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་བྱམས་བཅའི་ཆུ་འཛིན་གྱི་ལམ་ནས་སྒོ་གསུམ་ཆོ་གདུང་སེལ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་ཆར་བཟང་པོ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་མཛད་པ་ལས། ཟུར་གནས་སྤྱི་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས་དོན་
 དམ་པའི་འཛིན་ཉེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་དུ་མངའ་གསོལ་བ། ཡ་སྤྱི་ཞོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དབུས། རིས་མེད་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་པ་ནམས་ཀྱང་
 སྤྱི་ཆེ་ཡུན་དུ་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་གོགས་མེད་ལྟོས་གྲུབ་པ་དང།
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བའི་བོད་ཀྱི་རང་དབང་གི་བདེ་སྤྱིད་
 ཀྱི་ཉི་མ་ལྟར་དུ་འཆར་ནས་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་ལྟར་དུ་རོལ་
 པ་དང། རྩེ་བྲག་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བའི་འབྲུང་གནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་ཡ་
 རྒྱལ་སེར་སྤྱད་ཐོས་བསམ་ཞོར་གླིང་གྲ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་
 མཐའ་དག་རིའི་དབང་པོ་ལྟར་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་ཅིང་རྒྱས་པ་དང། གཤམ་གསལ་པར་
 གྲུབ་མཐུན་འབྱུང་བ་ནམས་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་ཉིར་འཆེ་རིགས་མཐའ་དག་ཞི་ནས། ཆེ་ལྷག་དོན་
 ལྟན་ནམ་དཀར་ཆོས་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་ནམས་ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་རྒྱར་གྲུར་ཅིག།

སེར་སྤྱད་ཐོས་བསམ་ཞོར་གླིང་གྲ་ཆང་གི་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་ནས།

༡༡། །བྱམས་མགོན་མིའི་རྣམ་རྟེན་གནས་ལྟ་རིགས་པའི་དབང་ལྷན་
 མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་མཁས་གྲུབ་དག་འདུན་བསྟན་པ་
 དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་རྣམ་པ་
 ཐར་པ་ཆོག་དོན་སྤྲིང་པོ་བསྟུས་པ་
 བཞུགས་སོ།།

༡༡། །མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལ་འཇུག་མཁས་པ། །གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དཔལ་
 ཡང་མདོན་པར་མཐོ། །ཁྱད་པར་ཤེས་བསྟན་པའི་བཟོད་བྱའི་གནད། །དར་ཁིང་རྒྱས་མཛད་
 མི་པམ་སྤྲེལ་པར་མཆོད། །

ཅེས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་སྟུན་བསྟུས་ནས་སྐབས་དོན་སྤྲིང་བར་བྱ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ།
 དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། རྣམ་མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །འདི་ནི་
 རང་མཐུ་ཟད་པས་ལྟོག་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན། །སྟོབ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་སྤྲེལ་རྣམས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་མ་བཟོད་ལྟོག་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བདག་
 འདས་ཁྱོད་ཡོན་འདི་དག་ཅི། །ཤེས་པ་དང་ནི་བཟོད་པར་བྱས་འགྱུར་རམ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་
 འཕགས་པ་སྤྲེལ་གྱིས། །བཤད་ཕྱིར་དོགས་སྤངས་ཅུང་ཞིག་ཅམ་ཞིག་སྤྲེལ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ཉན་རང་རྣམས་ལྟ་ཞོག་ས་ཆེན་པོ་
 ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟོད་མི་བྱས་པར་གསུངས་པ་བཞིན།
 གྲ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་མངའ་བདག་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་

མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་རྣམ་པ་ཐར་པ་རྣམས་
ཀྱང་སློང་མན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་མོད། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་སྤྱན་མོང་གཏུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་
ཅེས་དུ་རྣམ་པ་ཐར་པ་མིག་ལས་དུ་སོན་པ་འགའ་ཞིག་དད་པའི་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆོག་འགའ་
འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྦྱིས་རབས་ཀྱི་སྤང་བ་ངོས་བཟུང་བ། སྦྱ་
བལྟམས་ནས་འཆད་ཉན་གྱི་བྱ་བར་འདུག་ཚུལ། ཡིག་ཆ་གསར་དུ་མཛད་ཚུལ། འཇམ་མགོན་
རྒྱལ་བའི་གཏུང་འཆོབ་དགའ་ལྡན་ཁྱིམ་པའི་སྤྱགས་འགན་བཞེས་པ། སྤང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་
བསྟན་པ་དང་ལ།

ཐོག་མར་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྦྱིས་རབས་ཀྱི་ སྤང་བ་ངོས་བཟུང་བ།

རི་སྐད་དུ། འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་ལས། རྣམ་པ་ཐར་པ་
ཞེས་པའི་དོན་དངོས་ནི། བཛོད་བྱ་དང་ཚོད་སྤང་གི་རྣམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་གཏུལ་
བྱ་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་
ཆད་ལྡན་སྒྲ་མ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་ཐར་པ་ནི། བསྟན་བཀྱར་ཞབས་ཉོག་དང་། བསུ་སྦྱེལ་བྱེད་པ།
མཇལ་ཁ་སོགས་རི་སྐད་མཛད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐར་པའི་དོན་དུ་མི་འགྲོ་བར། ཐ་མལ་པའི་གང་ཟག་
ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ། འཆད་ཅོད་
ཅོམ་གསུམ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐར་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། མཐོང་ཐོས་
ཀྱི་གཏུལ་བྱ་གང་གི་རྒྱུད་ལ་དད་གྱུས་དང་། རྣམ་པ་ཐར་པ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་སློབ་པ་དང་། སློབ་
བྱས་པ་སློན་ལམ་ཚུན་ཆད་ནས་འདུག་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་
མཆོམས་སྦྱར་དུ་འང་ཁྱིམ་ཆེན་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་བསྟན་འཛིན་སྦྱིས་ཆེན་དམ་པ་གང་དང་
གང་གི་སྦྱེ་བ་བཞེས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐར་པ་བཛོད་པར་མི་བྱས་ཀྱང་། སྦྱིས་རབས་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱུ་

བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་བའི་ཤིང་རྩ་སྒོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་དག་བཤེས་པོ་ཉོ་བ། ༥ ་ རྟེན་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་པ་རོལ་དུ་སོན་པ་གནས་ལྷ་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་སྤར་ཐང་མཁན་པོ་བཙུག་ལྷན་རིགས་པའི་རལ་གྱི། ༦ ་ ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱན་ལ་སྒྲིག་ཏུ་མ་གྱུར་བ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཐེན་པ། ༧ ་ རྟེན་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་མཆོག་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྤར་ཐང་ལྷ་མ་གཤམ་པ་དཔལ་ལྷན། ༨ ་ རྟེན་རིགས་སྤྲུལ་བའི་དབང་ལྷག་ཀྱན་མཐེན་རོང་རྩོན་ཆོས་རྩེ་བྱའི་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྲེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མའི་སྤྲེ་བ་འཛིན་ནས་རྒྱ་བོད་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གནང་བར་རྒྱུང་ལྷར་གཤམ་ཤིང་དེ་དག་གི་རྣམ་ཐང་ནང་དུ་འདུགས་ལ།

སྤྱོད་པལ་ནས་འཆད་ཉན་གྱི་བྱ་བར་འབྲུག་ཚུལ།

སྤར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཡུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་སྤྱོད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་དང་། སྤས་དོན་མཛོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་གསལ་བར་མཛད་པ་ལ་མཚུངས་ལྷ་མ་མཆིས་པ་ངེས་པའི་དོན་གྱི་བཤེས་གཉན་ཆེན་པོ། བྱམས་མགོན་མིའི་རྣམ་རོལ་གནས་ལྷ་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་པའི་ཆེན་པོ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་མཁས་གྲུབ་དག་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བསྐྱོང་འདུལ་ཞིང་ཁ་བའི་ལྷོངས་སུ་བསམ་བཞིན་དུ་མིའི་སྤྱི་པའི་སྤྱོད་འབྲུལ་གྱི་རོལ་པས། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཆུ་ཁྲང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ལོར་འཕན་པོ་སྤྱད་གཤེད་འོད་སྤར་ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་སྤར་རོང་འདམ་ལས་སྤྲེས་གྲང་འདམ་གྱི་སྤྱོད་གྱིས་མ་གོས་བར་ཉི་མའི་གཉན་ལྷ། རོ་མཆོར་བའི་བསྟན་དུ་མ་དང་བཅས་སྤྱོད་པལ་པའི་ཚུལ་མཛད།

སྤྱོད་གཞོན་དུས་སུ་འདུག་སྤྱོད་གྱི་སྤྲེས་སྤྱད་ས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་བག་ཆགས་

བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་སློན་པ་ལས། སྐྱེས་རབས་ལས། བཅོམ་ར་འདྲ་བའི་བྱིས་ལ་ནི། རྣམ་ཡང་
བདེ་བར་མ་སེམས་ཤིང་། །ཕྱག་གམ་ཡང་ན་དབྱལ་ཡང་བྱང་། །བྱིས་ན་གནས་པ་ནད་དུ་ཆེ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱིས་བཟང་ངན་གང་དུ་གནས་ཀྱང་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་གྱི་མཆོན་པའི་
ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་དུས་འདས་ཏེ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་མེད་འོབས་སུ་ཚུད་པ་ལྟར་ཆ་གདུང་
གིས་རབ་རྩ་མཐར་བའི་ཤིན་རྩ་ནད་ཆེན་པོས་ཟིན་པར་གཟིགས་ནས། བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་
རབ་རྩ་བྱུང་སྟེ་སྟོན་ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
འབྱུང་གནས། དབྱུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། བྱུང་གཞོན་ཏུ་མཛེས་
པ་དཔལ་གྱིས་ཕྱག་བཏབ་པའི་མལ་རྩོ་ཆ་དཀར་དགོན་པར་རབ་འབྱུང་དུར་སྤྲིག་གོས་གྱིས་
མཛེས་པར་བྱས་ཏེ། དེར་སློབ་གཉེར་གནང་སྟེ་ལྷོ་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་ཐོག་མར་སློ་འདོན་སྐྱོར་སྦྱངས་
དང་གསན་བསམ་མི་རིང་བར་གནང་ཡང་། བྱིས་མཁས་མང་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་སེར་སྦྱང་
ཐོས་བསམ་མོར་སྤྱིང་གྲ་ཆང་དུ་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སློབ་གཉེར་གསན་
བསམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་ནས་འདུས་མང་ཡོངས་ཀྱིས་གོང་དུ་བཀྱར་འོས་པའི་མཁས་པའི་
གཙུག་རྒྱན་འབྲན་ཆེ་དང་བལ་བ་ཚོད་མེད་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་གྱུར།

དེ་ནས་ཆ་དཀར་དགོན་དུ་གདན་ཁྱེད་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་འཆད་ཉན་གྱི་སློབ་དཔོན་
ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་རིང་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་བར་མཛད།
དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཆུ་སྤེལ། ཕྱི་ལོ་༡༥༡༣ ལོར་དགའ་ལྡན་ཤར་བྱང་གཉིས་
ཀྱི་འཆད་ཉན་ལོ་ལས་བར་སྟོངས་སུ་ལུས་དགོས་པ་བྱུང་སྟབས། དམ་པ་འདི་ཉིད་ཆ་དཀར་དགོན་
པ་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་གདན་བྲངས་ཏེ་བྱང་ཅེ་གྲ་ཆང་གི་འཆད་ཉན་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་འགན་
བཞེས།

འདིས་འཁྲལ་གཞི་བྱས་ནས་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེ་མཁན་པོ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་གཉིས་མཆོན་

ཡང་འདྲ་སྟབས་བྱང་ཅེ་མཁན་པོ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་གསུང་མཁན་ཡོད་མོད་ཀྱང་།
ཁོང་ནི་ཤར་སྐལ་ལྡན་ཀྱི་མཆོ་བྱང་ཅེ་གྲ་ཆང་དུ་སློབ་གཉེར་མཛད་སྐབས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཡིན་ཅིང་
དེ་ནི་རབ་བྱུང་བརྒྱ་པའི་དུས་མཇུག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་བསྟན་དར་བ་མཆོག་
ནི་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མཇུག་ཏུ་ཕེབས་ཟིན་པས་དུས་ཀྱང་མི་མཚུངས་པར་རྣམ་ཐང་དུ་གསལ།

སྐབས་དེར་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཙམ་ལས་མ་ཕེབས་ཀྱང་། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ཙུ་ཙམ་སུ་མ་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་པར་བྱིན་མཐའ་
དཔྱོད་ཀྱི་བཅི་བཞག་རྣམས་སྤྲུགས་ཐོག་ནས་གནང་སྟེ་ཞལ་སློབ་ཆོས་ཟིན་གྱིས་སུ་བཀོད་པ་
དེར་སྐབས་གྲ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་པར་བྱིན་མཐའ་དཔྱོད་ཡིག་ཆར་བཞུགས་པ་དེ་ལྟར་ལགས།

དགྲུང་ལོ་མོ་བཞེ་བ་རབ་བྱུང་དགྲུ་པའི་མེ་ཁྲི། ཕྱི་ལོ་༡༥༣༩ ལོར་འབྲི་གྲང་ཁུལ་དུ་ཡོད་
པའི་དགེ་ལུགས་དགོན་ཁག་ཆེ་ཆུང་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཆོས་ལུགས་དང་ཞུ་སྟབས་
བསྐྱར་བར་བརྟེན། ཆ་དཀར་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་གནས་སྐབས་དགའ་ལྡན་དུ་ཁྱི་
ཆེན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་གནས་སློབ་བྱ་དགོས་བྱུང་ཡང་། དུན་རིང་མ་སོང་བར་ཆེན་པོ་
རིན་ཆེན་འོད་ཀྱིས། ཕྱག་བཏབ་པའི་དབུས་སྟོད་བྲག་དབར་དགོན་པར་ཆེ་སྤྲིལ་ཏེ་འཆད་ཉན་
མཛད་པས་དགོན་པའི་ཆོས་སྤྱིད་ལོ་འབྲས་རྣམས་གང་ཐད་ནས་དབྱར་གྱི་སྡོན་པ་ལྟར་འཕེལ།
ཕྱིས་ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་འདི་ཉིད་སེར་སྤྲད་གྲ་ཆང་དུ་འང་འཆད་ཉན་སློབ་དཔོན་
དུ་གདན་བྲངས་ཐོག་གྲ་ཆང་དུ་འཆད་ཉན་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྲུགས་འགན་བཞེས་ནས་སྡོན་དམ་པ་
གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་བཟང་པོ་མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་གནང་བ་ལས། ཡིག་ཆ་
གསར་ཅོམ་དགོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འབྲིགས།

དཔྱོད་གཞན་ངོ་ཚྭ་ག་མི་རྣམས་པར་མཛད་དགོས་བྱུང་།

དངོས་གཞི་གསར་ཚུལ་མཛད་པའི་ཆེ། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་འབྲིང་པོའི་བསམ་བཤད་མ་ཐུན་པར་པར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་འཇུག་པ་བདེ་བ། གཞུང་གི་བཟོད་བྱའི་གནད་དོན་ཆ་ཆང་བ། རྫོང་བྱེད་ཆོག་ཀྱང་རྒྱས་པ། མཁས་པ་སྤྱི་མའི་བཞེད་སྲོལ་དུ་མ་དང་། ཅ་བའི་ཆོག་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་ཆོག་གས་དུ་མས་མ་བཅེངས་པར། རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་བཞེད་རྒྱུ་ལ་ལོག་ཏོག་ཇི་བྱུང་ནམ་མཁའི་སློག་གི་ཕྱིང་བ་ཁྲུག་པ་བཞེན་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་འགོག་པར་མཛད་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་འབྲུལ་ངོ་མཆར་བ། ཁྱི་མ་མེད་པའི་རང་ལུགས་རྣམས་གཞུང་ཆོན་སོ་སོར་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་གསལ་བར་བསྟན་པའི་པར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱུ་གྱི་སྤང་བ་འདི་ཉིད། དགྲུང་ལོ་རེ་དགྲུང་རབ་བྱུང་དགྲུང་པའི་ལྷགས་བྱ་སྤྱི་ལོ་ ༡༥༦༡ བོད་ཟླ་ ༡༠ ཆེས་ ༠༥ ཉིན་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་མཛད། མི་རིང་བར་དབྱུ་མའི་ཡིག་ཆ་གསར་ཚུལ་ནན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལས་དབྱུ་མའི་སྤྱི་དོན་བཅུམས། སྤར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་ཆོད་པའི་རྒྱལ་བཏག་ཞིག་ཀྱང་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་དབྱུ་མ་མཐའ་དཔྱོད་ཀྱང་བཅུམས་གནང་བ་དེ་དག་ཡིག་ཆར་གཏན་ལ་པལ།

སྤྱིར་གསུང་རྒྱུ་དུ་དབྱུ་མའི་གཞུང་མཛད་སྐབས་དགྲུང་ལོ་བགྲེས་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱན་དུ་སྤྱུག་ཤིང་བཀར་ནས་དབྱུ་མ་མཐའ་དཔྱོད་མཛད་ཚུལ་གསུང་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞེན་དབྱུ་མ་ཚུལ་པའི་སྐབས་དགྲུང་ལོ་བགྲེས་པར་ངེས་ཏེ། དབྱུ་མ་མཐའ་དཔྱོད་མཛད་བྱུང་དུ། ཟབ་མོའི་གནད་འདི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུགས་པར་དཀའ། །བདག་སློ་བྱིས་པ་བས་ཀྱང་བྱིས་པའི་སློས། །ཁྱད་པར་འབྱུང་བཞི་རྣམས་པའི་གྲིབ་སོས་ནོན། །ཁོར་འཁྲུལ་མཆིས་ན་མཁས་རྣམས་བཟོད་པ་བཞེས། །ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་བྱུང་དུ་གསལ། །དེ་མཚུངས་དགྲུང་ལོ་རེ་དགྲུང་པར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་བཅུམས་པ་ཡིན་ན། དབྱུ་མའི་སྤྱི་མཐའ་དཔྱོད་དེའི་མཇུག་ཏུ་བཅུམས་པས་དགྲུང་ལོ་བདུན་བཅུར་ཕེབས་ཟིན་པར་བསྟོན་དུ་མེད།

གང་ལྟར་དུས་དེ་ནས་བརྒྱུད་ཆོད་འདི་ཉིད་དུ་རྒྱ་བོད་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་བའི་མཁས་མང་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལ་འབྲུན་བཞེད་པ་བྱུང་བའི་བྲིན་ལས་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་དཔར་གྲ་མ་ཉམས་པར་གནས་ནས། བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རིག་གཞུང་གི་རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སློན་ལ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གནང་དང་གནང་སུས་ལགས།

མདོར་ན་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ངོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བ་རིམ་བཤགས་སྟོན་ལྷ་མི་གྱུར་པ་སུས་ཀྱང་མ་བསྐྱོར་བ་ཞིག་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་བསྐྱོར་བའི་ནང་ནས་རབ་དང་སྤེལ་དུ་བྱུང་བ་ནི་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བཞེད་བྱ་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་བཤགས་ལ་ཐབ་པ་ལ་དབུ་མའི་གཞུང་དང་། སྤེལ་དོན་མདོན་ཉོགས་ཀྱི་རིམ་བཤགས་པར་བྱིན་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པས། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བར་པ་ཁོ་ནས་བསྟན་ཅིང་། འཁོར་ལོ་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པས་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ལ། བཞེད་བྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་དབུ་པར་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་ཆད་ལྡན་དུ་མ་ཡོད་པས། དེ་དག་དང་སྟོན་ཚུལ་དང་དགོས་པ་དང་བཞེད་བྱ་སོགས་གང་ཐད་ནས་ཐ་མི་དད་ན་རྣོས་སྐྱོན་ལས་མི་འདའ་བས་བསྐྱར་རྣོས་ངལ་བ་བྱེད་པ་འབྲས་མེད་དུ་གྱུར།

དེས་ན་པར་བྱིན་སྐབས་རྩ་བ་མདོན་ཉོགས་རྒྱན་ལ་ཆོག་འབྲེལ་དང་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་བསྟན་ཚུལ་སོགས་ནི། སྤྱིར་རྒྱ་གཞུང་ཁག་དང་། ཁྱད་པར་རྗེ་ཡབ་སྤེལ་གསུམ་གྱི་མཛད་པའི་གསེར་ཐོང་དང་། རྣམ་བཤད་སྟོང་རྒྱལ། ཉོགས་དཀའི་སྤང་བར་གསལ་ལ། དེ་བཞིན་རྩ་འཇུག་དོན་རྗེ་བཞིན་འབྲེལ་བ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྩ་འཇུག་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་མི་དགོས་པར་བརྟེན། དབུ་མའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་མཐའ་དཔྱོད་གཉིས་སུ་དགག་བཞག་

སྒོར་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་ཕབ་ན་སྒོ་གསལ་དོན་གཉེར་བ་སྤྱི་ལ་ཕན་ཚུབས་
ཆེ་ཞིང་འཇུག་པ་བདེ་བ་སོགས་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་གྲུག།

ཁྱད་པར་རང་ཅག་གཞུང་རྣམས་ལ་སྒོ་བ་པའི་ཆེ་མདོ་རྒྱད་དགོངས་འགྲེལ་སྤྱི་དང་ཡབ་
སྲས་གྱི་གཞུང་རྣམས་མང་གཞི་བྱས་ནས་སྤྱི་མཐའ་དཔྱོད་གཟིགས་དགོས་པ་དང་། སྒོ་བ་གཉེར་
གང་བྱེད་པ་སྤྱི་མཐའ་དཔྱོད་ལ་མིན་པར་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་
ཚུལ་བཞིན་འགྲེལ་བའི་རྒྱ་བོད་ཆད་ལྡན་གཞུང་རྣམས་ལ་སྒོ་བ་དགོས་པ་གདམས་པར་སྤང་བས་
རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡ་མཚན་ཆེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་དབུ་པར་གཞུང་མཛད་པའི་ཆེ་རྩ་བའི་ཆོག་འགྲེལ་
དང་དངོས་ཤྱགས་བསྟན་ཚུལ་ཙམ་ཙམ་མི་རུས་པ་ག་ལ་ཡིན། དཔེར་ན་ཁྲི་ཆེན་འདི་ཉིད་གྱིས་
མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་འགྲེལ་རྩ་ཁྲི་ལ་བལྟས་ན། བཛོད་བྱའི་གནད་ཆང་ཞིང་རྫོད་བྱེད་
ཆོག་ཅུང་ལ་ཆོག་འགྲེལ་གོ་བདེ་བ་སོགས་ཁྱད་ཆོས་དུ་མ་གསལ་བ་ལས་ཤེས་རུས།

དེ་མཚུངས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནི། རིག་པའི་གནས་ལྡན་ལ་མཁས་པར་མ་ཟད་ཐོས་
དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞིལ་ཏེ་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་ཤིང་། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་
གཉིས་པའི་བསྟན་པ་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་བསྟན་
འཛིན་སྤྱི་ཆེན་དམ་པར་ངེས་ཏེ། ཡགོང་ས་ལྡན་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཁྲི་ཆེན་
དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱགས་བཛོད་མཛད་པ་འདི་ལྟར།

ཐུབ་པའི་བསྟན་པའི་ཁུར་འཛིན་དགེ་འདུན་མཆོག་། བཀའ་གདམས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་
སྤྲིགས་མའི་དུས། གངས་ཅན་ཁྲོད་འདིར་དར་རྒྱས་མཛད་པ་ལ། སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་སྒོ་བྲོས་
རྒྱས་གྱུར་ནས། ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཤོག་བརྒྱངས་ཏེ། ཀློག་ལྡན་སྤེར་ཆགས་
ཆོགས་གྱིས་རབ་བསྐྱར་ནས། ཐར་པའི་ཞིང་དུ་འཕུར་བར་བརྩམས་པ་འདི། ཡོངས་འཛིན་ཁྲོད་
གྱི་བྲིན་དུ་ངེས་པ་རྟེན། བཀའ་བྲིན་ཆེ་ལོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་སྤྲིང་ནས་

བསྟོད་ཕྱག་འཆེལ། །མཁུན་དང་བཅེ་བས་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་ཆིགས་བཅད་
གི་བསྟོད་པ་དང་།

རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བྱེད་བདུན་པ་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་
ཆིགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་བདུན་ཡོད་པ་དེའི་ནང་འདི་ལྟར། དགེ་འདུན་མཁས་དབང་ཆོགས་པའི་
ཆོས་གི་གྲུལ། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་གནད་གསང་ཆངས་དབྱངས་སྒྲིལ། །འདོམས་མཛད་
པས་གི་ཚོལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མཐུས། །དར་རྒྱས་མི་པམ་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་།
དེ་བཞིན་བསྟོད་ཆིག་དུ་མ་གྲ་ཆང་ཐུན་མོང་མེན་པའི་ཆོས་ར་སྒྲ་བརྒྱད་དུ་གསལ།

རྗེ་འདི་ཉིད་གི་འབྱུང་འགྱུར་སྐྱེས་བྱེད་འཛིན་པ་ཕུར་ལྷོགས་དག་དབང་བྱམས་པས། གནས་
གསུམ་ཀུན་ལ་མཁས་པའི་མཐར་སོན་པ། །བྱུང་པའི་དབང་ཕྱག་ཀུན་གི་གཙུག་གི་རྒྱ། །ཕྱང་
རྟོགས་བསྟན་པ་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་མཛད། །བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཞེས་དང་།

རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱག་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་། མཁས་གྲུབ་དགེ་འདུན་
གསེར་རིའི་འབྲེང་བའི་དབུས། །མི་འཛིགས་སེང་གའི་སྒྲ་སྒྲོག་བསྟན་པའི་སྤྱིང་། །ཕྱོགས་དུས་
ཀུན་ཏུ་དར་རྒྱས་གནས་པའི་ཆེད། །དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་གསུང་གིས་སྤྱིད་ན་རྒྱལ། །ཞེས་
སོགས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་གིས་ཀྱང་། མཁས་གྲུབ་འདི་ཉིད་
གིས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱི་ཞུ་ལེགས་པར་བྱུང་བ་ལས་གོང་གསལ་
སྐྱེས་ཆེན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། །

འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་དགའ་ལྡན་གྱི་པའི་
ཐུགས་འགན་བཞེས་ཚུལ།

དེ་ལྟར་གྲུ་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་འཆད་ཉན་སྟོབ་དཔོན་མཛད་ནས་ཕྱིས་རྒྱུད་སྦྲད་མཁན་པོ་དང་།
བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་བརྒྱུད་དགུང་ལོ་དོན་གཉིས་པ་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཤིང་གྱི། ཕྱི་ལོ་༡༥༩༩ ལོར་
དགའ་ལྡན་གྱི་ཐོག་ཉེར་གཉིས་པའི་ཐུགས་འགན་བཞེས། ལོ་དེར་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཙུང་ལྷའི་
ཉིན་གྱི་ཐོག་ཉེར་གཉིས་པ་གྱི་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་བ་ཅན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་མཁན་
པོ་དང་། གྱི་ཆེན་ལས་ཐོག་པ་མཁས་གྲུབ་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་
ཀྱིས་ལས་སྟོབ་མཛད་དེ། ཡལོང་ས་སྐྱ་སྤེང་གསུམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོར་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་
སྟོམ་པ་བསྟུལ་བར་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་མཁས་པ་རྣམས་གསུམ་གྱི་ནང་
ཆོན། མཁས་པའི་དབང་པོ་སེར་སྦྲད་དུང་དཀར་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་
དུ་གསལ།

དགའ་ལྡན་གྱི་ཐོག་ལོ་ངོ་ལྔ་རིང་ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས། ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་
མཉམ་མེད་ཅོང་ཁ་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དག་ཐེར་
ལེགས་པར་མཛད་པའི་མདོ་སྒྲགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་
གྱི་སྟོན་པ་ཡུལ་ཆོས་ལྡན་ཞིང་དུ་ཉམས་པ་སྤར་གསོ་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་གྱིས་ཁ་བའི་ལྗོངས་
སུ་ནི་མཁས་པའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་བ་སྟན་པའི་བ་དན་ས་སྟེང་ན་བྱུང་བར་གྱུར། དུས་རབས་
ཉི་ཤུ་པའི་ནང་དུའང་བྱུར་གནས་གདན་གསུམ་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་པར་བྱིན་སྦྱི་མཐའ་
དཔྱོད་ཀྱི་གཞུང་ཆོན་ཡང་དག་མཐའ་ལྟ་བུ། དམིགས་བསལ་རྒྱས་ཤིང་གསལ་བས་བསྒྲགས་
པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་སྟོལ་ཡོད་པ་ཐོས་སོ།།

མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ།

རྒྱལ་ལས། དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་འཆི་བ་མེད་པའི་རྗེ་རྒྱུ་བརྟེན་ཏེ་གནས་འོག་མིན་
དུ་རང་རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་འབྱུངས་པར་བྱས་པའི་ངེས་པ་ལྟ་དང་
ལྟན་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རྗེགས་པའི་རྒྱ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་པ་ལས།
རང་ཅག་ཐ་མལ་པ་ལྟར་རྒྱ་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས་གནས་ངེས་མེད་དུ་སྤྱེ་
འཆི་བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་པའི་ལུགས་ལ་གཏན་ནས་མི་འདོད་ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་དམ་པ་བརྟེན་
ཟེན་ནས་གང་ཟག་ཐ་མལ་པའི་སྤྱེ་འཆི་དང་མཚུངས་པར་སྤྱུལ་པའི་རོལ་གར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་འགྲོ་
བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པར་འདོད་དེ། མྱ་ངན་ཀྱི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་སོ་སོ་སྤྱེ་བོ་དག།
དུས་གཅིག་མཉམ་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཉེས་པའི་སྤྱོན་རྣམས་ཀྱང་སྤངས་ན། །ངན་མྱ་ངན་འདའ་
བར་གྱུར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱ་ཅན་ཟེན་ལྟར་གཟིགས་པས་ན། །ཅིའི་ཕྱིར་
སྤྱིང་རྗེ་ཀུན་བཏང་སྟེ། །ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་འདའ་བར་གཤེགས། ། ཞེས་དང་།

དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། དཔའ་བོ་ལ་ལར་བཅས་པ་དང་། །མདོན་
པར་འབྱུང་དང་འཆི་བ་སྟོན། །ལ་ལར་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་འདའ། །ལ་ལར་འཁོར་ལོ་སྒྲོར་བ་ལོ། །ལ་
ལར་བདུད་རྣམས་རབ་ཏུ་འཛོམས། །ལ་ལར་དཀའ་བ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཐར་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་མྱ་ངན་མི་འདའ་ལོ། །ཞེས་དང་།

རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཛིན་ཉེན་མཁྱེན། །འཛིན་ཉེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་
ནི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྤྱུལ་པའི་རང་བཞིན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། །སྤྱེ་བ་མདོན་པར་
སྤྱེ་བ་དང་། །དགའ་ལྡན་གནས་ནི་འཕོ་བ་དང་། །ལྷམས་སུ་འཇུག་དང་བལྟམས་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་
གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །བཙུན་མོའི་འཁོར་དབྱེས་རོལ་བ་དང་། །ངེས་འབྱུང་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་

དང་། །བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་སྡེ་འཛོམས་དང་རྫོགས་པར་རི། །བྱང་ཆུབ་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །མྱང་ངན་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་རྣམས། །ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་
རྣམས་སུ། །སྲིད་པ་རི་སྲིད་གནས་བར་སྟོན། །ཞེས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་མཆོག་གི་སྤྱུལ་
སྤྱིའི་རྣམ་ཅན་གྱིས་ཞིང་བགྱང་བ་ལས་འདས་པ་ལ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་པ་མདོ་
དང་དགོངས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་བཅུ་དབང་ལྷག་རྒྱལ་ཆབ་མི་པམ་མགོན་པོ་དགའ་
ལྷན་གནས་ནས་བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་མིའི་རྣམ་འོལ་ཁྱི་ཆེན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་སུ་ལས་
སྐལ་ཡོད་པའི་གདུལ་བྱ་རི་སྡེ་དབྱེད་བ་རྣམས་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་བཟང་པོར་བཀོད་ནས། དེ་ཞིག་
སྤྱད་དོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་པ་ན་དགྲུང་ལོ་དོན་དུག་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ས་འབྲུག་ གྱི་ལོ་༡༥༦༩
ལོར་གདུལ་བྱ་ཉག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་སྤྱུལ་བའི་བྱིར། ཞིང་འདིར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་
སུ་ཐིམ་ཆུལ་བསྟན་ནས་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་འང་གཤེགས།

རྒྱན་ལས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་དང་ནི་རྟེན་མཆོད་ཉིད། །ཅེས་བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་གང་དུ་
བཞུགས་པའི་གནས་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟར། ཁྱི་ཆེན་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་
གདུང་ཡང་འབྱུང་འབྱུར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་རྟེན་དང་། ཆོགས་བསགས་སྤྱིབ་སྤྱོད་
གི་སྤྲང་། སྤྱི་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་དཔུལ་ལས་གྲུབ་པའི་དབྱེན་སྤུམ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཀྱང་དེ་སྟོན་དགའ་
ལྷན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་སྟེང་ཐོག་སྒྲ་མ་ལྷ་ཁང་དུ་དད་ལྷན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཞིང་དུ་བཞུགས་པ་བཅས་སོ། །

སེར་སྨད་ཐོས་བསམ་ཞོར་གླིང་གྲ་ཆང་གི་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་ནས།

རྒྱུ་ལྷན་འཕགས་ཡུལ་དུ་བརྟེན་པ་ལྷན་འཇམ་དབལ་ལ་བསྟོད་པར་བསྐོས་ཏེ།
 འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་བསྟོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
 བྱུང་བ་གྲགས་པ། དབལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་འཕ།
 བསྟོད་པ་གང་སྟོ་མ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱུ་གང་གི་སྟོ་སྟོས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིབ་བལ་ཉི་ལྟར་ནས་དག་རབ་གསལ་བས། །རི་སྟེང་དོན་ཀྱན་རི་བཞིན་
 གཟིགས་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྟེགས་བམ་འཛིན། །གང་དག་སྟེང་བའི་བཙོན་རར་མ་རིགས་ཐུན་འཛོམས་
 རྒྱག་བསྐལ་གྱིས་གཟེར་བའི། །འགྲོ་ཆོགས་ཀྱན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བཅེ་ཡན་ལག་བྱུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་
 གསུང། །འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྟོག་ཉོན་མོངས་གཉིད་སྟོང་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སྟོག་དྲུལ་མཛད་ཅིང། །མ་རིག་ཐུན་
 སེལ་ཐུག་བསྐལ་ཐུ་བྱ་རི་སྟེང་གཙོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་
 ཡོན་ཏན་ཐུན་རྟོགས་རྒྱལ་སྐས་བྱ་བོའི་སྒྱ། །བཅུ་ཐག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་སྐས་བདག་སྟོའི་ཐུན་སེལ་
 འཇམ་དབལ་དབྱངས་ལ་འདུད། །ཇོ་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་རྒྱ། །བཅེ་ལྡན་ཁོད་ཀྱི་མཁེན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་
 སྟོའི་གཉི་ཐུག་ཐུན་པ་རབ་བསལ་ནས། །བཀའ་དང་བསྟན་བཙོས་གཞུང་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡི། །སྟོ་སྟོས་སྟོབས་
 བའི་སྤང་བ་བསྐལ་དུ་གསོལ། །

༡༡། །སྐབས་གཉིས་པའི་མཐའ་དབྱེད་ལེགས་པར་བཤད་པ་
བསྒྲ་དཀར་པོའི་སྤེང་བ་ཞེས་བྲ་བ་
བཞུགས་སོ། །

རྣམ་མཁྱེན་དེར་བགྱོད་པའི་ཐབས་ལམ་ཤེས་བཤད་པ་ལ།

༥ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་
ན་མེད་པས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ། རྣམ་མཁྱེན་བཤད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ལམ་
ཤེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར།

ཐབས་ལམ་ཤེས་བཤད་པ།

འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་རྣམ་མཁྱེན་བཤད་
ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་ཤེས་སྟོན་
དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་སྟོན་དུ་སོང་བས་བྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་གི་སྟོར་བ་དོན་
སྟོར་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་
ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་
བྱས་ཏེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། བདེན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མཁུན་པ། སྐབས་གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ལམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་ཉེན་དོན་སྦྱབ་མཛད་པ་གང་། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་དེ་གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་སྟབ་རྣམས། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སྐབས་གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་ཤེས་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་འབྲས་བུ་ལམ་ཤེས་སུ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་སྐབས་གཉིས་པའི་གཞུང་ཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་གཉིས་པའི་གཞུང་ཆོག་ཡིན་ན། དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྟོན་ས་དབྱེ་ན། རྒྱ་ལམ་ཤེས་དང་། འབྲས་བུ་ལམ་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ བྱི་མ་དང་རྣམ་མཁུན་གཉིས་དོན་གཅིག་ རྟོགས་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ས་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་གསུམ།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྟོང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་སྟོན་དུ་སོང་བས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་བསྟོན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་

དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འོ་ན། རང་གི་འབྲས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་
བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་འབྲས་སྐྱབས་མཐར་
ཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་
ལམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། རང་གི་འབྲས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱོམ་
པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་གི་འབྲས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཕྱོད་དུ་སོང་
བས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་གང་ཟག་ལ་དེའི་ཕྱིར།
རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་འབྲའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རང་གི་འབྲས་སྐྱབས་མཐར་
ཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་
ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་གཞིར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མཁྱེན་
པ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྐབས་གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་
ན། རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འབྲས་བྱ་ལམ་ཤེས་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
བྱས་ནས་སྟོན་པའི་སྐབས་གཉིས་པའི་གཞུང་ཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། ལམ་
ཤེས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་སྐབས་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་
བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་
པོ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཀྱི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་རྟོགས་

ཀྱང་གིས་རྒྱས་འཕྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་རྫོང་བྱེད་སྐབས་བརྒྱད་དང་བརྫོང་བྱེད་དོས་པོ་བརྒྱད་
དུ་བྱེ་བའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་པབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འབྲས་བུ་ལམ་ཤེས་དོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་སྐབས་
གཉིས་པའི་གཞུང་ཆོག་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་དོས་བསྟན་
བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་སྐབས་གཉིས་པའི་གཞུང་ཆོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
མ་ཁྲབ། མ་ཁྲབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་དོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་
གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་སྐབས་གཉིས་པའི་གཞུང་ཆོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་
རྒྱས་རྣམ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་ཡོན་ཏན་
མཐར་ཐུག་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ལམ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་
ཁྲབ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།

ལམ་ཤེས་ཡན་ལག

༥ ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ལ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ལམ་ཤེས་
གྱི་ཡན་ལག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ལྔ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་
ན་དུ་མ་ཡོད་དེ། བགེགས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མངོན་འགྱུར་བ་དང་བལ་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་བྱང་
རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་རྣམ་པ་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། བགེགས་མངོན་
པའི་ང་རྒྱལ་མངོན་འགྱུར་བ་དང་བལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཉན་ཐོས་མེད་པར་ཐལ།
ཁྱོད་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་
འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བགེགས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མངོན་འགྱུར་བ་བཙུག་པའི་ཉན་
ཐོས་དག་བཙུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་ཉོན་སྤྱོད་སྤངས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མཐུན་རྒྱུན་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུད་ལ་
ལྷན་པའི་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་
ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་
འཕགས་པ་ཡིན་ན། མཐུན་རྒྱུན་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དུལ་ངེས་པ་དང་ཁྲབ་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདུས་
མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། འོ་ན། རྒྱ་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་ན། རྒྱ་ལམ་ཤེས་
གྱི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་ལམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་
ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྤོང་བའི་བྱེད་ལས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེ་རྒྱ་ལམ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་བཞིན་དང་
ནི་དེ་ཡི་ལས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་བྱེད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་
ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་
པའི་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་
འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་དེ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ལམ་ཤེས་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ན་ལམ་ཤེས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་ཅིག་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ལམ་ཤེས་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན། སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོར་དུ་སོང་པའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལམ་ཤེས་རྫོགས་བྱེད་གང་ཞིག་ སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལམ་ཤེས་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་ཤེས་རྫོགས་བྱེད་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། ལམ་ཤེས་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡོད།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤོང་བ། ཁ་ཅིག་འཕགས་ལམ་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་ལམ་ཤེས་རྫོགས་བྱེད་དེ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་ལམ་ཆོས་མཆོག་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་འཕགས་ལམ་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤྱིད་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་ཆོས་ཅན། སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་ལ་བགལ་མཐོན་པའི་རྒྱལ་མཐོན་འགྱུར་བ་དང་བྲལ་བ་སོགས་རྣམ་པ་ལྔ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ལྔ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་སོ།།

ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་བཞག་

༥ ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། ཞེས་སོགས་ལ། ཞི་བ་
བགོད་པ་གཅིག་པུ་བའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
འཆང་རྒྱ་སྟེ། ཁྱོད་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱིས་
ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱུང་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ཉན་
ཐོས་སྟེ་བ་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྱུབ་པར་འདོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་སེན་
འདའ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་མི་འདོད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་པ་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྱུབ་པར་འདོད་པས་ཁྱབ་
ཟེར་ན། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རུས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་འཆང་མི་རྒྱ་
བའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་གཉེན་པོས་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་སྐྱིབ་
པ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཏྲག་ཡིན་ཕྱིར་རམ་ཐབས་མེད་
ཕྱིར། །ཡང་ན་ཐབས་ནི་མི་ཞེས་ཕྱིར། །བྱ་བ་ཡོངས་སུ་ཉོགས་གངས་ན། །རྒྱ་ཡོད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་
ཡི་ནི། །གཉེན་པོ་བསྐྱོམས་པས་ཟད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཁ་ཅིག་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅན་པས་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་
འཇུག་པ་ཡོད་པར་མི་འདོད་ཟེར་ན། དེས་དེ་འདོད་པར་ཐལ། དེས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་པོའི་ལྷག་
བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི། ངས་རྣམ་གྲངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་བསྟན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཉན་ཐོངས་པའི་
སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བྱང་གི་རྗེས་འབྲང་སེམས་ཙམ་པས་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་
དག་བཙུག་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ཀྱི་ཆེ་བེམ་རིག་རྒྱུན་ཆད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱེད་
བ་ལས། མཚན་མ་དང་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་ཆད་ཅིང་འགགས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བྱང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པས་མཐར་ཐུག་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་
པར་འདོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་མཐར་ཐུག་པའི་ཐེག་པ་གཅིག་ལས་མེད་
པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་མཐར་ཐུག་པའི་ཐེག་པ་གཅིག་ལས་མེད་པ་དེ། མཐར་ཐུག་
ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོའི་དགོངས་གཞིར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་
རྒྱུན་ལས། ཆོས་དང་བདག་མེད་རྣམ་གྲོལ་རྣམས། །མཚུངས་ཕྱིར་རིགས་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །བསམ་
གཉིས་ཐོབ་ཕྱིར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །མཐར་ཐུག་ཕྱིར་ན་ཐེག་གཅིག་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་མི་རྒྱ་ལ་དབྱུང་བ།

༥ དབྱུ་མའི་ལུགས་བཤད་པ་ལ། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་མི་རྒྱ་ལ་དབྱུང་བ།
འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དབྱུང་བ། ཉན་རང་དག་བཙུག་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ན་ལམ་
གང་ནས་འཇུག་དབྱུང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ མཐར་ཐུག་

ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ངེས་དོན་དང། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ངེས་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་རྒྱ་བ་ལྟ་ཞོག་འཁོར་རྒྱ་རུང་ཅམ་དུ་ཡང་བསྐྱབ་མི་རྣམས་ཏེ། དཔེར་ན། རྣམ་སྟུག་འབྱུང་རུང་ཅམ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་རྒྱ་ཆོག་གས་གངས་ཆང་དགོས་པ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཆོག་གས་གངས་མ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་ཆོག་གས་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བར། རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ནའང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། དེ་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན། དགུན་དུས་ཀྱི་ཞིང་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྟུག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཆོག་གས་གངས་ཆང་བར་ཐལ། རྣམ་སྟུག་འབྱུང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དབྱིད་ཀྱི་དུས་ལ་བབས་པ་ན་དེ་ལས་ནས་སྟུག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱིད་དུས་སུ་དེ་ལས་ནས་སྟུག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཆོག་གས་གངས་ཆང་བ་ན་དེ་ལས་ནས་སྟུག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་བློད་སོགས་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། འཁོར་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཆོག་གས་གངས་ཆང་བར་ཐལ། འཁོར་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། འབྲས་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གལ་ཏེ་འདོད་ན། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་རྒྱ་ཡང་འཁོར་རྒྱ་ངེས་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་འཁོར་རྒྱ་བ་ལ་འགལ་རྒྱུ་གི་གོགས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
མ་ངེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གོགས་བྱེད་པ་ནི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་རྒྱ་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་རྒྱ་བ་ཆད་
མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་རྒྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན།
ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཆོད་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་རྒྱ་
བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་རྒྱ་བ་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྒྱུ་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཆོས་ཅན། འཁོར་རྒྱ་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
འཁོར་རྒྱ་བ་ལ་འགལ་རྒྱུ་གི་གོགས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་འཁོར་
རྒྱ་བ་ལ་གནས་ངན་ལེན་གི་ངི་མ་སྤྱོད་གོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་ངན་
ལེན་གི་ངི་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྐྱེ་གསུམ་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཁྲད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་སེམས་དཔའ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྣམ་པ་ཡོད་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་རྒྱུ་གི་གོགས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་པ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་པ་ཡོད་
ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མདུན་གི་སྦྱེས་བྱ་ལན་འདེབས་པ་ཤིའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་
རྒྱ་བར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་དམ་བཅའ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་བཞེད་
དོན་རང་སྤྱོད་པ་ཤོས་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་འཁོར་རྒྱ་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་རྒྱ་བ་མདུན་གི་སྦྱེས་བྱ་
ལན་འདེབས་པ་ཤིའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདུན་གི་སྦྱེས་བྱ་ལན་འདེབས་པ་ཤོས་

རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་རྒྱུ་བར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་བཞེད་དོན་ཆོད་
མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཅ་བར་འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་རྒྱུ་བར་དམ་
བཅའ་མི་རིགས་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་ལན་འདེབས་པ་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་
རྒྱུ་བར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་དུ་ཉོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་དམ་བཅའ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཆོད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་ཆོད་ཀྱི་ངོས་ནས་འཁོར་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་གང་རུང་
དུ་ཐག་ཆོད་དམ་མ་ཆོད། མ་ཆོད་ཟེར་ན། འོ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་རྒྱུ་བར་དམ་བཅའ་
མི་རིགས་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་ཆོད་ཀྱི་ངོས་ནས་འཁོར་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་གང་རུང་
དུ་ཐག་མ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གང་རུང་དུ་ཐག་ཆོད་ཟེར་ན། འོ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་གནས་ཆོད་ཀྱི་ངོས་ནས་འཁོར་རྒྱུ་བར་ཐག་ཆོད་པར་ཐལ། གང་རུང་དུ་ཐག་ཆོད། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་ཆོད་ཀྱི་ངོས་ནས་འཁོར་མི་རྒྱུ་བར་ཐག་མ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་རྒྱུ་བར་དམ་བཅའ་མི་རིགས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཅ་
བར་འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་རྒྱུ་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྤྱི་སངས་རྒྱས་ཤིང་། སེམས་ཅན་
སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྤྱི་སེམས་ཅན་སངས་མ་རྒྱས་ཟེར་ན། འོ་ན། སེམས་ཅན་ཞིག་པའི་དུས་
དེ་སེམས་ཅན་ཞིག་པའི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་དེ་སེམས་
ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྤྱི་
སེམས་ཅན་སངས་མ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སེམས་ཅན་མེད་པའི་དུས་དེ་
སེམས་ཅན་མེད་པའི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་མེད་པའི་
དུས་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པའི་དུས་

སྲིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ཞིག་པའི་དུས་སུ་ཞིག་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཞིག་པའི་
དུས་སུ་སེམས་ཅན་མ་ཞིག་པའི་བྱེད་པར་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
སེམས་ཅན་ཞིག་པའི་དུས་མི་སྲིད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཞིག་པའི་དུས་དེ་སེམས་ཅན་ཞིག་པའི་
དུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཞིག་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་མ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་
ཁས། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཞིག་པའི་དུས་སྲིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་
པ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། དེའི་ཆེན་དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱང་སེམས་
ཆོགས་ལམ་པ་དེ་འབྲས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་དུས་མི་སྲིད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་
ཆོགས་ལམ་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པར་ཐལ།
མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་དེ་སངས་
རྒྱས་འཕགས་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་ཆད་མས་
དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་ཆད་
མའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདོད་ན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འབྲས་
སྐྱབས་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་དུས་སྲིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་
འཕྲོལ་པར་བསམ་པ་དམ་བཅས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་མི་སྲིད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་གྱུར་པའི་དུས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས།

འདོད་མི་རྒྱས་སོ། །འོ་ན། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་དྲུས་སུ་སེམས་ཅན་མེད་པར་ཐལ།
 སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་དྲུས་སུ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་སེམས་
 ཅན་ཡིན་ན། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་པའི་དྲུས་སུ་ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་མ་རྒྱས་
 པའི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་དྲུས་སུ་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་
 མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་དྲུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་
 ཅན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱེད། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་སངས་མ་རྒྱས་
 པའི་སེམས་ཅན་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་སེམས་ཅན་དུ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་དྲུས་སུ་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་
 ཅན་ཞིག་པའི་དྲུས་སུ་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཞིག་པའི་དྲུས་སུ་དངོས་
 པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཞིག་པའི་དྲུས་སུ་དངོས་པོ་ཞིག་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཞིག་པའི་དྲུས་སུ་དངོས་པོ་ཞིག་པར་ཆད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཞིག་པའི་དྲུས་སུ་དངོས་པོ་ཞིག་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དངོས་པོའི་འབྲས་བྱའི་དྲུས་སུ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་འབྲས་
 བྱའི་དྲུས་སུ་དངོས་པོའི་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་ཁས། དེར་ཐལ།
 དངོས་པོའི་འབྲས་བྱའི་དྲུས་སུ་དངོས་པོའི་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། སྤྱི་ཤིང་དྲུས་སུ་ཁང་པ་ཞིག་པ་དེ་ཐོག་མེད་ནས་མེད་ཀྱང་
 སྤྱི་ཤིང་དྲུས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ཤིང་དྲུས་སུ་ཁང་པ་ཞིག་པ་དེ་སྤྱི་ཤིང་དྲུས་སུ་མེད་ཀྱང་སྤྱི་ཤིང་
 དྲུས་སུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱི་ཤིང་ཁང་པ་ཞིག་པའི་དྲུས་སུ་ཁང་པ་མ་ཞིག་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཞིག་པའི་དྲུས་སུ་དངོས་པོ་མ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་

ཅན་སངས་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་སངས་མ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།།

ཁ་ཅིག བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་བ་སངས་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་དེ་སངས་རྒྱུ་བའི་འཕགས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་འཕགས་བ་ཡིན་ན་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུ་ལ། འོ་ན། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་བ་སངས་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་དེ་སངས་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་འཕགས་བ་ཡིན་ན་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་བ་སངས་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་བ་སངས་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་འཕགས་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་དེ་འཕགས་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བ་སངས་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་དེ་འཕགས་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུ་ལ། མ་བྱུ་ལ། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བ་སངས་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བ་འཕགས་བ་ཡིན་པ་དང་། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བ་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱུ་ལ་སྟེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུ་ལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འཕགས་བ་ཡིན་པ་དང་ཁྱོད་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱུ་ལ་སྟེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཕགས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཁྱི་ཀན་རྒྱ་བོ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བར་ཐལ། གཉེན་བོས་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱི་བ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱི་ཀན་རྒྱ་བོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཁྱི་ཀན་རྒྱ་བོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁྱི་ཀན་རྒྱ་བོ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་སངས་རྒྱུ་བར་ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་བར་
དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམ་བ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་
བསམ་བ་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་འགལ་ལོ། མ་ཁྲབ་ན་དེར་ཐལ། དེའི་
རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བསམ་བ་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོར་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོར་མི་དགོས་པའི་
སེམས་ཅན་མེད་དགོས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཇོགས་བྱང་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་སྦོ་ཡིན་ན། དེ་ཁྱི་ཁན་རྒྱ་པོ་ཇོགས་
བྱང་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་སྦོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོར་
མི་དགོས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་སྤྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱགས་ཇེ་
ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོར་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་པའི་ཕྱིར། མ་
ཁྲབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོར་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་སྤྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་རྒྱུ་མཐའ་བ་དང། ལྷག་མེད་བྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་
དག་བཅོམ་བ་རྣམས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དེ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད། ཁྱི་ཁན་རྒྱ་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ནང་ཆོན་གང་ཞིག་ ཆོས་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ཆོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་འགལ། མ་ཁྲབ་ན། དེ་ཆོས་

ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ནང་ཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ལྟོད་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཞེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་
 བན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། ཅ་བར་འདོད་ན། ཆོས་དེ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་
 ཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ལྟོད་ན། རི་བོང་རྩ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་
 དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་ཡིན་ལོ་ཙམ་སངས་རྒྱུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཡིན་ལོ་ཙམ་
 མེད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉག་ཁས་ཁས་
 འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཡིན་ལོ་ཙམ་སངས་རྒྱུ་ལེན་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱུ་ལེན་པའི་དུས་སུ། དེ་སངས་རྒྱུ་ལེན་
 སངས་རྒྱུ་དེའི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སེམས་ཅན་སངས་རྒྱུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། འཁོར་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པ་ཤ་སྟག་སངས་རྒྱུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཤ་སྟག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཤ་སྟག་སངས་རྒྱུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་འཁོར་
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཤ་སྟག་ལོངས་སྤྱིའི་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པ་ཤ་སྟག་སངས་རྒྱུ་ལེན་པའི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱི་དེ་འཁོར་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པ་ཤ་སྟག་གིས་བསྐྱོར་བའི་ལོངས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེའི་
 དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱི་དེ་ངེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ལོངས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མཐར་ཐུག་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྣམ་མཁྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་མཐར་ཐུན་པའི་རྣམ་མཁྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུན་པའི་རྣམ་མཁྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྲོན་ཡིན་ན་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུན་པའི་རྣམ་མཁྲོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྲོན་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ན་རེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཁམས་མི་འདྲ་བ་བདེན་གྲུབ་གསུམ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མོས་པ་མི་འདྲ་བ་བདེན་གྲུབ་གསུམ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་སྐྱབ་པ་མི་འདྲ་བ་བདེན་གྲུབ་གསུམ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་མི་འདྲ་བ་བདེན་གྲུབ་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་གནས་སྐབས་རྒྱུན་གྱིས་རྩེ་ཐད་སྒྱུར་དུ་ཡོད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་སྒྱུར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པ་ལྷུང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། དུམ་བར་མ་ལས། གང་ཡང་དག་པར་སྒྱུན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ནི་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱུན་གྱི་མཆོམས་བཅད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་པ་དང་། དགོངས་འབྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཞི་བ་བཟོད་པ་གཅིག་ལུ་བཞི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྩོན་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་བཞག་སྟེ། སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་

ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་མི་འགལ་ཏེ།
དེ་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་དོན་གྱི་མདོར་འགྲེལ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལ་དགོངས།
དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་མ་ངེས་པ་ཁ་ཅིག་ ཐེག་དམན་དུ་མི་ལྟར་བར་བྱ་བ་དང་།
ཐེག་དམན་དུ་རིགས་མ་ངེས་པ་རྣམས། ཐེག་ཆེན་དུ་ཁ་བྱངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་ལ་གཞོད་
བྱེད་ནི། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ།

དེ་ལྟར་ན་རང་ལུགས་ལ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་སྟེ། ཞི་བ་བཟོད་པ་གཅིག་ཏུ་
བའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིན་པོས་སྤང་དུ་མི་བྱུང་
བའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་རྣམས་
ཐག་ཁ་ལ་སྒྲུལ་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་བཞིན་དུ་རྩ་བ་མི་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ལུང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། དུམ་བར་མ་
ལས། འོན་ཀྱང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་རྗེས་
སྤྱི་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། དཔལ་སྤང་གིས་ཁྱུས་པའི་མདོ་ལས། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་
ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་སོ། །ཞེས་པ་དང་།
དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། བྱང་སྤོང་ཆེན་པོས་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ། རྣམ་འབྲེན་རྣམས་ཀྱི་
ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །བསྟོ་བའི་དོན་དུ་ཐེག་པ་
གསུམ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་མི་འགལ་ཏེ།
དེ་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་པའི་ཕྱིར།

དེའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། གནས་སྐབས་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྩི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པའི་དངོས་སྒྲུབ་ཁ་ཁེག་རྩིས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་དེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུང་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར།

འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ།

༥ གཉིས་པ་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། རིག་པ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིག་པ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་རིག་པ་སྤྲོ་མ་ལས་བྱུང་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་ཤེས་མིན་པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། ཉེར་ལེན་མི་བྱེད་ཕྱིར་ཡང་འགྲུབ། ཁ་ཅིག་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འཁོར་བ་ལ་སྤྱི་མའི་མཐའ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་སྤྱི་མཐའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དངོས་སུ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་དངོས་སུ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་དུ་བྱུགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ལ་སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འཁོར་བ་སྤྱི་ལ་མཐའ་མེད་ཅིང་། འཁོར་བ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་མཐའ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཁོར་བ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་ཡོད་ན་འཁོར་བ་སྤྱི་ལ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། གྲེ་བྲག་བྲམ་བ་ལ་ཡོད་ན། སྤྱི་ཤེས་བྲལ་ཡོད་དགོས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ འཁོར་བ་པའི་སེམས་ཅན་འདི་པན་ཆད་དུ་མེད། འདི་ཚུན་ཆད་དུ་ཡོད་ཅེས།
མཆམས་འཛིན་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཉན་མཁས་གར་བྲལ་སེམས་ཅན་གྱིས་
བྲལ་བའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། ཉན་མཁས་མཁའ་མཐར་ཐུག་གྱུར་བ་རྩི་ཅམ་པ། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་
མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

རང་ལུགས་ལ། འཁོར་བ་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་གཉིས་ཀ་ལ་མཐའ་ཡོད་ཅིང་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་
མའི་མཐའ་མེད་དེ། རིག་པ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་པའི་བྱིར། འཁོར་བ་ལ་བྱི་མའི་མཐའ་ཡོད་
དེ། འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་བྱི་མའི་མཐའ་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཚད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ འཁོར་བ་པའི་སེམས་ཅན་འདི་པན་ཆད་དུ་མེད། འདི་ཚུན་ཆད་
དུ་ཡོད་ཅེས་མཆམས་འཛིན་རིགས་པར་ཐལ། འཁོར་བ་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་གཉིས་ཀ་ལ་མཐའ་ཡོད་
པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲལ།

ཁ་ཅིག་ འཁོར་བ་སྤོངས་པའི་དུས་སྤིད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
པའི་དུས་སྤིད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། འཁོར་བ་པའི་སེམས་ཅན་འདི་པན་ཆད་དུ་མེད། འདི་ཚུན་
ཆད་དུ་ཡོད་ཅེས་མཆམས་འཛིན་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲལ། འོ་ན། སྤོན་
པོ་འདི་པན་ཆད་དུ་མེད། འདི་ཚུན་ཆད་དུ་ཡོད་ཅེས་མཆམས་འཛིན་རིགས་པར་ཐལ། སྤོན་པོ་
མེད་པའི་དུས་སྤིད་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན། སྤོན་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཏྲག་
དངོས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་སྤྱེས་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་མེད་པའི་དུས་མི་སྤིད་པའི་
བྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག་ འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མའི་མཐའ་མེད་

པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་པར་ཐལ། འཁོར་བ་དེ་ཐོག་མ་དང་ཐ་
མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། དེའི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ཏུས་གསུམ་མི་དམིགས་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཏུས་གསུམ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འཁོར་གསུམ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེའི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན།
འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། ཏུས་གསུམ་ཆོས་ཅན། དམིགས་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད་པ་གང་ཞིག་ རྣམ་མཁའ་གང་བྱུང་
སེམས་ཅན་གྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་།

ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་སྲིད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་ཏུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཡོད། གང་ཟག་སྲིད་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་ཟེར་
ན། འོ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་ཏུ་
བསམ་པ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེའི་བཞེད་དོན་ཏུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཡོད། གང་ཟག་སྲིད་རྒྱུད་
གྱིས་བསྐྱུས་བྱས་པ་ལ།

ཁ་ཅིག་གང་ཟག་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་ཡོད། གང་ཟག་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་
པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན། ཅིག་ཞོས་ལ་ཡང་
མཚུངས་ཏེ། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱིས་
བསྐྱུས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་ཏུས་སྲིད་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་
ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཏུས་སྲིད་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་གཉིས་

ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་གྲུབ་སྡེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་ནམ་ཡང་མེད་པའི་དུས་སྲིད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གཏན་ནས་མེད་པའི་དུས་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཅོག་མེད་པའི་དུས་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་སྟོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་སྟུ་ཡང་ཡོད་མ་སྟོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་སྟུ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་དུས་སྟུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་དུས་སྟུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ཆད་པའི་དུས་སྲིད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འོ་ན། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་རྒྱུ་ཆད་སྲིད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་སངས་རྒྱ་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱ་སྲིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱ་གསུམ་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཁྲད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དག་ས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་སངས་རྒྱ་ས་བའི་སངས་རྒྱ་ས་འཕགས་པ་དེ་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་སངས་རྒྱ་ས་བའི་སངས་རྒྱ་ས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་སངས་རྒྱ་ས་བའི་སངས་རྒྱ་ས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱ་ས་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཚུལ།

༥ གསུམ་པ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་ལམ་གང་ནས་འཇུག་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་དེའི་ཆོ་ས་བདུན་པ་ནས་འཇུག་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྟོང་བའི་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་ཉན་ཐོས་ལམ་དུ་འཇུག་རིགས་བར་ཐལ། དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སྦྱར་ན་ཆོ་གསུམ་ལ་ཐོབ་ཀྱས། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རིགས་ཅན་པལ་ཆོ་བས་སངས་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོགས་གསོག་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོགས་སྟོར་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གངས་མེད་གཅིག་གི་ཆོགས་གསོག་དགོས་པ་གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་ས་བདུན་པ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་ཀྱས་ཏེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སེམས་དབའ་དང། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་སེམས་དབའ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པ་ལ་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་སེམས་དབའ་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། །རང་སེམས་ཀྱན་ཏུ་འཇུག་ལྡན་པ། །སྦྱང་ན་འདས་ལ་མདོན་དགའི་ཕྱིར། །རྟོགས་པ་བྱལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་སོ་སྟེ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལམ་བདེན་ཐོབ་མ་སྟོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སྡེ། མདོད་ལས། ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། །སྟེ་བོར་

འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དག་བཙམ་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དག་བཙམ་པའི་རྟོགས་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེ་དག་བཙམ་པའི་རྟོགས་པ་ལས་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སོ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དག་བཙམ་པའི་རྒྱ་དྲུག་གི་སྤངས་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །སྤང་མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །འབྲས་དེ་འཛིག་རྟོན་པའི་ལོ་ཐོག་གི་ཐོག་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ཉན་ཐོས་གྱི་འཕགས་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་འབྲས་གྱི་ས་ཞིང་གིས་མཆོན་ཏེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་ཐེག་ཆེན་སོ་སྟེ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་སོ་སྟེ་ཡིན་ན། སོ་སྟེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་སོ་སྟེ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ན་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དག་བཙམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་ཡང་དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། འཕགས་ལས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་འདྲ་བྱང་།

ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལས་པ་དེ་འཕགས་པ་ཕྱང་སྐྱམ་པ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཕགས་པ་ཕྱང་སྐྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་པ་གང་ཞིག ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མ་བྱུང་ཟེར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལས་ཐོབ་མ་སྡོང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་མཆོམས་ལ། ག་བ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ག་བ་ཡང་མ་ཡིན། བྱམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་ན། ག་བ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱང་སྐྱམ་པ་ཡོད་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཕགས་པ་ཕྱང་སྐྱམ་པ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ག་བ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་པན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གཉིས་ཡིན་གྱི་ཕྱང་སྐྱམ་པ་ཡང་མེད། གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱང་སྐྱམ་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་སོ།།

གཞན་ཡང་། དེ་འཕགས་པ་ཕྱང་སུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོ་ག་བདེན་ཡང་
འགོ་ག་བདེན་ཕྱང་སུམ་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་བདེན་ཡང་ལམ་བདེན་ཕྱང་སུམ་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་འགོ་ག་བདེན་ཡང་མ་ཡིན། ཐེག་དམན་ཀྱི་འགོ་ག་
བདེན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་བདེན་
ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་དམན་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་དེ་
འཕགས་པ་ཕྱང་སུམ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་
ཐོས་དག་བཅོམ་པ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་རང་སྟོབ་པ་གཉིས་
པོ་དེ་རང་དོན་དུ་སྤྲུག་ཀྱང་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བར་མཚུངས་པ་གང་
ཞིག་ ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་ཉོན་སྤྱོད་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མེད་ཟེར་ན།
དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ། སྒྲིམ་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་
འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་
སྡེ་རྒྱུ་ལས། ཉན་ཐོས་མ་ངེས་ལྷན་གཉིས་ཏེ། ཐེག་དོན་མཐོང་དང་མ་མཐོང་དང་། རྟོན་མཐོང་
འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། རྟོན་ཆགས་བྲལ་མིན་འདིར་དམན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀྱན་
ལས་བདུས་ལས། དལ་ཆེར་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་སམ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་

ལམ་པ་དེ་ཐེག་དམན་སོ་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་
བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཐེག་ཆེན་སོ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། དེ་འདྲ་
བའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་སོ་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་འཕགས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་འཕགས་ལམ་རྒྱད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་འཕགས་མ་
ཡང་མ་ཡིན། རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། འོ་ན། ཐེག་དམན་
འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཡང་མ་
ཡིན། རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རུས་སོ།།

ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་
ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་གཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་
སོང་བའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། ཉགས་
བསྐྱབས་ཟེན།

ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་པ་གསུམ་
གྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
བྱལ། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། སྤྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་མིད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་མེད་རྫོགས་
པའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་
ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྗེས་ལ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསྐྱབས་ཐེན།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་
ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷག་བསམ་ནམ་དག་རྒྱུད་
ལྷན་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ།
ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང། ཉན་རང་
དག་བཅོམ་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་འཇུག་དགོས་ཏེ།
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སློ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
ལ་སྟོང་བ་འཐོན་པ་དང་། ས་བདུན་པ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་
ལྟར་འཇུག་རིགས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་
གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གསོག་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཆོགས་སྟོར་གཉིས་ཀྱི་གནས་
སྐབས་སུ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གཅིག་གི་བར་དུ་ཆོགས་གསོག་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཅོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་
རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་དེ་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་
ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ལྷག་ཟླ། རྣམ་བཤད་ལས། ལམ་ཤེས་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་
ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་བོའི་
གང་ཟག་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྟོན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི།

མཆན་གཞི་ལ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་ལོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་དག་
བཅོམ་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་
བདེན་དེ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོད་དུ་
སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་བདེན་དེ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་བདེན་དེ་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་
འགོག་བདེན་ཆོས་ཙན། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་བདེན་ཀྱི་སྟོབས་
ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་མ་
ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་བདེན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྡོད་དུ་སོང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།།

ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོད་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་
ཆོས་ཙན། ཐེག་ཆེན་པར་གྱུར་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སོ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
མ་བྲལ། འདོད་ན། སོ་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འོ་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་
ཞུགས་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཙན། ཐེག་ཆེན་པར་གྱུར་པའི་ལས་དང་སོ་
བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ལས་དང་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་གྲལ་ན་དེར་ཐལ།
ཆོས་ཙན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལས་དང་སོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དག་
བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག བྱང་ཆུབ་སྤངས་སུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། འཕགས་པ་སྤངས་སུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དག་

བཅོམ་སྤངས་སུ་མ་བ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྡེ་སྡོད་སྤངས་སུ་མ་བ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྡེ་སྡོད་བཞི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྡོ་རྗེ་སྡིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱུ་མ་བ་ལ་བཞི་བ་དང། །ལྷ་བ་སྤུབ་པའི་དགོངས་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་སངས་རྒྱུ་ཁ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་སངས་རྒྱུ་མ་ཐལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱུ་མ་ཐལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལས་ཉམས་པ་དང་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་སྤྱང་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།།

འོ་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་ཁ་མའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྡོ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་ཁ་མའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱར་བྱུན་གྱི་རོ་ལྷ་བྱའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལྷན་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་ཁ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་
 དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཕགས་པ་གང་ཞིག་དེ་མི་སྟོབ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་
 སོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་མི་སྟོབ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་ཆེ་དེ་མི་སྟོབ་དག་བཅོམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
 མ་ཁྲབ། དེའི་དོན་ནི་དེ་ཉན་ཐོས་མི་སྟོབ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ཐེག་པ་རང་
 ལམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་མི་སྟོབ་པ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཐེག་པ་རང་ལམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་
 ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་སོ། །

ཁ་ཅིག་དག་བཅོམ་སྤངས་སུམ་པ་ཡིན་ན། འཕགས་པ་སྤངས་སུམ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 དག་བཅོམ་སྤངས་སུམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་འཕགས་པ་སྤངས་སུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།
 འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དག་བཅོམ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་ཡང་མ་ཡིན།
 ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟོན། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཕགས་
 པ་སྤངས་སུམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་
 མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་ན་
 ས་བདུན་པ་ནས་འཇུག་རིགས་པར་ཐལ། ས་དང་པོར་འཇུག་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་སྤངས་རྟོགས་གསར་

དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཉན་ཐོས་དེ་དག་གིས་སྟོང་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཐེན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་དེའི་ཆོས་བདུན་པ་ནས་འཇུག་
རིགས་པར་ཐལ། ས་དང་པོར་འཇུག་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤར་མ་རྟོགས་པ་གསར་དུ་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཉན་ཐོས་དེ་དག་གིས་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཐེན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྟགས་དང་པོ་གཉིས་མཚུངས།

ཁ་ཅིག དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ། ས་དང་པོ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་དུ་སྤྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་ཐལ། ས་དང་པོ་དེ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཙམ་
གྱིས་རབ་དུ་སྤྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་
ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

རང་ལུགས་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཉན་
རང་དག་བཙུག་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་དེའི་ཆོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ལམ་ནས་ངེས་
པར་འཇུག་དགོས་ཏེ། ས་དང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པའི་སྒོ་
ནས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཐེན་པའི་སྒོ་ནས་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པ་
སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེའི་སྟོན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཐེན་པའི་སྒོ་ནས་སྟོང་ཉིད་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་
འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

བྱང་འཕགས་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཚུལ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ནས་གསུངས་ཚུལ།

༥ བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་
ཞུགས་པ་ཉིད། ཅེས་སོགས་ལ། རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་
སྒྲོ་ནས་བྱེད་པར་འཕགས་ཏེ། བྱོད་ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྤོང་བའི་རང་
བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་མ་རིག་བག་
ཆགས་ཀྱི་ས་འདིར་བསྟན་པའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྤོང་བར་ཐལ། བྱོད་འདིར་བསྟན་པའི་ཉོན་
མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྒྱ་ལམ་ཤེས་དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་
གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྤོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་
ཏུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རིག་
བག་ཆགས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤོང་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉན་རང་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་
བྱས་ནས་སྤོང་བར་ཐལ། དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་གོང་
བཞིན་སྐབས། འདོད་ན། དེས་མ་རིག་བག་ཆགས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤོང་བར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤོང་བར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་ བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བས་མི་ངོམས་པ་སོགས་བརྒྱད་པོ་
དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤོང་བའི་མི་སྤོང་སྟམ་པའི་དྲྭ་གས་པ་རྒྱལ་བ་རྟོག་
ལྟན་ལ་མི་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བྱེད་ལས་དེ་ལ་རིགས་ལང་བྱི་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང། འཁོར་བའི་
 རྒྱ་བྱེད་པ་དང། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང། རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་ཤེས་རྒྱུད་མ་
 ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་བཞི་ལས། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་དང་པོ་གཉིས་ཆེད་དུ་གཉེར་
 བས་མི་སྟོང་། བྱི་མ་གཉིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྟོང་ངོ་ཟེར་ན། ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་ཉོན་མོངས་
 དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་
 གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མེད་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། དང་པོ་གཉིས་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྟོང་བར་ཐལ། དེ་
 བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལམ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྟོང་བའི་བྱིར་དང་།
 དེ་གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད། རང་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་ཉོན་མོངས་དགོས་ཀྱང་། སྙིང་
 རྩེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རི་ལྟར་འདོད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་རུས་པར་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་
 དབང་དུ་གྱུར་པའི་རུས་པ་བཅོམ་པས་ས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཟེར་ན། དེའི་དོན་ནི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་སྙིང་རྩེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རི་ལྟར་
 འདོད་འདོད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་རུས་པར་ངེས་པར་ཉོན་མོངས་རྒྱར་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ། འོན་
 ཀྱང་ཉོན་མོངས་མི་བཞེད་ཀྱང་འཆི་འཕོ་བར་བདག་ཆད་དོགས་ཀྱི་འཛིགས་པས་ཕྱང་པོ་ལ་སྐྱེད་
 པའི་སྐྱེད་པ་སྐྱེས། སྐྱེད་པ་དེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དག་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱང་
 སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་སྙིང་རྩེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་
 མི་རུས་པར་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་རུས་པ་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་སྙིང་རྩེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་

སྐབས་གཉིས་པའི་མཐའ་དཔྱད། བྱང་འཕགས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ནས་གསུངས་ཚུལ།

གིས་རི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་རུས་པར་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་
རུས་པ་བཅོམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འཆི་འཕོ་བར་ཕུང་པོ་ལ་སྲེད་པའི་སྲེད་པ་སྐྱེས། སྲེད་པ་
དེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རྒྱ་བ་དང་ན་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱད་ཁྲ་མ་ལས། འཕགས་པས་ན་དང་རྒྱ་བ་དང་། །འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་
ཅད་ནས་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་ན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་འཆི་སྤངས་པས་
ཁྱབ་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་བའི་ཅ་བར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་
ས་བོན་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག བྱང་སེམས་འཕགས་པ་སྙིང་རྩེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་
རྒྱལ་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་སྤྲོད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་རྒྱུར་དགོས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་སྙིང་རྩེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་
རྒྱལ་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་སྤྲོད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་
པ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྙིང་རྩེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་
གིས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་རུས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་ལྷ། ལོག་ལྷ། མཐར་ལྷ་རྣམས་ཆེད་དུ་
གཉེར་ནས་མི་སྤོང་ཟེར་ན། དེ་སྤོང་བར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་དང་པོ་
གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་དག་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད། གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་
ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་དར་ཤིག་ལས། དེའི་དོན་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་
རིག་པ་དང་ལོག་ལྟ་མཐར་ལྟ་སོགས་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གང་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡང་ཉེ་
བར་མཁོ་བ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྦྱོང་ལ། ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བས་བསྐྱས་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྦྱོང་གི
འདོད་པ་དང་སྲེད་པའི་ཐག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསམས་བཞིན་དུ་སྲིད་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱིར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་བར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་དེ་
དག་གི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཤེས་སྤྱོད་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྦྱོང་བར་ཡང་
མཚུངས། ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྦྱོང་བར་ཡང་མཚུངས། སྐྱིར་དེ་དག་སྦྱོང་
བར་ཡང་མཚུངས་པའི་བྱིར། ཉམས་ཁས། འདོད་མི་བྱས་སོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་མཆན་ཉིད་པ་
དང་། དེ་ཡང་འདོད་སྲེད་གྱི་ཉོན་མོངས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྦྱོང་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་
འཕགས་པ་སྣང་ཆེ་དང་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་སྒྲངས་ཐེན་ནས།
སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་རྒྱར་བྱས་པའི་སློན་ནས་འདོད་པའི་
འདོད་ཆགས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱར་བར་བྱེད། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྣང་ཆེ་
དང་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་སྒྲངས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཞན་དགའ་བར་
བྱས་པའི་སློན་ནས་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱར་བར་བྱེད་པའི་
བྱིར།

རྒྱ་ལམ་ཤེས་དེ་ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་པར་འཕགས་ཏེ། རང་དོན་དུ་
སྤྲུག་ཀྱང་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་གཙོ་བོར་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞིང་། འདོད་སྡེད་ཀྱི་ཉན་མོངས་གཞན་
དོན་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སྤྱེ། ཉན་རང་
གི་ལམ་བྱང་ཆོས་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་ལྷ།
ལོག་ལྷ། མཐར་ལྷ་སོགས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྤོང་ཡང་། ལམ་དང་

པོ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་གནས་
སྐབས་སུ་དེ་དག་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་གཉེན་པོ་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་
གྱིས་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་འཕགས་པ་སྤོང་རྗེ་དང་སྤོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་
འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱར་ཉན་མོངས་དགོས་པར་ཐལ། འབྲེལ་ཆེན་ལས།
མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བས་བསྐྱུས་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྤོང་གི་ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེའི་དོན་
ནི་སྤང་བ་ཤད་པ་ལྟར་འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ཟེན་ནས་སྤོང་ལ་སོགས་པ་
བསྐྱེད་པ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་རྒྱར་བྱས་པའི་སྤོན་ནས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་གཞན་དོན་
སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྦྱར་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་ཉན་མོངས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤོང་བར་
ཐལ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་
འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར། བྱང་སྤྱེ། ལེགས་བཤད་གསེར་འབྲེང་ལས།
ལྟར་ལེན་པ་སྟེ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེན་མ་བྲལ། འོ་ན། སྤྱེས་བའི་
ཆེད་དུ་གཉེར་བུ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེད་དུ་གཉེར་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་

ལམ་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང། དེས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ན། དེས་
ཆེད་དུ་གཉེར་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སྐྱེས་བུའི་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་བ་ལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།

༥ ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
མཆོད་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཆོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ།
གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཆོད་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་
ཟེར་ན། འོ་ན། ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
གྲུབ་པར་བསྐྱོམ་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་
བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་དེ་གདུལ་
བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་སྟོབ་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱོམ་བའི་གཙོ་བོར་
བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཤེས་སྐྱིབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་
ནས་སྟོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟོམ་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟོམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཉོན་སློབ་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤོང་བས་དེ་དག་གི་ལམ་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བཤད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟོམ་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟོམ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སེམས་བསྐྱེད་བསྟོན་པ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སློན་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བུ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སེམས་བསྐྱེད་བསྟོན་པ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སློན་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་

རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་གསུམ་གྱི་ཟེན་པའི་སློན་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་
 ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སོ་སྐྱའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སློན་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་
 ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་
 སློ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་
 བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སློན་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་མཁྱེན་པ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་
 རེས་ཐོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྤང་ཡང་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་
 སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སློན་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་སས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་
 ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་

ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དབྱེ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་
དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྒྲོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་དང་།
ཁ་ཅིག་དེ་ཡིན་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་
པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐུ་གུ་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མངོན་སུམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོ་འབྲེད་ལས། སྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་
ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་ཐུ་གུ་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོག་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདའ་བའི་ལམ་ཡིན་
ན། དེས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དམན་པ་ས་བརྒྱད་པོ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱུ་པ་བས་ཤེས་མཐོང་གི་བལྟས་
ནས་འདའ་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བརྒྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདའ་བྱའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། དེའི་འདའ་བྱའི་ས་དེ་ལ་དགྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅ་བ་ལས། ས་དགྲ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དམན་པའི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྟོགས་རིགས་གསུམ་པོ་འགལ་ལོ་བཟུང་ན། དེ་མི་འགལ་བར་ཐལ། དེ་གསུམ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྟོགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ། རྟོགས་རིགས་གསུམ་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་ཡང་གནས། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་ཡང་གནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་ཡང་གནས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། འཁོར་གསུམ་བྱེད། མ་ཁྲབ་ན། དང་པོ་གཉིས་དེར་ཐལ། ཉན་རང་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོན་མོང་བའི་རྣམ་ཐར་སྟོགས་གསུམ་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟོམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟོམ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོགས་གསུམ་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟོམ་པ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྟོགས་པོ་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱོན་པའི་རྣམ་མཁའ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་བྱ་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟོམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟོམ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་གསུམ་མི་འགལ་བར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོབ་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་སྟོབ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡང་མི་འགལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཤེས་སྤྱི་བདེ་གཉིས་ཀའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀས་རྟོགས་བྱང་།

ཐོབ་པ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ངེས་པར་སྤོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ།
 སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱི། ཅ་ཏྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་གཉིས་ཀའི་ཐོབ་བའི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀའི་ཐོབ་བའི་གཙོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་
 མཐར་ཐུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐབས་ཤེས་གཉིས་འགལ་བེད་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་ཀྱས་པ་དང་།
 རྫོགས་བྱང་ཐོབ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ཐབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་
 རྒྱུ་ཐོབ་དགོས་པ་དང་། ཐོབ་ཀྱས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་རྗེས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཕྱག་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱུ་མ་རྒྱན་ལས། ཡང་དག་ཤེས་ཚེ་སྟོན་གཏང་ནས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐབས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་མཚུངས་ལྡན་ནམ་པ་ལྡ་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་
 མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ངེས་ལྡ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་
 ངེས་ལྡ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ལ། སེམས་བསྐྱེད་བསྟོ་བ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་ནས་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་རྫོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
 པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སེམས་བསྐྱེད་བསྟོ་བ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་ནས་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྫོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་

གཏོགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་སས་བསྐྱས་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་མཁྱེན་པ། སྐབས་
འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་
བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ལྟ་བུ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བསྐྱོམས་
པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་
ཉན་ཐོངས་དཔའ་གཞོམས་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཚུད་པ་སྤྲོད་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
པར་ཐལ། ཅ་བ་ལས། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྟོན་མེད་
དེ། ཟེན་བྱེད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྲལ། འདོད་ན། དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པ་ཁོ་
ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྲལ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉེར་ལེན་ཀྱི་ཕུང་
པོ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྤོང་
བ་དང་བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། མི་ཏྲག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས་འདོད་མི་རུས་སོ།།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་ཏྲག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་སྐྱོན་ཅན་ནོ། །དེ་
ལྟར་མ་ཡིན་ན། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་ཏྲག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་
མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་ཏྲག་ལ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐབས་འདིར་དངོས་
སུ་བསྟན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་
འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མི་ཏྲག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་
ན། ལན་སྤར་བཞིན་འདེབས་སོ།།

ཁོ་ན་རེ། ཐེག་དམན་སྟོབ་པས་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དོན་དུ་གཉེར་
བར་ཐལ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་ན། དེས་
ཤེས་སྐྱིབ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་
དམན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཐེག་དམན་སྟོབ་པས་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཐོབ་བྱའི་
གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བར་ཐལ། རྫོགས་བྱང་དེའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁྲབ་བ་ཁས། འདོད་ན། དེས་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐར་བ་ཅམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐར་བ་ཅམ་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དོན་དུ་གཉེར་
བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་དེ་སྐབས་འདིར་

དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོ་ག་
 བ། ཞི་བ། གྲུ་ལོ་མ་བ། དེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། སྐབས་
 འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ། འདོད་
 མི་བྱས་སོ།།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན།

༥ འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
 པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དེར་གྱུར་
 པའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་རྫོད་སོགས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་
 དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་
 གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་དེས་འབྱེད་
 ཆ་མ་ཐུན། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱོར་
 ལམ་རྫོད་སོགས་བཞི་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 བྱས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་རྟོག་སོགས་བཞི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུང་དེས་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དེ། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྗོངས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་གཞུང་ཆོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན། གཞུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །ཞེས་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་ལ་ཚྲོམ་མེད་པ། །ཞེས་དང་། གཞུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་སྐབས་གསུམ་པས་གཞི་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དགྲ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མ་བསྟན་པར་ཐལ། གཞུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་བ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མ་བསྟན། གཞུགས་ལ་སོགས་ལ་ཚྲོམ་མེད་པ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་བ་ཟེན་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མ་བསྟན། གཞུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །ཞེས་པས་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སྐབས་དང་པོས་རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཤེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་རྫོད་སོགས་བཞི་ཡོད།

ཚོད་བ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཤེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གླུ་ཅིག་མའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གླུ་ཅིག་མ་གང་ཞིག་སྒྲོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདོད་ན། ས་བརྩུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །ཞེས་པས་མི་རྟག་ལ་སོགས་བརྩུ་བྱ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་རྫོད་སོགས་བཞི་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་མི་རྟག་ལ་སོགས་བརྩུ་བྱ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་རྫོད་སོགས་བཞི་དངོས་སུ་ཐོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་རྫོད་སོགས་བཞི་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེས་ཟེན་པའི་མི་རྟག་སོགས་བརྩུ་བྱ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་རྫོད་སོགས་བཞི་ཤུགས་ལ་བསྟན་པར་ནམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱི་མ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་དོན་ནོ།

རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།

༩ རང་བྱུང་བདག་ཉིད་ཉོག་ས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ལ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་
བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉོག་ས་པ་ཟབ་མོ་དང་ལྡན་ཏེ། སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་
གདམས་ངག་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱས། གཞན་ལ་སྤྲ་མེད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་
འགྱུར་གྱི་སྒྲོན་ས་ཆོས་སྟོན་པའི་ཐེག་པ་འབྲིང་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་སློབ་པ་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་
རིགས་ངེས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ལྟ་བུ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་མ་
བྱས་པར་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་རང་རྒྱལ་སློབ་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགོན་
མཆོག་བཅེགས་པ་ལས། འོད་སྤངས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་ཆེས་པ་ལ་བྲག་འཆའ་བ་ལྟར་
ཉ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོད་སྤངས་དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་ང་ལ་རབ་ཏུ་དད་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བྲག་བྱ་ཡི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་
ངོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་
བསྐྱུགས་པ་ཆེ་བར་མཛད་པ་དེ་འཁོར་གྱི་ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཁ་བྱངས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
པ་གང་ཞིག་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་
རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་ལས་བསགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་
ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ཁིང་སྟོང་པར་སྤྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་གང་ཞིག་དེས་སྒྲོན་
ལམ་དེ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་སློབ་པ་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་རིགས་ངེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲུག་པ་ལས། རང་བྱང་ཚུབ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་ཅན་པས་དང་། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས་དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་འདིར། །ཐུང་ན་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །སླེ་བ་གཞན་དུ་འབད་མེད་པར། །ངེས་པར་ཐོབ་འགྲུར་ལས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།

ཁ་ཅིག་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། །ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱལ་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་རང་གི་བསམ་པ་ངོ་ལ་བཟོས་ནས་སྤར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་གསུང་གི་ཆོས་བསྟན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲབ།

ཁ་ཅིག་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན། མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དྲུག་ལ་མཁས། སློན་ལམ་ཆེན་པོ་གསུམ་འདེབས་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་ལྟར་སློན་ལམ་བཏབ་ཟིན་པའི་རང་རྒྱལ་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡོངས་འཛིན་དུ་སྟེན་པར་བྱེད་པའི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་ཁྲབ་ན། འགལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོར་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་སླེས་ཟིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། །སླེ་བ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན། མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དྲུག་ལ་མཁས། སློན་ལམ་ཆེན་པོ་གསུམ་བཏབ་ཟིན་ནས། དེའི་སླེ་བ་ཉིང་མ་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོར་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་སླེ་ཁ་མའི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དེ་སླེ་བ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་ཆེ་སངས་རྒྱས་

ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན། མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་ལ་མཁས། སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་གསུམ་
འདེབས་པ་སོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ཡིན་ན། རྒྱ་མེད་གཅིག་ཕུར་གནས་པས་བྱ་བ་ཅེར་ན།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་གྱི་ཆོགས་ནང་དུ་གནས་པའི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དེས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཡོངས་འཛིན་དུ་
བསྟེན། མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་ལ་མཁས་པ་སོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ།
ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཆོགས་སྟོད་ཆེ་ཆུང་གང་རུང་གི་རང་རྒྱལ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉོགས་པ་སྟོན་དུ་
སོང་བས་བྱ་བ་ཅེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོགས་སྟོད་ཆེ་ཆུང་གི་རང་རྒྱལ་གཉིས། བསེ་རུ་
ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དང་གསུམ་པོ་དེ་དབང་པོ་ནི་འབྲིང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་འཛིན་པ་གང་ཞིག་
དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པའི་རང་རྒྱལ་དེ་ལ་ཡང་དབང་པོ་ནི་འབྲིང་རྒྱལ་གསུམ་
གྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། སའི་དངོས་གཞི་ལས་ཀྱང་དེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་རང་རྒྱལ་སྐྱེ་
ཅམ་གྱི་སྟེང་ནས་མཛད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱ་བ་ན། འཁོར་གསུམ་བྱེད་དོ།

ཁ་ཅིག་ཆོགས་སྟོད་ཆེ་ཆུང་གང་རུང་གི་རང་རྒྱལ་ཡིན་ན། དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་རྒྱལ་དུ་
རིགས་ངེས་པས་བྱ་བ་ཅེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རང་
རྒྱལ་ཆོགས་སྟོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོད་པ་
ནམས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་སྟོན་དུ་འབྲེལ་བའི་རང་རྒྱལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་ཅེར་ན། དེ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་པལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་བྱང་ཚུབ་གི་ཆོག་ས་དག་ལ་སྤྱད་པས་བསེ་རུ་
ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རྒྱལ་ལ་བྱང་ཚུབ་པལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་ལས་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་
ཚུལ་བྱད་པར་འཕགས་ཏེ། སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་མ་སྟོས་པར་
རང་གི་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྤྱིད་ཅེ་
མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉེན་ལ་སྤྱད་འདས་
མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ཆོག་ས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་ལས་བྱང་ཚུབ་
མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་བྱད་པར་འཕགས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་མ་སྟོས་པར་
སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་རང་གི་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེས་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་
གདམས་ངག་ལ་མ་སྟོས་པར་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་ལུས་ཏེ། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུའི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེས་སྤྱོད་བ་གཅིག་ཐོག་གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་བ་སོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཆོག་ས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་རང་རྒྱལ་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་བཟོད་འབྲིང་
མན་ཆད་ལ་གནས། སངས་རྒྱས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན། མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་ལ་
མཁས་པ་སོགས་བྱེད་པས་བྱལ། དེ་ཆུང་དུའི་རང་རྒྱལ་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་མན་
ཆད་ལ་གནས། སངས་རྒྱས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་བ་སོགས་བྱེད་པས་བྱལ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཆོག་ས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་རང་རྒྱལ་ཡང་ཡོད།
རང་རྒྱལ་གྱི་སྟོམ་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཆོག་ས་སྤྱོད་ཆུང་དུའི་རང་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་དགྲ་བོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནས་ཉན་

ཐོས་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་ཏེ། སྤྱལ་བསྐྱར་སྣ་ཚོགས་བསྟན་པའི་སློན་སྐྱོང་གཞན་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་
 པ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྤྱལ་བསྐྱར་སྣ་ཚོགས་བསྟན་པའི་སློན་སྐྱོང་གཞན་
 རྒྱུད་ལ་དད་པ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཞན་
 ལ་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སློན་སྐྱོང་ཉན་ཐོས་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པར་ཐལ། སྤྱལ་བསྐྱར་སྣ་ཚོགས་
 བསྟན་པའི་སློན་སྐྱོང་གཞན་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སྤྱལ་བསྐྱར་སྣ་ཚོགས་བསྟན་པའི་སློན་སྐྱོང་གཞན་རྒྱུད་ལ་དད་པ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱལ་བསྐྱར་སྣ་ཚོགས་བསྟན་པའི་ཉན་ཐོས་
 དག་བཅོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན། ཐུགས་གྱི་གནས་པ་ནམ་ཐར་སློག་གསུམ་གྱི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་བྱུང་བའི་ན། དེ་ཡིན་ན་ནམ་ཐར་སློག་གསུམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་
 པས་བྱུང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་སོ།།

ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པས་ངག་གི་སློན་སྐྱོང་ཆོས་སྟོན་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་
 ཐལ། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པས་ཆོས་ཀྱི་དོན་དང་ལྡན་པའི་སློན་སྐྱོང་གཞན་བརྗོད་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སློན་གསལ་ལས། གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་སློན་སྐྱོང་ཆོས་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཆོགས་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་གང་རུང་གི་རང་རྒྱལ་ཡིན་ན། གྲོགས་མང་པོའི་ཆོགས་ནང་
 དུ་གནས་པས་བྱུང་བའི་ན། ནང་དུ་གཅིག་ཤུར་ཡང་དག་འཛིན་ལ་གནས་པའི་ཆོགས་སྤྱོད་ཆེན་
 བོ་ལ་གནས་པའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིན་ལ་གནས་པའི་
 ཆོགས་སྤྱོད་ཆེན་བོ་ལ་གནས་པའི་རང་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། རང་དོན་དུ་སྤྲུག་ཀྱང་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 ཐེག་པ་འབྲིང་པོའི་གང་ཟག་རང་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ།
 ཆོགས་སྟོང་ཆེན་པོའི་རང་རྒྱལ། ཆོགས་སྟོང་ཆུང་བུའི་རང་རྒྱལ་དང་གསུམ་ཡོད། དེ་དག་གི་
 ཆོགས་གསོག་ཚུལ། ལམ་བཟོད་ཚུལ། བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་
 རང་རྒྱལ་དེས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་ཆེ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་ལམ་མན་ཆད་ལ་གནས་སངས་
 རྒྱས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན། མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དྲུག་ལ་མཁས། སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་
 གསུམ་བཏབ། དེའི་སྐྱེ་བ་ཉིང་མ་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྟོར་ལམ་ཡན་ཆད་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་བཟོད་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་སྟོང་ཆེན་པོའི་རང་རྒྱལ་དེས་ཆོགས་གསོག་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བྱང་
 པར་ཡོད་དེ། དེས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་ཆེ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྟོར་ལམ་བཟོད་འབྲིང་མན་ཆད་ལ་
 གནས། སངས་རྒྱས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན། མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དྲུག་ལ་མཁས། སྟོན་
 ལམ་ཆེན་པོ་གསུམ་བཏབ། དེའི་སྐྱེ་བ་ཉིང་མ་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྟོར་ལམ་བཟོད་ཆེན་ཡན་ཆད་
 སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་སྟོང་ཆུང་བུའི་རང་རྒྱལ་དེས་ཆོགས་
 གསོག་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་ཆེ་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་མན་ཆད་
 ལ་གནས། སངས་རྒྱས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན། མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དྲུག་ལ་མཁས། སྟོན་
 ལམ་ཆེན་པོ་གསུམ་བཏབ། དེའི་སྐྱེ་བ་ཉིང་མ་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་ལམ་ཡན་ཆད་ལ་སྟན་
 ཐོག་གཅིག་ལ་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟིང་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་གཞན་
 གྱི་གདམས་ངག་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་གནས་པ་
 དང་རྒྱ་བའི་བྱང་པར་ཡོད་དོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་གནས་པ་པལ་ཆེར་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་ལ་གནས་པ་
 དང་། སྐྱའི་གནས་པ་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ནི་པལ་ཆེར་རྒྱ་མེད་གཅིག་ཤར་གནས། ཆོགས་
 སྟོང་ཆེ་ཆུང་གི་རང་རྒྱལ་གཉིས་པལ་ཆེར་གྲོགས་མང་པོའི་ཆོགས་ནང་དུ་གནས་པར་བྱེད་པའི་

ཕྱིར། རྒྱ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཁྱེད་སོགས་སུ་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བའི་ཆོ།
གདུལ་བྱ་མ་དད་པ་རྣམས་དད་པ་དང་། དད་པ་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱུལ་
བསྐྱུར་སྤྲོ་ཆོགས་བསྟན་པའི་སྟོན་སྟེན་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། སྤྱུལ་
བསྐྱུར་སྤྲོ་ཆོགས་བསྟན་པའི་སྟོན་སྟེན་གཞན་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། དེ་དག་ལ་རང་རྒྱལ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྤིང་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་
གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཉོན་མོངས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་
པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བསེ་རུ་ལྷ་བྱའི་སྤྱོད་བཤད་ནི་སྟོལ།

ཅོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་རིགས་ངེས་ཡིན་དགོས་
པར་ཐལ། སྤར་བྱངས་པའི་ལུང་དེ་དག་གིས་ཕྱིར་དང་། རང་རྒྱལ་སྟོབ་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་
ཆུབ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ཐེག་ཆེན་ལས་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ཆོད་ལྟན་གྱི་གཞུང་ལས་དངོས་
སུ་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཞིག་མ་བྱལ། འོ་ན། ཁྱོད་ངེས་གྱི་དགེ་མི་དགའི་ལས་
ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཁྱོད་བསོ་གཅིག་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། ངེས་པར་ཐོབ་འགྱུར་ལས་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ན་རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་ལ་རང་རྒྱལ་
རིགས་ངེས་གྱིས་བྱལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྟོད་པའི་
གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱོད་ངེས་གྱི་ལས་འདག་པར་འགྲེལ་ཆེན་ནས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བསེ་རུ་ལྷ་བྱའི་རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་དེས་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་བསྐྱལ་
པ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཆོགས་གསོག་དགོས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསེ་རུ་ལྷ་བྱའི་རང་རྒྱལ་དེ་རང་
རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དབང་པོ་ལོན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོགས་སྟོད་ཆེ་ཆུང་གི་རང་
རྒྱལ་གཉིས་ཀྱང་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཆོགས་གསོག་

བས་དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ལ་དབང་པོ་ཚོ་རྒྱལ་གྱི་བྱང་པར་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་
དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་རྒྱལ་སློབ་པ་དབང་ཚོན་དེ་ཆོག་ས་གསོག་
པ་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རྒྱས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ ཆོག་ས་སློང་ཆེ་ཆུང་གི་རང་རྒྱལ་སློབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
རྒྱ་ཆོག་ས་བསྐལ་པ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཆོག་ས་གསོག་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསེ་རུ་ལྷ་བྱའི་རང་
རྒྱལ་སློབ་པ་དེས་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆོག་ས་བསྐལ་པ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཆོག་ས་གསོག་
དགོས་པ་གང་ཞིག་ བསེ་རུ་ལྷ་བྱའི་རང་རྒྱལ་དེ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་དབང་པོ་ཤིན་
ཏུ་ཚོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སློང་ལམ་པ་དེས་ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱི་གོམས་པ་ཡུན་
རིང་དུ་བསྐྱེད་རྒྱས་པས་ཉན་ཐོས་སློང་ལམ་པ་ལས་དབང་པོ་ཚོ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་སློང་ལམ་པས་
དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་པས་ཐེག་ཆེན་སློང་ལམ་པ་ལས་དབང་པོ་རྒྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ།

ཁ་ཅིག་ རང་རྒྱལ་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་རང་
བྱུང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། མེ་ཏོག་འཕྲེང་རྒྱུད་ལས། རི་ལྟར་གནས་
པ་ཤེས་པ་ན། །རང་སངས་རྒྱས་ནི་རང་བྱུང་གི་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སློན་མེད་དེ།
དེའི་དོན་ནི་རང་རྒྱལ་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། རང་
བྱུང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནོ།།

ཁ་ཅིག་ སྤྱ་མེད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སློན་ས་ཆོས་སྟོན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་པར་ཐལ།
སྤྱལ་བ་སྤྱུར་སྤྱ་ཆོག་ས་བསྐལ་པའི་སློན་ས་གཞན་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱེད་པར་བྱེད་
པའི་ལོངས་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་ བྱོད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱ་མེད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སློན་ས་ཆོས་
སྟོན་ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་ན། གསུང་གི་བརྗོད་པ་རྒྱུན་མི་
འཆད་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས། བརྗོད་དོན་སྟོན་མཛད་རྒྱུན་མི་

འཆད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རེ་ཞིག་མ་བྱུང་།

ཁ་ཅིག་སྤྱལ་བསྐྱར་སྤྱོད་ཆོག་པ་བཟུང་བའི་སྤྱོད་པ་གཞན་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་
བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱལ་བསྐྱར་སྤྱོད་ཆོག་པ་སྤྱོད་པའི་
ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ལོངས་སྤྱོད་ལ་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་མཛད་པ་
མངའ་བར་ཐལ་ལོ། །མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། རྒྱུད་སྤྱོད་མ་ལས། རི་ལྟར་ཆོན་ནི་སྤྱོད་ཆོག་པ་
ཀྱིས། །ཁོར་བུ་དེ་དངོས་མི་སྤྱང་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བྱེད་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཀྱིས། །བྱུང་བདག་དེ་དངོས་
མིན་པར་སྤྱང། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༥ གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤོང་བྱེད་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྤོང་བྱེད་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་ལ། རང་
རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཆོས་ཅན། །བྱོང་བྱུང་ཆོས་གསུམ་དང་ལྟན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་
བདེན་འཛིན་རང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤོང་བ་དང་། བདེན་ཤེས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་
བདེན་འཛིན་རང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མི་སྤོང་ཞིང་། གནས་སྐབས་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་
བརྟེན་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་སྤྱར་ལྟར་ཐལ།
གཟུང་བ་བདེན་ཞེན་རང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤོང་། འཛིན་པ་ལ་བདེན་ཞེན་རང་ལམ་གྱི་
གནས་སྐབས་སུ་མི་སྤོང་། གནས་སྐབས་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པས་གཟུང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤངས་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་སློབ་པས་གཟུང་
བ་ལ་བདེན་ཞེན་རང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤོང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་གཟུང་
བ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་བདེན་
འཛིན་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤོང་བྱེད་དང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་
ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་གསུམ་དངོས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ཟེར་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་

ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་ནང་ཤེས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་རང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མི་སྣོང་བར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ནང་ཤེས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་རང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྣོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྣོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་བདེན་འཛིན་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྣོང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་གནས་སྐབས་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐལ། བྱོད་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འགལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་མི་མཚུངས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྣོང་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་སེམས་ཅམ་པ་དང་རང་རྒྱལ་གཉིས་ཀའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲ་བ་དེ་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་བཞིའི་ནང་ནས་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བུ་དང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་བསྟོམ་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟོམས་པའི་སེམས་ཅམ་པ་དང་རང་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་རང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྣོང་། འཛིན་པ་ལ་བདེན་ཞེན་རང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མི་སྣོང་། སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཉིས་སྣོང་གི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པས་དེ་གཉིས་ལྟ་བུ་མི་མཚུངས་ཟེར་ན། རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་རང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྣོང་། འཛིན་པ་ལ་བདེན་ཞེན་རང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མི་སྣོང་བའི་དོན་དེ། རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་ཕྱིའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་བདེན་གྲུབ་ཆད་མས་ཁེགས་ནས། ནང་ཤེས་པའི་སྤྲིང་དུ་བདེན་གྲུབ་ཆད་མས་ཁེགས་པ་ཁེགས་པ་ལ་བྱེད་དམ། གཟུགས་སོགས་ཕྱིའི་ཆོས་རྣམས་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་

ནས་ནང་ཤེས་པ་རྣམས་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་དམ། གཞུགས་གཞུགས་
འཛིན་ཆད་མ་དང་ཇས་གཞན་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ནས། གཞུགས་འཛིན་ཆད་མ་གཞུགས་དང་ཇས་
གཞན་ཡིན་པ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ནས་པ་དག་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་པར་ཐལ།
གཞུགས་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་བྱལ་པ་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་བདེན་བྱལ་ཆད་མས་ཁྱེད་ཀྱི་
རིགས་པ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་གཞན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཡང་བདེན་པར་བྱལ་མ་བྱལ་སྤུ་
སྟོ་ཁ་སྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་བདེན་མེད་ཆད་མས་ངེས་ལུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གཅིག་
གི་ལྟ་ཐོ་གང་ཡིན་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཞུགས་སོགས་ཕྱིའི་ཆོས་
རྣམས་མེད་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུགས་སོགས་ཕྱིའི་ཆོས་རྣམས་མེད་པར་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། བྱང་སེམས་
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཤེས་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་རྣམས་
ཀྱིས་གཞུགས་སོགས་ཕྱིའི་ཆོས་རྣམས་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས། ནང་ཤེས་པ་མེད་པར་
མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ལས་བྱེད་པར་འཕགས་ཆོས་དང་། བྱང་སེམས་ལས་
དམན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ནང་ཤེས་པའི་ཆོས་རྣམས་མེད་པར་ཐལ་
ལོ། གསུམ་པ་ལྟར་ན་མི་འཐད་པར་ཐལ། གང་ཟག་སུ་དབང་པོ་རྒྱལ་ཡང་གཞུགས་གཞུགས་
འཛིན་ཆད་མ་དང་ཇས་གཞན་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ནས། རིགས་པ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞུགས་
འཛིན་ཆད་མ་གཞུགས་དང་ཇས་གཞན་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ནས་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་
ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང། གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་པ་དང། དེ་ཡང་ཅོད་
པ་མཚུངས་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ གཞུགས་གཞུགས་འཛིན་ཆད་མ་དང་ཇས་གཞན་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ནས་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་ན། གཞུགས་འཛིན་ཆད་མ་གཞུགས་དང་ཇས་གཞན་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
པས་བྱེད་ཐེད་ན། གཞུགས་གཞུགས་འཛིན་ཆད་མ་དང་ཇས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་།

གཟུགས་འཛིན་ཆོད་མ་གཟུགས་དང་ཇས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་མངོན་འགྱུར་བ་
མགོ་གཞོན་དཀའ་སྤེའི་བྱང་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་གྱིས་སྤོང་པའི་སྤོང་ཉིད་
གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཆོད་མས་ངེས་དཀའ་སྤེའི་བྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏགས་གྲུབ། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། དེ་ཆོད་ཡི་གཟུང་བ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེ་སྤོང་འགྱུར། །འདི་ལྟར་
དེ་ཡི་མཐུག་ཐོག་ཏུ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤོང། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཟུགས་འཛིན་ཇས་གཞན་གྱིས་སྤོང་བ་དེ་རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་གྱི་དངོས་གཞལ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། བྱོད་རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
གཟུགས་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རགས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཉོན་སྤྱིབ་མངོན་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
གཟུང་བ་ཇས་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཉོན་སྤྱིབ་མངོན་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
གཟུང་བ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཉོན་སྤྱིབ་མངོན་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤོང་ཕྱིར་
དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་
པས་བྱུང་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་
འཕགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་བསྐྱབས་ཟེན། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་
པའི་མཐུན་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་

སུ་གནས་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་
 སམ་བཟུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རགས་པའི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
 མཐོང་ལམ་པའི་མཐུན་པ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་
 སློམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོན་འགྲོའི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་
 སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་སློམ། རེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྩོགས་བྱང་དུ་བསྟེན་བའི་བསྟེན་
 བས་ཟེན་པའི་སློན་སྒྲུབ་སྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 གདུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་
 འོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དབལ་གཞོམས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་
 ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མཆོན་ཉིད་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་བསྟན་བསྟན་
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མཆོན་ཉིད་པའི་བྱང་ཆོས་གསུམ་
 པོ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་མི་ལུས་སོ།

ཁ་ཅིག་ རང་རྒྱལ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བར་བདེན་པར་ཞེན་
 པའི་བདེན་ཞེན་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོང་བར་ཐལ། དེས་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་གཟུང་
 བར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
 ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེས་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 ནས་སྟོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་གཟུགས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་སྤང་བྱའི་གཙོ་
 བོར་བྱས་ནས་སྟོང་བར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཁས། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། གཟུགས་ཕྱིའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་འགལ་ལོ། །མ་གྲུབ་

ན་དེར་ཐལ། གཟུགས་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་བདེན་འཛིན་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོང་བར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་དང་ཐེག་ཆེན་དབྱེ་མ་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་མ་ཐུན་པར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་བདེན་མེད་དུ་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ་དེ་གཉིས་ཀའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཐར་སྤྲུལ་དུ་འཛིན་པའི་རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་འཕགས་པ་དང་ཐེག་ཆེན་དབྱེ་མ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད། དེ་བསྟོམ་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོམ་པའི་རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་འཕགས་པ་དང་ཐེག་ཆེན་དབྱེ་མ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བསྟོམ་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་སྟོང་གི་རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་པ་དེས་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་སྟོང་ཉིད་དང་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་ལུས་སོ།

ཁ་ཅིག་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་དང་ཟུང་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དེ་དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་སྟོར་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཟེན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ཟུང་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཟུང་བའི་ཕྱི་ཆེ་བསྟོབ་པས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམ་མཐུན་སྐད་ཅིག་དང་པོས་ཟེན་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་རྟོགས་པར་

ཐལ། ཁྱོད་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྐབས་འདིར་རྟེན་བརྟེན་པའི་དོན་
རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི། །ཞེས་པའི་སྐབས་སྟེ།
རྟེན་བརྟེན་པའི་དོན་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་ལུས་སོ།།

རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྗང་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན།

༥ བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །ཞེས་སོགས་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་
ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྗང་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དེར་གྱུར་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བྱོད་སོགས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དབྱིད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མིང་བདས་བཞག་ཅམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་
གྱི་ལྗང་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྗང་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་
མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་མིང་བདས་བཞག་ཅམ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མིང་བདས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་
དོན་བཅའ་བའི་ཆེ་ན་རྟེན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྟོ་གཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་
ཅམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྗང་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་
ཀྱི་རྒྱ་ལྗང་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་
རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྟོ་གཞོད་མེད་ལ་
སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་

རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
བོ་མེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོན་
སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་
དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་མཛོན་རྟོགས་
རྒྱན་གྱི་གཞུང་ཆོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མཛོན་རྟོགས།
རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་མཛོན་ཉིད།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་
གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཆོས་ཅན། མཛོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཛོན་
ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐུབ།

ཁ་ཅིག་ རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཆོས་ཅན། མཛོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཛོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་
གང་ཞིག་ རེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཐུབ། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་
རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །ཞེས་སོགས་གྱི་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་
གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཐོད་སོགས་བཞི་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་ཐལ།
དེས་ཟེན་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཐོད་སོགས་བཞི་དངོས་སུ་བསྟན་
ནས། དེས་ཟེན་བྱའི་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་

པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོང་ལམ་རྫོང་སོགས་བཞི་ཤུགས་ལ་བསྟན་བ་ཀླུ་བ་ཤད་ལས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་སྤྱི་མ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་དོན་ནོ།

ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ།

༥ བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་བ་དང། །ཞེས་སོགས་ལ། དམིགས་བ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་
ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་དམིགས་ནས་ཀླུ་བ་བདེན་སྒྲོང་སྒྲོས་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་བ་མངོན་རྟོགས་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་
མཐོང་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **མཐའ་དབྱེད་བ་ལ།** རན་སོང་
གསུམ་དང་ཆེ་དེ་ལ་མཆམས་མེད་དང་ཆོས་སྒྲོང་གི་ལས་སྟོབས་ཆེན་བསགས་ལ་མ་སྦྱངས་བ་
ཀླུ་བ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་མེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཀླུ་བ་
གང་རུང་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག དེ་ཀླུ་བ་གྱི་རྟོན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། རན་སོང་གསུམ་དང་ཆེ་དེ་ལ་མཆམས་མེད་ཀྱི་ལས་དང་ཆོས་སྒྲོང་གི་ལས་
སྟོབས་ཆེན་བསགས་ལ་མ་སྦྱངས་བ་ནི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྐྱིབས། ཟ་མ་དང་མ་
ཉིང་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྐྱིབས། བྱང་
སྤྱི་མི་སྟན་བ་ཀླུ་བ་ཀླུ་བ་སྤྱི་བ་པ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྐྱིབས་པས་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་
དུ་མི་ཁོམ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཀླུ་བ་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་བ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་སྤྱི་མི་སྟན་པའི་རྒྱུད་
ཀྱི་དགོ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཀླུ་བ་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ལོངས་སྟོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་འཁོར་བ་ལ་སྐྱེ་བ་ཤས་ཚུང་བས་ཐར་པ་
དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ཤུགས་དག་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐོང་ལས། གོང་ན་མཐོང་ལམ་
མེད། །མི་སྐྱེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཁམས་གོང་ན་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང། ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་འཁོར་བ་ལ་སྐྱེ་ཤས་ཆེ་བ་དགོས་པ་གང་ཞིག་ཁམས་གོང་མའི་
སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་འཁོར་བ་ལ་སྐྱེ་ཤས་ཚུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་གསར་དུ་སྐྱེ་
བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
བགག་ཟེན།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་ཡིན་ན། དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་
པས་བྱུང་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སེམས་རྟེན་དེ་ལ་བསྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སེམས་
རྟེན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་
གཞིའི་སེམས་རྟེན་ལས་སྐྱེས་ན་དེ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་འོག་ཏུ་
སྐྱབ་པོ། །ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ལྷལ་དུ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་
 སེམས་ཉེན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་དེ་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་དེ་དང་ངོ་མོ་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེའི་བྱེ་
 བྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་ངོ་མོར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་
 དངོས་གཞི་ལས་སྐྱེ་བར་བ་ཡང་དེས་ཞེགས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཉེན་ལས་སྐྱེས་ཟེར་
 བ། འོ་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་དེ་རང་གི་སེམས་
 ཉེན་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་ལས་སྐྱེས་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་དེ་ལས་སྐྱེས་དགོས་པར་
 ཐལ། དེའི་རྒྱད་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དེ་རང་གི་སེམས་ཉེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་ལས་སྐྱེས་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ལས་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་ལས་
 སྐྱེས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་འདོད་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཉེན་ལས་སྐྱེས་
 པ་ཡོད་ཅིང། ཉེན་བཉེན་པའི་དོན་ངོ་མོ་གཅིག་པ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། འདོད་སེམས་དང་ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། མཉམ་གཞག་གི་སས་བསྐྱེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཞི་ལྷག་གཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་སས་བསྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སློབ་པའི་རྒྱད་གྱི་འདོད་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ དམིགས་པ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་བདེན་
 སྟོང་སྟོས་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་

མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག དེ་འདྲའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དམིགས་པ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་དམིགས་
ནས་རྣམ་པ་བདེན་སྟོང་སྟོས་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་
མཐོང་ལམ་གྱིས་མ་ངེས་སོ།

ཁ་ཅིག དམིགས་པ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་བདེན་
སྟོང་སྟོས་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། སྐབས་འདིར་
དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་
ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་
མ་ངེས་སོ། །རྟགས་གསལ་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྐབ་བོ།

ཁ་ཅིག འཛིག་རྟོན་པའི་ཆོས་གྱི་མཚོག་གི་མཛུག་ཐོགས་སུ་བྱུང་བའི་མི་དམིགས་པའི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་དམིགས་
པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག འཛིག་རྟོན་པའི་ཆོས་གྱི་མཚོག་གི་མཛུག་ཐོགས་སུ་བྱུང་བའི་རང་གི་གྲོགས་མི་
དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་
གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འཛིག་རྟོན་པའི་ཆོས་གྱི་མཚོག་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་
གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། དེའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཆེ་འདི་ཕྱིའི་ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་ཏོགས། སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ཏོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཆེ་འདི་ཕྱིའི་ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཏོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་ཏོགས། སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཏོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཏོགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་བརྟུ་བྱག་པོ་དེ་ཅིག་ཅར་རིམ་ཅན་གང་རུང་དུ་མ་སྐྱེས་ཟེར་ན། དེ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གང་རུང་དུ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཅིག་ཅར་རིམ་ཅན་གང་རུང་དུ་དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མེ་དུ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཅིག་ཅར་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་སོ།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བརྟུ་བྱག་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་ཟེར་ན།

འོན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ།
དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་
གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་ལོ།།

ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཡུལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་བཟོད་དང་། དེ་ཉམས་སྤྱོད་གི་རང་རིག་མངོན་སུམ་རྗེས་
བཟོད་དུ་འཛོག་གོ་བེར་ན། དེ་ཉམས་སྤྱོད་གི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་བཟོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་རིག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་བཟོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། བཟོད་པ་དང་
ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་མཆོན་མ་མེད་པས། མཆོན་མའི་རྣམ་པར་གནས་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཡུལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་
པས་ཆོས་བཟོད་དང་། ཡུལ་ཅན་རང་ཉིད་རྟོགས་པས་རྗེས་བཟོད་དུ་འཛོག་བེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
རང་གི་གཞལ་བྱ་བདེན་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཡུལ་བདེན་
བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག ཡུལ་ཅན་རྗེས་བཟོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
ཁས། འདོད་ན། རྣམ་མཐུན་དུ་ཐལ་ལོ།།

གཞན་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། རང་གི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་
པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱམ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཡིན་པས་བྱམ། ཐེག་དམན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་བྱམ་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་སྟེའི་རྒྱུད་
ཀྱི་སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དབང་
པོའི་སེམས་ནི་ངེས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་མི་འགྲུབ་ཟེར་ན། དེ་འགྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཆད་མ་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་རང་ཉིད་ངེས་
པའི་ངེས་ཤེས་འདྲན་ལུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེས་དེ་གྲུབ་ཟེར་ན། དེས་དེ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
ལུས་ཏེ། དེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་མ་རྟོགས། རྟུགས་ལ་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་
གྲུབ་ན། དེའི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ།
དགག་པ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཞག་ལུས་དུ་ཐེག་
ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བདེན་སྟོང་སྒྲ་
མ་ལྟ་བུ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་
བདེན་སྟོང་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བདེན་མེད་དུ་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་

བར་ཆད་མེད་ལམ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བདེན་འཛིན་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞིགས་འོར་བདེན་འཛིན་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བདེན་
མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞིགས་འོར་ཐེག་
ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་གཞིགས་འོར་བདེན་སྣང་གི་
སྒྲོས་པ་མ་ཆོད་པར་ཐལ། དེའི་འོར་བདེན་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོད་པར་ཐལ།
དེའི་གཞིགས་འོར་བྱི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་དེར་སྣང་དང་དེས་སྣང་གི་ཆོགས་
པ་རྩལ་པ་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། སྤང་ཕྱིར་སྤྱི་བའི་ཆོས་
ཅན་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་རྟོགས་ཟེར་ན། དེས་དེ་མངོན་སུམ་དང་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གང་རུང་
དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། གང་
རུང་དུ་རྟོགས། མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་འདའ་བྱ་འདའ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོར་གང་
ཐག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་འདའ་བྱའི་མཐོང་ལམ་སྤྱོད། དེ་རྗེས་སྣང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འདའ་བྱེད་
ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱོད་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྔོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་སྤྱོད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟར་
སྤྱོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དམན་ལམ་སྔོན་མ་སོང་གི་ཐེག་
ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་སྤྱོད་པར་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་
ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་དེ་འདྲའི་གང་ཐག་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་དམན་ལམ་སྡོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་སྒྲིབ་ལམ་པའི་རྒྱུད་
ལ་སྦྱེ་བེར་ན། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱེ་
བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
པའི་ལྷག་མཐོང་སྦྱེ། དེ་རྗེས་ཅིག་ལོས་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་།
རྟོང་ཉིད་གཉིས་ལ་ངེས་དཀའ་སྒྲའི་བྱུང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འདའ་བྱའི་མཐོང་ལམ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་། འདའ་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
ལ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བེར་ན། དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཉམ་
གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས།
འདའ་བྱའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། འདའ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་
བ་དང་དེ་གཉིས་འགལ་བེར་ན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་
གསལ་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་གང་ཟག་གཉིས་ཀས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་
གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཡིན་ན། བསྐྱབ་པ་
གསུམ་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་འདའ་བྱའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
རང་རྒྱུད་ལ་བསྦྱེད་ནས་སྒོམ་པས་བྱུང་བེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་

ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདའ་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདའ་བའི་ལམ་ལ་དམན་པ་ས་བརྒྱད་དང་། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ས་དང་པོ་དགུ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅུ་བ་ལས། ས་དགུ་
 འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་གི་སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་
 གྲང་མངོན་འགྱུར་དུ་མེད་ཟེར་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཤེས་རྒྱད་ལ་
 དེ་མངོན་འགྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་མངོན་འགྱུར་དུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྐྱགས་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་གང་
 ཐག་གི་རྒྱད་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་སྟོ་མངོན་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཐག་ཡིན་
 ན། དེ་མངོན་འགྱུར་དུ་རྒྱད་ལ་ལྷན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། མོས་པས་སྐྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 རྒྱད་ལ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཐག་ཡིན་ན། དེ་མངོན་འགྱུར་དུ་རྒྱད་ལ་ལྷན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱད་
 ལ་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་ལྷག་
 བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ལྷག་
 བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
 འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་འགྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
ཡོད་ཀྱང་། དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་
བསྐྱེད་དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
དམིགས་རྣམས་འཛིན་པའི་སློ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་
བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྤར་སྐྱེས་ཤིང་ཕྱིས་སྐྱེ་བའི་རྒྱས་པ་
མ་ཉམས་པར་ཡོད་ན་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་སྤར་ཡང་
སྐྱེས་ཤིང་ཕྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་རྒྱས་པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ན། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་
མཛོན་འགྱུར་ཏུ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་མཛོན་འགྱུར་ཏུ་སྤར་
ཡང་སྐྱེས་ཤིང་། ཕྱིས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དང་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
བདེན་འཛིན་མཛོན་འགྱུར་ཏུ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་དང་རྒྱུད་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་མཛོན་འགྱུར་བ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་
སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེས་པ་དང་ནི་སློ་འདོགས་ཡིད། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །འདིས་
ནི་སློ་འདོགས་དབེན་པ་ལ། །འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
ཡོད་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
རྣམ་བཤད་ལས། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱི། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་མཐོང་འགྱུར་དུ་ཡོད་པ་ག་ལ་དགོས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། གསུང་དེའི་དོན་དེའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 སྤར་ཡང་བསྐྱོམས་ཤིང་ཕྱིས་ཀྱང་བསྐྱོམ་པའི་རུས་པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཀྱང་སྤྱི་སྟེགས་མཆམས་ཤིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡོད་ན། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་མཐོང་འགྱུར་དུ་ཡོད་མི་དགོས་
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཞེས་པའི་ཀྱང་སྤྱི་གོང་དུ་ཀྱན་
 འབྱུང་རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་སྤར་བསྐྱོམས་
 ཤིང་ཕྱིས་བསྐྱོམ་པའི་རུས་པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་ལ་བཤད་པ་དེ་ལ་སྟེགས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེའི་སྟེགས་མཆམས་ཤིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 དབང་ལྡན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་སྤར་བསྐྱོམས་ཤིང་ཕྱིས་བསྐྱོམ་པའི་
 རུས་པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དབང་ལྡན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པའི་དོན་ཞིག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
 ཁྲབ། འོ་ན། ཁྱི་ཀན་རྒྱ་བོའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་
 གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ལྡན་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས།
 དབྱེ་བ་ནི་ས་བོན་ལ་ལྡན་པ་དང། དབང་དང་ལྡན་པ་དང། ཀྱན་དུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལྡན་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ དེའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དབང་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་དེའི་རྒྱད་ལ་དབང་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་མེད། དེ་དང་རྒྱད་གཅིག་

ཏུ་གྱུར་པའི་དེའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་དེའི་
 རྒྱུད་ལ་དབང་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་མེད། དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དེའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་
 སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་དེའི་རྒྱུད་ལ་དབང་ལྡན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མེད། དེ་དང་
 རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཡང་དེ་སྤྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲབ་
 བ། དང་ལོ་མི་འཐད་དེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འཐད་
 དེ། དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 དེའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 དེའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མ་
 མྱོང་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འ་
 བ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མཛོན་འགྱུར་དུ་སྤར་ཡང་སྐྱེས་ཤིང་། ཕྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱས་པ་མ་ཉམས་པར་མེད་པར་ཐལ། ཁོ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཡང་ཁོ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མཛོན་འགྱུར་
 དུ་སྤར་ཡང་སྐྱེས་ཤིང་ཕྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་རྒྱས་པ་མ་ཉམས་པར་མེད། དེའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྤར་ཡང་སྐྱེས་ཤིང་ཕྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་
 རྒྱས་པ་མ་ཉམས་པར་མེད། དེའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་དེའི་རྒྱུད་
 ལ་སྤར་ཡང་སྐྱེས་ཤིང་ཕྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱས་པ་མ་ཉམས་པར་མེད། དེ་དང་རྒྱུད་ཐ་
 དད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་དེའི་རྒྱུད་ལ་མཛོན་འགྱུར་
 དུ་སྤར་ཡང་སྐྱེས་ཤིང་ཕྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་རྒྱས་པ་མ་ཉམས་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ནམས་
 བོང་བཞིན་སྐྱབ་བོ།

ཁ་ཅིག་ དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། མྱོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་

སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདུས་བྱས་བདེན་མེད་དུ་སྟོན་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཞེད་དོན་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
 དེས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བརྩམས་པའི་འདུས་བྱས་བདེན་མེད་དུ་
 སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་རང་གི་བཞེད་དོན་རང་སྤྱོད་པོས་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཆོས་ཅན། རང་གི་བཞེད་དོན་རང་
 སྤྱོད་པོས་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟན་
 བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་འགྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་
 འགྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འདུས་བྱས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་མངོན་འགྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདུས་
 བྱས་བདེན་མེད་དུ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཞེད་དོན་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མངོན་འགྱུར་དུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བརྩམས་པའི་འདུས་
 བྱས་བདེན་མེད་དུ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་རང་གི་བཞེད་དོན་རང་སྤྱོད་པོས་ཆད་མས་ངེས་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 རང་གི་བཞེད་དོན་རང་སྤྱོད་པོས་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 ཡོད་པར་ཐལ། དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། ཐེག་ཆེན་
 པ་ཡིན་མིན་སེམས་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 ན། མ་ཁྲབ།

ཁ་ཅིག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་
 དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་མཆོག་སྐད་ཅིག་ཐམ་བ་དེས། རོན་དམ་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཉན་རང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་
 བ་ཉིད་གྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འོ་ན། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དོན་དམ་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷག་
 བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་དགོངས་བ་རབ་གསལ་ལས།
 སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ། ཞེས་པ་ནི་ས་དང་པོའི་སྐབས་ཡིན་པས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་འབྱུང་རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྒྱུད་ལ་བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། ཡོན་ཏན་འདི་དག་
 རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མ་ཟད་མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ལྷན་དགོས་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི། བྱམས་སོགས་ཆད་
 མེད་བཞི་སྟར་བསྟོམས་ཤིང་ཕྱིས་ཀྱང་བསྟོམ་པའི་རུས་པ་མ་ཉམས་པ་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་མ་ཟད་མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ལྷན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །

ཁ་ཅིག་མདོ་ལས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་། སྐད་ཅིག་མ་བརྩུ་བྱུག་
 ཏུ་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བྱ་རྩོགས་ཀྱི་
 བྱང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་པའི་དོན་དང་། ཕྱི་མ་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ངེས་ཤེས་མི་
 འབྲ་བ་བརྩུ་བྱུག་རིམ་ཅན་དུ་འཕྲེན་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་བྱ་རྩོགས་ཀྱི་བྱང་མཐའི་སྐད་ཅིག་
 མ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་

བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་འཛོམས་བྱེད་གྱི་
 ལུས་པའི་བྱ་བ་རྫོགས་དགོས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་
 འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་བྱ་བ་རྫོགས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་
 ཀྱི་ས་བོན་འཛོམས་པའི་བྱ་བ་བྱེད། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བདེན་འཛིན་ཀུན་
 བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་རྗེས་ཐོབ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ངེས་
 ཞེས་མི་འདྲ་བ་བཅུ་དྲུག་རིམ་ཅན་དུ་འབྲེན་པའི་དོན་ནི། བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་
 བདེན་མེད་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཞེས་མི་འདྲ་བ་བཅུ་དྲུག་རིམ་ཅན་དུ་འབྲེན་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན།
 མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་བདེན་མེད་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཞེས་མི་འདྲ་བ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་རིགས་མི་
 འདྲ་བར་ཐལ། དེ་དག་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་དག་བདེན་མེད་ངེས་པའི་ངེས་
 ཞེས་སུ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ལངས་རྗེས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་པ་བ་དེས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ལངས་རྗེས་སུ་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་སྟོང་ཕྱིར་དུ་སྟོང་ཉིད་
 ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་ཚུན་ཆད་མཐོང་ལམ་པ་དང་། མཉམ་པར་གཞག་ནས་
 སྒྲོམ་ལམ་དུ་འཕོ་བ་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ དེས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ལངས་རྗེས་
 སུ་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་རང་
 རྒྱུད་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་བའི་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པ་དེ་བདེན་འཛིན་
 ལྟན་སྐྱེས་སྟོང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་

མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་དེ་གཉིས་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤོལ།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་པ་དང་གྲེ་བྲག་སྤྲོ་བ་གཉིས་བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྩེས་ཤེས་སྟོན་ལམ་དུ་
 འདོད་མི་འདོད་མ་གཏོགས། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན།
 ཐེག་ཆེན་པས་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱུད་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་གྱི་
 མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། རིག་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས།
 ཆོས་ཤེས་པ་ཡི་མཐུག་ཐོགས་སུ། །འདི་ལ་གྲེ་བྲག་ཡོད་ན་ནི། །དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡང་།
 རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡི་ནི། །རྒྱན་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་མ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ནས་འགོག་པ་
 ཆོས་བཟོད་འཛོག་པའི་ཚུལ་ནི། འགོག་བདེན་དང་འགོག་བདེན་འཛིན་པའི་ཆད་མ་རྩེས་གཞན་
 གྱིས་སྟོང་པ་དང་། འགོག་བདེན་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་
 ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། འགོག་བདེན་དང་འགོག་བདེན་འཛིན་པའི་ཆད་མ་རྩེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་
 པ་དང་། འགོག་བདེན་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་འཛིན་པའི་ཆད་མ་རྩེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་
 དང་། ཁྱོད་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་
 མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གཉིས་ལ་གཞན་གྲེ་རྟོགས་ཚུལ་ལ་བྱུང་བར་མེད་དེ་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་

རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་
 ཉོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་ཉོག་པ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དངོས་
 གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 པས་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་ཉོག་པ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོང་བའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། གཟུང་དོན་ཉོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ། མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཉེན་གྱི་བྱང་པར་
 ཡོད་དེ། རན་སོང་གསུམ། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་པ། ཆེ་དེ་ལ་མཆམས་མེད་དང་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་
 སྟོབས་ཆེན་བསགས་ལ་མ་སྤངས་པ་དང་། ཟ་མ་དང་། མ་ནིང་མ་གཏོགས་སྤིང་གསུམ་གྱི་མི་
 དང་། འདོད་ལྷན་ཉེན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད། ཁམས་གོང་མའི་ཉེན་ལ་སྐྱེ་བ་མེད། མཐོང་ལམ་གསར་དུ་
 སྐྱེ་བ་ལ་འཁོར་བ་ལ་སྐྱེ་ཤས་ཆེ་བ་དགོས་པ་གང་ཞིག ཁམས་གོང་མའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་འཁོར་
 བ་ལ་སྐྱེ་ཤས་ཚུང་བའི་ཕྱིར། ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། དེ་ཞིག་སྐྱེ་ཤས་ཚུང་དུས་ཀྱང་བདེན་པ་
 རྣམས་རྣམ་པར་མི་ཉོགས་ན་སྐྱེ་བ་ཤས་ཚུང་དུ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ལ་ལྟ་
 ཅི་སྟོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཉེན་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་
 དེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་བའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བདོགས་མི་ལྟོགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཉེན་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱེ། འབྲས་བུ་
 ཐོད་ཀླུ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་མཐོང་ལམ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བཞེན་ནས་
 སྐྱེ། རང་རྒྱལ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་
 གཞིའི་སེམས་ཉེན་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

བདེན་པ་མངོན་ཉོགས། མཐོང་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ། རང་
 རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམས་སུ་ཡོད། ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་
 ཉོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། ཆེ་འདི་ཕྱིའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་

གྱི་བདེན་པ་མངོན་ཏོགས། ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད།
དམིགས་པ་བདེན་བཞི་མི་ཏྲག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་བདེན་སྟོང་སྟོས་བྲལ་
དུ་མངོན་སུམ་དུ་ཏོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་ཏོགས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེད། མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་
བཅུ་དྲུག་ཡོད། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་པ་བརྒྱད་དོ་པོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་
ལ། མཆན་གཞི་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་བུ།

དེ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དུམ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་
དུ་ཏོགས་པ་ལ་སྒྲག་རིགས་པ་ལ་མི་སྒྲག་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྗེས་
བཟོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དུམ་ཅན་ཆོས་བཟོད་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
ཏོགས་པ་ལ་སྒྲག་རིགས་ཀྱང་མི་སྒྲག་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་བརྒྱད་
དོ་པོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཅིང་། མཆན་གཞི་ནི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལྟ་བུ།

དེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་སྤངས་
བས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་ནས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཏོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་
ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། །བདེན་འཛིན་ཀུན་
བཏགས་སྤངས་བས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་ཤེས་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཏོགས་པའི་
རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདའ་བྱ་འདའ་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་
སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་འདའ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྒྲེ། དེ་རྗེས་འདའ་བྱའི་ཐེག་ཆེན་
གྱི་མཐོང་ལམ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ལངས་རྗེས་སུ་བདེན་འཛིན་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་
གཅིག་དུ་མཉམ་པར་མི་འཛོག་ཚུན་ཆད་མཐོང་ལམ་དང་། དེ་ལ་མཉམ་པ་གཞག་པ་ནས་སྒྲོམ་

ལམ་དུ་འཕོས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ནི། བདེན་བཞི་མི་ཏྲག་ལ་སོགས་
བཅུ་དྲུག་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་པོ་དང་། མི་ཏྲག་
ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་། སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། རྟོང་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྩོགས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་སྟུན་གཅིག་ཡིན་པའི་
དོན་དང་། བཅུ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན་མི་ཏྲག་སོགས་བཅུ་
དྲུག་ལ་ངེས་ཤེས་མི་འདྲ་བ་བཅུ་དྲུག་རིམ་ཅན་དུ་འདྲེན་པའི་དོན་ནོ།།

གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་ལམ་ཤེས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སོ་
སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་རུང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་མོག་མོག་སོར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་བྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཀྱི་བྱུང་ན་
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ནི་ལྷན་ནེ་མ་ཡིན། ལྷ་ངེ་མ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་རུང་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་མཛད་
པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་མཛད་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་རུང་བའི་
ཕྱིར་ན་མ་བྲལ། འདོད་མི་རྣམས་སོ། །ཟེར་ན། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཞིག་ཐེག་
དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་
རྒྱུན་དུ་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་ཤས་ཆེ་དགོས་ཤིང་། དེའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་ཤུགས་འགྲུག་

མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དཀའ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱི་མ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
གཞི་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།
བདེན་སྟོང་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བདེན་པས་སྟོང་
བཞིན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐྱེ་བའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
དང་པོར་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་།
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་
གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་འདོད་སེམས་ཀྱི་སེམས་རྟེན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་
པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་ཁམས་གསུམ་
ས་དགའའི་རྟེན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་དགའ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
ཐེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་
ལ་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་པ་ལ་ཤུགས་དྲག་མི་དྲག་གི་བྱུང་པར་དང་། ཡུན་རིང་མུང་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་
མེད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་འདོད་སེམས་ཀྱི་སེམས་རྟེན་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་གཉིས་སྤང་བུ་སྤོང་བ་ལ་རྒྱས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དམིགས་པ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བརྩ་

དུག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པར་བདེན་སྟོང་སྟོས་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་ཆོས་བཟོད་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་
རྗེས་བཟོད་བཞག་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། ཆོས་བཟོད་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་བཟོད་འཛིག་
ལ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཆོས་ཤེས་པས་ནི་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཤེས་པས་གཟུང་བ་
རྟོགས་སོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་པས་ནི་བཟོད་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པས་འཛིན་པ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ཆོས་བཟོད་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་བཟོད་
བཞག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཟོད་དང་རྗེས་བཟོད་
གཉིས་གྱིས་གཟུང་བ་རྟོགས། ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་ཤེས་གཉིས་གྱིས་འཛིན་པ་རྟོགས་པར་ཐལ།
ལུང་དེས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་གསུངས་ན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་དེས་ཆོས་བཟོད་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཟོད་པ་བརྒྱད་པོ་དེས་གཟུང་བ་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་གཟུང་བ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་རྟོགས་པའི་ཆ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན་
དེར་ཐལ། དེ་ཉམས་སྟོང་གི་རང་རིག་གིས་དེ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག དེ་ཉམས་སྟོང་གི་རང་རིག་དེའི་
ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་ཁྲབ་སྟེ། སྐྱེས་བྱ་ལྟས་སྐྱིན་ལ་གཟུགས་
རྟོགས་པའི་ཆ་གཅིག་ཡོད་ན། དེས་གཟུགས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། སྐྱེ་ན་

ཅིག་ཅར་དང་རིམ་ཅན་གང་དུ་སྐྱེ་དགོས་པར་ཐལ། འདའ་བྱ་འདའ་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་
 རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེ་གང་རུང་དུ་སྐྱེ། ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ཀྱང་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན།
 ཅིག་ཅར་རིམ་ཅན་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེ་གང་རུང་གི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་ཡུལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཐེག་
 ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་འགྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་ཡུལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཆ་ནས་དེས་དེ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རྒྱས་ལོ། །ཟེར་ན།
 དེས་ཡུལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་དེ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེས་ཡུལ་བདེན་བཞིའི་
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་
 རིག་གིས་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉམས་སྤྱོད་གི་རང་རིག་གིས་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉམས་སྤྱོད་གི་རང་རིག་གིས་ཁྱོད་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཁྱོད་ཞེས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཉམས་སྤྱོད་གི་རང་རིག་གིས་ཁྱོད་གྲུབ་པས་ཁྲལ་ཟེར་
 ན། སོ་སྤྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་སྤང་མཐའི་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་
 ཏེ། སོ་སྤྱེ་ལ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོ་སྤྱེ་ལ་སྒྲོག་གྱུར་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སོ་ཐར་གྱི་
 སྒྲོམ་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྒྲོང་སེམས་མངོན་གྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པས་ཁྲལ་པར་
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ་ལོ། །འདོད་ན། སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་

ཉོགས་པའི་སྒོ་བ་པའི་དགེ་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སོ་ཐར་གྱི་སྒོ་བ་པ་ཡིན་ན། སྤྲོད་སེམས་མངོན་གྱུར་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྤྲོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་འབྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཅས་ལྡན་དགེ་སྤྲོད་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྒོ་བ་པའི་ས་བོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་སོ་ཐར་སྤྲོད་པའི་ངོ་བོ་སྤྲོད་སེམས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་པ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲོད་པོ་དང་། ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲོད་པོ་གཉིས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སོ་ཐར་གྱི་སྒོ་བ་པའི་ས་བོན་ཡིན་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྒོ་བ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྒོ་བ་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྒོ་བ་པའི་ས་བོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒོ་བ་པ་སྤྱེ་བ་གང་ཞིག་དེ་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ། དང་པོར་སྤྲོད་ཉིད་ཉོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྤྱེ། དེ་རྗེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྤྱེ་བར་ཐལ། དམན་ལམ་སྤྲོད་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་སྤྱོད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ། དང་པོར་སྤྲོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་འདའ་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱེ། དེ་རྗེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་འདའ་བྱེད་མཐོང་ལམ་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་།

ཁོ་ན་རེ། འདའ་བྱེད་འདའ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་འཛོག་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཉོགས་པའི་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་ཉོགས། འདའ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་ཉོགས་པའི་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་ཉོགས། འདའ་བྱེད་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང།

ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་ཞེས་བཞོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱོར་བར་
ཐལ། ཀྱན་བརྟམ་ལས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་ཞེས་བཞོད་བཅོ་ལྔར་བཞག་
པ་ནི་ཆོས་བཞོད་ནས་རིམ་གྱིས་བྲངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རིམ་གྱིས་སྦྱོར་བའི་དབང་
དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ།

༩ ཀྱན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་སོགས་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་སྦྱེས་བུ་བྱེད་པའི་
འབྲས་བུ་བཞི། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན། བདག་འབྲས་དེ་ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་
སྦྱོར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་འབྲས་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། དེ་དེའི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དཔྱུལ་བ་པའི་ལྷགས་
བསྐྱེགས་གྱི་ས་གཞི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་དཔྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་མི་དགེ་བའི་
བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་འབྲས་ལྷུལ་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ན། ཐེག་
ཆེན་སྒོམ་ལམ་བསྒྲུབས་སྟབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོངས་ཅི་རིགས་སྤངས་པའི་པན་ཡོན་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་ནས་ཞི་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཉོན་མོངས་ཅི་རིགས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་དེའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ན། སྐྱེས་བུའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་པ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་མཆོད་རྟེན་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟེན་མཆོད་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་པ་བཞུགས་པའི་གནས་སྐྱེས་བུའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྐྱེས་བུའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྐྱེད་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་དང་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན། སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་སྒོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྒོམ་ལམ་གྱིས་ཉོན་སྐྱིབ་སྤོང་བའི་བྱ་བ་ཡང་བྱེད། ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་པའི་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཙུང་པས་ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན། ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་

བཞི། དེར་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་དེར་གྱུར་པའི་བདག་འབྲས་གཅིག་རྣམས་
སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མེད་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཅན། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་པའི་ཡོན་
ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་བྱས་པ་ལ་ཁྲབ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་གནས་སྐབས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་། མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ གནས་ཡིན་ན། མཆོད་རྟེན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་སྒོམ་
ལམ་པ་བཞུགས་པའི་གནས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་པ་བཞུགས་པའི་
གནས་མཆོད་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་པ་ཆོད་མས་མ་
དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།

ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒོམ་ལམ་སྤྱིར་བསྟན།

༥ བྱེད་པའི་འོག་ཏུ་སྒོམ་པའི་ལམ། །ཞེས་སོགས་ལ། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས།
སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཟག་བཅས་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་སྒོམ་
ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་
འདེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
མཛོད་ལས། ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་བདེན་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། སྤང་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་

གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སུ་གྱུར་བའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། དེ་ཟག་བཅས་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་གྱི་ལས་
ཡིན་པར་ཐལ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་གྱི་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་
ཏེ། དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཟག་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པས་
ཁྱབ་ཟེར་ན། ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་དེ་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
དེ་ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
མི་རྒྱས་ཏེ། ཟག་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱོད་འདེམས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བཅས་པའི་རྗེས་
ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲུ་བའི་ཉན་ཐོས་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྤོ།

ཁ་ཅིག་རྣམ་གྲངས་པའི་ཟག་བཅས་ལ་ཟག་བཅས་གྱིས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་མོངས་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྤོང་བའི་བྱང་
སེམས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཟག་
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཟག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཟག་པའི་

གནས་ལུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མཛོན་པ་མཛོད་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་བོ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སྒྲོན་ས་ཟག་པ་རྒྱས་རུང་གི་ཆོས། ཟག་བཅས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འདོག་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། བྱི་རྒན་རྒྱ་བོའི་ཟག་བཅས་ཉིད་ལེན་གྱི་གཟུགས་སྤང་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་བཅས་ཉིད་ལེན་གྱི་གཟུགས་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ངོ་བོའི་སྒྲོན་ས་ཟག་པ་རྒྱས་རུང་གི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གང་རུང་གང་ཞིག་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒྲོན་ས་ཟག་པ་རྒྱས་རུང་གི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཟག་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཟག་པ་དང་བཅས་བྲལ་གྱི་དོན་གཉིས་སྤང་གི་ཟག་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། བྱི་རྒན་རྒྱ་བོའི་ཟག་བཅས་ཉིད་ལེན་གྱི་གཟུགས་སྤང་ཆོས་ཅན། ཟག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། གཉིས་སྤང་གི་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཉིས་སྤང་མེད་པའི་གཟུགས་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་སུ་ཐལ། གཉིས་སྤང་གི་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན་བདེན་སྤང་གི་ཟག་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། བྱི་རྒན་རྒྱ་བོའི་ཉིད་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་ཆོས་ཅན། ཟག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་སྤང་གི་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་སྤང་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བཀག་ཟེལ། གཞན་ཡང་། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་

པའི་རྒྱུད་གྱི་བདེན་སྣང་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་སྣང་ཅན་གྱི་
ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཟག་མེད་ཡིན་
པར་ཐལ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་
བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེའི་རྒྱུད་གྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་
མེད་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། །བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱ་གྲུ་བདེན་སྣང་སྤྱ་
མ་ལྟ་བུར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་
ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
བྱས་ཏེ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མཉམ་པར་
གཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་
བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། ཟག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་
ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་
ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། སྤྱོད་འབྲས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་

རྟོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཟག་བཅས་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཟག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན།
མཆོན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་གཉིས་པ་དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། གློ་དོན་འབྲེས་རུང་དུ་
འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་
ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། སྤྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་བྲལ་གྱི་དོན་འཛིག་ཚུལ་ལ། ཐམས་
ཅད་ཀྱང་དབྱ་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་སྤངས་མ་སྤངས་ལ་བྱེད།
སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་སྤང་བྱ་ལ་ཟག་བཅས་དང་། གཉིན་པོ་ལ་ཟག་མེད་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྐབས་
འགའ་ཞིག་དུ་གློ་དོན་འབྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་བྱེད་པ་དང་།
སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤོང་མི་སྤོང་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྐབས་
འགའ་ཞིག་དུ་བདེན་གྲུབ་ལ་ཟག་བཅས་དང་། བདེན་སྟོང་ལ་ཟག་མེད་དུ་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་
ལས་སྐབས་འདིར་ནི་གློ་དོན་འབྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་བྱེད་པ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་བཤད་ཆོག་གསལ་ལས། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་
མེད་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་དེ་དང་བྲལ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར།

གློ་དོན་འབྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་
རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒོམ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་
ལ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒོམ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དང་པོའི་མཆོན་གཞི་ནི། བྱང་
སེམས་སྒོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ། གཉིས་པའི་མཆོན་གཞི་ནི། ས་

གཉིས་པའི་སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་བུ། རྟོག་པ་དང་བཅས་བྲལ་གྱི་དོན་ནི། སྒྲོན་འཕེས་
རུང་བུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་མིན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཚོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ བྱི་ཀན་རྒྱ་པོ་ཆོས་ཅན། རྟོག་བྲལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོན་འཕེས་
རུང་བུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ།།

ཁ་ཅིག་ ས་གཉིས་པའི་སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཟག་པ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་
གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱལ།

ཁ་ཅིག་ ས་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་སུ་གྱུར་
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་བྱལ། འོ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་
པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ས་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཟག་མེད་སྒོམ་ལམ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་མེད་གང་ཞིག་སྒོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འོ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་
ཅན། རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་གང་ཞིག་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཟག་བཅས་ཡིན་ན། སྤང་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། སྤྱག་བདེན་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་
བསྐྱལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། ས་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་

འཛིན་ཆོས་ཅན། སྤྱག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་གདུངས་པའི་ས་དང་པོ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྤྱི་ཁྱེད་འཆིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་གདུངས་པའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། བཀག་ཟེན། གཞན་ཡང་། སྤྱག་བདེན་ཡིན་ན། སྤང་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱབ་བྱེད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཀག་ཟེན།

མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ།

༥ མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་ལ། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། མོས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ན། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་སེམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། མོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་མོས་པ་དང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་གཞི་མ་བྱུང་ཡིན་ན། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ན། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་མོས་པའི་མོས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། མོས་པ་གང་ཞིག་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༦ །ཁ་ཅིག་ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏོགས། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ས་གཉིས་པ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༧ གཞན་ཡང་། ཡུམ་རང་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་

རྒྱུད་ལ་ཡུམ་རང་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ཡུམ་ལས་རང་དོན་འབྲུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡུམ་ལས་རང་དོན་མཐར་
ཐུག་འབྲུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡུམ་ལས་རང་དོན་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་བར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་དོན་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡུམ་ལས་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཁྱོད་
འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཡུམ་རང་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པས་ཟེན་པའི་
མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དེ། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། ཡུམ་གཞན་དོན་གྱི་འབྲུང་
གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པས་ཟེན་པའི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དེ། གཞན་དོན་མོས་
པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། ཡུམ་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་
ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པས་ཟེན་པའི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དེ། གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་
ཉིད་ཟེར་ན། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་པོ་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་
ན། ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་དེ་གསུམ་གས་ཟེན་པས་ཁྲབ་པ་གང་ཞིག་ མཆན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་དེར་ཐལ། གྲང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་དད་པ་དེ་གསུམ་གཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་མ་དག་ས་བདུན་དང་གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ས་བརྒྱད་པ་
དང་དགུ་པ་གཉིས་ལ་བཞག་པ་དང་། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ས་བརྒྱ་པར་བཞག་པ་དེ་
གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲོན་ས་བཞག་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆད་ལྟན་གྱི་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རང་དོན་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པས་ཟེན་པའི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དེ། རང་དོན་མོས་པ་
སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། གཞན་དོན་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པས་ཟེན་པའི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དེ།
གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པས་
ཟེན་པའི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དེ། གསུམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་པོ་ཡིན་

བྱབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། མོས་བསྐྱོམ་ལམ་ཡིན་ན་བསམ་བ་དེ་གསུམ་གས་ཟེན་པས་བྱབ་བ་
གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཀག་ཟེན།

ཁ་ཅིག་མོས་བསྐྱོམ་ལམ་གྱི་མོས་ཡུལ་ཡིན་ན། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་
པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མོས་
བསྐྱོམ་ལམ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་སྐྱོམ་ལམ་པའི་མོས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
ལུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེའི་མོས་ཡུལ་ཡིན་ན། སྤང་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྤྱི་བ་གཉིས་སྤང་བྱ་ཡིན་
པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་མོས་ཡུལ་ཡིན་པར་
ཐལ། ལུང་རིགས་ཀྱི་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སྤང་བྱ་
སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མོས་བསྐྱོམ་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐུགས་དགུས་པའི་ཆ་དང་། དངོས་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཆ། མོས་བསྐྱོམ་ལམ་གྱི་
པན་ཡོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མོས་བསྐྱོམ་ལམ་གྱི་པན་ཡོན་ཡིན་ན། སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐུགས་དགུས་པའི་ཆ་དང་། དངོས་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཆ་གཉིས་ཀ་
ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་སོ་སོར་སྐྱོས་བ་ལ་དགོས་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མོས་བསྐྱོམ་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
སེམས་ཐུགས་དགུས་པའི་ཆ་དང་དངོས་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཆ་གང་རུང་དུ་དམིགས་
བ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། མོས་བསྐྱོམ་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་བ་
བ་ཐུགས་དགུས་པའི་ཆ་དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཐུགས་དགུས་པའི་ཆ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གང་རུང་གང་ཞིག་ བྱི་མ་

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་ལམ་གས་པ་ཐུགས་དགེས་པའི་ཆ་ཡིན་པར་ཐལ་
ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐུགས་དགེས་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་
ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། དུམ་དོན་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རྒྱང་བའི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་
ཆེས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྐྱོན་འབྲེས་རྒྱུ་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བཅས་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏྲོགས། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་དོན་མོས་
པ་སྒྲོམ་ལམ་སོགས་གསུམ་ཡོད། མཆན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རང་
དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་པོ་དང་།
རྗེས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་
བའི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། རྗེས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་
བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དེ་གསུམ་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་གསུམ་
པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་ཡོད།

འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མོས་ལུལ་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། གཞུང་
ལམ་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་པོ་དེའི་མོས་ལུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོམ་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ཐུགས་
དགེས་པའི་ཆ་དང་། དེ་གང་ཡང་རྒྱང་བས་དངོས་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཆ་གང་རྒྱང་དུ་
དམིགས་པ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་པན་ཡོན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་བསྟོད་
པ་དགུ་བཅུར་བ་དགུ་བསྟགས་པ་དགུ་དང་ཉེར་བདུན་ཡོད།

ཚུད་པ་སྒྲིང་བ་ལ། རང་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། མཆན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཡིན་ན་རང་དོན་

ལ་མི་ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་བྱེད་པས་བྱེད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱེད་སྟེ། རང་དོན་གྱི་བྱ་
བ་ལ་འདྲུག་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁུན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་
སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མོས་བ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མོས་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷང་
རིགས་རྣམ་དག་གིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བསྟན་པའི་ལྷང་རྣམ་
དག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་གཏན་ལ་པབ་པའི་རིགས་བ་རྣམ་དག་ཀྱང་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། དོར་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱེད། དེ་མོས་ཡུལ་ཡིན་པའི་དོན་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་དོ།

ཁ་ཅིག་མོས་བ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མོས་ཡུལ་ཡིན་ན། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུ་ཤེར་བྱིན་གསུམ་
པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མོས་བ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མོས་
ཡུལ་ལ་དེའི་བྱིར་ཟེར་ན། རྣམ་སྤྱི་དང་ཉིས་མགོ་མ་བཅད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མ་བྱེད་པོ།

བསྐྱོམ་ལམ།

༥ ཡོངས་སུ་བསྐྱོམ་བྱེད་པར་ཅན། །ཞེས་སོགས་ལ། བསྐྱོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ལ་དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་རང་གཞན་
གྱི་དགོ་ཅ་རྩོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེ་ལ་མངོན་རྟོགས།
བསྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་གཞན་གྱི་དགོ་
ཅ་རྩོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་བསྐྱོམ་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར། དེར་
ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་རྩོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱོད་འདེས་རུང་དུ་འདིན་པའི་ཞེན་
རིག་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེ་ལ་མངོན་རྟོགས། བསྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན།

བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་བས་སྦྱེས་བྱ་ལྟས་སྦྱིན་གྱི་དགེ་ཙམ་ཉན་ཐོག་རྩོགས་བྱང་དུ་བསྡེ་བའི་བསྡེ་བ་
ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྦྱབ་པོ།

ཁ་ཅིག་རང་གཞན་གང་རུང་གི་དགེ་ཙམ་རྩོགས་བྱང་དུ་བསྡེ་བའི་སྦྱོར་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་
འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉིད་ཉགས། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན།
བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་བས་ཉན་ཐོས་རིགས་ངེས་གྱི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པའི་དགེ་ཙམ་ཉན་ཐོས་
གྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྡེ་བའི་བསྡེ་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་
བས་ཉན་ཐོས་རིགས་ངེས་གྱི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་རྣམ་གྲོལ་སྦྱ་ཕྱིར་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྦྱོལ།

ཁ་ཅིག་བསྡེ་བ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་བསྡེ་བས་བྱུང་བའི་ན། བསྡེ་བ་སྒྲོམ་ལམ་དང་མཆོངས་ལྡན་
གྱི་གཙོ་སེམས་གྱིས་མ་ངེས་སོ།

ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་བས་རང་རྒྱུད་གྱི་དགེ་ཙམ་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྡེ་བ་ཡོད་
ཟེར་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བསྡེ་བ་དུག་ཅན་གང་ཞིག་བྱང་སེམས་
འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བསྡེ་བ་དུག་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
ཉན་རང་གི་ལམ་རྣམས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་གོལ་ས་མི་མ་སྟན་སྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བསྡེ་བ་དང་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ཟེར་ན། བསྡེ་བ་རྒྱུའི་རྗེས་དང་མི་ལྡན་
པའི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། བསྡེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱོར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིད་སྦྱོར་ཅན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། བསྡེ་བ་རྒྱུའི་རྗེས་དང་ལྡན་པའི་རྩོགས་བྱང་ཐོབ་པར་སྦྱོར་

པའི་སློན་ལམ་ཆོས་ཅན། སློན་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་
པའི་བྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོགས་རྩོགས་བྱང་དོན་གཉིར་གྱི་འདུན་པ་དེ་སློན་ལམ་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སློན་ལམ་ནི། །སེམས་དབང་འདུན་དང་
བཅས་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག རྫོགས་བྱང་དུ་བསྡོ་བའི་དགོ་ཅ་ཁོང་ཁྲོ་ལོག་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་འཛོམས་པ་མེད་ཟེར་
ན། ཟེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་དགོ་ཅ་ཁོང་ཁྲོས་འཛོམས་པ་མེད་པར་ཐལ། དམ་
བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་ཅ་ཁོང་ཁྲོས་འཛོམས་པ་
མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྦྱིན་དང་ཁྲིམས་བྱང་དགོ་བ་བསྐྱལ་བ་
བརྒྱར། །བསགས་བསྐྱད་ཅིག་གིས་འཛོམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས།
བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོས་པའི་དགེ་ཆ་ཡིན་ན། རྫོགས་བྱང་དུ་
བསྐྱོས་པའི་དགེ་ཆ་ཡིན་པས་བྱུང་བའོ་ཞེས་ན། འོ་ན། དགེ་ཆ་ཡིན་ན། རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོས་པའི་
དགེ་ཆ་ཡིན་དགོས་པར་ཐུག་པ་དམ་པའི་འཕྲུལ་པ་གང་ཞིག་དགེ་ཆ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱུས་འཕགས་
པས་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོས་པས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དུ་མ་བསགས་པའི་དགེ་ཆ་མེད་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྡོས་པའི་དགེ་ཙུང་ལྷན་གྱི་སྤྱང་པས་བད་པ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མིང་
བར་ཐལ། རྫོང་ཁྲིམ་གྱི་མཆོས་ཁྲིམ་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་གྱི་མཆོ་ཆེན་ནང་ཚུ་ཐིག་སྤྱད། །གྱི་
མཆོ་མ་བད་བར་དུ་དེ་མི་འདྲ། །དེ་བཞིན་བྱང་ཚུབ་ཡོངས་བསྡོས་དགེ་བ་ཡང་། ། བྱང་ཚུབ་མ་
ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འདྲ། །ཅིས་གསུངས་པའི་བྱིད།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། རང་གཞན་གང་རུང་གི་དགེ་ཅུ་ལྟུང་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བསྐྱར་

བར་བྱེད་པའི་སྐྱོདོན་འབྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་
མངོན་ཉིགས། བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཅ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱར་
བར་བྱེད་པའི་སྐྱོདོན་འབྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་
མངོན་ཉིགས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་རྣམ་
པ་བརྟུག་ཉིས་ཡོད།

བསྟོ་བའི་རྗེས། བསྟོ་བའི་ས། བསྟོ་བའི་རྣམ་པ། བསྟོ་བའི་ངོ་བོ། བསྟོ་བའི་དགོས་པ་རྣམས་
གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། རང་གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཅ་རྣམས་བསྟོ་བའི་རྗེས་
དང། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྟོ་བའི་ས། བདེན་མེད་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་བསྟོ་བའི་རྣམ་པ། བསྟོ་
རྒྱའི་རྗེས་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་ས་འབྲས་སུ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་རེ་བ་འཆའ་བའི་སེམས་པ་བསྟོ་བའི་
ངོ་བོ། འབྲས་སུ་སྐྱུང་བས་མི་ཟད་པ་བསྟོས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྟོས་པའི་དགེ་ཅ་ཁོང་ཁྱོས་འཛོམས་
པ་མེད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྟོས་པའི་དགེ་ཅ་ཁོང་ཁྱོས་
འཛོམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཁོང་ཁྱོས་གཏན་མེད་དུ་འཛོམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན། མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷན་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད་དེ་བཞེན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་
གངས་མི་སྲིད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བསྟོས་པའི་དགེ་ཅ་ལ་ཡང་གངས་མི་སྲིད་
ཅིང། དེ་འཛོམས་བྱེད་གྱི་ཁོང་ཁྱོས་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་གངས་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྟོས་པའི་དགེ་ཅ་ཡིན་ན། འབྲས་སུ་སྐྱུང་བས་མི་ཟད་པས་ཁྲལ་
པར་ཐལ། རྫོགས་བྱང་དུ་བསྟོས་པའི་དགེ་ཅ་འབྲས་སུ་སྐྱུང་བས་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
འབྲས་སུ་དམན་པ་གཅིག་སྐྱུང་རྗེས་སུ་ཁོང་ཁྱོས་གཏན་མེད་དུ་འཛོམས་ངེས་གྱི་རྫོགས་བྱང་དུ་
བསྟོས་པའི་དགེ་ཅ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་སུ་སྐྱུང་བས་ཟད་པར་

ཐལ། །འབྲས་བུ་དམན་པ་ཞིག་ལྷུང་རྗེ་སུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ།

ཁ་ཅིག་ཁོང་ཁྱོས་བཅོམ་པའི་དགོ་ཅས་ནམ་སྤོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་འབྱེན་པ་མེད་ཟེར་
ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁོང་ཁྱོས་ཟད་པ་ཆུང་དུ་བྱས་པའི་དགོ་ཅས་ནམ་སྤོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་
འོང་འབྱེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁོང་ཁྱོས་དགོ་ཅ་འཛོམས་ཚུལ་ལ་ཟད་པ་ཆུང་དུ་འབྲིང་
ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་དགོ་ཅ་ལ། རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོམ་
པའི་དགོ་ཅས་ཁྲབ་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་དགོ་ཅ་ཡིན་
ན། རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་དགོ་ཅ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་བུ་ལྷན་གྱི་
སྤྱིན་པ་ལས་བྱང་པའི་དགོ་ཅ་སྤྱིན་ཡུལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་
དགོ་ཅ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་དགོ་ཅ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།

ཁ་ཅིག་དམིགས་མེད་ཀྱི་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ན། བསྐྱོམ་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་རྫོགས་
པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཡིན་ན། རང་
གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་རྫོགས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བསྐྱོམ་དང་བསྐྱོམ་པའི་རྫས་འགལ་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་པའི་ཅ་བ་ནམས་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་བསྐྱོམ་པ་ཆོས་ཅན། བསྐྱོམ་པའི་
རྫས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
བསྐྱོམ་པའི་རྫས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་པའི་ཅ་བ་ནམས་
ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར།

རྩེ་སྤྱི་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ།

༥ ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གི། ཞེས་སོགས་ལ། རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་ལ་དགའ་བ་
སྒྲོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེ་སྤྱི་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན།
ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ལ་དགའ་བའི་དགའ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་
དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཐག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག དེ་འདྲ་བའི་ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེ་སྤྱི་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པས་རང་རྒྱད་ཀྱི་དགོ་ཅ་ཁོ་ན་
ལ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པའི་རྩེ་སྤྱི་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་
དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་བྱེད་ལས་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། རང་རྒྱད་ཀྱི་དགོ་ཅ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པས་དགོ་ཅ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར། གཞན་གྱི་
དགོ་ཅ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པས་དགོ་ཅ་ཐོབ་མཉམ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་སོ།

ཁ་ཅིག གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པས་དགོ་ཅ་བ་དེ་དང་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པ་ཐོབ་པ་
ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་དགོ་ཅ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པའི་བྱང་
སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་དགོ་ཅ་དང་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པ་
ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དགོ་ཅ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག རང་གཞན་གང་རུང་གི་དགོ་ཅ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པའི་ཡིད་བདེ་དང་མཆུངས་

ལྷན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏོགས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་
 ཟེར་ན། ས་གཉིས་པ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡིད་བདེ་རྒྱད་ལྷན་ཡིན་ན། ཁྱོད་རྒྱད་ལྷན་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིད་བདེ་དང་མཚུངས་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་གསུམ་པ་བ་
 སོགས་ཀྱིས་མ་ངེས་སོ།

རང་ལུགས་ལ། རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཙམ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པའི་རང་གི་གྲོགས་ཡིད་བདེ་
 དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་འདེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བཅས་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏོགས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་
 མཆན་ཉིད། དེ་ལ་གཉིས་ཡོད། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པས་རང་རྒྱད་ཀྱི་དགེ་ཙམ་སྒྲོམས་སེམས་
 མེད་པར་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དགེ་ཙམ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་རྒྱད་ཀྱི་དགེ་ཙམ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསོད་ནམས་
 ཐོབ་མཉམ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཙོད་པ་སྦྲིང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་གཞན་གྱི་དགེ་ཙམ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པས་བསོད་ནམས་དེ་དང་
 ཆེ་ཆུང་མཉམ་པ་ཐོབ་པར་ཐལ། འགྲེལ་བ་ལས། རང་དང་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་བྱ་བ་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་ཐོབ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི་གཞན་གྱི་དགེ་ཙམ་
 ལ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པས་བསོད་ནམས་ཐོབ་མཉམ་དུ་འབྱུང་བའི་དོན་ནོ།

སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ།

༥ དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ལ་དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ལ། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས། སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་
རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་
གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་
བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་ལ་མཉམ་
པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་
གྱི་ཀུན་རྫོབ་དངོས་ལུལ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་
གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མེད། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་གྱི་བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་ལ་
མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་མ་
སྤྱོད་པའི་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་
པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་བྱམ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་
ཞིའི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱམ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཉེ་བར་
ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲོམས་འཇུག་དེ་ལ་སྒྲོམས་པར་
འཇུག་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐག་མེད་

སྟོམ་ལམ་དུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྟོམ་ལམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱི་འཇུག་གིས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་རྗེས་
ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྟོམ་ལམ་དུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཟག་བཅས་
སྟོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་པ་སྟོམ་ལམ་ཡིན་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང། རྣམ་
དག་སྟོམ་ལམ་ཡིན་ན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། ཕྱི་མ་ལ། ས་དང་པོའི་རོ་བོར་གྱུར་
པའི་སྟོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་
རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་ཐལ། རྣམ་དག་སྟོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཙོ་བོར་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་
ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྟོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་ལ། ས་དང་པོའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་བྱངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
གཙོ་བོར་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྟོམ་ལམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྟོགས་གོང་ལྷུང་སྐབས་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཙོ་བོར་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་
མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་པ་སྟོམ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། གཙོ་བོ་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་
ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་དག་སྟོམ་ལམ་
གྱི་མཆོན་ཉིད་ཐེད་ན། སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱི་འཇུག་གིས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྟོམ་ལམ་ཆོས་ཅན།
མཆོན་བྱ་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་གཉིས་ཀ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་

ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཟག་མེད་སྒོམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་སྒོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཟེར་ན། མི་
འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། སྒྲུབ་པ་སྒོམ་ལམ་ཡིན་དགོས་
པ་གང་ཞིག་ རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེན་པོ་དགུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཞེས་
སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། གཙོ་བོར་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྩེས་འཛོག་བྱེད་གྱི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒོམ་ལམ། སྒྲུབ་པ་སྒོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ལྟ་ཡོད། གཙོ་བོར་
སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྩེས་འཛོག་བྱེད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒོམ་ལམ། རྣམ་དག་
སྒོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གཉིས་ལག་རྩེས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་འཛོག་པར་བྱེད་པས་བཤད་པ་
ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ནོ།

ཙོད་པ་སྤྲང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་པ་སྒོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཙོ་བོར་རྟོགས་པ་མཐར་
ཐུག་གི་ལག་རྩེས་འཛོག་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་
པོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྟོགས་པ་ཉེ་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དང་། རྣམ་དག་
སྒོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ་ཡང་སྒྱུན་དེ་བཞིན་དུ་མ་ངེས་སོ་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་རང་ཆོས་ཅན།
གཙོ་བོར་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྩེས་འཛོག་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། གཙོ་
བོར་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྩེས་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དེར་
ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉར་བདུན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མཐར་གྱིས་སྒྱུར་བ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོར་བ་ཕྱི་མ་
གཉིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཙོ་བོར་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་
བྱེད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོགས་པ་ཉེ་ཆོ་
པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

གཞན་ཡང་། དེ་རང་ཆོས་ཅན། གཙོ་བོར་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་བྱེད་
ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། གཙོ་བོར་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་ཉེར་བདུན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་རྟོགས་སྒྲོར་བ་དེ་དེ་
ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་
བར་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོར་བ་དང་པོ་གཉིས་པོ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་གསུམ་ཡོད།

གཞན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་སོ། །ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ནམ་དག་སྒྲིམ་ལམ།

༥ འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་ལ། ས་གཉིས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ནམ་
གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་ངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱི་མས་ནམ་པར་དག་པ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་
སོགས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱི་མས་ནམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་ངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱི་
མས་ནམ་པར་དག་པའི་དག་པ་དེ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ནམས་དེས་ནམ་པར་དག་

པའི་དག་པ་གཉིས་པོ་དག་བྱ་གཅིག་གིས་དབེན་པའི་དག་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་ངི་མ་མེད་པས་བྱུང་བེར་ན། ས་གཉིས་པའི་
 སྒོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་ངི་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་གཞུང་འདྲིའི་སྦྱོར་
 བ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དེའི་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་ཡོད་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཡུལ་དུ་
 གྱུར་པའི་གཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཀྱང་རྫོག་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་
 ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ས་གཉིས་པའི་སྒོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་ངི་
 མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན། བྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་རྣམས་ཀྱང་བྱོད་ཀྱི་ངོས་སྐལ་
 གྱི་ངི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དག་དེ་གཉིས་དག་བྱ་གཅིག་གིས་དབེན་པའི་དག་པ་
 རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་དག་བྱ་གཅིག་གིས་དབེན་པ་ཡིན་ཏེ། ས་གཉིས་པའི་
 སྒོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་ངི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན། འབྲས་བུ་དག་
 བ་གཞུགས་ལ་སོགས། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དག་བྱའི་ངི་མ་ཤེས་བྱ་ལ་
 མི་སྲིད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་སྦྱབ་བྱེད་དང་བཅས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉོན་
 མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དག་བྱའི་ངི་མ་ཤེས་
 བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཤེ། འབྲས་བུ་དག་པ་གཞུགས་ལ་སོགས། །ཞེས་
 པའི་སྐྱབས་སུ་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་ཚུལ་དེ་འཆད། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། །ཞེས་
 པའི་སྐྱབས་སུ་འབྲས་བུ་རྣམ་དག་གི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདོད་ན། ཐེག་པ་གསུམ་
 གྱི་རང་རང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་དག་བྱའི་ངི་མ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དག་བྱའི་ངི་མ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་ས་གཉིས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་
 དེ་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་དེ་
 མས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དག་པ་དེ་གཉིས་དག་བྱ་གཅིག་གིས་དབེན་པའི་དག་པ་རིགས་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་དེ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། མཆོན་བྱེད་དཔའི་དགོ་
 སྤྱོད་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོན་བྱེད་དཔའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། སྤྱོད་
 བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ནས་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་འགོག་བདེན་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ས་གཉིས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་བྱུང་གིས་རྣམ་པར་
 དག་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་བདེན་བྱུང་གིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྣམ་དག་དེ་གཉིས་དག་བྱ་གཅིག་གིས་དབེན་པའི་དག་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་
 ཀྱི་རིམ་བ་དང་། སྐུ་དོན་མངོན་ཏོགས་ཀྱི་རིམ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་
 ཀྱི་རིམ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐུ་དོན་མངོན་ཏོགས་ཀྱི་རིམ་བ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་ཏོགས་རྒྱན་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ས་གཉིས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་
 འཕྲེན་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་དེ་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་

ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཁྱོད་འདྲོན་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་རི་མས་རྣམ་
 བར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་འདྲོན་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་རི་མས་རྣམ་
 བར་དག་པའི་དག་པ་དེ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཁྱོད་འདྲོན་བྱེད་ཀྱི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་རི་མས་རྣམ་བར་དག་པའི་དག་པ་གཉིས་དག་བྱ་གཅིག་གིས་
 དབེན་པའི་དག་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་དོན་ཡང་ས་གཉིས་པའི་སྒོམ་ལམ་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་དེས་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ངེ་ཙམ་བལྟས་ཀྱང་། ས་
 གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་ཆོད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་སྤང་སྟེ་མི་རུང་དུ་སོང་བའི་དོན་
 ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་དག་པ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་གཅིག་དང་པོ་དེ་རང་འདྲོན་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་རི་མས་རྣམ་བར་དག་པ་ན། དེའི་དམིགས་ཡུལ་
 གཟུགས་སོགས་ཀྱང་དེ་འདྲོན་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་རི་མས་རྣམ་བར་དག་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་གཉིས་པའི་སྒོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་
 སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དམིགས་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་
 གྱི་རི་མས་རྣམ་བར་དག་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རྒྱན་མཐའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་རི་མས་རྣམ་བར་དག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ།
 འདོད་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་རི་མ་དེ་ཡང་། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་རི་མས་རྣམ་བར་དག་པར་ཐལ། དེ་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་
 དམིགས་ཡུལ་གང་ཞིག་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དམིགས་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་རི་མས་རྣམ་བར་དག་པའི་བྱིར། འདོད་
 ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་རི་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་བར་མ་
 དག་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྟེས་པའི་

ཆེ་སྒྲིབ་པ་སྤྲར་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་ན། སྒྲིབ་པ་སྤྲར་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་དགོས་
 པར་ཐལ། ནམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྤྲལ་གྱི་ངི་མས་
 ནམ་པར་དག་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་རྒྱན་མཐའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངི་མས་ནམ་པར་དག་པ་ན། དེའི་དམིགས་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་
 ནམས་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྤྲལ་གྱི་ངི་མས་དག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 སྒྲིབ་པ་སྤྲར་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བར་ཐལ། ནམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྒྲེས་པའི་ཆེ་
 སྒྲིབ་པ་སྤྲར་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྒྲིབ་པ་སྤྲར་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་
 དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆེ་སྒྲིབ་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་ལོ།

གཞན་ཡང་། ལྷ་གུ་རྫོགས་པར་སྒྲེས་པ་དེའི་ཆེ་ས་བོན་རྫོགས་པར་འགགས་ན། ས་བོན་
 རྫོགས་པར་འགགས་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་བོན་རྫོགས་
 པར་འགགས་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ནམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ།
 ཁྱིད་གྱི་སྦྱོར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། འདོད་ན། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། ས་བདུན་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་དེས་དངོས་སུ་བྱངས་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བདུན་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ས་བདུན་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་སྒྲེ། ས་བཅུ་པའི་སྐད་ཅིག་
 ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ནམ་དག་ཡིན་

ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་གཉིས་འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ན། རྣམ་དག་ཞིན་ཏུ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བ་བའི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སློབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་གྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ཉོན་ཐྱིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ། ཉོན་ཐོས་གྱི་རྣམ་དག་གི་མཆོན་ཉིད། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་ཉོག་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་གི་མཆོན་ཉིད། ལམ་གསུམ་གྱི་སྤྱིབ་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ། བྱང་སེམས་གྱི་རྣམ་དག་གི་མཆོན་ཉིད། སྤྱིབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ། རྣམ་དག་ཞིན་ཏུ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དང་པོ་གསུམ་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དང་པོ་གསུམ་པོ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་དག་ཞིན་ཏུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཉོན་ཐྱིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཉོན་ཐོས་གྱི་སྤངས་པ། ཉོན་ཐོས་གྱི་རྣམ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉོན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བ་བའི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན།

མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་འགོག་བདེན་དུ་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་བདེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནམ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། མཆན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཅམ་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤངས་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་ནམ་དག་གི་མཆན་ཉིད། ལམ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་གང་རུང་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤངས་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ནམ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་སྤྱི་བ་ཀུན་བཏགས་དང་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཡང་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཆན་བྱ་ཕྱི་མ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་གྱི་ནམ་དག་ལ་ནམ་དག་གིས་བྲབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བུམ་

པའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ན། རྣམ་དག་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། རོན་དམ་བདེན་པར་གྱུར་པའི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྤངས་པ། རྣམ་དག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་ནས་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བའི་བར་བཞི་ཡོད། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤངས་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་འཛོགས་པ་ནས། སྤྱིབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ། རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བའི་མཆོན་ཉིད།

ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ཉོན་སྤྱིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་སོགས་སུ་འཐད་པར་ཐལ། བཅོམ་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་གཉིས་རོན་དམ་བདེན་པར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཞལ་རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་དངོས།

ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ལ་དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་པོ། །འོ་ན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མེད་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་དང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེགས་པ་སྟོབས་མཚུངས་སོ།།

ནམ་དག་ཤིན་ཏུ་ག

༩ ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོ་ག་
བདེན་ཆོས་ཅན། རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུད་
འབྲིང་ཆེན་པོ་དགུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་སྒྲོབས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་ཏུ་དགུ་རིམ་
གྱིས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ས་དང་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་
ལམ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ས་དང་པོའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་མཐོང་
བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྩོམ་ལྷ་བྱུར་བརྩོན་
པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གང་ལས་དེ་མ་ཐག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀྱན་ཏུ་འོད་འཕྲོག་པའི་བར་
འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང།
ཐེག་ཆེན་སྒྲོ་འབྲེད་ལས། ས་དང་པོ་བསྐྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུན་གྱིས་རྩོགས་དགོས་པས་དེའི་
ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡོད་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ས་དང་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་ཟེར་ན། མཐོང་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། མཐོང་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན།
སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་མི་དགོས། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ས་དང་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་ལམ་
ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། འགལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་ ས་དགུ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནམས་དེ་དང་དེའི་དང་པོ་ཁོ་ནར་སྐྱེ།
 ས་བརྩ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ས་བརྩ་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བེར་ན། ས་དང་པོའི་
 རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ས་དང་པོའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པས་ཁྱབ་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དེས་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 པ་དང་། ས་གཉིས་པར་འཕོས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། ཡོངས་སྤྱོད་
 གི་ཆོས་རི་སྤྱོད་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ས་དེ་ཡིན་ལ། རྫོགས་ནས་ས་གཞན་དུ་འཕོས་པ་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ས་བརྩ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 ཕྱི་མ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་
 པའི་ས་བརྩ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་དགུ་པ་བ་ས་བརྩ་པར་
 འཕོ་བ་ན་མཉམ་གཞག་ནས་མཉམ་གཞག་ཏུ་འཕོ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་ལྔ་པ་བ་ས་དྲུག་པར་
 འཕོ་བ་ན་མཉམ་གཞག་ནས་མཉམ་གཞག་ཏུ་འཕོ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བརྩ་པའི་མདོ་ལས།
 ས་ལྔ་པ་བ་དེ་ས་དྲུག་པར་འཇུག་པ་ན་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་བཟུང་སྟོན་མ་འཇུག་གོ། །བརྩ་གང་ཞེ་
 བ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་སྟོན་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུང་འབྱེད་ཆེན་པོ་དགུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་
 སྟོབས་གྱིས། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱུང་འབྱེད་ཆེན་པོ་དགུ་རིམ་གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཐེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཉེན་པོ་རྒྱུང་རིམ་ནས་སྐྱེ་ཞིང་སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་ནས་འགགས་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་ཐལ། གོས་ལ་ཆགས་པའི་དྲི་མ་སེལ་བ་ན། དྲི་མ་རགས་རིམ་
ནས་སེལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དེ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་
ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མ་མཆོད་
སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་
བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རང་འདྲེན་བྱེད་ས་བརྩ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་བྲངས་པའི་རྣམ་
གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། ས་བརྩ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། ལྷ་མ་མཆོད་སྐད་ཅིག་དང་
པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་
བྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲོམ་ལམ་དུ་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་ ས་བརྩ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་ས་བརྩ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་བྲངས་
པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ཟེར་ན། ས་བརྩ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། ས་བརྩ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
དངོས་སུ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
ས་བརྩ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་
ཐལ། ཁྱོད་ས་བརྩ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དངོས་སུ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ས་བརྩ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དངོས་སུ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་ཟེར་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་སུ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། འགོག་བདེན་ཡིན་ན་རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་

བདེན་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ས་བཅུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་བྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མེད་
ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་སུ་བྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་
གི་དོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པའི་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར།
དེར་ཐལ། ཁྱོད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ས་བཅུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་བྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པ་
ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེས་དངོས་སུ་བྲངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡང་
ཡིན་པ་མེད། དེས་དངོས་སུ་བྲངས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཡང་མེད་
པའི་བྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞི་
མ་ཐུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་སུ་བྲངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ས་བཅུ་པའི་བར་
ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དང་ས་བཅུ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་བར་ཆད་
མེད་ལམ་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ས་བཅུ་པ་ཐོབ་
མ་ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ས་བཅུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ས་བཅུ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས་ས་བཅུ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་དངོས་སུ་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་ས་བཅུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་སྟོན་དུ་སོང་བར་ཐལ།
ཁྱོད་ས་བཅུ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་ས་དགྲུ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ས་དགྲུ་པའི་ཡེ་ཤེས་
སུ་ཐལ། ས་དགྲུ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ས་བཅུ་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མོ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྲབ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ། སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་པས་
 ཁྲད་པར་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ནམ་མཁུན་དུ་
 ཐལ། སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་པས་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། ལྷ་གྲུ་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་
 མི་སྤྱེ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། ཁྲོད་དོན་དམ་པར་གཞན་
 ལས་མི་སྤྱེ་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྲོད་ཀྱིས་ལྷ་གྲུ་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་
 མི་སྤྱེ་བ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྲོད་རང་རྒྱལ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྩལ་འབྲིང་ཆེན་པོ་དགྲུ་
 རིམ་གྱིས་སྤྱེས་སྤྱོད་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྤྱེས་ཆེ་འབྲིང་རྩལ་དུ་དགྲུ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་དོན་
 ཡོད་དེ། ས་དང་པོའི་ངོ་ཐོར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས། ས་གཉིས་པའི་སྐད་ཅིག་
 ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྤྱེས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བར་བྱེད། ས་གསུམ་
 པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་ས་གསུམ་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གྱིས་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྤྱེས་ཆེན་པོའི་འབྲིང་གི་སྤྱོད་གཉེན་བྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ།
 ས་བརྩུ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནས། ས་བརྩུ་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་
 གྱིས་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྤྱེས་རྩལ་དུ་རྩལ་དུའི་སྤྱོད་གཉེན་བྱེད་དེ། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྤྱེས་རྩལ་དུའི་
 རྩལ་དུ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བ་དང་ནམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་དགྲུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱིས་གང་
 ཐག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་དུ་དགྲུ་རིམ་གྱིས་སྤོང་བའི་དོན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ལངས་ཇེས་སུ་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དུ། གང་
 ཐག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ནས་སྐྱོམ་ལམ་དུ་འཕོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་དགྲུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་སྟོབས་
 ཀྱིས་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་དུ་དགྲུ་རིམ་གྱིས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

རང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལྷན་
 སྐྱེས་དགྲུ་རིམ་གྱིས་སྤོང་བའི་དོན་ཡོད་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ལངས་
 ཇེས་སུ་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལྷན་སྐྱེས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་
 ཀྱིས་སྤོང་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ནས་སྐྱོམ་ལམ་དུ་འཕོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགྲུ་སྤར་བཞིན་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱིས་
 གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་དུ་དགྲུ་རིམ་གྱིས་སྤོང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུ་འབྲིང་
 ཆེན་པོ་དགྲུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་དུ་དགྲུ་རིམ་གྱིས་
 སྤོང་བ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤོང་བ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྐྱོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
 དག་སྟོབས་ལྷན་འདུལ་བ་ལ་གཤེད་མ་ཡང་སྟོབས་ལྷན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། འོ་ན།
 གོས་ལ་ཆགས་པའི་བྱི་མ་སྤར་གས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རགས་པ་སེལ་དཀའ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་
 སྟོབས་ལྷན་འདུལ་བ་ལ་གཤེད་མ་ཡང་སྟོབས་ལྷན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྟོབས་མཆུངས་སོ། །འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱི་མ་རགས་པ་སེལ་སྤྲོ་བ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གསུང་། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་གསལ་བའི་སྤྲུགས། །ཤེས་རབ་ལྷ་མཆོག་འཇམ་
 དབྱངས་མགོན་ལ་འདུད། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ཉོན་གཞན་དབང་གིས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་སྐྱོང་
 དུ་མནར་བའི་ཉམ་ཐག་བདག་། དེང་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་དུ། །འབྲེན་བའི་བཤེས་
 གཉེན་མཛོད་ཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །འདོད་ལ་ཞེན་ཅིང་མི་འདོད་གནས་ལ་སྤང་། །ཆོས་
 གྲོ་རྒྱལ་ཞིང་བག་མེད་ནམ་གཤེད་ལོ། །ནམ་པ་འདི་ལྟའི་ཉོན་མོངས་ཆ་ཅམ་ཡང་། །འབྱུང་བའི་གོ་
 སྐབས་བཅོམ་ཞིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །དེས་འབྱུང་སྤྱིང་ཐེ་མཆོག་གིས་རྒྱད་དུ་ལ་ཞིང་། །ཤེས་
 བྱའི་གནས་ཀུན་མཐོང་བའི་སྒྲོ་བྲོས་རྒྱས། །བྱད་པར་མཐའ་བྲལ་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་
 ཉིད། །རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་ཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །སྟོང་དང་བདེ་ཆེན་ཟུང་དུ་འཇུག་
 པའི་འབྲུལ། །སྤྱུ་མ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་འཛིན་རོལ་པ་ལ། །གང་ཤར་དག་པའི་འཁོར་ལོར་འབྲམས་གྲམས་
 ཏེ། །ཆེ་འདིར་གྲོལ་བར་མཛོད་ཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་
 པ་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཐོབ་ནས། །བགྱི་བ་མཐའ་དག་དོན་ལྡན་འབའ་ཞིག་
 ཏུ། །སྟོད་པའི་སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་ཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་
 བའི་གནས། །སྤྲུབ་བསྟན་བཤད་སྤྲུབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་སྤྱེད་གྲུ་
 མཐའ་དག་ལ། །བདེ་སྤྱིད་དགའ་སྟོན་སྒྲོལ་ཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །འཇམ་དབྱངས་མཛེས་
 སྤྱི་མིག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །མགོན་ཁྱོད་གསུང་དབྱངས་རྟག་ཏུ་ན་བར་སྟོན། །ཡིད་ལ་མཁྱེན་
 བཅེ་རུས་པའི་དཔལ་ཐོབ་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྟོན་གྱིས་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག། །

བཅས་ཤིང་ཁྱི་རྟོར་ཆེ་བཅུ་པའི་ནང་ཐེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱུ་བརྟན་བྱིན་ཅན་དུ་མ་ལ་
 གསོལ་འདེབས་དང་མཆོད་འབུལ་སྒྲོས་སྐབས་ལུལ་བའི་སྟན་དར་ཞལ་ཡིག་སྒྲོ་བྲོས་མཆོག་གི་སྤྱང་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི། །ཤུགས་དག་སྟོང་སྟོང་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱད། །

༄༅། །སྐབས་གསུམ་པའི་མཐའ་དཔྱིད་ལེགས་པར་བཤད་པ་
བསྒྲ་དཀར་པོའི་སྤང་བ་ཞེས་བྲ་བ་
བཞུགས་སོ།།

རྣམ་པར་དག་བྱེད་གི་ཡན་ལག་གཞི་ཤེས།

༔ གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར། ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་
པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་ཤེས་བཤད་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་གཞི་ཤེས་
འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལམ་ཤེས་རང་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞི་ཤེས་གི་རྣམ་པ་ཉམས་
སུ་ལེན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་
དགག་གཞག་སྤངས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག ལམ་ཤེས་བཤད་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་གཞི་
ཤེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལམ་ཤེས་རང་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞི་ཤེས་རང་རྒྱད་ལ་
བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལམ་ཤེས་རང་
རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་རང་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས་ཁྱབ་པར་
ཐལ། ཁྱོད་གི་སྦྱོར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྐབས།

ཁ་ཅིག ལམ་ཤེས་བཤད་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལམ་
ཤེས་རང་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་ཉག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཉོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་
ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལམ་ཤེས་རང་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མི་ཉག་ལ་

སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། སྟོར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། རྟོགས་རིགས་གཉིས་པོ་འགལ་ལོ་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱིས་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གོང་གི་དེས་རིགས་འགྲེལ།

ཁ་ཅིག་ རྟོགས་པ་ཉི་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་གྱིས་སྟོར་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་འཛོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་བསྟོམ་པའི་སྟོར་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ གཞི་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ལ་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་དེ་ཉིད། སྐབས་གསུམ་པའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞི་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་རང་བཞིན་

གྲིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞི་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་བཏགས་
པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་པའི་ཆེ་རྒྱུད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་གཞི་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྲིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་
མཁུན་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞི་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྲིས་མ་
གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ལ་གཉེན་པོ་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྟོབ་
དཔོན་འཕགས་སེང་གང་གིས་ཀྱང་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྐབས་གསུམ་པའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་
ན། གཉེན་པོ་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་བྲབ་ཟེར་ན། གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཁུན་གསུམ་དེ་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
གྱུར་བའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོར་བ་བཞི་པོ་དེ་སྐབས་བར་པ་བཞིའི་དངོས་
བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སྟོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་མངོན་པར་རྟོགས་
པ་བརྒྱུད་པོ་དེ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་མཁུན་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་རྒྱས་འཁྱེད་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་བསྟན་
བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུད་ལ་
ལྷན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཐག་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཉེན་པོ་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ།

གཞན་ཡང་། རབ་འབྱོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་
སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་ཡང་གཉེན་པོ་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་རྣམ་གཞག་གི་དབང་
དུ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་

ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྐབས་གསུམ་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
 བོར་བྱས་ནས་མ་བསྟན་ཟེར་ན། དེ་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་
 འབྲས་ལུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་གཉིས་ཀ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་གཞི་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དགྲུ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
 བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་མཐུན་གསུམ་མཆོན་
 བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 མངོན་ཉོགས་རྒྱུན་གྱིས་དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་ཉོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་
 ཀྱི་མཐུན་པ་དང་། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་
 ཀྱི་མཐུན་པ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཉིན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས། མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཉིས་ཡོད། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དེ། སྐབས་གསུམ་པའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉན་
 རང་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་བསློམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསློམ་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བསློམ་ན་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། མ་བསློམས་ན་མི་ཐོབ། གནས་སྐབས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དཔའ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་དང་། གདུལ་བྱ་ཉན་
 རང་གི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཆེད་དུ་
 གཉིར་ནས་བསློམ་དགོས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཙོད་བསྐྱོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་གཞི་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་

དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ལ་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཕགས་
མེད་གཉེས་ཀྱིས་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། གཞུང་ཙམ་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱིན་
ལ་སོགས་ལ་ངར་འཛིན་མེད། །གཞན་དག་དེ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་
པས། །རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་སྟ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྤྱིན་མེད་དེ། དེའི་
དོན་ནི། གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དངོས་སུ་ཟིན་བྱེད་ཀྱི་གཞི་དང་རྣམ་པ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དེས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་
གཞི་ཤེས་གཞུང་དེས་སྟོན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་
པར་ཐལ། སྐབས་གསུམ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། འོ་ན། དེ་ནི་མཆོད་མར་དམིགས་སྟོན་སྟ། །ཞེས་པའི་ཆེད་དུ་
བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་
དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་ཀྱི་རིགས་ཅན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སྐབས་གསུམ་པའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་དེ། མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མི་ན། །ཞེས་པའི་
སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས། ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱལ། འདོད་ན། བཀག་ཟིན།

སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ལམ།

༥ ཚུར་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
སྟུ། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་པའི་ཤེར་བྱིན་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་།
ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་། རྒྱས་གསུམ་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་
གྱིས་ཟེན་པའི་གཞི་ཤེས་པའི་ཤེར་བྱིན་ཡིན་པའི་བྱིར། **འདིའི་སྐབས་སུ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས།**
དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པར་འདོད། །ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་
པའི་གཞི་ཤེས་པའི་ཤེར་བྱིན་དེས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། རྒྱས་གསུམ་བདེན་སྟོང་མཉམ་
པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་
པའི་ཤེར་བྱིན་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཤེར་བྱིན་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་
སྟོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར།
འདོད་ན། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་
དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་
འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བས་ན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་མ་
ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཤད་པར་
བཟུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་ལ་
སོགས་བཙུ་བྱུག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་ ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པར་འདོད། །ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
ཤེར་བྱིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་ཟེན་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་

གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ལྷག་བསམ་ཚུལ་དག་དང་། དུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ལ་མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པས་ལག་རྗེས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བཞག་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། ཤེས་བས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། སྟོང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀའི་མཚན་བྱའི་ཟུར་དུ་ལམ་ཤེས་སྟོས་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ལག་རྗེས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་འཛོག་ཚུལ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་ཚུ་རོལ་འཁོར་བའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་ཚུ་རོལ་འཁོར་བའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེས་འཁོར་བའི་སྟོན་མཐོང་བར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྟོན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྟོན་མ་མཐོང་བར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོབ་པའི་

རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཚུ་རྩལ་འཁོར་བའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་ན། འཁོར་བའི་སྐྱོན་མ་
མཐོང་བས་བྱུང་བེད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་དང་དམིགས་
པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་བྱུགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་
སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་དེས་འཁོར་བའི་སྐྱོན་མཐོང་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེས་འཁོར་བའི་སྐྱོན་མངོན་སུམ་དུ་
མཐོང་བར་ཐལ། དེས་འཁོར་བའི་སྐྱོན་མཐོང་བ་གང་ཞིག་ དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤངས་ལ་མ་དེས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོའི་མཐོང་ཉིད་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དེས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་བའི་སྐྱོན་དེའི་དངོས་གཞལ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་བའི་སྐྱོན་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲ་མོར་
ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་སོ།

ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྐྱོན་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་ཚུ་རྩལ་འཁོར་བའི་
མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མེད་ཟེར་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུ་རྩལ་འཁོར་བའི་
མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་མི་
རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྐྱོན་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོའི་མི་རྟག་པ་འཁོར་བའི་སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བྱུང་བ་འདྲུ་བྱེད་

ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཁྲབ་
པ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་གནས་པས་ཁྲབ་
ཟེར་ན། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
བྱིར། འདོད་ན། སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ།
འཁོར་བ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ལ་གནས་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་
ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཞི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་གང་
ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། གཞི་ཀྱན་རྫོབ་ལ་སྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ལ་གནས་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཆད་པའི་སྤང་འདས་ལ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཞི་མཐའ་རྒྱུད་ལྡན་
ཡིན་པར་ཐལ། ཞི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཆད་པའི་སྤང་འདས་
རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དག་བཅོམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་ འདིར་བསྟན་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་
པས་ཁྲབ། འདིར་བསྟན་ཞི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལ། ཞི་མཐའ་ལ་གནས་པས་ཁྲབ་ཟེར་
ན། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཞི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདིར་
བསྟན་ཞི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་
པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཆད་པའི་སྤང་འདས་ལ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ལྷག་མེད་སྤང་
འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་

དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་བར་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། བཀག་ཟེན།

ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལ་སྲིད་མཐའ་
ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ལ་གནས་
པའི་གང་ཟག་ལ་ཞི་མཐའ་ལ་གནས་པས་བྱུང་བེར་ན། སྟོན་ལྡར་བཞིན་འཕེན།

ཁ་ཅིག་ བྱང་འདས་ཡིན་ན། འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། འཁོར་བ་སྤངས་
པའི་པ་མཐའ་ཡིན་ན། འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ཉག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་པའི་པ་མཐའ་ཡིན་ན། ཉག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་དགོས་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། བྱང་འདས་ཡིན་ན། འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཅ་ཤེས་ལས། བྱ་
ངན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེར་
ན། མ་བྱུང།

ཁ་ཅིག་ བྱང་འདས་ཡིན་ན། ཞི་མཐའ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་འདས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཡོད་ཟེར་ན། སྲིད་ཞི་བདེན་གྲུབ་
ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱུད་པ་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་སྲིད་ཞི་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་

རྟོགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་སྒྲིབ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁོ་ན་དེ། འདིར་བསྟན་ཏྲག་མཐའ་ལ་ཏྲག་མཐས་བྱལ། འདིར་བསྟན་ཆད་མཐའ་ལ་ཆད་
མཐས་བྱལ་བེར་ན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་ཉིང་མཆོམས་སྒྲིབ་བ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་
མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་ཏྲག་མཐའ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་
བྱིར། གཞན་ཡང་། ཆད་པའི་བྱུང་འདས་ཆོས་ཅན། ཆད་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་ཆད་
མཐའ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཆད་ཅམ་གྱི་
བྱུང་འདས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མེད་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་ འདིར་བསྟན་སྲིད་མཐའ་ལ་སྲིད་མཐའ་མ་ཡིན་པས་བྱལ། འདིར་བསྟན་ཞི་མཐའ་
ལ་ཞི་མཐའ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་
པ་ཆོས་ཅན། སྲིད་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་སྲིད་མཐའ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱུར་བའི་མ་རིག་པ་དེ། འདིར་བསྟན་
སྲིད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་འདིར་བསྟན་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ལག་རྩེས་
འཛིག་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གཉེན་པོ་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལ་དེ་འདྲའི་ཟེན་བྱེད་ཅིག་
ཡོད་པའི་བྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཁོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཆད་པའི་བྱུང་
འདས་ཆོས་ཅན། ཞི་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་ཞི་མཐའ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་དེ་འདིར་བསྟན་ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་
ཀྱི་ལག་རྩེས་འཛིག་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གཉེན་པོ་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལ་དེ་འདྲའི་
ཟེན་བྱེད་ཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དོར་བྱུར་འཛིན་པའི་སྒོ་བྱང་

སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་དང་། ཆད་པའི་སྤང་འདས་སྤང་བྱར་འཛིན་པའི་སློབ་བྱང་
 སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞེ་མཐའ་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུད་ལ་ལྟོས་པའི་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་དོར་བྱར་མཛོན་སྤྲུལ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་དོར་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུད་ལ་ལྟོས་པའི་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞེ་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་བྱས་ཏེ། ཆད་པའི་སྤང་འདས་སྤང་བྱར་མཛོན་སྤྲུལ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་དོན་དུ་འཁོར་བ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 བས་སློང་པའི་སློབ་གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་དོན་དུ་ཆད་པའི་
 སྤང་འདས་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སློབ་དེ། གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་
 ཞེ་མཐའ་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་
 སྲིད་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་རང་འདོད་ཀྱི་སློབ་དེ་ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཆད་པའི་སྤང་འདས་
 ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞེ་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུས་མ་བྱས་
 སུ་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག འཁོར་བ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་
 དང་། སྤང་འདས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞེ་མཐའ་ཡིན་ཟེར་
 བ། འཁོར་བ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུད་ལ་ལྟོས་པའི་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སྤྱོད་གཉེན་

པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། རོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་བྱབ་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐར་
པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱང་འདས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྒྱུད་ལ་ལྡན་
པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་རོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱབ་སྟེ། གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། རོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་
པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རུས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་
འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འཁོར་བ་ཡིན་ན། སྤང་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་ཐེར་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནུས་
པར་དག་པའི་དབང་གིས་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་མིར་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་
བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གི་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་
བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་མིའི་ལུས་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
མངོན་མཐོ་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་
ནུས་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། སྤང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཤེས་
རབ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གང་རུང་གིས་མ་ཐེན་པས་བྱབ་ཐེར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་
བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐེན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་

ལུས་ཏེ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ཐེག་
 དམན་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་སྤྲོད་ཀྱི་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་དམན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་
 མོད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུར་རོལ་འཁོར་བའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་མཐར་ཐུག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གང་ཞིག་འཁོར་བའི་
 གཞི་རྩ་མཐར་ཐུག་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ལ་འཁོར་བ་སྤངས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་གཞི་རྩ་སྤངས་
 པའི་གང་ཟག་ལ་འཁོར་བ་སྤངས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདེན་
 འཛིན་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་
 རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རྫོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་
 ཅིར། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འགལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཐོང་ལམ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་མི་
 གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་བརྟོན་ནས་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁའ་ལྷན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། སྲིད་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིན། བྱེ་མའི་མཚན་གཞི་ནི། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་
 རྣམ་དག་ལྟ་བུ་ཡིན། འདིར་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་པའི་ཤེར་བྱེད་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུར་རྫོལ་འཁོར་བའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་བློ། བ་རྫོལ་ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་
 ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཀྱང་བློ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དོན་དམ་པར་གནས་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་
 དུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ཀྱིས་བློ་པའི་གཞི་ཤེས་
 པའི་ཤེར་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་དང་། འཁོར་བ་དང་། སྲིད་
 མཐའ་རྣམས་དོན་གཅིག། གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཆད་པའི་བྱང་འདས། ཞི་མཐའ་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག།

བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། འཁོར་བར་སྐྱེ་
 བ་ལེན་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱར་འཛིན་པའི་སྟོ། བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་
 དང་། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཆད་ཅམ་ཀྱི་བྱང་འདས་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་སྟོ། བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་པའི་བྱིར།

འདིར་བསྟན་སྲིད་མཐའ་ལ་སྲིད་མཐའ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀས་མ་བྱལ་སྟེ། ལས་ཉོན་ཀྱི་
 དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བར་ཉིང་མཚམས་སྒྲུབ་བ་དེ། འདིར་བསྟན་སྲིད་མཐའ་

དང་སྲིད་མཐའ་གཉིས་ཀ་ཡིན། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱར་འཇིག་པའི་
སྒོ། འདིར་བསྟན་སྲིད་མཐའ་ཡིན་ཀྱང་སྲིད་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདིར་བསྟན་ཞི་མཐའ་ལ་ཞི་མཐའ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀས་མ་བྱུང་སྟེ། ཆད་པའི་སྤང་འདས་
འདིར་བསྟན་ཞི་མཐའ་དང་ཞི་མཐའ་གཉིས་ཀ་ཡིན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་
ལེན་པ་ཆད་ཅམ་གྱི་སྤང་འདས་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོ། འདིར་བསྟན་
ཞི་མཐའ་ཡིན་ཀྱང་། ཞི་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའི་བྱང་པར་ནི། འཁོར་བ་བདེན་གྲུབ་དེ་དོན་
དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་དང་། སྤང་འདས་བདེན་གྲུབ་དེ་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བར་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ལ་
འདིར་བསྟན་ཏྲག་མཐའ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་ན་འཁོར་
བར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཆད་པའི་སྤང་འདས་
ལ་འདིར་བསྟན་ཆད་མཐའ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་
བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཆད་ཅམ་གྱི་སྤང་འདས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བཤེས་ལ། འདིར་བསྟན་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་
མཆན་ཡོད་དེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་མ་ཟད་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་
པ་ཅམ་ཡང་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བཅེ་བ་སྒྲིང་རྩེ་
ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདིར་བསྟན་ཞི་མཐའ་ལ་གནས་པ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་
ཡོད་དེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཆད་ཅམ་གྱི་སྤང་འདས་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་
བོར་བྱས་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་
སྐྱེ་བ་ལེན་པར་མ་ཟད་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་ནས་གཞན་དོན་སྤྱོད་

པའི་ཐབས་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བྱང་འཕགས་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་སྲིད་
ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་
བར་མ་ཟད། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བཅེ་བ་སྟོང་ཆེན་པོ་དང་ལྡན། འཁོར་བའི་གནས་
སྤྱི་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེ་བ་བྱངས་ནས་གཞན་དོན་སྤྱི་བ་པའི་ཐབས་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་བྱང་བར་
ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཙྰ་བ་སྤྲོད་བ་ལ། ཁ་ཅིག ཏྲག་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཏྲག་མཐའ་
རྒྱད་ལྡན་དང་། ཆད་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཆད་མཐའ་རྒྱད་ལྡན་ཡིན་པས་བྲལ་བར་
ཐལ། སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལ་སྲིད་མཐའ་རྒྱད་ལྡན་དང་། ཞི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་
གང་ཟག་ལ་ཞི་མཐའ་རྒྱད་ལྡན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲལ། འདོད་ན། ཕྱི་རོལ་བ་ཆོས་
ཅན། ཏྲག་མཐའ་རྒྱད་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཅིག་ཤོས་ལ་དེས་འབྲེ་ཟེར་ན། འོ་ན། ཏྲག་
མཐའ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། སྲིད་མཐའ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། འཁོར་བ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་
རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བའི་གནས་སྤྱི་ཉིང་མཆམས་སྒྲོར་བ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཉིང་མཆམས་སྒྲོར་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགལ་ལོ།

དེ་ལ་ཁོན་པེ། འཁོར་བ་སྐྱེས་བུའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་ཐལ། འཁོར་བ་རྒྱད་ལྡན་
གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། མ་དག་པའི་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྤྱི་བ་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲལ།

ཁ་ཅིག སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདིར་
བསྟན་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲལ།

མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་གནས་པས་བྱབ་
པར་ཐལ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་གྱི་
འཁོར་བ་དང་སྤངས་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་
པའི་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་གནས་པས་བྱབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཙེ་བ་སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་བྱང་སེམས་ལམ་
ལ་ལྟོས་ཏེ་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱེ་
བ་སྤངས་ནས་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་
མཐའ་འགོག་བྱེད་དུ་བྱེད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་སྦྱ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཚུར་རོལ་འཁོར་བའི་
མཐའ་འགོག་བྱེད་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དེ་པ་རོལ་ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་།

ཁ་ཅིག་ འཁོར་བ་ཡིན་ན། སྤང་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འཁོར་བ་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཁོར་བ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟོག་
པ་ཡིན་ན་སྤང་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྟོག་པ་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། རྟོག་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་
རྟོག་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་
སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་རང་སྟོངས་ཤིག

ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་འདོད། །ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
ཤེར་ཕྱིན་དེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། དེའི་
སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པས་ཚུར་རོལ་འཁོར་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཟིན་པས་པ་རོལ་ཞི་
པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས། དུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་དེ་
གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་
དུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་མི་
སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། སྤྱི་གཉིས་ཀ་ཟིན་བྱེད་ཅམ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན། སངས་རྒྱུས་འཕགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་འདྲིར་བསྟན་འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་དངོས་སུ་
འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་རིང་ཞེས་པའི་འབྲས་ལུམ་དེ་སངས་
རྒྱུས་འཕགས་པའི་ལུམ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།

འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་རིང་གི་གཞི་ཤེས།

༥ དེ་ནི་མཆན་མར་དམིགས་སྟོན་ས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ལ་དབྱེན་དུ་མ་ཡོད་དེ། འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་དང་། འབྲས་ལུམ་ལ་རིང་བའི་
གཞི་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གཞི་
ཤེས་ཡིན་ན། འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་རིང་གང་རུང་གི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་
ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་ལུམ་ལ་རིང་བའི་

གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་རུང་གང་ཞིག་ འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཐེག་དམན་
འཕགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།།

ཁ་ཅིག་ གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་གཞི་ཤེས། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་
ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་པར་མ་ཞེན་པའི་གཞི་ཤེས་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་
གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་
དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལོག་
ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་རང་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་ཕྱི་མ་དེའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་པར་མ་ཞེན་པ་གང་ཞིག་ གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།།

ཁ་ཅིག་ འབྲས་ཡུམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཁས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་གཞི་ཤེས། འབྲས་
ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། འབྲས་ཡུམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཁས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་
མ་ཟེན་པའི་གཞི་ཤེས། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་
སྒྱུར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།
མཆོན་བྱ་སྒྲ་མ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་སྒྲ་མ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་
ཟེན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།།

ཁ་ཅིག་ དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐབས་
མཁས་ཡིན་ན། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་

ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅེངས་པའི་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 ཐབས་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་བདེན་
 པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ། དེ་ནི་མཆོན་མར་དམིགས་སྟོན་སྟེ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི་མཆོན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་འདྲ་བ་དེ་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐབས་མཁས་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཟུགས་སོགས་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བའི་ཉམས་ལེན་དང་བྲལ་བ་
 དེ། མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི་ཐབས་མཁས་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐབས་
 མཁས་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་སྟུག་པ་ཤི་བ་བརྟུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་
 སྟོན་པའི་ཐབས་མཁས་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་
 པ་གཟུགས་སོགས་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་བྱེད་
 དང་ལྡན་པས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སུ་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 དེ། རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་སྟུག་པ་ཤི་བ་བརྟུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་སོགས་བདེན་མེད་དུ་
 སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་གཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པའི་དོན་ཡིན་པ་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཟུགས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།

བདེན་འཛིན་དེས་བཅིངས་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། གཟུགས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་རྒྱུད་
ལ་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོང་
ཉིད་རྟོགས་སྟོང་གི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་མ་སྟོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཟུགས་བདེན་པར་
འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཁ་མའི་
སོ་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
པར་ཐལ། གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་མ་སྟོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་
ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱེད་པ་ན། གཟུགས་
སོགས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་ཞེན་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རུས་ཏེ། བདེན་ཞེན་དེ་ལས་འདའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་ནི་མཆོན་མར་དམིགས་སྟོན་ས། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཉན་
ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བྱང་པར་སྤེལ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ།
རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། ལུང་དེས་རྟོན་འབྲེལ་ལ་བདེན་སྟོང་གིས་ཁྲབ་པར་བསྟན་ཡང་།
སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པས་ཉན་རང་རྣམས་ལ་རྟོགས་པ་དེ་མེད་པའི་སྟོན་ལན་མཛད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། འབྲས་
ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་
ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ།

མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་དེ་
བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་
གྱི་རྟོག་པ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ།
སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འབྲས་ལུས་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་
སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། སྐབས་
འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འབྲས་ལུས་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ།
མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སྐབས་འདིར་
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས།
ཞེས་པའི་རྩོད་ལན་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། མཆོན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་
མཁྱེན་པ། འབྲས་ལུས་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་
དོན་ཡང་ཡོད་དེ། གཟུགས་སོགས་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱེད་པ་ན་བདེན་ཞེན་ལས་མི་འདའ་
ཞིང་། སྟོང་ཉིད་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་གཏན་ལ་མ་པལ་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཐབས་
མཁས་ཁྱུད་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟེན་བའི་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་

འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། བྱང་
སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྟོང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་
འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅེངས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་
མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་
དམན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། དེ་ཡི་
དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །ཅེས་པའི་གཞུང་སྤྱི་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།

ཁ་ཅིག་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། མཚན་
འཛིན་གྱིས་བཅེངས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་
དུ་རྒྱད་ལ་ལྟན་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་བྱང་པོ་མི་རྟག་པར་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་ཡུམ་སྦྱབ་
པའི་ཉེ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འབྲས་
ཡུམ་སྦྱབ་པའི་ཉེ་ལམ་གང་ཞིག་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། འབྲས་ལུ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མཆོད་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། འབྲས་ལུ་ལ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ།

ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་པར་གྱུར་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། འོ་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་པར་གྱུར་པའི་དག་བཅོམ་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག་དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན། བཀག་ཟེན།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས།

༥ གཟུགས་སོགས་ཕྱང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཁྲལ་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅེངས་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་དད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་ཡིན་མོད། ཅེས་དང། རྣམ་བཤད་ལས། མ་དད་པ་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་མོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། གཞི་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་ཁྲུག་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། གཞི་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། གཞི་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་སོ། །སྤྱི་མ་ལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་མི་རྟག་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།།

ཁ་ཅིག་གཟུགས་སོགས་ཕྱང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མ་བསྟན་ཟེར་ན། དེའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ནི་མཆོད་མར་དམིགས་སྒོ་ནས། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། སྐབས་གསུམ་པའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་མཆོན་བྱེད་
ཀྱི་ཆོས་དགུ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། འབྲས་ལུས་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་གཉིས་མེད་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
ཅ་བའི་དམ་བཅའ་གཉིས་པོ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཀག་ཟེན།

ཁ་ཅིག་སྤྱིན་ལ་སོགས་ལ་ངར་འཛིན་མེད། །ཅེས་པའི་གཞུང་གིས་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་
གཞི་ཤེས་དེ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མ་བསྟན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། སྐབས་གསུམ་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལྷགས་
ལ། །མི་མཐུན་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་དག་གི་ །ནམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ། །རི་སྐད་བཤད་པ་འདིར་
ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་ཀྱི་
སྤང་བ་ཡིན་ཀྱི། དེ་བྱང་སེམས་ལམ་ཀྱི་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ལམ་ཀྱི་སྤང་བ་
ལ་སྤང་བས་བྱས་ཐབས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་ཀྱི་སྒོ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཉན་རང་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པས་དབེན་པའི་དབེན་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབེན་
པའི་མཆོག་ཏུ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། དེ་ནི་མཆོན་མར་དམིགས་སྒྲོ་ནས། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་
རང་ལུགས་ཀྱིས་མཆོན་རུས་སོ།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱོད་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན།
མཆོན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་གྲུབ་པོ། འོན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤོ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་སྐབས་གཅིག་དང་། མེད་པར་གསུངས་པའི་སྐབས་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤོ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤོ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱན་གྱི་དགོངས་བ་མཐར་ཐུག་རང་རྒྱད་དུ་འགྲེལ་བའི་སློབ་དཔོན་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་དགོངས་བ་རབ་གསལ་ལས། དེས་ན་རྒྱན་གྱི་དགོངས་བ་འགྲེལ་མངོན་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་པར་གྱུར་པའི་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་མཁྱེན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་དམན་སོ་སྐྱེའི་མཁྱེན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་སོ་སྐྱེའི་མཁྱེན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ།

ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱལ་སེམས་འགོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་

སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གལ་ཏེ་མ་
བྱུང་ན། བོད་བཞིན་སྐབ་བོ།

ཁ་ཅིག་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་
ན། གཟུགས་དང་གཟུགས་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྤོང་པའི་སྤོང་ཉིད་ལ་བདེན་པར་སྤྱད་
པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤོང་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་སྟོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན། སྤོང་མེད་དེ། གཟུགས་དང་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྤོང་པའི་སྤོང་ཉིད་ལ་བདེན་པར་འཛིན་
པའི་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཀག་ཟེར།

སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲུང་བ།

༥ གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །དེ་མ་རྫོགས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
སྟུ། འདིར་བསྟན་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་
ལ་ཟེན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་ན་བཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་
ཅིག་གཞི་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའི་གདོད་ལྷགས་གང་རུང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་
གཉེན་པོ་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་
ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་དོན་དམ་པའི་གདོད་ལྷགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་བསྒྲོམ་
པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་
དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་བྱུགས་པའི་སེམས་
དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཞི་བདེན་མེད་དུ་རྫོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་

སྒྲིབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། གཞི་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་ཆོས་
ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།།

ཁ་ཅིག་གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་ཟེར་ན། དེ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བདེན་བཞི་མི་རྟག་
ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྣམ་པ་བདེན་སྟོང་སྟོས་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྟོན་
བྱེད་གྱི་སྐབས་གསུམ་པའི་གཞུང་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་བསྟན་
བྱའི་གཙོ་བོ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་སྒྲིབ་ལམ་དེ། དེའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྟག་ལ་
སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ། གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་
མི་རྟག་མིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
སྐབས་གསུམ་པའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པ། གཞན་དབང་གི་མཆན་ཉིད། རྟག་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྟོམ་པས་ཤེས་སྦྱིབ་
དག་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ། ཡོངས་བྱུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་
ལ། རྒྱ་རྒྱུན་ཆོས་ཅན། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པར་ཐལ། གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ལས་མ་སྦྱེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་

པ་ལ། ལྷ་གྲུ་བདེན་པར་སྐྱེ་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་པར་སྐྱེ་བ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྲས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ། གཟུགས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་
 ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་ཟིན་
 བསྟོམ་པས་གཟུགས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་བྱས་ཏེ། གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག རང་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་བརྩུང་བས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་
 པའི་ཆོས་ཡིན་ན། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་དུ་མ་རྫོགས་པས་ཁྲུབ། རང་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་
 སྟོང་དུ་རྟོགས་ཟིན་བསྟོམ་པས་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། ཡོན་
 ཏན་གྱི་རྟོན་དུ་རྫོགས་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། རུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་དུ་མ་རྫོགས་པར་
 ཐལ། རང་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་བརྩུང་བས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཆོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་དུ་རྫོགས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་ཟིན་བསྟོམ་པས་རྟོགས་པ་
 གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་དུ་རྫོགས་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་
 ཟེར་ན། ལྷ་གྲུ་བདེན་སྟོང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འཛིན་སྐྱངས་
 གྱི་ཡུལ་དུ་བྲས་ནས་བསྟོམ་པས་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་བདེན་སྟོང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྐྱོང་ཚུལ་ལ་མཉམ་གཞག་ནས་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྐྱོང་ཚུལ་དང་། རྗེས་
 ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱོང་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྗེའི་ཉམས་མགུར་ལས། མཉམ་

གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་དང་། །རྗེས་ཐོབ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་བ་ཉིད། ། ཅེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མ་ཡིན་
དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མ་རྫོགས་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོན་ཏན་སྦྱེ་བ་ལ་
གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདུས་བྱས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མ་རྫོགས་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་པོ་གང་རུང་
གང་ཞིག་གཞན་དབང་ཡང་མ་ཡིན། ཡོངས་གྲུབ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉོན་
སྦྱིབ་སྟོང་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ལ་དམིགས་ནས་སྟོམ་པས་
ཉོན་སྦྱིབ་དག་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་ན། གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
གཟུགས་ཡིན་ན། གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་གྲུབ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
ལ། གཟུགས་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
བདེན་སྟོང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་

རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་
ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲུང་
བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་
ཤེས། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲུང་བའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་ཟེན་བྱེད་གྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་ན་བརྩ་
ཡོད། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོན་ས་ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་
རྟོགས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲུང་བའི་མཆན་ཉིད། དེ་
ལ་ཟེན་བྱེད་གྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་ན་བརྩ་ཡོད།

རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པ། གཞན་དབང་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དག་མ་དག་གི་གཞན་
དབང་གཉིས་ཡོད། གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲོམ་པས་ཤེས་སྒྲིབ་དག་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་དག་
ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡོངས་བྱུང་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་སྦྱས་བརྗོད་རིགས་གྱི་སྒྲོན་ས་
དབྱེ་ན། འགྱུར་མེད་ཡོངས་བྱུང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་བྱུང་དང་གཉིས། གཞན་དབང་དང་
ཡོངས་བྱུང་གང་རུང་མ་ཡིན་པ། ཀུན་བཏགས་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་མཆན་ཉིད་ཡོངས་ཆད་གྱི་
ཀུན་བཏགས། རྣམ་གངས་པའི་ཀུན་བཏགས་གཉིས། དེ་དག་གི་མཆན་གཞི་གོང་དུ་གཟུང་ཟེན།

ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་དུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། ཇི་སྟེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
ལྷ་གྲུ་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་དུ་རྟོགས། ལྷ་གྲུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་
འཛིན་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་དུ་མ་རྟོགས། ཇི་སྟེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་གྲུ་བདེན་སྟོང་ཡོན་ཏན་
གྱི་རྟོན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་རང་ཉིད་འཛིན་སྐྱངས་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་

ནས་བསྐྱོམ་པས་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 དེར་ཐལ། དེ་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། དེ་རང་ཉིད་
 འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པས་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུ་གྲུ་བདེན་གྲུབ་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མ་རྫོགས་ཏེ། རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་སྟངས་གི་རྣམ་དག་གི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་
 དེ། གཟུགས་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྟངས་གི་རྣམ་དག་གི་གཟུགས་དང་། གཟུགས་བདེན་གྲུབ་དེ་དེའི་
 སྟངས་གི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་དང་། གཟུགས་བདེན་སྟོང་དེ་དེའི་སྟངས་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་བའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་བདེན་སྟོང་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེ། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་བ་བློན་བྱེད་ཀྱིས་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།

གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བྱུང་གཞི་གཟུགས་དང་བྱུང་ཆོས་མི་རྟག་པ་སོགས་
 རྫོགས་མ་རྫོགས་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་སེམས་དཔའི་
 གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་བ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་།

ཁོ་ན་རེ། གཞུང་དེས་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་བ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
 བྱས་ནས་མ་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པ་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན།
 སྒྲོན་མེད་དེ། དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་བ་བློན་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་དང་། དེས་ཟེན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་གཞི་
 ཤེས་སྒྲིབ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱི་མ་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་ཆོས་ཅན། ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་དག་

ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་པས་
ཉོན་སྐྱེའི་དག་པར་འགྱུར་པའི་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་རང་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་
ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་
པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྐྱོན་འཕེན་
པ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཤིང་རྩེ་སྟོང་གི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་
པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཤིང་རྩེ་སྟོང་གི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤིང་རྩེ་སྟོང་གི་དེ་ཉོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་ཉོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། ཤིང་རྩེ་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་པོ།

ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུ་གུ་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཉོགས་པའི་
ལྟ་བ་ཆོས་ཅན། དབུ་མའི་དོན་ཉོགས་པར་ཐལ། དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐུ་གུ་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དབུ་མའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
མེད་དགག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ མཆན་ཉིད་བདེན་སྟོང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་། རྒྱ་བདེན་སྟོང་། ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་བདེན་སྟོང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
ཁྲབ། འདོད་ན། དང་པོ་ལ། རི་བོང་རྩས་མ་དེས་སོ། །ཕྱི་མ་ལ། རྒྱ་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ གཞི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་གདོད་ལུགས་གང་རུང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་

པའི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད།
 སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་
 དཔའི་ཡེ་ཤེས། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ལྟར་ནམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། དང་པོ་ནི། གཟུགས་
 སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་
 བ་ཟེན་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་
 བའི་མཚན་གཞི་གཟུང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མའི་དོན་ཡང་། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་
 བ་ཟེན་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་པབ་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོ་བ་ཤེས་
 རབ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྟོན་སྟེན་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་ཆོས་ཅན། འདའ་བྱའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོ་བ་ཤེས་
 རབ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྟོན་སྟེན་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་
 པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྟོམ་ལམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད།

༥ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མངོན་
 དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། སྟོམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྣམ་པ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ལ། །ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྟོམ་ལམ་ཡིན་ན། ཡོད་པས་ཁྱབ་
 ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་

བསྒྲོམ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉི་མེ་སྒྲུབ་བ་
ལས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམ་པའི་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་མེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམ་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐབས་འདིར་མ་བརྟན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེད་པའི་ལམ་པ་ལོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་ཡོད་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་ན།
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྐབས་འདིར་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་
འཆད་པའི་སྐབས་སུ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ངེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་དོན་ཉིད་ཡང་
དང་ཡང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པར་གོ་སྒྲ་བར་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།

ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་
ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་བྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
བྱང་རྒྱུ་མེད་པའི་ལམ་པ་ལོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་པ་ལོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་པ་ལོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་པ་ལོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་པ་ལོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་པ་ལོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་ནས་འདའ་བའི་ལམ་དུ་སྟོན་མི་དགོས་ཏེ། གཟུགས་
རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
དེ་གནས་ནས་འདའ་བའི་ལམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་
གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གནས་ནས་འདའ་བའི་ལམ་
དུ་གོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དེ། གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་རྫོགས། དེ་ལྟར་
འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་མ་བརྩམ་པའི་བར་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་སུ་འཆད་
བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །ཞེས་པའི་
གཞུང་རྣམས་རྫོགས། །དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་མ་བརྩམ་པའི་བར་དུ་
མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་གཞུང་ཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་རྣམས་རྫོགས། དེ་ལྟར་
འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་མ་བརྩམ་པའི་བར་དུ་མི་རྟག་སོགས་བཙུ་བྱ་གཞིགས་
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཤད་ལས་ནི་ཕྱི་མ་མཐོང་ལམ་ལས་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་
བཤོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་ལ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
བར་དུ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་གཞུང་ཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱིས་བསྒྲོམ་

པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་ལམ། སྐབས་གསུམ་པར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་བྱེད་
 གྱི་གཞུང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་མཐོང་གིས་
 བསྟན་ནས་འདའ་བའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བཀག་བྱེད།

ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།
 ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་འདི། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་སྐབས་
 གསུམ་པར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་མ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། སྐབས་གསུམ་
 པར་དེ་འདྲའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་
 མི་རྟག་ཏེ། སྐབས་དང་པོ་དྲུག་ཏུ་སྒྲོར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་ལན་དྲུག་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་སྒྲོས་སྒྲོན་སྒྲོང་བའི་གཞུང་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འབྲེལ་བ་ལས།
 རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པའི་དབྱེ་བས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་འདིས། སྒྲོང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་
 ལམ། སྐབས་གསུམ་པར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་བསྟན་ཟེར་ན། དེ་བསྟན་པར་ཐལ།
 དེ་འདྲའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དེ། སྐབས་གསུམ་པར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་
 བྱེད་གྱི་གཞུང་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་སྐབས་གསུམ་པར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྐབས་གསུམ་པར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཚེད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག གཟུགས་
 རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་རྫོགས། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཞེས་པའི་
 གཞུང་མ་བཅུ་བར་དུ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པ་ལྟར་

ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞུང་མི་འབྲུང་བ་
 དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་གཉིས་པར། བདེན་དང་བདེན་
 ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེའི་རིགས་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་
 གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་དངོས་སུ་སྟོན་བྱེད་གྱི་
 གཞུང་འབྲུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར།

གཉིས་པ་ལན་བཤད་པ་ལ། གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་རྫོགས།
 དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་མ་བཅུ་པར་དུ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་
 དངོས་སུ་སྟོན་པའི་གཞུང་མི་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་མཐོང་
 གིས་བལྟས་ནས་འདའ་བའི་ལམ་དུ་སྟོན་མི་དགོས། གནས་ནས་འདའ་བའི་ལམ་དུ་སྟོན་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་མི་རྟག་ལ་
 སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
 ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདའ་བའི་ལམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་རིགས་རྒྱན་དུ་
 གྱུར་པའི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་ཡང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདའ་བའི་ལམ་དུ་གོ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་ལ། དེར་ཐལ། གནས་ནས་འདའ་བའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། མི་རྟག་
 ལ་སོགས་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་ཡོད་དགོས་པ་
 ལས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་
 པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པའི་བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གཟུགས་ཏྲག་མ་ཡིན་མི་ཏྲག་མིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་རྫོགས། དེ་ལྟར་འདི་
དང་ཡང་འདི་དང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་མ་བརྩམ་པའི་བར་དུ་མི་ཏྲག་ལ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་ཤིང་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་
པའི་གཞུང་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མི་ཏྲག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པ་
ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཉན་ཐོས་ནམས་ལ་སྟོན་དགོས་ཀྱང་། གཟུགས་
ཏྲག་མ་ཡིན་མི་ཏྲག་མིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་རྫོགས། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཞེས་པའི་
གཞུང་མ་བརྩམ་བར་དུ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་གཞུང་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ལ་
དེ་ཡོད་པར་གོ་སྒྲུབ་སེམས་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཅོད་བསྐྱོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
གཞུང་སྒྲིཛ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པ་ལྟར་
ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུག་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་སྐབས་གསུམ་པར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་
མཆན་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་སྐབས་གསུམ་པར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་
མཆན་ཆང་བའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྐབས་གསུམ་པར་དེ་འདྲའི་
སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་མེད་བཞིན་དུ་སྐབས་གསུམ་པར་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་
སུམ་བསྟན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐབས་གསུམ་པར་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སུ་
སྟོན་དགོས་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།།

ཁ་ཅིག གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་
གྱིས་བསྒྲོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐབས་གསུམ་པར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་

རྒྱུ་འཁྲུག་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་གསུམ་པར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱུ་འཁྲུག་ལམ་མེད་དེས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། འཁྲུག་ལམ་ཡིན་ན་མེད་དེས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལྷ་གུ་
བདེན་གྲུབ་ཆོས་ཅན། ལྷ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གུ་
བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་མེད་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། ཆོས་ཡིན་ན་མེད་
དེས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག་མ་ཞིག་པའི་སྟོམ་ལམ་ཡིན་ན། མི་འཛིག་རྒྱུ་འཁྲུག་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
སྐབས་གསུམ་པར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་སྟོམ་ལམ་ཡིན་ན། སྐབས་གསུམ་པར་དངོས་སུ་མི་
སྟོན་རྒྱུ་འཁྲུག་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། འཁྲུག་ལམ་གྱིས་མ་དེས་སོ།

ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གིས་སྟོང་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ།
སྐབས་གསུམ་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་བསྟན་པར་ཐལ། སྐབས་གསུམ་པར་སྟོམ་
ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་གསུམ་པར་གཞི་ཤེས་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྟར་ཀྱང་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། །མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་གི་རྣམ་
པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ། །རི་སྐད་བཤད་པ་འདིར་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
བྱལ། འདོད་ན། ལྷ་དེ་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པར་ཐལ། དེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ། སྐབས་
གསུམ་པར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མ་བསྟན། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་དེ།
གཞུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་རྣམས་རྫོགས། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་
དང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་མ་བཅུ་པའི་བར་དུ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་བྱེད་ཀྱི་

གཞུང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་བར་དུ་མི་རྟག་སོགས་བརྩ་
 གྲུག་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་
 རྟེན་རྣམས་བཞད་ལས། ཕྱི་མ་ནི་མཐོང་ལམ་ལས་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་གཞུང་ཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་མཐོང་ལམ་དེ། གཞུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་
 བཞད་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཞུགས་རྟག་མིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་མི་རྟག་སོགས་བརྩ་གྲུག་མཛོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བསྟན་པར་ཐལ། སྐབས་གསུམ་པར་སྒྲོམ་ལམ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ།
 མི་རྟག་ལ་སོགས་བརྩ་གྲུག་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་
 གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།

ཁ་ཅིག་ དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་སྐབས་གསུམ་པའི་གཞུང་
 ཆོག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་གཞུང་དུ་མི་སྟོན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཐེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་དོན་བསྟུ་བའི་
 གཞུང་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་གསུམ་པའི་མཐའ་དབྱེད་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་བཀོད་ཟེན་ཏོ། །

སྒྲུབ་པ། རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་རྒྱལ་སྤངས་ཚུལ། །ཚུལ་བཞིན་བསྟན་ན་སྤོངས་པའི་
 ར་བ་ཀུན། །ཀུན་མཐེན་རལ་གྱིས་གཅོད་མཛད་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་
 ཅོང་ཁ་པ་ལ་འདུད། །ཆོས་ཀུན་གདོད་མའི་གཤེས་ལུགས་ནམ་མཁའ་ལ། །ཐ་སྟངས་ཉེན་འབྱེལ་
 སྤྱིན་ཕུང་ལྟུན་འབྲུབ་ཅིང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་རྩ་བསངས་ཆེར་སྟོགས་པས། །དད་ལྡན་
 མདོངས་མཐའི་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱས། །རྒྱལ་ཀུན་གཤེགས་ལུལ་ལམ་བཟང་ཤེར་ཕྱིན་

མདོའི། །དགོངས་འགྲེལ་པད་དཀར་འཕྲེང་མཛེས་འདིར་འབད་བའི། །དགོ་དང་འདུན་པའི་སྟོན་
ལམ་རྒྱ་ཆེན་ནམས། །དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྷར་འཕེལ་བྱིར་རྫོགས་བྱང་བསྟོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་འོད་གྱི་
ཏོག །དེ་བཞིན་སྟོན་ལམ་སྟོ་གྲོས་དང་། །དབང་པོ་ཞི་དང་འཇམ་དབྱངས་ལ། །བདག་ནི་གྲུས་
བས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

༺ སྣ་མེད། །སྟོན་དུས་དག་པའི་མཁའ་ལ་སྒྲ་འོད་བཞིན། །དཀར་བའི་འོད་བརྒྱ་རྒྱས་པར་
དགྲིགས་པའི་སྒྱ། །མཚོད་སྟིན་དང་ནི་སྤྲུགས་ཁར་སོན་པའི་ཕྱག །སྒྲིགས་བཅ་རལ་གྲིས་མཚན་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞི་ཞིང་གཡས་སུ་འགྱིང་ལ་བཞད་པའི་ཉམས། །མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་རིན་
ཆེན་རྒྱན་གྲིས་བརྒྱན། །བརྟན་ཅིང་མི་གཡོ་རྒྱུ་སྤྱིལ་བཟང་ཅན། །སྒྲིག་ཅིང་རོལ་བ་ཁྱོད་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་ཡང་རྫོའི་གསུང་ལས་བྱུང་བའོ། །

༡༡། གླུ་ལྔ་པ་འཛིན་པའི་མཐའ་དབྱེད་ལེགས་པར་བཤད་པ་ བསྐྱེད་ཀྱང་པོའི་སྤེང་བ་ཞེས་བྲ་བ་ བཞུགས་སོ།

༥ ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཁུར་འཛིན་དག་འདུན་མཆོག་། བཀའ་གདམས་བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་
སྤྲེགས་མའི་དུས། གངས་ཅན་ཁྱོད་འདིར་དར་བར་བྱས་པ་ལས། གླུ་ལྔ་པ་གདུལ་བྱའི་སྒོ་གྲོས་
རྒྱས་རྒྱར་ནས། ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཤེག་བརྒྱུད་ཏེ། དད་ལྡན་སྤེར་ཆགས་
ཆོགས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱོར་ནས། ཐབས་པའི་ཞིང་དུ་འཕུར་བར་བརྩམས་པ་འདི། ཡོངས་འཛིན་ཁྱོད་
ཀྱི་བྱ་དུ་ངེས་པ་ཉིད། བཀའ་བྱིན་ཆེ་འོ་ཟླ་བ་ཚུན་མཐུན་པའི་གཏེར། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་སྤྲིང་ནས་
བསྐྱོད་བྱུག་འཆལ། མཐུན་དང་བཅེ་བས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །

རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་འཆད་ཚུལ།

༥ ཐབས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། དབང་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་ཡང་རྣམ་
པ་ཐབས་ཅད་དང་ལམ་དང་གཞི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས། ཐབས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་
སྒོམ་པར་བྱེད་པས། རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་པའི་གླུ་ལྔ་པ་སྤྱིར་བ་
དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཐུན་གསུམ་བཤད་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་
བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཞི་ལྷག་བྱང་
འབྲེལ་གྱི་སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པར་བསྐྱོམ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གོམས་པ་དབང་སྦྱོར་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དེ་ལྟར་གོམས་པ་དབང་སྐྱུར་ཐོབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུ་གི་སའི་ཉོགས་པ་
མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་ལོངས་ལོངས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་རྒྱུ་གསུམ་སྐྱུར་བ་འདི་ཡང་བསྐྱུ་
ན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྒྱུ་གསུམ་སྐྱུར་བ་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་གྱི་གང་ཟག་དང་། དེས་
རྣམ་རྒྱུ་གསུམ་སྐྱུར་བ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་
པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྐྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་དང་སྐྱོན་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་གི་བྱང་པར་ཤེས་པར་
བྱས་ལ། དེའི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་ཅིང་སྐྱོན་སྤངས་པའི་སྐྱོན་ས་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དབྱུང་པ་ལ་དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ།

ཁ་ཅིག་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་དང་། འདིར་མཁུན་
གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ལ་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་
གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན། འདིར་སྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་གཞུང་
སོ་སོར་འབྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཐོས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྐྱོམ་
པས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། གང་སྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་དོན་དེ་ཉིད། ཐོས་པས་གཏན་
ལ་འབེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། གང་ཐོས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་
སྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཐོབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
དེར་ཐལ། ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་དང་། འདིར་མཁུན་
གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ལ་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁུན་གསུམ་གྱི་
རྣམ་པ་མཆོན་ཉིད་གྱི་སྐྱོན་ས་བསྟན། སྐྱུར་བའི་སྐྱོན་ས་མ་བསྟན་པ་དང་། འདིར་མཁུན་གསུམ་

གྱི་རྣམ་པ་སྐྱོར་བའི་སློན་པ་བསྟན་ཅིང་མཆན་ཉིད་གྱི་སློན་པ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། ཟེར་ན། དང་
པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱོར་བའི་སློན་པ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་དང་པོར་རྣམ་མཁུན་སྐྱོར་བའི་སློན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
སྐབས་དང་པོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་དང་པོར་སྐྱབ་པ་བཞི་
ཀ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིར་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་མཆན་ཉིད་
གྱི་སློན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་གཞི་
ཤེས་གྱི་རྣམ་པའི་མཆན་ཉིད་བསྟན། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ལམ་
ཤེས་གྱི་རྣམ་པའི་མཆན་ཉིད་བསྟན། རྩལ་པ་ཉིད་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་རྣམ་
མཁུན་གྱི་རྣམ་པའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོར་བས་རྒྱུག་པར་བསྐྱོམ་པའི་
སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་རྒྱུག་སྐྱོར་བའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དཔུལ་བའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་
སྦྱེས་མ་ཐག་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དཔུལ་བའི་རྟེན་ལ་ཞི་ལྷག་
ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔུལ་བ་མི་ཁོམ་པའི་
གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གོམས་པ་དབང་སྦྱར་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སེམས་
དཔའི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་རྒྱུག་སྐྱོར་བའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་
པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ལ་གོམས་པ་དབང་སྦྱར་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་
བསྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཁྱེན་
གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ལ་གོམས་པ་དབང་སྦྱར་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རྒྱས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ལ། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོར་བས་
རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བའི་
མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཡོད།

ཙོད་པ་སྦྲང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ཟེན་པས་
ཁྱབ་པར་ཐལ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བས་ཟེན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་
ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་བྱ་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོར་བ་ཐོན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཞི་
གནས་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ཟེན་པས་
ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། ཟུང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཡིད་འགྱུར་
བའི་སྦྱོར་བ་ཐོན་པ་ལ་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྣམ་པ་མདོར་བསྟན།

༥ གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་
ཅིག་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོར་བའི་སྐྱོན་ས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

ཆུ་པ་མདོར་བསྟན་པ་དེ། མཐའ་གསུམ་བསྟན་པ་སྟོན་པ་དེ། མཐའ་གསུམ་བསྟན་པ་སྟོན་པ་གི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན།
 ཐེག་ཆེན་རིགས་དེས་ཀྱི་དམན་ལམ་སྟོན་པ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་
 མཐའ་གསུམ་གྱི་ཆུ་པ་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོར་བས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆུ་པ་མདོར་བསྟན་
 གསུམ་དུ་བསྟན་པ་སྟོན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐའ་གསུམ་བསྟན་པ་སྟོན་པ་ཡོད་
 པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་གསུམ་བསྟན་པ་སྟོན་པ་གི་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་
 ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་ལམ་དུ་འཕོས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་སྟོང་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མཐའ་གསུམ་བསྟན་པ་སྟོན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་
 ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་གསུམ་བསྟན་པ་སྟོན་པ་གི་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ མཐའ་གསུམ་གང་རུང་གི་ཆུ་པ་ཤར་ནས་བསྟོན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས།
 གཉེན་པོ་སྟོགས་ཀྱི་ཤེས་ཆུང་གི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཆོས་ཅན། མཆོད་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོད་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཀུན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་བྱས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་བྱས་པའི་སྟོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོད་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོད་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཉེན་པོ་སྟོགས་གང་ཞིག་ ཤེས་ཆུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ལམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སེམས་དཔའི་ཡེ་
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུར་འགོག་ལ་སོང་།

ཁ་ཅིག་གཞིའི་བྱད་པར་རྣམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། གཞི་ཆོས་ཅན། གཞིའི་བྱད་པར་
ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་བྱད་པར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཞིའི་བྱེ་བྲག་ རྣམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན།
མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་གཞི་ཡང་ཡིན་པ་དུ་མ་གྲུབ་
པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། འདིར་རྣམ་པ་མཆོན་བྱར་བྱེད་པ་མི་འཐད་པ་ཐལ། འདིར་རྣམ་པ་མཆོན་
ཉིད་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཆན་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཞིའི་བྱད་པར་རམ་ཤེས་པའི་བྱད་པར་གང་རུང་གང་ཞིག་ རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་
བའི་བསྟོམ་བྱ། རྣམ་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དོན་རྣམ་དང་ཤེས་རྣམ་གཉིས། གཞིའི་བྱད་པར་གང་
ཞིག་ རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བའི་བསྟོམ་བྱ། དོན་རྣམ་གྱི་མཆན་ཉིད། ཤེས་པའི་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་
རིག་པ་གང་ཞིག་ རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བའི་བསྟོམ་བྱ། ཤེས་རྣམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་མི་
མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་དང་། གཉེན་པོ་སྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གཉིས། ཤེས་རྣམ་གང་ཞིག་
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་ཀྱིས་བསྟུས་པ། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཆན་ཉིད། ཤེས་
རྣམ་གང་ཞིག་ རྣམ་བུར་སྟོགས་ཀྱིས་བསྟུས་པ། གཉེན་པོ་སྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཆན་ཉིད་
ཟེར་ན། གཉིས་པ་ལ། གཞི་ཆོས་ཅན། གཞིའི་བྱད་པར་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཀག་ཟེན།

གཞན་ཡང་། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པའི་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་པའི་བྱད་པར་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟོམ་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། སེམས་དཔའི་གཉེན་

པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་ཆམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སེམས་དཔའི་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་ཆམ་མཆོན་
བྱར་བྱས་ནས་མཆོན་ཉིད་བྱར་ནས་ཁ་འགོངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆམ་བཤད་ལས། འདིར་
བསྟན་པའི་ཆམ་པ་མཆོན་བྱར་བྱས་དེའི་མཆོན་ཉིད་བྱར་ནས་ཁ་སྐོང་བ་ནི། ཆམ་པ་ཞེས་བྱ་
མཆོན་ཉིད་དེ། །ཞེས་པའི་དོན་མཛོགས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཆམ་པའི་མཆོན་ཉིད་འཆད་པ་ནི།
སྐབས་འདིར་ཆམ་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདིས་ཅི་བྱེད་མི་ཤེས་པས་གཞུང་དོན་ལོག་
པར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཆམ་མཐུན་གྱི་ཆམ་པ་ཡིན་ན། ཆམ་མཐུན་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་ཟེར་ན། འོ་ན། ཆམ་
མཐུན་གྱི་དོན་ཆམ་ཡིན་ན། ཆམ་མཐུན་གྱི་ཆམ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆམ་མཐུན་གྱི་དོན་ཆམ་ཡིན་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཆམ་མཐུན་གྱི་ཆམ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བླ་པ་ཉིད་གཞག་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲབ་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐུན་མོང་པའི་ཆམ་མཐུན་གྱི་ཆམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཆམ་
མཐུན་གྱི་ཆམ་པ་ཡིན་ན། ཆམ་མཐུན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཆམ་མཐུན་གྱི་ཤེས་ཆམ་ཡིན་ན།
ཆམ་མཐུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆམ་མཐུན་གྱི་དོན་ཆམ་ཡིན་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆམ་
མཐུན་གྱི་ཆམ་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབས་བརྩ་པོ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ཆམ་མཐུན་གྱི་ཆམ་པ་དེ་ལ་སྲུང་ཅུ་ཅ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཆམ་མཐུན་བསྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆམ་
མཐུན་གྱི་ཆམ་པ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མ་ཁྲབ་ཟེར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་སྒྲིར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སེམས་དཔའི་སྒྲིར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་མཚམས་ལ། མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེམ་
 པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་བསྐྱེམ་པའི་སེམས་
 དཔའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་བསྐྱེམ་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་མེད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་རྟག་པ་བསྐྱེམ་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
 ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཁ་ཅིག་དོན་རྣམ་དང་ཤེས་རྣམ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བསྐྱེམ་བྱ་
 གང་ཡིན་པ་མི་མཐུན་པ་སོ་སོར་འདོད་པ་ལ་ནི་སྤྱང་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། མི་རྟག་པ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེམ་བྱར་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་། མི་རྟག་པ་བསྐྱེམ་བྱར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། མི་
 རྟག་པ་བསྐྱེམ་བྱར་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེམ་བྱར་ཁས་ལེན་པ་གཞི་
 སྒྲིར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་བའི་སྒྲིན་ས་རང་གི་དམིགས་པའི་ཆོས་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་མཁུན་པ། གཉེན་པོ་སྟོགས་
 ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཉེན་པོ་སྟོགས་གང་
 ཞིག་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་འདྲའི་སྒྲོ་འདོགས་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། གླུ་བས་
 འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་
 པ་སྒྲིན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཚན་
 བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཁུན་གསུམ་

གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་བའི་སློན་ནས་རང་གི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སློབ་འདོགས་པའི་སློབ་འདོགས་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་བྱང་ལས་གས་ཀྱི་མཁྱེན་
པ། སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་གཉེན་པོའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ཟེར་
ན། དབྱ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་
ཅན། མཆོད་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྦྱབ་བོ།

གཉེས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་བའི་སློན་ནས་རང་གི་
དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སློབ་འདོགས་པའི་སློབ་འདོགས་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་
མཁྱེན་པ། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་གཉེན་པོའི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་བསྟོམ་བྱ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་
སློན་ནས་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད། ཉར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སློན་ནས་ཉར་ལེན་
གྱི་ཕྱང་པོ་རྟག་འཛིན་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། ཉར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་རྟག་
འཛིན་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་འཛིན་སྟངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་
གཉེན་པོའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་
བསྟོམ་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟོམ་པའི་སེམས་
དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པར་འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་རྟོགས་
པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱེད། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་མཛོད་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་
ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོད་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་

པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་རང་ཆོས་
 ཅན། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་བསྟོམ་པའི་སེམས་དཔའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་བསྟོམ་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་
 མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་
 བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རྒྱས་སོ།།

ཁ་ཅིག བྱང་སེམས་རྒྱུན་མཐའ་བ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་སློང་འོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་བསྟོམ་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་བསྟོམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྟོང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་བསྟོམ་པ་དེའི་ཆེན་སློང་འོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་བསྟོམ་པ་ཡིན་གྱི་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་
 བལྟ་བུར་བསྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱུན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རྣམ་མཁུན་སློང་འོ་བོར་བསྐྱེད་ཟེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་བསྟོམ་པའི་ལམ་མ་
 བྱུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སློང་འོ་བོར་བསྐྱེད་ཟེན་པར་ཐལ།
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སློང་འོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་བསྟོམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན།
 རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་
 མཁུན་གྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། རྟགས་དེར་ཐལ། རྟོག་པ་དེ་ལ་རྣམ་མཁུན་
 གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་

གི་ཆུ་པར་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་གི་ཆུ་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་དེའི་ཆུ་པ་འདར་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཆུ་པ་མཐུན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། ཆུ་པ་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཆུ་པ་མཐུན་གྱི་ཆུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆུ་པ་མཐུན་གྱི་འཛིན་ཆུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཐུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སྤྱག་བདེན་གྱི་ཆུ་པ་ཡིན་ན། སྤྱག་བདེན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཆུ་པ་མཐུན་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཐུབ། འདོད་ན། སྤྱག་བདེན་གྱི་ཆུ་པར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་བདག་མེད་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ མཐུན་གསུམ་ཆོས་ཅན། མཐུན་གསུམ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐུན་གསུམ་གྱི་ཤེས་ཆུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཐུན་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་ཆུ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞི་ཤེས་ཆུ་པ་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ མཐུན་གསུམ་གྱི་ཤེས་ཆུ་པ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མཐུན་གསུམ་གྱི་ཤེས་ཆུ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བླ་པ་ཉེར་གཞག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མཐུན་པ་གསུམ་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་མི་རྟག་པར་བསྟོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆུ་པ་མཐུན་བསྟོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་མི་རྟག་པར་བསྟོམ་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཐུབ། འདོད་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་མི་རྟག་པར་བསྟོམ་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་སྒྲོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བསྐྱོམ་པའི་
སྒྲོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དམན་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རྣམ་མཁུན་གྱི་འཛིན་རྣམ་ཡིན་ན། རྣམ་མཁུན་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་
མཁུན་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་རང་རིག་དེ་རྣམ་མཁུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གང་ཞིག་ འཛིན་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
དེར་ཐལ། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྩིས་པའི་འབྲས་བྱུང་གྱུར་པའི་རྩིས་མ་བྱུང་གི་བྲག་རི་ཆོས་ཅན། རྩིས་བྱུང་
ཡིན་པར་ཐལ། རྩིས་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྩིས་བ་ལས་
སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྩིས་མ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། གཟུང་རྣམ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞི་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། གཟུང་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ།

༥ མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
སྟུ། འདིར་བསྟན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་ཉེར་བདུན་ཡོད་དེ། བདེན་པ་
དང་པོ་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་བཞི་བཞི་དང་། ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་པ་བཙུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
འདིའི་སྐབས་སུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་བྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་མཁུན་པ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་
རྣམ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་

ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མི་རྟག་
པར་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་
ལ་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། སོ་སྤྱེའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཤམ་བྱ་དམན་པའི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོམ་པའི་འཕགས་
རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། གཤམ་བྱ་དམན་པའི་
རིགས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་
རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། སྤྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་
ལ་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་
ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་
ལམ་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཆོན་གཞི་གང་ཞིག་ དེ་མཆོན་ཉིད་དེར་ཆད་མས་ངེས་ན།
དེ་མཆོན་བྱ་དེར་ཆད་མས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ།
སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་
འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་
ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་

ཏེ། སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱེ་བྲག་གིས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
ཐག་པ་མེད་པ་དང་། ཐག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་
འཕགས་པའི་མཁུན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན།
དེ་གཉིས་ཀས་མ་ངེས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་དང་།
ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་
པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། གཟུགས་ཀྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ལམ་ལ་དེ་ནི་བཙུ་བ་ལྟར། །ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་
རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་
གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་ཐག་མེད་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་གང་རུང་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བཟེན་གྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་རྣམ་པ་བཙུ་ཡོད་དེ།
ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་ཐག་མེད་བཞི། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་
པོར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཐག་བཅས་དུག་དང་། ཡང་དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་ཐག་
མེད་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་
ལམ་ཐག་བཅས་དང་། དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་ཐག་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། གཞི་
ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་དེ།

སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་དེ། དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་ཡིན་ཀྱང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བདེན་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བདེན་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོན་ལ་བཙུག་ཡོད་དེ། ཉོན་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་བཞི། ཤེས་སྤྱོད་གཟུང་རྟོག་གི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྟོན་ལམ་ཟག་བཅས་དུག་ཡང་དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་དང་། ཉོན་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན། དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཤེས་སྤྱོད་གཟུང་རྟོག་གི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན། དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། བྱོན་ཀྱི་སྤྱོད་བ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤེས་སྤྱོད་གཟུང་རྟོག་གི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན། དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་ན། དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་ལམ་ཡིན་ན། ཟག་མེད་སྟོན་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དམན་སྤྱོད་ཡིན་ན། སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། ཉོན་སྤྱོད་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱེ་བདེ་དོན་གཉེར་ཀྱི་སྟོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ཉོན་སྤྱོད་དང་། ཤེས་སྤྱོད་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། སྟོན་ལམ་འཇུག་གི་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྒྱུད་ལྟ་མ་ལས། ཉོན་མོངས་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་འཇུག་གི་སྤྱོད་པ་སྤུམ་ལས་ནི་དེས་གྲོལ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཉོན་སྤྱོད་ཀྱང་མ་ཡིན། ཤེས་སྤྱོད་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་སྤངས་པའི་དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྟོམས་འཇུག་གི་སློབ་པ་ཡིན་ན། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་སྤངས་པས་བྱུང་བའི་བར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་སློབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སློབ་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཤེས་སློབ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ན། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་གཟུང་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱུང་བའི་པར་འདྲིན་པའི་བདེན་འདྲིན་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བར་ན། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འདྲིན་གྱི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་པ་ལས། ཤེས་བྱའི་སློབ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ། གཟུང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདེན་འདྲིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་ཤེས་སློབ་དང་ཉོན་སློབ་གང་རུང་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སློབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་པའི་ལུང་དེའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། ཤེས་སློབ་གཟུང་རྟོག་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བྱུང་བསྟན་པ་ཟད་པ་སྔོང་འདོད་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འདྲིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། ཤེས་སློབ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བར་ན། རང་རྒྱལ་སྟོམ་ལམ་རྩི་རྩི་སྟེ་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱུང་བྱུར་བའི་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འདྲིན་གྱི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་

ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་འོས་ཀྱི་སྤང་བྱ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མཐོང་སྤང་དུ་སྒྱུར་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་བ་པ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་
ན། བྱུང་མཐས་སློ་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ཉོག་པའི་ས་པོན་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱུང་མཐས་སློ་བསྐྱར་བ་
ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་སྤྱི་བ་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།།

ཁ་ཅིག་མཐོང་སྤང་ཡིན་ན། སྤྱི་བ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། ངན་འགྲོའི་ཕྱང་ཁམས་སྤྱི་
མཆེད་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། ངན་
འགྲོའི་ཕྱང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་མཐོང་སྤང་དུ་བཤད་པ་དེ་བཤད་པ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་རིགས་
པར་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་པ་ལས། དེ་ཆེ་འདི་ཡི་ངན་འགྲོའི་ལམ་
རྣམས་མཐའ་དག་འགགས་པར་འགྱུར། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱི་གན་གྱི་པོའི་
གཟུགས་ཕྱང་ཡང་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་བ་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པའི་གཙོ་བོ། ཉོན་སྤྱི་བ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པའི་གཙོ་བོ། ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།
མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་གཙོ་བོར་
གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ། སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱི་བ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། བདེན་འཛིན་
ལྟན་སྤྱི་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་བ་པ་ཡིན་ན། ཐར་
བ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ དེ་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རུས་ཏེ། ཤེས་སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྟོམས་འཇུག་གི་

སྒྲིབ་པ་སྤངས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་ལ། གཙོ་
ཐོར་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བདག་འཛིན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་འཐད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་གྱིས་སྟོང་པ་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
དེའི་ཞེན་ཡུལ་གྱིས་སྟོང་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་
ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་
ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ། ཆོས་
ཀྱི་བདག་འཛིན་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན། འཛིག་ལྟ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ན། ལྷན་སྦྲེན་གྱི་
རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་སྦྲེན་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་
གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་ཐལ།
ཁྱོད་འཛིག་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།།

ཁ་ཅིག་འཛིག་ལྟ་ལྟ་སྦྲེས་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ར་ལ་དམིགས་པས་བྱུང་བར་ན། ཁྱི་ཆུན་

རྒྱ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱི་ཆན་རྒྱ་བོའི་
རྒྱུད་ཀྱི་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །

ཁ་ཅིག་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ན། ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་
གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ན། བྱི་ཆན་རྒྱ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱི་ཆན་རྒྱ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། བྱི་ཆན་རྒྱ་བོའི་ང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱི་ཆན་རྒྱ་བོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེའི་གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་
གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་
སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐབས་ཚུལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཁ་ཅིག་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡིན་ན། ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ན། གང་ཟག་
གི་བདག་འཛིན་གྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱེ་མ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་
འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེ་འདྲའི་རིགས་འདྲ་ཕྱེ་མ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དེའི་གོམས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། རུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དེའི་གོམས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པ་ནི་
གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན་ཏོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཡིན་ན། ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་
ན། ཉོན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ཤེས་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

དེའི་རྒྱུད་ལ་གནས་ངན་ལེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་
དེ་བདག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་ཉོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དང་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་གང་བྱང་གིས་བསྐྱས་པའི་འཕགས་
རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། ས་
ལམ་གྱི་ཉོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་གོགས་བྱེད་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། སྐྱབ་པའི་
མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉོན་སྐྱབ་ཤེས་སྐྱབ་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱབ་པ་དང་གསུམ་ཡོད། ཐར་
པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་གོགས་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་
པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ཉོན་སྐྱབ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཀུན་བཏགས་དང་ལྟན་སྐྱེས་
གཉིས། དེར་གྱུར་པའི་མངོན་འགྱུར་བ་དང་། མངོན་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་སྐྱབ་གཉིས། མཐོང་
སྤང་ཉོན་སྐྱབ་དང་། སྟོམ་སྤང་ཉོན་སྐྱབ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད། གཙོ་བོར་གྲུབ་མཐས་སྟོབས་སྐྱུར་
བ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཉོན་སྐྱབ་ཉོན་སྐྱབ་ཀུན་བཏགས་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བྱངས་
ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་སྐྱ་ཏྱག་འཛིན་ཉོག་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལྟ་བུར་ལྟོས་
མི་དགོས་པའི་ཉོན་སྐྱབ་ཉོན་སྐྱབ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་ཉིད་འཛོམས་བྱེད་མཐོང་ལམ་
བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་གྱི་གཞོམ་བྱུར་གྱུར་པའི་ཉོན་སྐྱབ་མཐོང་སྤང་ཉོན་སྐྱབ་གྱི་མཚན་
ཉིད། རང་ཉིད་དངོས་སུ་འཛོམས་བྱེད་སྟོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་གྱི་གཞོམ་བྱུར་
གྱུར་པའི་ཉོན་སྐྱབ་སྟོམ་སྤང་ཉོན་སྐྱབ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཉོན་སྐྱབ་གང་ཞིག་དམིགས་རྣམ་འཛིན་
པའི་སྟོན་ཉོན་སྐྱབ་མངོན་འགྱུར་པའི་མཚན་ཉིད། དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་པའི་ཉོན་སྐྱབ་མངོན་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་སྐྱབ་གྱི་མཚན་ཉིད།

ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་

པ་ལ་གཙོ་བོར་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སློབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ཤེས་སློབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་
དབྱེ་ན། ཤེས་སློབ་ཀྱི་བཏགས་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཉིས། དེར་གྱུར་པའི་མཐོང་སྤང་ཤེས་སློབ་དང་།
སྒྲོམ་སྤང་ཤེས་སློབ་གཉིས། ཡང་དེར་གྱུར་པའི་ཤེས་སློབ་མངོན་འགྱུར་བ་དང་། མངོན་འགྱུར་
བ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་སློབ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད། དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་གོང་གིས་རིགས་འགྲེ།
མཐར་གནས་སྒྲོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ངེ་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་གཙོ་བོར་
གོགས་བྱེད་ཀྱི་སློབ་པ། སྒྲོམས་འཇུག་གི་སློབ་པ་རགས་པའི་མཆན་ཉིད།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་བདག་འཛིན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་ཆོས་
ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་།
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་མི་ལུས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་
གོགས་བྱེད་ཀྱི་སློབ་པའི་གཙོ་བོ་སྤངས་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལ་ཐར་
པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སློབ་པའི་གཙོ་བོ་སྤངས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ།
རྟགས་དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དབང་བཅོམ་པ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་དེས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་
ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སློབ་པའི་གཙོ་བོ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ཐར་པ་ཐོབ་པ་
ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སློབ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེས་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
མི་ལུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་ན། སློབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
ན། འོ་ན། བདེན་འཛིན་དེས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་
གོགས་བྱེད་ཀྱི་སློབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་དེ་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་ཐར་
པ་ཐོབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་གོགས་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ཅ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་
པའི་གཞི་ཅ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་རགས་པ་ཡིན་ན། ཉོན་
 མོངས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཟུག་འདོད་མི་རུས་སོ། །འོན་གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་
 དབང་ཅན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ།
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་རགས་པ་ཡིན་ན། ཉོན་
 མོངས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གལ་ཏེ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་
 གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤོང་མོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་རྟག་པས་སྟོང་པ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། གང་ཟག་གཅིག་ཏུ་
 ཆ་མེད་གྱིས་སྟོང་པ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤོང་མོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་
 སྟོང་པ་རྒྱན་ལས། ཉན་རང་གི་སྤང་བྱ་རྩོགས་མ་རྩོགས་དཔྱོད་པའི་སྤང་བྱར་ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྱུན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི།
 མ་རིག་བག་ཆགས་སྤོང་མོ་དེ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་མ་སྤངས་
 དཔྱོད་པའི་སྒྲུབས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་ན། ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་མོ་བ་དེ་ཉན་རང་སྒྲོབ་
 པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་འགྱུར་བས་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་སྒྲོབ་པས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོང་བར་ཐལ། དེས་
 གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོང་བ་གང་ཞིག་དེ་ཤེས་
 སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། རང་རྒྱལ་སྟོང་ལས་རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་
 ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་གང་
 ཞིག་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པས་ཤེས་སྒྲིབ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མཐོང་སྤང་གི་སྤྱིབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱིབ་པ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། མཐོང་སྤང་གི་སྤྱིབ་པ་དང་། སྤྱིབ་པ་ཀུན་བཏགས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་པོ།

ཁ་ཅིག་སྤྱིབ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ལ། ཉོན་སྤྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ལྷོ་མས་འབྲུག་གི་སྤྱིབ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པར་ཐལ། སྤྱིབ་པ་ལ་དེ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། འགོག་སྣོམས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དེས་སྣོམས་འབྲུག་གི་སྤྱིབ་པ་རགས་པ་སྤངས་པ་གང་ཞིག་འགོག་སྣོམས་ཐོབ་ཁ་མའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྣོམས་འབྲུག་གི་སྤྱིབ་པ་རགས་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤྱིབ་པ་དེ་ལ། ཤེས་སྤྱིབ་དང་ཉོན་སྤྱིབ་གཉིས་ཁོ་ནར་གངས་ངེས་པར་ཐལ། དབུས་མཐའ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྤྱིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན། དེར་ནི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ཟད་པས་ནི་གོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་ན། སྤྱིབ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ལ་ཉོན་སྤྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཁོ་ནར་གངས་ངེས་པར་ཐལ། སྤྱིབ་པ་ལ་ཉོན་སྤྱིབ་དང་ཤེས་སྤྱིབ་གཉིས་ཁོ་ནར་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁྲབ་གཉིས་དངོས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཉོན་སྤྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་སྤྱིབ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉོན་སྤྱིབ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤྱིབ་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ།

ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ།

༥ རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། །འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་སུ། འདིར་བསྟན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དེ། །ཁྱོད་ལ་
དབྱེ་ན་སུམ་ཅུ་ཙ་ལྟ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ ལམ་
ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐེག་ཆེན་འབགས་པའི་མཁྱེན་པ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
བསྟན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་
ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་
འབགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། འགྲེལ་པ་ལས། ལམ་ཤེས་པ་
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་
ཐག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱང་སེམས་འབགས་པའི་
མཁྱེན་པ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར། དེར་
ཐལ། བཙུ་བྱ་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཀྱན་རྫོབ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་པའི་བསྟོམ་བྱ་གང་ཞིག་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞན་དོན་སྦྱབ་
བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན།
བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་

ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་རྟོགས་སྤྱོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བསྐྱོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སོ་སྤྱེའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་འབྲའི་བྱང་ལེམས་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་བྱང་པོ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་གཞིར་གཟུང་ནས། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དུ་འབྱེད་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱི་ཀན་རྒྱ་པོའི་མིག་བདེན་སྟོང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱི་ཀན་རྒྱ་པོའི་མིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་སྟོང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཁྱི་ཀན་རྒྱ་པོའི་མིག་གི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་གི་བསྐྱོམ་བྱར་གྱུར་པའི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལམ་སྐབས་པ་རིག་པ་ངེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞིར་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཐོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་

མཐོང་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་གི་བསྟོམ་བྱར་གྱུར་པའི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྟོང་ཉིད་ཉོག་གས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལམ་སྐྱབ་པ་རིག་པ་ངེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞིར་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉོན་སྲིབ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།།

གཞན་ཡང་། རང་གི་བསྟོམ་བྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་སྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟོམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཉོན་སྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟོམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟོམ་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་དེ་ཉོན་སྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟོམ་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟོམ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན་སྤོ།།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། ལམ་ཤེས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྟོམ་

བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། སྐབས་འདིར་དངོས་
སྲུབ་སྐྱེན་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པའི་མཆོད་ཉིད།

ཅོད་པ་སྤྲོད་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་
མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སྲུབ་སྐྱེན་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
དེར་ཐལ། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་འདི། ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་
པ་དངོས་སྲུབ་ཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། མ་ཟུབ། འདོད་མི་རྒྱས་སོ།

ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་དག་བཙུམ་པའི་རྟོགས་པ་སྤྲོད་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་དངོས་སྲུབ་སྐྱེན་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
ལམ་ཤེས་གསུམ་པོ་གང་བྱང་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་བྱང་འཕགས་གྱི་མཁྱེན་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
ནས་བསྐྱོམ་པའི་བྱང་འཕགས་གྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།
འདོད་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་སྐྱེན་སྐྱེན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། མ་ཟུབ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ།

༥ རྣམ་པ་ཉེར་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སྲུབ་འདིར་བསྐྱེན་རྣམ་མཁྱེན་
གྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཡོད་པའི་བྱིར།
འདིའི་སྐབས་སྲུབ་གསུམ་པོ་ལ། རྣམ་པ་རང་གི་ཉེར་ལེན་མཆོད་ཉིད་པ་འཕགས་པ་
འོག་མ་པའི་རྒྱ་དང་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ། ཟུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པའི་
མཆོད་ཉིད། རང་གི་ཉེར་ལེན་མཆོད་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མ་པའི་རྒྱ་དང་ལ་མེད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་

གྱི་ཀླུ་པ། རྩུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཀླུ་མཁུན་གྱི་ཀླུ་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། སངས་
 རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྟོབས་བཙུ་པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་ཉེར་ལེན་མཆན་ཉིད་པ་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཀླུ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྩུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཀླུ་མཁུན་གྱི་
 ཀླུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཡང་དེས་མ་ངེས་སོ།

ཁ་ཅིག་རང་གི་སྡེ་ཆན་མཆན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཀླུ་མཁུན་
 གྱི་ཀླུ་པ། རྩུ་མོང་བའི་ཀླུ་མཁུན་གྱི་ཀླུ་པའི་མཆན་ཉིད། རང་གི་སྡེ་ཆན་ཉིད་པ་འཕགས་
 པ་འོག་མ་བའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་ཀླུ་མཁུན་གྱི་ཀླུ་པ། རྩུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཀླུ་མཁུན་གྱི་ཀླུ་
 པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་པོ་
 ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་
 རྗེས་སུ་མ་རྩུན་པའི་ཀླུ་མཁུན་གྱི་ཀླུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་སྡེ་ཆན་མཆན་ཉིད་པ་
 འཕགས་པ་འོག་མ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་མཆན་ཉིད་པ་
 འཕགས་པ་འོག་མ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཀླུ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་གི་རིགས་འདྲ་མཆན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཀླུ་
 མཁུན་གྱི་ཀླུ་པ། རྩུ་མོང་བའི་ཀླུ་མཁུན་གྱི་ཀླུ་པའི་མཆན་ཉིད། རང་གི་རིགས་འདྲ་མཆན་
 ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མ་བའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་ཀླུ་མཁུན་གྱི་ཀླུ་པ། རྩུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཀླུ་མཁུན་གྱི་ཀླུ་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་གནས་
 དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་རིགས་འདྲ་མཆན་ཉིད་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་དགོ་བ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་འབྲུང་བ་དང་།

རྒྱ་མི་དགོ་བ་བྱས་པ་ལས། འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་གནས་དང་། དེ་ལས་ལྷོག་ཉེ་སྤྱོད་
པ་གནས་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་མཁེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱ་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ཆམ་མཁེན་གྱི་ཆམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆམ་མཁེན་
གྱི་ཆམ་པ་དེ་ལ་སྤྲུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འཕགས་པ་འོག་མ་བ་དང་བསྐྱོམ་བྱ་བྱ་མོང་བའི་ཆམ་མཁེན་གྱི་ཆམ་པ། བྱ་མོང་
བའི་ཆམ་མཁེན་གྱི་ཆམ་པའི་མཆན་ཉིད། འཕགས་པ་འོག་མ་བ་དང་བསྐྱོམ་བྱ་བྱ་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཆམ་མཁེན་གྱི་ཆམ་པ། བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆམ་མཁེན་གྱི་ཆམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན།
སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབས་བཅུ་པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆན་
ཉིད་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
སྟོབས་བཅུ་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཆམ་མཁེན་གྱི་ཆམ་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བསྐྱོམ་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཁེན་གསུམ་གྱི་ཆམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཉམས་
སྤྲུལ་བའི་ཆམ་རྫོགས་སྦྱར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཆམ་མཁེན་གྱི་ཆམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་ཉིད་ཕྱི་མ་ལ་སྤྲར་གྱིས་རིགས་འགྲོའོ།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། མཁེན་གསུམ་གྱི་ཆམ་པ་ཡར་ལྡན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པའི་
མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཆམ་མཁེན་གྱི་ཆམ་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་བྱ་མོང་བའི་ཆམ་མཁེན་
གྱི་ཆམ་པ་དང་། བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆམ་མཁེན་གྱི་ཆམ་པ་གཉིས་ཡོད། འཕགས་པ་འོག་མ་
བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆམ་མཁེན་གྱི་ཆམ་པ། བྱ་མོང་བའི་ཆམ་མཁེན་
གྱི་ཆམ་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆམ་
མཁེན་གྱི་ཆམ་པ་སྤྲུམ་ཅུ་ཅ་བདུན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
པའི་ཆམ་མཁེན་གྱི་ཆམ་པ་སོ་བཞི་ཡོད། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆམ་མཁེན་གྱི་ཆམ་པ། བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆམ་མཁེན་གྱི་ཆམ་པའི་མཆན་

ཉིད། དེ་ལ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་ཡོད།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བླ་པ་ཉར་གཞག་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དང་སྤྱོད་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དང་སྤྱོད་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཉགས་དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བླ་པ་ཉར་གཞག་ནས་བཟུང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་རྣམས་མཆོད་ཉིད་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡོད། བྱང་སྤྱོད་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུན་ཐ་མ་ཡང་མ་ཡིན། དེའི་རྗེས་རྒྱུན་ཐ་མ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབས་བཅུ་པོ་དེ། དེའི་རིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་

པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབས་བཅུའི་རིགས་རྒྱུན་སྡེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་
ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེའི་ཇུས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་
བྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རང་གི་ཇུས་རྒྱུན་
དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་
བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་བྱས་སོ།།

ཁ་ཅིག་སྟོབ་ལམ་ན་རྣམ་མཁུན་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་རྣམ་མཁུན་
ཡར་ལྡན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་བོ།།

ཐུག་པ་ཉེར་གཞག

༥ དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་དང་བོར་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་ལ། ཞེས་
སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཐུག་པ་ཉེར་གཞག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་བཞི་
ཡོད་པའི་བྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ལམ་ཡིན་ན། ཐུག་པ་ཉེར་
གཞག་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཟེར་ན། ཟེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་
ན། ལྟ་སྦྱོང་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ལྟ་བའི་ཆར་གཏོགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་
བྱས་ཏེ། ཟེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐུག་པ་ཉེར་གཞག་ཡིན་ན། ཐུག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཟེར་ན། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་
དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་སེམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།
བྱུང་སྟེ། མཛོད་ལས། གཙོ་བོར་སྟོས་པ་དེ་དག་ནི། སྦྱོར་བྱང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཡང་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སེམས་བྱང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ།
གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ཐུག་པ་ཉེར་གཞག་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་

ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངེས་སོ།།

ཁ་ཅིག་བདེན་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་དབྱེད་ནས་བྲན་པས་མི་བརྗེད་
 པར་འཛིན་པའི་རང་གི་གྲོགས་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་རིག་པ། དྲན་པ་ཉིད་
 གཞག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་
 ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ནས་བྲན་པས་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པའི་རང་གི་གྲོགས་ཉིང་དེ་འཛིན་
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་
 ཉོགས་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཞི་གནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མཐུན་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་འབྲེལ་པའི་མཐུན་པ་དེ། དྲན་པ་ཉིད་གཞག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན།
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྟ་སྟོང་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ལྟ་
 པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།།

གཞན་ཡང་། དྲན་པ་ཉིད་གཞག་ཡིན་ན། བདེན་པ་བཞི་ཀ་ལ་དམིགས་པས་བྲབ་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱི་ཀན་རྒྱ་བོའི་ཉིང་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་
 ཅ་མ་ལ་དམིགས་ནས་མི་སྦྱག་པར་བསྐྱོམ་པའི་དྲན་པ་ཉིད་གཞག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེན་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་དབྱེད་ནས་བྲན་པས་མི་
 བརྗེད་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྟ་སྟོང་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ལྟ་བའི་ཆར་
 གཏོགས་པའི་མཐུན་པ། དྲན་པ་ཉིད་གཞག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་

རྒྱུད་ཀྱི་བླ་པ་ཉེར་གཞག་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་གཙུག་པོ་མཆོད་ཅིང་། མཚན་ཉིད་
དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་རབ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཤེས་རབ་གཙུག་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་རབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་
རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །

ཁ་ཅིག་བླ་པ་ཉེར་གཞག་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་བྱུང་བ་
ན། བྱང་ཤེས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་བླ་པ་ཉེར་གཞག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་
ཅན་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱག་བདེན་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་སོ་སོར་
དཔྱོད་པའི་བླ་པ་ཉེར་གཞག་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། སྤྱིའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟླ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བླ་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཏོང་
བར་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ལུས་ཚོར་ཤེས་ཆོས་བཞི་པོ་དེ། བླ་པ་ཉེར་གཞག་གི་དམིགས་པར་འཛོག་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་བདག་གི་གནས་སུ་ཞེན། ཤེས་བདག་གི་ངོ་
པོར་ཞེན། ཚོར་བ་བདག་གི་ལོངས་སྟོང་གྱི་གཞིར་ཞེན། ཆོས་བདག་གི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་གཞིར་ཞེན་པས། ཞེན་པ་དེ་དག་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དུ་བླ་པ་ཉེར་
གཞག་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་བཞི་པོ་དེ་བླ་པ་ཉེར་གཞག་གི་དམིགས་པར་བཞག་
པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན། ལུས་བདག་གི་གནས་སུ་ཞེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། ལུས་བདག་གི་
གནས་སུ་ཞེན་པའི་ཞེན་པ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་བླ་པ་ཉེར་གཞག་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ལུས་བདག་གི་གནས་སུ་འཛིན་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། ལུས་བདག་གི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། བདག་

ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སེམས་བདག་གི་ངོ་བོར་ཞེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་བདག་གི་ངོ་བོར་འཇིན་མི་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།
སེམས་དང་བདག་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
སྐྱེས་བྱའི་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཆོར་བ་བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞིར་ཞེན་མི་
རིགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོར་བ་བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞིར་
འཇིན་མི་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོར་བ་བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ངན་སོང་གསུམ་པལ་ཆེར་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་
སྤྱག་བསྐལ་གྱི་དབང་པོ་གཉིས་ལ་ལོངས་སྤྱོད། འདོད་པའི་མི་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་
ཆད་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་དང་བདེ་དབང་ཅི་རིགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད། ཁམས་གོང་མ་
པལ་ཆེར་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཆོས་བདག་གི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་གཞིར་ཞེན་
མི་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་བདག་གི་དེ་ལྟར་འཇིན་
མི་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་བདག་གི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་
བྱང་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་
བདག་ཏུ་བརྩམས་ནས་འཁོར་བར་འཆིང་བར་བྱེད། དེ་ལ་དམིགས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་བསྟོམས་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཕྱིའི་ཆོར་བ་དང་། ཕྱིའི་སེམས་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱིའི་
གཟུགས་སྤྱོད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་དེ་ཕྱིའི་ཆོར་བ་དང་ཕྱིའི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་སེམས་
དེ་ཕྱིའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ལ། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུང་དོར་ལ་ཤེས་རབ་གིས་སོ་སོར་
དབྱེད་ནས་བླ་པ་ས་མི་བརྗེད་པར་འཇིག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ལྷ་སྦྱོད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ལྷ་བའི་
ཆར་གཏོགས་པའི་མཁུན་པ། བླ་པ་ཉེར་གཞག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་ལུས་བླ་པ་ཉེ་བར་གཞག་
པ། ཆོར་བ་བླ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ། སེམས་བླ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ། ཆོས་བླ་པ་ཉེ་བར་གཞག་
པ་དང་བཞི་ཡོད། དེ་ལ་དམིགས་ལུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས། བྱི་དང་། ནང་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་
པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད།

ཚུད་པ་སྒྲུང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བླ་པ་ཉེར་གཞག་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་ཡིན་པས་བྱབ་
པར་ཐལ། མཛོད་ལས། བླ་པ་ཉེར་གཞག་ཤེས་རབ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། སྦྱོན་
མེད་དེ། གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར་དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བླ་པ་ཉེར་གཞག་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་
གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་ལུང་དོན་དེ་འཐད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུག་

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བླ་པ་ཉེར་གཞག་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་
བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུག་ དེ་ལ་ཁོ་ན་
རེ། རྟོགས་རིགས་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། བླ་པ་ཉེར་གཞག་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་
སུ་གནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་ཡང་གནས་པའི་བྱིར་ བྱི་མ་དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་
མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གིས་མ་གྲུབ་པར་
རྟོགས་པའི་བླ་པ་ཉེར་གཞག་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ འདོད་ན། རྟོགས་རིགས་གཉིས་ཡིན་བྱུང་མཉམ་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ ཟེར་ན། མ་བྱུག་ འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན།
ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་
བྱིར་ འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་

ཁ་ཅིག་ ལུས་བདག་གི་གནས་དང་། སེམས་བདག་གི་ངོ་བོར་ཞེན་མི་རིགས་པར་ཐལ།

ལུས་གང་ཟག་གི་བདག་གི་གནས་དང་། སེམས་གང་ཟག་གི་བདག་གི་ངོ་ཐོར་ཞེན་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་ན། ལུས་བདག་གི་གནས་དང་། སེམས་བདག་གི་ངོ་ཐོར་འཇིན་
 མི་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་སོ།།

ཡང་དག་སྟོང་བ།

༥ ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེན་བཞིའི་སྒྲང་དོར་ལ་སྟོ་བའི་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་
 བཙུན་འགྲུས་གཙོ་ཐོར་གྱུར་པའི་ལྟ་སྟོད་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ལྟ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་མཁྱེན་པ།
 ཡང་དག་སྟོང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཡང་དག་སྟོང་བ་དང་མཆུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་
 སེམས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བཙུན་འགྲུས་ཡིན་པར་ཐལ། བཙུན་འགྲུས་གཙོ་ཐོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 སེམས་གྲུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ བློ་བཟང་གཞག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་བཞིའི་སྒྲང་དོར་ལ་སྟོ་བའི་
 མཁྱེན་པ། ཡང་དག་སྟོང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། བློ་བཟང་གཞག་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་བཞིའི་སྒྲང་དོར་ལ་སྟོ་བའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་
 དུ་གྱུར་པའི་བློ་བཟང་གཞག་ཅིག་སྟོན་དུ་སོང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཡང་དག་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་བསྟོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྦྱེས་པ་
 མི་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ། སྦྱེས་ཟེན་སྟོང་བར་བྱེད་པ། དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ། སྦྱེས་
 ཟེན་སྦྱེལ་བར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེད་པར་ཐལ།

དེ་མི་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་
མ་འོངས་པ་ སྤྱེ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྤྱེས་བ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་དག་
སྤྱོད་བ་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་མ་འོངས་པ་སྤྱེ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རུས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ལ། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་བླ་བ་ཉེར་གཞག་ལས་བྱུང་བའི་བདེན་
བཞི་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲུང་དོར་ལ་སྤྱོད་པའི་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་
ལྟ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་ལྟ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་མཁུན་པ། ཡང་དག་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད།
དེ་ལ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱེ་འགྱུར་མི་སྤྱེད་པར་བྱེད་པ། སྤྱེས་ཟེན་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ། དགེ་བའི་
ཆོས་སྤྱེ་འགྱུར་སྤྱེད་པར་བྱེད་པ། སྤྱེས་ཟེན་སྤྱེས་ལ་བར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་བཞི་ཡོད། ཡང་
དག་སྤྱོད་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མི་དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱེ་འགྱུར་མི་སྤྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་།
སྤྱེས་ཟེན་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཅོད་བ་སྤྱོད་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡང་དག་སྤྱོད་བ་ཡིན་ན། བཙུན་འགྲུས་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། མཛོད་ལས། ཡང་དག་སྤྱོད་བ་བཙུན་འགྲུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྤྱོན་
མེད་དེ། གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དང་པོར་བླ་བ་ཉེར་གཞག་ དེ་ནས་ཡང་དག་སྤྱོད་བ། དེ་རྗེས་རྩ་འགྲུལ་གྱི་
ཀར་བ་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་དེ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་དག་སྤྱོད་པའི་
མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གསུམ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆོགས་ལས་ཆུང་དུ་འབྱིང་
ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་ས་མཆམས་དེ་ས་མཆམས་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་དེ་གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་པ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱལ་སྦྱར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་སྟོབ་ལ་
མ་ཉམས་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱལ་སྦྱར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་མཐེན་པ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་
ཀླང་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་གཙུག་ལྗོངས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་
དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱལ་སྦྱར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་
ལམ་ཁྱལ་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་དགེ་བ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཕྱིར་མི་
འོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ།
མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་
ལོ། །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ འདུན་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་པ་ཡིན་ན། འདུན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། བཙོན་འབྲས་
ཀྱི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་པ་ཡིན་ན་བཙོན་འབྲས་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གཉིས་ལ་སྦྱོར་
བ་ཡིན་ན་ཟེར་ན། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་པར་གྱུར་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་པ་བསྟོམས་པའི་འདུན་པ་དང་

མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་གཙུག་པོ་སེམས་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདུན་པའི་
རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཚུགས་ལམ་པའི་རྒྱུ་གྱི་བྲན་པ་ཉིད་གཞག་ཏུ་
གྱུར་པའི་བདེན་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་དབྱེད་ནས་བྲན་པས་མི་བརྟེན་པར་
ཟེན་པའི་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་གཙུག་པོ་སེམས་དེ་བྲན་པ་ཉིད་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།

རང་གི་ལུགས་ལ། ཡང་དག་སྤོང་བ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་གྱི་སྤྱལ་སྤྱར་སྤྲོ་ཚོགས་གྱི་
ཉིན་ཁྱེད་པའི་མཁྱེན་པ། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེད་ན། འདུན་པའི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་
རྒྱུ་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་གྱི་དེ། སེམས་དཔའི་དེ། སྤྱོད་པའི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་བཞི་ཡོད་
དོ། །རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལུས་གཅིག་ཏུ་སྤྱལ་ནས་མང་པོར་བསྐྱར་
བ་དང་། མང་པོར་སྤྱལ་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་སོགས་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཙོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡིན་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། མཛོད་ལས། རྩ་འཁྲུལ་རྒྱུ་པ་ཉིང་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྤྱོད་མེད་
དེ། གཙུག་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དབང་སྟོབས་ལྷ།

༥ ཁ་ཅིག་དད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ན། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་
དད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོགས་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་
རྒྱུ་གྱི་དད་པའི་དབང་པོ་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོགས་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་ལ་དད་སོགས་དབང་པོ་
ལྡོག་ཏུ་གྱུ་གྱི་བྱུང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་ལ་དབང་པོ་རྣེས་ཏུ་གྱུ་གྱི་བྱུང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལམ་ཁྱགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ན། བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲོར་ལམ་ཐོབ་པའི་དད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ དད་པའི་དབང་པོ་དང་། དད་པའི་སྟོབས་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་སྒྲོར་ལམ་བཟོད་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་པའི་སྟོབས་ཆོས་ཅན། དད་པའི་སྟོབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དད་པའི་དབང་པོའི་རུས་པ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བའི་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ན། དད་པའི་སྟོབས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་སྒྲོར་ལམ་བྱོལ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲོར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ དད་པའི་དབང་པོ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཆེ་རང་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་མ་དད་པ་སོགས་མངོན་གྱུར་དུ་འཇུག་པ་ཡོད། དད་པའི་སྟོབས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཆེ་རང་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་མ་དད་པ་སོགས་མངོན་གྱུར་དུ་འཇུག་པ་མེད་པ་དེ། དད་པའི་དབང་སྟོབས་གཉིས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དད་པའི་དབང་པོ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཆེ་རང་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་མ་དད་པ་སོགས་མངོན་གྱུར་དུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་དད་པ་དང་། མཉམ་གཞག་དེ་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་འཛིན་སྟངས་དངོས་འགལ་དུ་ཁྱགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག དད་པའི་དབང་པོའི་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མ་དད་པ་སོགས་འཇུག་པ་ཡོད།
 དད་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མ་དད་པ་སོགས་འཇུག་པ་མེད་པ་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 བྱད་པར་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དད་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མ་
 དད་པ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དད་པའི་སྟོབས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་མ་དད་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་མ་དད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་ཉེ་ཉོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 རྒྱུ་ལ་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ལ། སྦྱོར་ལམ་བཟོད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ཀྱི་རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དད་སོགས་ལྷ་པོ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་མཐུན་པ། བྱང་ཕྱོགས་
 སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་དད་པའི་དབང་པོ།
 བཙུན་འབྲས་ཀྱི་དབང་པོ། རྒན་པའི་དབང་པོ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་
 དང་ལྷ་ཡོད། སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ཀྱི་རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་
 པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དད་སོགས་ལྷ་པོ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་མཐུན་པ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་
 བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དད་པའི་སྟོབས། བཙུན་
 འབྲས་ཀྱི་སྟོབས། རྒན་པའི་སྟོབས། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྷ་ཡོད།
 དད་པའི་དབང་སྟོབས་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། དད་པའི་དབང་པོའི་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 སུ་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་དད་པ་སོགས་མངོན་གྱུར་བས་ཚུར་ལ་བེལ་གྱིས་གཞོན་ཡང་།
 དད་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་དད་པ་སོགས་མངོན་
 གྱུར་བས་ཚུར་ལ་བེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པར་མ་ཟད་པར་བེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དེ། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་བྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅོད་པ་སྒྲིབ་པ་ལ། ཁ་ཅིག བྱང་སྤྱོད་གས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དད་པའི་དབང་སྟོབས་གཉིས་པོ་དེ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དང་པོར་ཐོབ་པའི་ས་མཆོམས་སྡུ་སྤྱོད་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་སྤྱོད་གས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དད་པའི་སྟོབས་ཡིན་ན། དད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་བཏགས་ལ། འོན་ཀྱང་རྣམ་མཁྱེན་དང་ལམ་ཤེས་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དང་པོར་ཐོབ་པའི་ས་མཆོམས་སྡུ་སྤྱོད་བཤད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ན་ལམ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་བཏགས་ལ།

ཁ་ཅིག དད་པའི་དབང་སྟོབས་གང་རུང་ལ་དད་པས་བྱུང་བར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དད་པའི་དབང་སྟོབས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འཐད་པའི་སྤྱིར་བཏགས་ལ། འདོད་ན། འདོད་པའི་སྤྱིར་བཏགས་ལ་འདོད་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་བཏགས་ལ། ཐེར་ན། མ་བྱུང་།

ཁ་ཅིག ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བྱང་སྤྱོད་གས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དད་པའི་དབང་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དད་པའི་དབང་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བཏགས་ལ། ཐེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་བྱས་སོ།།

བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག

༥ ཁ་ཅིག བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར་བཏགས་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་ལ། དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བཏགས་ལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་ལ། མདོ་སྤྱིའི་རྒྱུན་ལས། ཏྲུ་ཏུ་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟ་བུའི། །བྱང་

ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ལངས་ཇེས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་
བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མཐོང་ལམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམན་
ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་དེས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ།
མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྤྲས་བྱང་ཆུབ་བྱོགས་མཐུན་པ། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དག། རྟག་
ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་འདི་དང་། །སྟན་ཅིག་ཏུ་ཉི་ཐོབ་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་
འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཡིན་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་མཐར་ཐུག་གི་
བྱང་ཆུབ་གང་རུང་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྲབ་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་
རྒྱ་དེ་ལྟར་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་
ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆུབ་གཉིས་
ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་འདུས་མ་བྲས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱང་འདས་གཉིས་
འདུས་མ་བྲས་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་འབྲས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་བློ་སོགས་བདུན་པོ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་
པའི་མཐུན་པ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་
བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱ་དེ་ལྟར་པའི་སྟོབས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་
དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རང་འབྲས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་བློ་སོགས་བདུན་པོ་གང་རུང་
གིས་བསྐྱུས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་ཀྱི་རྒྱ་
བྱེད་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། བློ་སྐྱེས་བསྐྱུས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་

ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སོ་སྤྱེའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་སོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་ཉིད་འཁོར་དུ་སོང་བའི་བྱང་
ཆུབ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་
ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་བླ་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
བླ་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་ཀ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དང་ཇུས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་བླ་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་དང་། ཁྱོད་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་སོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་
རྒྱུད་ལ་རང་ཉིད་འཁོར་དུ་སོང་བའི་ཐེག་དམན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་གང་
རུང་ཡོད་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བླ་པ་ཡང་
དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་
དམན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མེད། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་སོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་དམན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་གང་ཟག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁུན་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ཡིན་ན། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བློ་བ་ཆོས་ཅན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བློ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བློ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འཕགས་ལམ་ཡན་ལག

༥ ཁ་ཅིག་འཕགས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། འཕགས་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། འཕགས་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་ལམ་ལ་དབྱེ་ན་དེར་གྱུར་པའི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་ངོ་མོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ཆོས་ཅན། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་

པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལྟ། །མི་
གང་སུ་ལ་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་བསྐྱལ་བ་སྟོང་རྣམས་སུ། །ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རྒྱས་སོ། །སྤྱི་མ་ལ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོག་པའི་
རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་
ན། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཕགས་ལམ་
ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོག་པ་ཡང་དག་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་
མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་པའི་དག་
ཡིན་ན། ཡང་དག་པའི་དག་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཕགས་
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་པའི་དག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་པའི་ལས་
ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ན། ལུས་ལས་རྣམ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་

འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་པའི་ལས་
ཀྱི་མཐའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ལུས་ལས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་མེད། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཁ་ཅིག་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པའི་
རྟོག་པ་སོགས་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ན། འཕགས་ལམ་
ཡན་ལག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ལམ་མ་
ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་དགེ་བ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་འབྲུང་བར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་
དེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་སམ་རང་འབྲས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་གང་རུང་དུ་གྱུར་
པའི་བླ་སོགས་བདུན་པོ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་བྱང་ཆུབ་ཡན་
ལག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་རྣམ་པ་བདུན་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ ཆོས་
རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཙུན་འབྲས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ ཉིང་
ངེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་
སྲུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འཕགས་ལམ་ཀྱི་ཆ་ཤས་སམ་རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་ཀྱི་རྒྱ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་
འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཡོད་དེ།
དེར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ། ཡང་དག་པའི་ངག་ ཡང་དག་པའི་
ལས་ཀྱི་མཐའ། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ། ཡང་དག་པའི་བླ་བ། ཡང་

དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཅོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་ལ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ལ་རྗེས་སློབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བར་ཐལ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་རི་ལྟ་བུ། རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། །མཉམ་གཞག་རི་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟོན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི་མཉམ་རྗེས་སུ་གསུག་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ།

༥ ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་གཉེན་པོའི་ལམ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **འདིའི་སྐབས་སུ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས།** དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་སྡོམ་བཞེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོན་པ་མེད་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྟུག་བདེན་གྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྟུག་

བདེན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློབ་སློན་མེད་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་ན། སྤང་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་
ན། སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པར་སྤྱར་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱག་བདེན་གྱི་མི་ཉག་སྤྱག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་
པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་བཅས་པའི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། སྤྱང་ཉིད་
བདག་མེད་སྤྱང་ཉིད་དུ། །འབྲུག་པའོ་སློན་པ་མེད་པ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་བདེན་རྣམ་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློབ་སློན་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་ན། སྤྱང་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་
ཟེར་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་སྤྱང་གི་སྤྱང་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱང་ཉིད་བདག་
མེད་སྤྱང་ཉིད་དུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་སྤྱང་གི་སྤྱང་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། བྱོད་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
གནས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློབ་སློན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་སློབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྣམ་ཐར་སློབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་
པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྣམ་
པར་ཐར་པའི་སློབ་སློན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
སློབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཡིན་པས་བྲལ། རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་ན། རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་
སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བྲལ་བེར་ན། ཉན་ཐོས་ཆོག་ས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་བསམ་བློང་གི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་
པར་ཐལ། རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་འཕགས་གང་རུང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་
མེད་རྟོགས་པའི་ཐོས་བསམ་གང་ཡང་རུང་བའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བསམ་བློང་གི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། སྟོམ་བློང་གི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསམ་བློང་
གི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ། ཉན་ཐོས་སྦྱར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
ལྷག་མཐོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། སྐྱེ་འཕགས་གང་རུང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
པའི་སྟོམ་བློང་གི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་
ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་ཀའི་མཁྱེན་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་
ཀའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ། སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོམ་བློང་གི་མཁྱེན་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པ་ཐལ། སྐྱེ་
འཕགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོམ་བློང་གི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། ཐུན་

མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློབ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་
བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློབ་
མཆན་མ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློབ་སྟོན་མེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན།
ཉན་ཐོས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱ་དཀར་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བདེན་པས་སྟོང་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་བར་བ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་བར་བ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པ་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་སྦྱོར་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་སུ་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་སྦྱོར་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། འཕགས་རྒྱུད་
ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།།

ཁ་ཅིག་རྣམ་ཐར་སློབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ལྟ་སྦྱོང་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ལྟ་བའི་ཆར་
གཏོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ལྟ་བུ་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱ་དཀར་ཀྱི་སྤངས་ལས་
འདས་པ་ཞི་བར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། མཆན་
མེད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སྦྱོང་
པའི་ཆར་གཏོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐར་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སློབ་དེ་ལྟ་སྦྱོང་གཉིས་སུ་
བྱེ་བའི་སྦྱོང་པའི་ཆར་གཏོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ལ། རྣམ་ཐར་སློབ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སློབ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་
ཐར་སློབ་གསུམ། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཐར་སློབ་གསུམ། རྣམ་མོང་མ་
ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་སློབ་གསུམ་རྣམས་ལས། དང་པོ་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་གྱི་བྱུང་བར་ཡོད་དེ།
རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློབ་སྟོན་པ་ཉིད་དེས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་

དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོན་པ་མེད་པས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་
མི་རྟག་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། རྣམ་པར་
ཐར་པའི་སྒོ་མཆན་མ་མེད་པས། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་ལ་དམིགས་ཤིང་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་
ཡིན་པའི་བྱིང་།

མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་གྱི་བྱང་
པར་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེས་སྟུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་སྟོང་བདག་མེད་
གཉིས་གང་རུང་ལ་དམིགས་ཤིང་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོན་མེད་དེས།
སྟུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ཤིང་
དེ་གང་ཡང་རུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཆན་མེད་ཀྱིས་འཁོག་ལམ་གྱི་
རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་དམིགས་ཤིང་དེ་གང་ཡང་རུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིང་།

སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་
ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
ཤིང་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཆན་མེད་དེས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་
བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཤིང་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོན་མེད་དེས་འདུས་བྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིང་།

གསུང་རབ་ལས། རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་མཆན་མ་མེད་པ་
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟོན་པ་མེད་པ་གསུམ། ཡང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན།
རྣམ་པར་ཐར་པ་མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་གསུམ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཆན་མ་མེད་པ་
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་གསུམ་པོ་དེ་སྟེ་

འཕགས་གང་ཡང་རུང་བའི་རྒྱད་ཀྱི་རང་གི་གཞལ་བྱ་མི་ཉག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གང་ཡང་རུང་བ་
རྟོགས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་མཁྱེན་པ་ལ་བྱེད། བར་བ་གསུམ་པོ་
དེ་སྤྱི་འཕགས་གང་ཡང་རུང་བའི་རྒྱད་ཀྱི་མི་ཉག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གང་ཡང་རུང་བ་རྟོགས་
པའི་སྒྲོམ་རྒྱུད་གི་མཁྱེན་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད། ཐ་མ་གསུམ་པོ་དེ་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ཀྱི་མི་ཉག་
ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གང་ཡང་རུང་བ་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་རྒྱུད་གི་མཁྱེན་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

སྤྱལ་ལམ།

༥ སྤྱལ་པའི་ལམ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་མ་བཞིག་པ་དང་རྣམ་པར་བཞིག་པའི་
ཕྱིར། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ནང་གཟུགས་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་
པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་པོ་ཚོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་མཁྱེན་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལམ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་
རེ། གཟུགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ན། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་བཟླ་བའི་རྣམ་ཐར་
ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་བཟླ་བའི་
རྣམ་ཐར་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
མི་ཁུས་ཏེ། སློབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་བཟླ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་བཟླ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་
རྣམ་ཐར་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་གཟུགས་
ལ་བཟླ་བའི་རྣམ་ཐར་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
ན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཡུལ་དུ་

མི་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་ཆལ་འབྱོར་
པ་རང་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་པའི་སྟོན་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་བཟང་
ངན་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲུལ་སྤྱུང་སྒྲུབ་ཆོག་པའི་བྱེད་པའི་རང་གི་གྲོགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཚུངས་
ལྡན་དང་བཅས་པ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་
རྒྱུ་ལམ་གསུམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་ཆོས་ཅན། མཆོད་ཉིད་
དེར་ཐལ། མཆོད་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སངས་
རྒྱུ་ལམ་གསུམ་པ་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་ལམ་གསུམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་
གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་དེས། སངས་རྒྱུ་ལམ་གསུམ་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་
གཞག་པ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱུ་ལམ་གསུམ་པའི་རྒྱུད་ལ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། སངས་རྒྱུ་ལམ་གསུམ་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་ཆལ་འབྱོར་པ་
རང་ལུས་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་པའི་སྟོན་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེ་
ཆུང་བཟང་ངན་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲུལ་སྤྱུང་བྱེད་པའི་རང་གི་གྲོགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་
རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཆོད་ཉིད།
རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་ཆལ་འབྱོར་པ་རང་ལུས་ལ་
གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་པའི་སྟོན་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྤྱག་མི་སྤྱག་པན་
ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་། པན་ཚུན་རྗེས་སྤྱེད་པར་མོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་གཟུགས་
སྤང་ཐམས་ཅད་སྤྱག་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བ། གོགས་སེལ་སྤྱག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་

ན། འོངས་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དང་
 བོ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དང་བོ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོངས་སྤྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འོངས་སྤྱི་
 ལུས་ལ་གཟུགས་མེད་པར་ཐལ། འོངས་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་
 ཐར་དེས། འོངས་སྤྱི་ལུས་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཉི་ལར་གཞག་པ་གང་ཞིག འོངས་
 སྤྱི་རྒྱུད་ལ་འདུ་ཤེས་འཁྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འོངས་སྤྱི་རྒྱུད་
 ལ་མཆོན་བཟང་བོ་སྤྲུལ་ཅུ་མོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་བོ་བརྒྱུད་ཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱུ་ལམ་གསུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གོགས་སེལ་སྤྲུག་པའི་རྣམ་ཐར་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་ཉིད་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཕྱི་མ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 གཟུགས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་པ་རོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་ལམ་གསུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གོགས་
 སེལ་སྤྲུག་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་གཟུགས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་གང་ཞིག །སངས་
 རྒྱུ་ལམ་གསུང་བའི་རྒྱུད་ལ་འཁྲལ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཡིན་ན་སྤྲུག་པས་
 ཁྲུ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དཔྲལ་བ་མཛར་མེད་པའི་གཟུགས་དེ།
 གཟུགས་མི་སྤྲུག་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་
 སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་སེམས་
 རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་གདམ་ང་ཅན་དུ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉི་ཁྱི་སྤང་བ་ལས། བསམ་གཏན་ནམ་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག བྱང་དེ་ནི་ནང་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལུས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཞེག་

པའི་སེམས་ཉེན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་
 ཅན་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དེ་རྣམ་འབྱོར་པ་རང་ལུས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་
 རྣམ་པར་བཞིག་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་
 དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་རྣམ་པར་མ་བཞིག་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེའི་དོན་ནི། དེ་ཐོབ་ན་རྣམ་འབྱོར་པ་རང་ལུས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་
 བཞིག་སྒྲ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་
 ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་དེ། རྣམ་འབྱོར་པ་རང་ལུས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་རྣམ་པར་བཞིག་པའི་
 རྣམ་ཐར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཀག་བྱེད།

ཁ་ཅིག བྱང་དེ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྐབས་སུ་མ་གསུངས་
 ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་དེའི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་གསུངས་ནས། གཟུགས་མེད་
 གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་གདམ་ང་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག གཟུགས་སྤྱུག་པ་མཐར་སྤྱུག་པ་དང་། མི་སྤྱུག་པ་མཐར་སྤྱུག་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་
 ཡོད་པར་ཐལ། དཔྱལ་བ་མནར་མེད་པའི་གཟུགས་དེ་གཟུགས་མི་སྤྱུག་པ་མཐར་སྤྱུག་པ་དང་།
 མོངས་སྒྱའི་གཟུགས་དེ་གཟུགས་སྤྱུག་པ་མཐར་སྤྱུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་ལས་ངན་པ་མཐར་སྤྱུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མོངས་སྒྱའི་
 གཟུགས་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དེ། རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐར་སྤྱུག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ཆེ་བ་མཐར་སྤྱུག་པ་དང་། ཆུང་བ་མཐར་སྤྱུག་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་
 པར་ཐལ། སྣོད་ཀྱི་འདྲིག་ཉེན་གཟུགས་ཆེ་བ་མཐར་སྤྱུག་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་བཟེད་ཀྱི་གཟུགས་ཆུང་

བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ལས་ཆེ་བའི་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་ལས་ཆུང་བའི་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་སའི་ཀུན་དགེས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པ་ཙམ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ནམ་ཐར་གྱི་
མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཆོས་ཙན།
མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སམ་བཟུས་ཀྱིས་
མ་བསྐྱད་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོའི་གསུང་
ལས། རྣམ་ཐར་ཐད་པར་ཟེལ་གཞོན་རྣམས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཁོ་ནའི་བྱང་ཆོས་
ཡིན། །བསྟན་ལ་མ་ཞུགས་པ་ལ་དེ་དག་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་
རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཆོས་ཙན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་བྱས་ཏེ། སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ། རང་སའི་ཀུན་དགེས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་ཐར་པ་
དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་བས་ཟེན་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ནམ་ཐར་གྱི་
མཆན་ཉིད། དེ་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞི། གཟུགས་ཙན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ། འགོག་
པའི་རྣམ་ཐར་དང་བརྒྱུད་ཡོད།

རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་གང་
རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་ནས་འབྱོར་པ་རང་ལུས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་གཞག་པའི་སྟོ་
ནས། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་བཟང་ངན་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲུལ་སྤྱོད་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཆོག་གསུང་
བས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་གཟུགས་ཙན་གྱི་རྣམ་ཐར། གཟུགས་ཙན་གཟུགས་ལ་བསྟན་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་
མཆན་ཉིད། རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་

གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་ནས་འགྱོར་བ་རང་ལུས་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཉི་ཤེས་གཞག་
 པའི་སྒོ་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་བཟང་ངན་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱལ་སྦྱར་སྒྲ་ཆོགས་
 གྱེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་དེ། གཟུགས་མེད་
 གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
 དང་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་ནས་འགྱོར་བ་རང་ལུས་ལ་གཟུགས་
 མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཉི་ཤེས་གཞག་པའི་སྒོ་ནས། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྤྱག་མི་སྤྱག་པན་ཚུན་ལྟོས་
 ཉི་གྲུབ་པ་དང་། པན་ཚུན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་མོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་གཟུགས་སྤང་ཐམས་
 ཅད་སྤྱག་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་
 ཐར། གོགས་སེལ་སྤྱག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཆོན་ཉིད།

གཟུགས་སྤྱག་མི་སྤྱག་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དངུལ་བྱམ་དེ་ཟངས་བྱམ་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་གཟུགས་སྤྱག་ལ། གསེར་བྱམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཟུགས་མི་སྤྱག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་
 སྤྱག་མི་སྤྱག་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དངུལ་བྱམ་གྱི་གཟུགས་གཅིག་པོ་དེའི་སྤྱིང་དུ་
 ཟངས་བྱམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱག་པའི་གཟུགས་གཅིག་དང་། གསེར་བྱམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མི་སྤྱག་པའི་
 གཟུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་
 གཉིས་བསྒྲོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱལ་བ་མང་པོ་རང་ཉིད་ལ་སྤང་བར་བྱས་པ་དང་མི་སྤང་
 བར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱལ་སྦྱར་སྒྲ་ཆོགས་ལ་ཞུགས་ནས་རང་གི་གདུལ་བྱ་འདུན་པར་གྱེད་པ་
 དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རྩལ་བྱང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་གོགས་
 སེལ་སྤྱག་པའི་རྣམ་ཐར་བསྒྲོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་
 འབྲུབ་པ་ན། གཟུགས་སྤྱག་པ་ལ་སྤྱལ་འདོད་དང་། མི་སྤྱག་པ་ལ་སྤྱལ་མི་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེ་བས།
 དེ་དགག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། དངུལ་བྱམ་གྱི་གཟུགས་དེ་སྤྱག་པར་ཐལ། དེ་

ཟངས་བུམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཟུགས་མི་སྤྱག་པར་ཐལ། གསེར་བུམ་ལ་
ལྟོས་ཏེ་མི་སྤྱག་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཅ་བར་མ་བྱལ་བོ།

ཁ་ཅིག་ གཟུགས་སྤྱག་མི་སྤྱག་གི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱེས་བུ་ལྟས་བྱིན་གྱི་
གཟུགས་སྤྱག་མི་སྤྱག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་དག་ལ་ལྟོས་ཏེ་མི་སྤྱག་གཉིན་ལ་ལྟོས་
ཏེ་སྤྱག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱལ།

ཁ་ཅིག་ འོངས་སྤྱི་གཟུགས་དེ་སྤྱག་པ་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་
འཕགས་པས་དེ་མཐོང་ནས་དེ་ལས་སྤྱག་པའི་གཟུགས་སྤྱལ་བུས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱལ། མ་
བྱལ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དེ་སྤྱལ་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མནར་མེད་པའི་གཟུགས་དེ་གཟུགས་མི་སྤྱག་པ་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་དེ་མཐོང་ནས་དེ་ལས་མི་སྤྱག་པའི་གཟུགས་སྤྱལ་བུས་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། མ་བྱལ། ཉགས་དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་སྤྱལ་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱལ་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་
འཕགས་པས་འོངས་སྤྱི་གཟུགས་ལས་སྤྱག་པར་སྤྱལ་པའི་གཟུགས་དེ། འོངས་སྤྱི་གཟུགས་
ལས་སྤྱག་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱབ་བྱེད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འོངས་སྤྱི་གཟུགས་ལས་
བཟང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བུས་ཏེ། འོངས་སྤྱི་གཟུགས་དེ་སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པའི་
གཟུགས་གང་ཞིག་དེ་སྤྱི་བ་པ་མ་སྤངས་པའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་སྤྱི་བ་པ་མ་སྤངས་པའི་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་སྤྱལ་པའི་
གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རྩལ་སྤྱ་རབ་ཆོས་ཅན། ཆ་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། འོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་པའི་
རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱལ། མ་བྱལ་ན། དེར་ཐལ། རྩལ་གང་ཞིག་ དེ་ལས་ཆུང་བའི་

དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལས་སྤྱི་བའི་རྩལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྩལ་སྤྱི་
རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་མེད་
པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའི་ཉེར་བསྟོགས་
དེ་གཟུགས་དང་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གཟུགས་དང་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་རགས་པ་དང་། དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་ནམ་
མཁའི་འདུ་ཤེས་ལ་ཞི་བར་ལྟ་བུའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཞི་རགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་
ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ།

༥ འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་
འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་སྟེ་དགུ་འོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སངས་རྒྱས་འཕགས་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་འཇུག་སེམས་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ནམ་མཁའ་ཀྱི་ནམ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ནམ་མཁའ་ཀྱི་ནམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་གསུམ་ལས། དང་
ཐོ་ལ། ཁ་ཅིག་འགོག་སྟོམས་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ཅན་ཡིན་ན། མི་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
འགོག་སྟོམས་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་ཅན་ཀྱི་འདོད་སྣ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་གྱིས་འགོག་

སྟོམས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ནི་ཤུ་ཙ་ལྷ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་འགོག་སྟོམས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མེད་པར་
ཐལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཆོར་འདུ་རགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འགོག་སྟོམས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འདོད་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་
ཡོད་ཟེར་ན། འོ་ན། ཕྱིར་མི་འོང་ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་འདོད་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་
མར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་ཡང་སྲིད་
ཕྱི་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་སེམས་རྟེན་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འགོག་སྟོམས་ཀྱི་
སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། སྤ་བ་སྤ་
བའི་མཐུག་ཐོགས་སྟུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས། སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་
ལས་ཀྱང་གཏེན་དུ་བསྐྱོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དགག་གཞི་ཡིད་ཤེས་སྤ་མོའི་སྤྲེང་དུ་དགག་བྱ་ཆོགས་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་བཀག་
པའི་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད། འགོག་སྟོམས་ཀྱི་མཚན་ནིད་
ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགག་བྱ་ཆོགས་བརྒྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་གཞི་དང་
ཉོན་ཡིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུམ་ཀྱི་མདོ་ལས། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་ལས་སྟག་པ་ཡོད་ན།
འགྲེལ་རྒྱུ་ཙ་བརྒྱུ་ཙ་བརྒྱུད་ལས་སྟག་པ་གསུངས་དགོས་པ་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དགག་གཞི་ཡིད་ཤེས་སྤ་མོའི་སྤྲེང་དུ་དགག་བྱ་ཆོགས་དུག་འཁོར་བཅས་བཀག་
པའི་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད། འགོག་སྟོམས་ཀྱི་མཚན་ནིད་

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་གཞི་ཡིད་ཤེས་སྒྲ་མོའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་ཚོར་འདུ་རགས་པ་འཁོར་
བཅས་བཀག་པའི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད། འགོག་སྟོམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
ཟེར་ན། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འདུག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཚོས་
ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ་གང་
ཞིག་སྤང་པོ་གཞན་ནམས་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། འདུ་ཤེས་
མེད་པའི་སྟོམས་འདུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དགག་གཞི་ཡིད་ཤེས་སྒྲུ་མོའི་སྤྲིང་དུ་དགག་བྱ་ཆོར་འདུ་རགས་པ་འཁོར་བཅས་
བཀག་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གང་ཞིག་རང་རྒྱ་འདས་
ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ། འགོག་སྟོམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་
ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་མཐར་གནས་སྟོམས་འཕྲུག་དགུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཅ་བ་ལས། རྣམ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི། །སྟོམས་འཕྲུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་
དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཆོར་འདུ་
རགས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དུས་ཉག་ཏུ་འགོག་སྟོམས་
ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་
རྒྱུད་ལ་སྟོ་ལྟེ་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

234

འཁོར་བཅས་བཀག་པའི་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གང་ཞིག་རང་རྒྱ་འདས་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ། འགོག་སྟོམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། འགོག་སྟོམས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྐབས།

ཁ་ཅིག་སྤྱི་ཆེའི་དམིགས་རྣམ་ལས་དམིགས་རྣམ་སྤྱི་བར་འཇུག་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གང་ཞིག་རང་རྒྱ་འདས་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ། འགོག་སྟོམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། འགོག་སྟོམས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགོག་སྟོམས་ཆོས་ཅན། ཤེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འགོག་སྟོམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་གི་སེམས་རྟེན་སྤྱི་ཆེའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་གཞི་འཕགས་པའི་ཡིད་ཤེས་སྤྱི་ཆེའི་སྤྱི་དགག་བྱ་ཆོར་འདུ་རགས་པ་འཁོར་བཅས་བཀག་པའི་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གང་ཞིག་རང་རྒྱ་འདས་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ། འགོག་སྟོམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེའི་དངོས་གཞི་སྤྱི་ཆེའི་གཉིས་པའི་ངོ་ཐོར་གྱུར་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱི་ཆེའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་སེམས་རྟེན་སྤྱི་ཆེའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་གཞི་འཕགས་པའི་ཡིད་ཤེས་སྤྱི་ཆེའི་སྤྱི་དགག་བྱ་ཆོར་སྤང་རགས་པ་འཁོར་བཅས་བཀག་པའི་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་རྒྱུ། འགོག་སྟོམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེའི་དངོས་གཞི་སྤྱི་ཆེའི་གཉིས་པའི་མི་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ།

མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོམས་འབྲུག་གི་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་
ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མི་རྟག་
པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་འགོག་སྟོམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་གི་སེམས་རྟེན་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་གཞི་འཕགས་པའི་
ཡིད་ཤེས་སྤྱོད་མེད་སྟངས་དྲ་དགག་བྱ་ཆོར་སྤང་རགས་པ་བཀག་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རབ་ཏུ་
བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐར་གནས་སྟོམས་འབྲུག་གི་ནང་ཆན། འགོག་སྟོམས་ཀྱི་མཆན་
ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་ཆོས་ཅན། མཐར་གནས་སྟོམས་
འབྲུག་གི་ནང་ཆན་ཡིན་པར་ཐལ། འགོག་སྟོམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཟུར་འགོག་ལ་སོང་།
འདོད་ན། མཐར་གནས་སྟོམས་འབྲུག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་པ་ཡིན་
པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། སྤང་སྤོ་
ལྡོ་སྤོ་གང་རུང་གང་ཞིག་ཆོར་སྤང་ཡང་མ་ཡིན། གཟུགས་སྤང་ཡང་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་
སྤོ་ཡང་མ་ཡིན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་སྤོ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོར་སྤང་མ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་ཟེར་
ན། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རང་རིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འགོག་སྟོམས་ཤེས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩལ་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ།

ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱ་བ་ལས།
དེ་ཡང་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། རྩམ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་དང་། གུན་ལས་བརྟམ་ལས། ཁ་ཅིག་འགོག་པ་ལ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
ཞེས་གདགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འགོག་སྟོམས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་ཡོད་པར་ཐལ། འགོག་སྟོམས་ཤེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགོག་སྟོམས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡོད་པར་ཐལ། འགོག་སྟོམས་ཤེས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བསྐྱ་བ་ལས། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་
ཐག་པ་མེད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་
མ་ཡིན་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འགོག་སྟོམས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་
མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། གཉིད་འཇུག་པོ་ལ་གནས་པ་དང་། བརྒྱལ་བའི་ཆེ་ཡིད་ཤེས་མེད་
ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། གཉིད་འཇུག་པོ་ལ་གནས་པའི་གང་ཐག་གི་རྒྱད་ལ་ཡིད་ཤེས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་གཉིད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་གཉིད་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་དེར་ཐལ། གཉིད་འཇུག་པོ་ལ་གནས་པའི་གང་ཐག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། གཉིད་
དང་དགེ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡང་ཡོད། གཉིད་དང་མི་དགེ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་འགོག་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུན་རིང་དུ་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོང་རྗེ་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་ལས། སྟེ་བ་གཅིག་ཐོགས་
པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་གཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་
བརྩུ་བོ་འདི་དག་འདའ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་གཞག་པ་ལ། འགོག་སྟོམས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་སེམས་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་
 བྱེད་པར་ཡོད་དེ། ལུས་རྟེན་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་། རང་རྒྱལ་འཕགས་པ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད། སེམས་རྟེན་ནི། རང་གི་སེམས་རྟེན་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་
 རྣམས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་སེམས་རྟེན་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་རྣམས་དགག་གཞི་འཕགས་པའི་ཡིད་
 ཞེས་སྤྲོ་མོའི་སྤྲེང་དུ་དགག་བྱ་ཆོར་འདུ་རགས་པ་འཁོར་བཅས་བཀག་པའི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་
 རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གང་ཞིག་ མཐར་གནས་
 སྟོམས་འཇུག་དགའི་ནང་ཆོན། འགོག་སྟོམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། འགོག་སྟོམས་ཀྱི་དགག་བྱའི་བྱེད་
 པར་ཡོད་དེ། ཆོར་འདུ་རགས་པ་དེའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགག་གཞི་ཡིད་ཞེས་སྤྲོ་མོའི་
 སྤྲེང་དུ་དགག་བྱ་ཆོར་འདུ་རགས་པ་བཀག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་
 གནས་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ལ་རྩལ་སྤྲུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་འདོད་ལྷའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྟོམས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་
 པར་ཐལ། འགོག་སྟོམས་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ཅན་ཡིན་ན། མི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། མཛོད་ལས། འགོག་པ་དང་པོ་མི་ནང་དུ་ཤོ། །ཞེས་བ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དང་པོར་སྤྲོང་
 གསུམ་དག་ཏུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྤྱོན་མེད་དེ། འགོག་
 སྟོམས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་རྟེན་ལ་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ འཕགས་པ་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འཕགས་པ་
 འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་འཇུག་སེམས་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 འཕགས་པ་འགོག་སྟོམས་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པ་
 ཉམས་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྤྲེང་ཡོང་སུ་ཉམས་པ་གཞུགས་

ཀྱི་ཁམས་སུ་ཡང་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་བྱས་སོ།།

ཁ་ཅིག་འགོག་སྟོམས་ཆོས་ཅན། བྱི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིང་ཅེའི་དངོས་གཞི་
མེད་པར་ཐལ། བྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། བཀག་ཟིན།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འགོག་སྟོམས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་
ཆོར་འདུ་རགས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་དེ་དགག་གཞི་འཕགས་པའི་ཡིད་
ཤེས་ལྷ་མོའི་སྤྱིང་དུ་དགག་བྱ་ཆོར་འདུ་རགས་པ་འཁོར་བཅས་བཀག་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་
པའི་བྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་
མི་བྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཆོར་འདུ་མངོན་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིན་ན། འདུ་ཤེས་མངོན་འགྱུར་བ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་གི་ནང་ཆོན་ཡིན་པའི་
བྱིར་ཏེ། མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགའི་ནང་ཆོན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་མི་
བྱས་ཏེ། འགོག་སྟོམས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཤེས་
བྱིན་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱིན་གསུམ་ཐོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དེར་
ཐལ། གཞུང་ཤེས་བྱིན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མ་ཁྲབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།།

ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པས་འདོད་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་དུ་ཐེག་ཆེན་སྟོམ་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་མི་བྱས་པར་ཐལ། དེས་འདོད་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་དུ་འགོག་
སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་མི་བྱས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། རྟགས་དེར་ཐལ། འགོག་སྟོམས་
ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སེམས་རྟེན་སྤྱིང་ཅེའི་དངོས་གཞི་དེས་པར་དགོས་པའི་བྱིར། འདོད་
མི་བྱས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྟོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་འདོད་སེམས་ཀྱི་སེམས་རྟེན་ལ་བརྟེན་

ནས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
འགོག་སྒྲོམས་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཀྱས་པར་ཐལ། དེས་འདོད་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་
སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་མི་
ཀྱས་ཏེ། འགོག་སྒྲོམས་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སེམས་རྟེན་སྤྱད་ཅེའི་དངོས་གཞི་ལ་ངེས་
པར་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་མཉམ་པར་
གཞག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆོར་འདུ་རགས་པ་མེད་པར་ཐལ། འགོག་སྒྲོམས་ལ་མཉམ་པར་
གཞག་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཆོར་འདུ་རགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྒྲོམས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཟེར་ན།
དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡིད་ཤེས་སྤྱོད་མེད་ཏུ་དགག་བྱ་ཆོར་འདུ་རགས་པ་བཞག་པའི་རྣམས་
དེ་འགོག་སྒྲོམས་ཡིན་ནམ། བཞག་ཅན་དེ་ཉིད་འགོག་སྒྲོམས་ཡིན་པ་དག་ལས་གང་ཡིན། དང་
པོ་ལྟར་ན། གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའི་སྒྲོམས་འཇུག་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་
ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡིད་ཤེས་སྤྱོད་མེད་ཏུ་དགག་བྱ་གཟུགས་དང་ཐོགས་པའི་འདུ་
ཤེས་བཞག་པའི་རྣམས་དེ། གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་
སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡིད་ཤེས་སྤྱོད་མེད་ཏུ་དགག་བྱ་ཆོར་འདུ་རགས་པ་བཞག་
པའི་རྣམས་དེ་འགོག་སྒྲོམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་ན། གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའི་
སྒྲོམས་འཇུག་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགག་བྱ་གཟུགས་དང་
ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་པའི་རྣམས་དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་
ན། གཟུགས་དང་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བཞག་པའི་རྣམས་དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། བཀག་
ཅམ་དེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་སྒྲོམས་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། མ་བྱལ་ན་དེར་ཐལ།
བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་
རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་པོ་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་
མཁེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་སྒྲོམས་ཤེས་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་འཇུག་སེམས་ཤེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མཚུངས།

ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་སྒྲོམས་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
འདས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྒྱུན་མེད་དེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་སྒྲོམས་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་འཇུག་
སེམས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་སྒྲོམས་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲོམ་
ལམ་ཅེ་སྒྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དགྲུལ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྒྱུན་མེད་དེ། དེ་ཡང་འཇུག་སེམས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན།
བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་འཇུག་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་
ཅེ་སྒྱོར་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱོར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་
འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་འཇུག་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱོར་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་
སྒྲོམས་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱོར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་

སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཉིད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་འཇུག་སེམས་སྟོམ་ལམ་
ཅེ་སྤྱི་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་སྟོམ།

ཁ་ཅིག་འགོག་སྟོམས་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་
སྟོམས་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་
སྤྱི་ཆོན་ཉེར་གཅིག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྟོམ་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་
དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་སྟོན་མེད་དེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་
འཇུག་པའི་འཇུག་སེམས་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་བ་གཉིས་བཅོམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ཡིན་པར་ཐལ། བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་
དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། གལ་ཏེ་འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་འདུས་མ་བྱས་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འགོག་སྟོམས་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེར་བྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་
ཐོབ་པའི་འགོག་སྟོམས་བྱུང་པར་ཅན་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་
ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་
འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་སྤེལ་བ་ཅུ་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་
པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཡང་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
འཇུག་ཅིང་ལྡང་སྟེ། འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར་
ན། སྟོན་མེད་དེ། དེའི་འཇུག་སེམས་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་འགོག་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མེད་པར་ཐལ།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་བརྒྱད་པ་བས་འགོག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་འགོག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་དེ་ལས་

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོར་བར་མཛད་པའི་བྱིར་བེར་ན། མ་ཁྲག་ མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་འགོག་ལས་སྒོར་བར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ ཅ་བར་འདོད་ན། བཀའ་བཞིན།

ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ།

༥ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བྱིར་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ལམ་གཅིག་སུ་ཁོ་ན་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་
གྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་སྟོབས་བརྟ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། མ་
འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སོ་སོར་ཡང་དག་པའི་རིག་
པ་བཞི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ། རང་བྱུང་གི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ། སངས་རྒྱུ་
གྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར་

ཁ་ཅིག་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་སྟེ་ཆོན་
བདུན་ཡོད་དེ། སྟོབས་བརྟ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། སོ་སོར་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་བཞི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ། རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ། སངས་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སུ་
ཡོད་པའི་བྱིར་བེར་ན། འོ་ན། སངས་རྒྱུ་གྱི་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་སོར་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་
བཞི་སོ་སྟེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་དེ་གཞུང་
གི་དོན་སྒྲིབ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་ འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། བྱང་སེམས་ས་དགྲ་པ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོ་
སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ དེར་ཐལ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་
སྟོ་བཟང་། །ས་དེ་ལེགས་པའི་སྟོ་གོས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་

གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
སྒྲིབ་བ་དེ་གཞུང་གི་དོན་སྒྲིབ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་ འདོད་ན། སངས་རྒྱུ་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་

པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ།།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སྟོབས་ཡིན་ན། འདིར་བསྟན་སྟོབས་བཅུ་པོ་གང་རུང་
ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སྟོབས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། སྟོ་ལ་སྟེང་
མེད་བྱ་ཡི་སྟོབས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་པའི་སྟོབས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་
ཏེ། ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛོམས་པ་ལ། ལྷའི་དབང་པོའི་རྟོ་རྟེན་པོ་
ཆེ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ འདིར་བསྟན་སྟོབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སངས་
རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྲན་པ་ཉིད་གཞག་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་གི་ངོས་སྒྲུལ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛོམས་པ་ལ་ལྷའི་དབང་པོའི་རྟོ་རྟེན་
པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ། འདིར་བསྟན་སྟོབས་ཀྱི་
མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁུན་
པའི་སྟོབས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ངོས་སྒྲུལ་གྱི་
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ངོས་སྒྲུལ་

གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་རྣམ་མཁྲོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ལ། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛོམས་པ་ལ་ལྷའི་དབང་པོའི་
རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྲོན་གྱི་རྣམ་
པ། འདྲིར་བསྟན་སྟོབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྲོན་པའི་སྟོབས་
ནས། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྲོན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་བར་བརྩུ་ཡོད།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མཁྲོན་པ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྲོན་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ནམ་ཁྲབ། འདོད་ན། ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་མཁྲོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་
མཁྲོན་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབས་བརྩུ་པོ་འགལ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་
འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བླ་པ་ཉིད་གཞག་བཞི་པོ་འགལ་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རུས་ཏེ། དེ་བཞི་པོ་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞི་ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་མཁྲོན་གྱི་རྣམ་
པ་ཡིན་པར་ཡང་མཚུངས། རང་གི་གཞལ་བྱ་ཉོགས་ཚུལ་ལ་ཡང་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་
ཀྱི་སྟོབས་བརྩུ་པོ་དེས། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷའི་དབང་པོའི་རྩོམ་རིན་པོ་
ཆེ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་ང་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་

ཁོལ་བ་མེད་པའི་མི་འཛིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་འདིར་བསྟན་མི་འཛིགས་པའི་མཆན་ཉིད་
ཡིན་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་དྲན་བ་ཉིར་གཞག་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་
དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཐུན་མོང་
བའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོགས་པ་ཐུན་ཆོགས་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་
པ་ཡིན་ན། ང་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་སོ། །ཞེས་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
ཟེར་ན། རྟོགས་པ་ཐུན་ཆོགས་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
བྱས་ཏེ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཕགས་པ་འོག་མ་བ་དང་རྟོགས་པ་མ་འབྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་
འདིར་བསྟན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོགས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་
ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་
གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་
ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོགས་ཆོས་ཉིད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཆད་བྱ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་མཁུན་པ་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བར་འཇུག་
པའི་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་ཡིན་ན། འདིར་བསྟན་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།

སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་སོ་
 སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡང་དག་རིག་ །བཞི་པོ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྦྲར་མི་ལྡང་བར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ དེ་
 བཞིན་ཉིད་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད། གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་འཁོར་
 རྫོགས་པར་བསྐྱོར་བའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ རང་བྱུང་གི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད། རི་སྟོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆགས་སོགས་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན།
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་གསུམ་ཀ་དེར་
 ཐལ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་ཀ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ལ། རྫོགས་པ་ཐུན་ཆོགས་དང་སྤངས་པ་ཐུན་ཆོགས་དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་
 མཐུན་གྱི་ཚོལ་བ་མེད་པས་མི་འདིགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་
 གྱི་རྣམ་པ། འདིར་བསྟན་མི་འདིགས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་རང་དོན་རྫོགས་པ་ཐུན་ཆོགས་དང་།
 སྤངས་པ་ཐུན་ཆོགས་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འདིགས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 རྣམ་པ་དང་། དེས་འབྱུང་གི་ལམ་དང་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འདིགས་པའི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་བཞི་ཡོད།

འཆད་བྱ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་དོན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མཁུན་པ་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བར་འབྲུག་
པས་རབ་ཏུ་བྱ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ། འདིར་བསྟན་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་
པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པ། དེས་
པའི་ཆོག་གི་སོ་སོ་ཡང་དག་པ། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་དང་བཞི་ཡོད།

འཕགས་པ་འོག་མ་པ་དང་རྟོགས་རིགས་མ་འདྲེས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་
གྱི་རྣམ་པ། འདིར་བསྟན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་
པ་དུག་སྟོད་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག་འཕྲིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་
དང་བཙུན་བརྒྱུད་ཡོད། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་མཆན་གཞི་རིམ་
པ་བཞིན། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྤར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་རྣམ་པ་དང་པོ་དང་། གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐྱོར་བའི་
བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་པ་དང་། རི་སྟེང་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཁུན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་
པ་གསུམ་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན།

དུས་གསུམ།

༥ འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དུས་གསུམ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
མཐར་ཐུག་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་
པ་འོག་མ་པ་དང་རྟོགས་རིགས་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིའི་སྐབས་
སུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་གྲུབ་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་

སུ་འཛིག་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གྲུབ་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ལྷ་གུ་ལྷ་གུའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་གུ་
དེ་ལྷ་གུ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ལྷ་གུ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གཉིས་ལྷ་གུའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། བྱེ་བྲག་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད།

ཁ་ཅིག་ དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ལྷ་གུ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷ་གུ་དེ་ལྷ་གུ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་། རོ་
པོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལྷ་གུའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་འཛིག་གསུམ་དུས་མཉམ་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་སྐྱེ་བའི་དུས་ཡིན་ན། དེ་འཛིག་
པ་དང་གནས་པའི་དུས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། གཟུགས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུའི་དུས་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཟུགས་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། གཟུགས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུའི་དུས་སུ་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་གཟུགས་གནས་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ལོ།

ཁ་ཅིག་ སྐྱེ་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་
བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་
བཤད་ལས། སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོའི་ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ དེ་ལྷ་གུ་ལྷ་གུ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་ཟེར་ན། སྐྱེ་བཞིན་

པ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་སྤྱུ་གྲུ་ལ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར།
འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག་ རང་ཉིད་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུན་མ་ཚང་བའི་དབང་གིས་མ་སྤྲོས་པ་མ་
འོངས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་ཉིད་སྤྲོ་སྤྱོད་ཞིག་པ། འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། བྱམ་
པའི་མ་འོངས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་ཉིད་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་
ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ལུས་སོ། །ཕྱི་མ་ལ། བྱམ་པའི་འདས་པ་འཕེན་ནོ།།

ཁ་ཅིག་ རང་ཉིད་དུས་གང་དུ་འཛོག་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ རང་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་
དགོས་པའི་ལྟོས་སར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེའི་དུས་སུ་མ་སྤྲོས་སལ། མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད།
རང་ཉིད་དུས་གང་དུ་འཛོག་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ རང་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་དགོས་པའི་
ལྟོས་སར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེའི་དུས་སུ་ཐལ་ཟེན་པ། འདས་པའི་མཚན་ཉིད། སྤྲོས་ལ་མ་
འགགས་པ་གང་ཞིག་ རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཆར་བ་ལ་འདས་མ་འོངས་གང་རུང་གི་སྤྱི་ཆར་བ་ལ་ལྟོས་
མི་དགོས་པ། ད་ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། བྱམ་པའི་འདས་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་
ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་དེ་བྱམ་པའི་འདས་པ་མ་འོངས་པར་འཛོག་བྱེད་
ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ བྱམ་པའི་འདས་པ་བྱམ་པའི་དུས་སུ་མ་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
ཐལ། བྱམ་པའི་འདས་པ་བྱམ་པའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱམ་པའི་མ་འོངས་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
གཉིས་པ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་དེ་བྱམ་པའི་འདས་པ་མ་འོངས་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་དངོས་
པོ་གང་ཞིག་ བྱམ་པའི་མ་འོངས་པ་དེ་བྱམ་པའི་དུས་སུ་ཐལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
བྱམ་པའི་མ་འོངས་པ་འདས་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།

བྱམ་པ་དེ་བྱམ་པའི་དུས་སུ་འོངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་
ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བྱམ་པའི་འདས་མ་འོངས་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱིར་འདས་མ་འོངས་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་
པར་ཐལ། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་གསུམ་
དུ་བསགས་པའི་དགེ་རྩ་རྣམས་བྱང་དུ་བསྡོམ་པའོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་གསུམ་ཆགས་ཐོགས་
མེད་པར་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་མཐུན་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་བྱུང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་
ཞིག་པས་བྱུང་། དེའི་དུས་སུ་མི་འཛིག་པས་བྱུང་། དེ་ཡིན་ན། དེའི་དུས་སུ་མེད་པས་བྱུང་པའི་
ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་དུས་སུ་འགགས་བཞེན་པ་དང་འཛིག་བཞེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། རྒྱུ་
བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་དུས་སུ་ཡོད་པས་བྱུང་། ཁྱོད་
ཀྱི་སྤྱི་འཛིག་གནས་གསུམ་དུས་མཉམ་པས་བྱུང་། ལྷ་གྲུ་སྤྱི་བ་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་ས་བོན་
འགགས་པ་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ། ལྷ་གྲུ་རྣམས་པར་སྤྱི་མཐོང་ཟིན་པ་དང་ས་བོན་རྣམས་
པར་འགགས་ཟིན་པ་དུས་མཉམ། ལྷ་གྲུའི་ས་བོན་ཀྱི་དུས་སུ་ལྷ་གྲུ་སྤྱི་བའི་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་། བྱ་
བ་བྱེད་པ་པོའི་ལྷ་གྲུ་མེད། སྤྱི་བཞེན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་ཁོ་རང་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་
དེ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། རེ་ཞིག་རྒྱུ་མ་ཆང་བའི་དབང་གིས་མ་སྤྱིས་པའི་ཆ། དངོས་པོ་དེའི་མ་
འོངས་པའི་མཆོན་ཉིད། དངོས་པོ་དེའི་སྤྱི་མཐོང་ཟིན་ཞིག་པའི་ཆ། དངོས་པོ་དེའི་འདས་པའི་མཆོན་
ཉིད། སྤྱི་མ་ལ་མ་འགགས་པའི་ཆོས། ད་ལྟར་བའི་མཆོན་ཉིད། ལྷ་གྲུ་ལྷ་གྲུ་ལ་མཆོན་ན། འདས་
མ་འོངས་ད་ལྟར་བ་གསུམ་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ནི། ལྷ་གྲུ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། རེ་ཞིག་རྒྱུ་མ་ཆང་
བའི་དབང་གིས་ལྷ་གྲུ་མ་སྤྱིས་པའི་ཆ། དཔེར་ན། དཔྱད་དུས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ལྷ་གྲུ་མ་སྤྱིས་པའི་ཆ་
ལྷ་གྲུ་དང་པོའི་མཆོན་གཞི། ལྷ་གྲུ་རང་བྱུང་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་ཞིག་པའི་ཆ།

གཉིས་པའི་མཚན་གཞི། ལྷ་གྲུ་ལྷ་གྲུའི་ད་ལྟར་བའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ།

ཚོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་
སྟེ་མེད་པར་ཐལ། རང་ཉིད་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་
ཁྲལ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། འདུས་བྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སྟེ་སྒྲོང་བར་ཐལ། རང་དུས་སྟེ་གནས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སྟེ་མི་སྒྲོང་བར་ཐལ། རང་དུས་སྟེ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ།

ཁ་ཅིག་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་ལྷ་གྲུའི་དུས་སྟེ་སྐྱེ་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་དུས་སྟེ་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། དེར་ཐལ། ལྷ་
གྲུ་ལྷ་གྲུའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ལྷ་གྲུ་ལྷ་གྲུའི་དུས་སྟེ་སྐྱེ་བར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་གཟུགས་འཛིན་
མིག་ཤེས་ཀྱི་དུས་སྟེ་སྐྱེ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་རང་གི་བདག་རྒྱུན་
དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་
རྒྱུར་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ།

ཁ་ཅིག་ལྷ་གྲུའི་ས་བོན་ཀྱི་དུས་སྟེ་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་
སྟེ་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་སྟེ། རང་ཉིད་བྱ་བ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་བྱེད་པ་སོ་ཡོད་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ།

ཁ་ཅིག་སྐྱེ་ཟེན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ། སྐྱེ་ཟེན་པ་གང་ཞིག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
ཁྲལ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྐྱེ་ཟེན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ལྷ་
གྲུ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་ཟེན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ། རང་གི་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་

ཟེན། དེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རང་གི་ས་
བོན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ས་བོན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་
ཏེ། རང་གི་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་ཟེན་སྦྲར་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དངོས་པོར་མ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩམ་པར་མ་སྐྱེས་པའི་དངོས་
པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། བྱལ་པར་ཐལ། རྩམ་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་མཛོན་དུ་སྒྲོགས་
པ་ཡོད་ན། སྐྱེ་བ་ལ་མཛོན་དུ་སྒྲོགས་པ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཡང་མ་བྱལ། ཅ་བར་འདོད་
མི་རྒྱས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོར་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྩམ་པའི་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན། རྩམ་པའི་དུས་ལས་ཐལ་ཟེན་པར་ཐལ། རྩམ་
པའི་དུས་སུ་ཐལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྩམ་པའི་དུས་ལས་མ་སྐྱེ་བས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྩམ་པའི་འདས་པ་ཆོས་ཅན། རྩམ་པའི་དུས་
ལས་མ་སྐྱེ་བས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་པའི་དུས་སུ་མ་སྐྱེ་བས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་
མི་རྒྱས་ཏེ། རྩམ་པའི་དུས་ལས་ཐལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྒྲོལ་བ་ཉི་ཤུ།

༩ གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། འདིར་བསྟན་
སེམས་དཔའི་སྒྲོལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་ནམ་པ་ཉི་ཤུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། བདེན་འཛིན་དངོས་སུ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་སེམས་
དཔའི་སྒྲོལ་བ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དང་ཡུལ་ཅན་
སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ལས་ཆོས་ཅན། མཆོན་

བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ལམ་
ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སོ་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས།
སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སྟོང་ཉིད་ལ་
སྒྲག་པ་ཤས་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཚོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོགས་ཆེན་ཡུན་
རིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པའི་
སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ ཐབ་པའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན།
གཞིའི་གནས་ལུགས་ཐབ་མོ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་བྱུང་
ཟེར་ན། སྟོང་ཉིད་སྒྲག་པར་ཤས་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་
སྒྲག་པ་ཤས་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ལུང་བསྟན་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན། དངོས་ལུང་བསྟན་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་བྱུང་
ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན། ཕྱིར་མི་ལྷོག་གི་རྟགས་ཐོབ་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་
ན། དང་པོ་ལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་རྟོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།

དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་
དཔའ་དེ་དངོས་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་སྒྲེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོལ་ལམ་ཅེ་མོ་དབང་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་སྒྲོལ་ལམ་པ་དབང་
རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། སྐབས་འདིར་དངོས་
སྒྲེ་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་སྒྲོལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་
གྱི་དམིགས་མེད་གྱི་སྒྲིང་ཇེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་
ཡུལ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུང་བའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཡུལ་སེམས་ཅན་
བདེན་མེད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲིང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲོལ་བའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིང་
ཇེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། རང་ཡུལ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས།
སྐབས་འདིར་དངོས་སྒྲེ་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་སྒྲོལ་བའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་ངོ་
བོའི་སྒྲོལ་བ་ལྟ། གནས་སྐབས་གྱི་སྒྲོལ་བ་བཙུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཡོད།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་གཟུགས་མེད་སྟུང་དུ་གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སྒྲེ་བསྟན་པའི་ཆོགས་
ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་སྒྲོལ་བས་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། འདོད་ན། མི་
འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཟབ་པའི་གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ལམ་ཤེས་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་སྒྲིབ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ། ཚད་མེད་
པའི་རྣམ་མཁྲེན་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ན། རྣམ་མཁྲེན་སྒྲིབ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འོ་
ན། སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སེམས་དཔའི་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་སྒྲིབ་བ་དང་རྣམ་མཁྲེན་སྒྲིབ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་
པ་མཚུངས། འདོད་ན་སྒྲུབ།

ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་དངོས་སུ་འཛོམས་
བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ཁྲད་པར་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། བདེན་འཛིན་
འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ཁྲད་པར་ཅན་ངོས་བཟུང་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བདེན་འཛིན་
འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་དངོས་སུ་འཛོམས་བྱེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
ཁྲོད་ཀྱི་དེ་ལ་ཁྲབ་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་ཁུས་ཏེ། སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྒྲིབ་བའི་ཡོན་ཏན།

༥ བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ། ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཟུ་བཞིའོ། ཞེས་པའི་སྐབས་
སྟུ། སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཅན། ཁྲོད་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་བཟུ་བཞི་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱུང་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། སྒྲིབ་བ་བསྐྱོམ་
སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན། སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་བསྐྱོམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་

ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་སོ།།

ཁ་ཅིག་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པ་
 ན་བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བ་བསྐྱོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བ་བསྐྱོམ་པ་
 ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགོངས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཉེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བ་བསྐྱོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་
 དཔའི་སྒྲིབ་བ་བསྐྱོམ་པ་ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགོངས་པའི་སངས་
 རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། ད་ལྟར་བསྐྱོམ་པས་མ་འོངས་པ་ན་བདུད་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཉེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་
 བཟུས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བ་བསྐྱོམ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བ་
 བསྐྱོམ་པ་ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དགོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྐྱབ།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བ་བསྐྱོམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཕན་ཡོན།
 སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་རྣམ་པ་བརྟུ་བཞི་ཡོད།

ཁ་ཅིག་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པ་ན་བདུད་བཞི་བཅོམ་

པའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཅན། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་དཔའི་སྒྲོར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱི། སེམས་དཔའི་སྒྲོར་བ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རུས་སོ།།

སྒྲོར་བའི་སྒྲོན།

༥ སྒྲོན་ནི་བཙུ་ཚན་བཞིར་བཅས་པ། །དུག་ཏུ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སྟེ། སེམས་དཔའི་སྒྲོར་བའི་སྒྲོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་བཞི་བཙུ་ཞེ་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སྟེ། ཁ་ཅིག་སྒྲོར་བ་སྒྲེ་བ་དང་གནས་པ་གང་རུང་ལ་གོགས་བྱེད། སེམས་དཔའི་སྒྲོར་བའི་སྒྲོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་སྒྲེ་བ་དང་གནས་པ་གང་རུང་ལ་གོགས་བྱེད་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོར་བའི་སྒྲོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཟེན་པ་དང་དོན་བསམ་མ་ཐག་ཏུ་གོ་བ་དེ་སྟོབས་པ་ཏ་ཅང་ལྷུང་བའི་སྒྲོན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ལྷུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ལྷུང་བ་ཐབ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། སེམས་དཔའི་སྒྲོར་བ་སྒྲེ་བ་དང་གནས་པ་གང་རུང་ལ་གོགས་བྱེད། སེམས་དཔའི་སྒྲོར་བའི་སྒྲོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་སྒྲོར་བའི་འགལ་རྒྱུན་རང་ལ་བརྟེན་པ་ཉི་ཤུ། རང་གཞན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་ཉིད་གསུམ། གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་ཞེ་དུག་ཡོད།

མཚན་མཚན།

༥ གང་གིས་མཚན་དེ་མཚན་ཉིད་དུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཅན། སྐབས་འདིར་དངོས་
སུ་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཇོག་བྱེད་ཡིན་པའི་
བྱིར། འདྲི་སྐབས་སུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་
ཚས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་ཤེས་མཚན། ཁྱོད་མཚན། བྱེད་མཚན། རོ་སོ་
ཉིད་མཚན་དང་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། སེམས་དཔའི་མཁྱེན་གསུམ་སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་
མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་གཞུང་དེའི་དོན་
སྒྱུར་ནས་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སེམས་དཔའི་མཁྱེན་གསུམ་སྒྱུར་བ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞན་ལ། ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་རོ་སོ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་བཙུ་བྱལ་པོ་སེམས་དཔའི་སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་
བའི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྒྱུར་བ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་ལུས་སོ།

ཁ་ཅིག་ཐབས་ཤེས་ཁྱོད་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། ལམ་
ཤེར་བྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལམ་ཤེར་བྱིན་གྱིས་ཁྱེད་
ཟེར་ན། བདེན་འཇིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ལམ་ཚས་ཅན། ལམ་ཤེར་བྱིན་
ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྷོང་ཉིད་སྟོན་པའི་
སྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་འདྲི་སེམས་ཅམ་པའི་

རིགས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐབས་ཤེས་བྱ་དང་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟེན་
པར་ཐལ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག་སྒྲོར་བ་ཉི་ཤུ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གིས་སྒྲོར་བ་ཉི་ཤུ་སེམས་དཔའི་སྒྲོར་བའི་མཆོན་
གཞིར་བསྟན་པ་དང་། བྱང་མཆོན་བྱེད་མཆོན་གཉིས་བསྟོམས་པས་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་།
ཤེས་མཆོན་བཙུངས་པ་གསུམ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གིས་མཆོན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཆོན་ཉིད་ངེས་
བྱེད་ཀྱི་མཆོན་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་དང་། མཆོན་ཚུལ་ཡང་ཆོས་སྒྲིའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱའི་
སྒྲོར་བར་མཆོན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་མོངས་རྟགས་དང་མཆོན་མ་དང་། །ཞེས་
པས་སྒྲོར་བ་ཉི་ཤུ་སེམས་དཔའི་སྒྲོར་བའི་མཆོན་གཞིར་བསྟན་པ་གང་ཞིག་སྒྲོར་བ་ཉི་ཤུ་སྟོན་
བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གིས་སྒྲོར་བ་ཉི་ཤུ་ ཆོས་སྒྲིའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱའི་སྒྲོར་བའི་མཆོན་གཞིར་
མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོར་བ་ཉི་ཤུ་ཆད་མས་ངེས་ན། སྒྲོར་བ་ཉི་ཤུ་ཆོས་སྒྲིའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
རྒྱའི་སྒྲོར་བར་ཆད་མས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོར་བ་ཉི་ཤུ་ཆད་མས་ངེས་ན། བྱང་ཚུབ་ལ་
ཉི་བའི་སྒྲོར་བ་དང་། ལྷ་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་སྒྲོར་བ་གཉིས་ཆད་མས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མཆོན་ཚུལ་ནི། སེམས་དཔའི་སྒྲོར་བ་ཉི་ཤུ་མཆོན་གཞི། རང་འབྲས་ཆོས་སྒྲིའི་
སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པར་མཆོན། དོན་གཉིས་སྤྱན་ཆོགས་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་
སེམས་དཔའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པ་ཞེས་པ། སྒྲིའི་མཆོན་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། གཞུང་གི་མཆོན་ཚུལ་ནི།
གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། །ཞེས་པས་སེམས་དཔའི་སྒྲོར་བ་ཉི་ཤུ་བསྟན། ཉན་
མོངས་རྟགས་དང་མཆོན་མ་དང་། །ཞེས་པས་མཆོན་བྱ་སེམས་དཔའི་སྒྲོར་བ་དེ་བསྟན། བྱང་
མཆོན་བྱེད་མཆོན་གཉིས་བསྟོམས་པས་མཆོན་ཉིད་དེ་བསྟན། ཤེས་མཆོན་བཙུངས་པ་གསུམ་
སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གིས། མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་བྱ་དང་། མཆོན་གཞི། མཆོན་མཆོན་གྱི་འབྲེལ་
བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན། ཉན་མོངས་རྟགས་དང་མཆོན་

མ་དང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས། མཚན་བྱ་སེམས་དཔའི་སྒྲོར་བ་ཁོ་ན་བསྟན་ཅིང་། མཚན་གཞི་
མ་བསྟན་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་མཚན་གཞི་བསྟན་
པར་ཐལ། དེས་མཚན་བྱ་སེམས་དཔའི་སྒྲོར་བ་དང་མཚན་གཞི་གཉིས་ཀ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལྟར་ན་ངོ་མོ་ཉིད་བཙུ་བྱ་གིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་མཚན་པས་དེ་ལྟར་ན་བཞི་པོ་ངོ་མོ་
ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཚན་གསུམ་
གྱིས་སེམས་དཔའི་མཐུན་གསུམ་སྒྲོར་བའི་མཚན་ཉིད་མ་བསྟན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་
འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསྟན་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །ཞེས་པས།
སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲོར་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འགྲེལ་བ་ལས། ཤེས་པའི་
ནམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཙུ་བྱ་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ནམས་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་མཚན་པས་ན། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སེམས་དཔའི་མཐུན་གསུམ་སྒྲོར་བ་མཚན་གཞི། རང་འབྲས་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་
བྱེད་ཡིན་པར་མཚོན། རང་འབྲས་མཐུན་གསུམ་གྱི་ཉོགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་སྒྲོར་
བ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིའི་མཚོན་ཚུལ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། མཐུན་གསུམ་སྒྲོར་བ་
ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་རང་འབྲས་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ནམ་མཐུན་སྒྲོར་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
ན། དེ་རང་འབྲས་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དེ་རང་འབྲས་ནམ་མཐུན་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་འབྲས་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
སྒྲུང་བ། རང་འབྲས་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མཆོན་པ་ལ་དགོས་པ་ལྷག་པོ་ཞིག་མེད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ཉོན་མོངས་ཏྲགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
བཅུ་དྲུག་པོ་མཆོན་གཞི། ལམ་ཤེར་བྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་མཆོན། རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་
པའི་འབྲས་བུ་ཤེར་བྱིན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་
སྒྲུང་བ་ཡིན་པ་ཞེས་བ་དེ། སྤྱི་མཆོན་ཚུལ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་
ན། ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་
རྣམས་ཏེ། རན་སོང་གི་རྟོན་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེའི་རྟོན་
ལ་ཞི་ལྷག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར། རན་སོང་བ་རྣམས་མི་ཁོམ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ། ཉོན་མོངས་ཏྲགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་བཅུ་དྲུག་མཆོན་གཞི། ལམ་ཤེར་བྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་མཆོན། ཐབས་ཤེས་བྱང་
པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོན། ལམ་
ཤེར་བྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དབྱེ་ན། ཤེས་མཆོན། བྱང་མཆོན། བྱེད་མཆོན། ངོ་བོ་ཉིད་མཆོན་
དང་བཞི་ཡོད།

ཚུད་པ་སྒྲིང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་མཆོན་ཡིན་ན། ལམ་ཤེར་བྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་མངོན་རྟོགས་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་
ན་མ་བྱུང། འདོད་མི་རྣམས་སོ།

ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་མཆོན་ཡིན་ན། ལམ་ཤེར་བྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་གྱི་བཅིངས་པའི་

སེམས་དཔའི་ཆོས་མངོན་རྟོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བདེན་འཛིན་གྱིས་
བཅིངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཟུག་ འདོད་མི་
རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞི་ཤེས་སྒྲོར་བའི་ཤེས་མཆོན།

༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སེམས་དཔའི་གཞི་
ཤེས་སྒྲོར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེན་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་བརྩ་བྱུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
འདིའི་སྐབས་སུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ཡུལ་
བརྩ་བྱུག་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲོར་
བའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་
རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ དེ་འབྲུག་དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་སྒྲོར་བའི་མཆོན་
ཉིད་ཟེར་ན། འཛིག་རྟོན་དོན་དམ་པར་འཛིག་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཛིག་རྟོན་འཛིག་
མེད་བདག་ཉིད་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ཡུལ་བརྩ་བྱུག་པོ་གང་རུང་ལ་
དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲོར་བའི་

མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱུ་མཐའ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་སོ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་རྣམས་པ་བདེན་སྟོང་སྟོས་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་སོ་གང་རུང་གི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་སྒྲིབ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་སྒྲིབ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བའི་རྣམས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་ཤེས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་སོ་གང་རུང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། གཞི་ཤེས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་

ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་ཟིན་པའི་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 རྟགས་གསལ་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྐྱབ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་གྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་ངོ་པོ་
 ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་པོ་བཞི་པོ་མཆོན་གཞི། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་
 སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་མཆོན། གཞི་ཤེས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་
 བ་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་སྟེན་
 ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ཞེས་བསམ་མཆོན། སྐབས་
 འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་
 བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། ཟིན་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། རུང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་
 བསམ་པ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ཡུལ་
 བཅུ་དྲུག་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་སྟེན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རུང་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་བའི་
 ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཉོན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། ཉོན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པ་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་
 རུས་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་སྟོད་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ལྷ་བའི་ཆར་གཏོགས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་སྟོད་པའི་ཆར་
 གཏོགས་པའི་ཕྱིར།

ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་ངན།

༥ གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་ངན་བཅུ་
བཞིའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། འདྲིར་
བསྟན་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་
སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲིའི་སྐབས་སུ་གསུམ་ལས།

དང་ཐོ་ལ། ཁ་ཅིག་བདག་དང་འཛིག་རྟེན་རྟག་པར་ལྟ་བ། མི་རྟག་པར་ལྟ་བ། རྟག་མི་རྟག་
གཉིས་ཀར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་རྣམས། །སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུང་མ་
བསྟན་གྱི་ལྟ་ངན་དང་། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྟན་པར་ལྟ་བ། མཐའ་དང་མི་ལྟན་པར་
ལྟ་བ། མཐའ་དང་ལྟན་མི་ལྟན་གཉིས་ཀར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་རྣམས། བྱི་མའི་
མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་ངན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པན་ཆད་འབྱུང་
བར་ལྟ་བ་དང་། མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བ་དང་། འབྱུང་མི་འབྱུང་གཉིས་ཀར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
པར་ལྟ་བ་རྣམས། ལྷང་འདས་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་ངན་དང་། ལུས་སློག་
རྩིས་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། རྩིས་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བ་རྣམས། ལུས་སློག་ལ་བརྟེན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་
གྱི་ལྟ་ངན་ཡིན་ཟེར་ན། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་ཚོས་ཅན། རྟག་མི་རྟག་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ།
གཞི་བྱབ་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གང་རུང་གང་ཞིག་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་
པའི་བྱིར། བྱི་མ་མ་བྱབ་ན། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་
ལྟ་ངན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཛིན་སྣངས་དོན་མཐུན་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བདག་དང་འཛིག་
རྟེན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་རྟག་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ་
ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་ངན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཛིན་སྣངས་དོན་མཐུན་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཏེ། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ཏྲག་མི་ཏྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་ངན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཇིན་སྤངས་དོན་མ་ཐུན་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ཏྲག་མི་ཏྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བདག་དང་ལུང་པོ་ཏྲག་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་ངན་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ཏྲག་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་ངན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་ངན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་དང་ལུང་པོ་ཏྲག་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ལྟན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཏྲག་ལྟ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ལྟ་བ་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བདག་དང་ལུང་པོ་ཏྲག་པར་ལྟ་བའི་ཏྲག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐངས་པའི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ཏྲག་གམ་མི་ཏྲག་ཅེས་པའི་ངི་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལན་སྟོན་པས་ཏྲག་མི་ཏྲག་གང་རུང་དུ་ལུང་སྟོན་མི་རིགས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་ངན་བཅུ་བཞིའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ཏྲག་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་བ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཡང་དག་གིས་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ཏྲག་གམ་མི་ཏྲག་ཅེས་ངིས་པའི་ངི་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལན་སྟོན་པས་ཏྲག་མི་ཏྲག་གང་རུང་དུ་ལུང་སྟོན་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ཏྲག་པར་ལྟ་བའི་ཏྲག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐངས་པའི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ཏྲག་གམ་མི་ཏྲག་ཅེས་ངིས་པའི་ངི་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་ལན་སྟོན་པས་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མི་ཏྲག་པར་ལུང་སྟོན་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་ཆོས་ཡང་དག་ལ་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མི་ཏྲག་པར་སྟོན་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་རིགས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་དང་འཛིན་ཏེན་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་ལྟ་བུའི་
ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། བདག་དང་འཛིན་ཏེན་མི་རྟག་པར་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀར་
ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་རྟག་པར་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པན་ཆད་མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་དེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་
བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཛིན་སྐྱངས་དོན་མ་ཐུན་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་གྲོངས་པན་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པ་
ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཆི་བདག་གི་
བདུད་བཙུམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལུས་སློག་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྣམ་གཅིག་དང་རྣམ་ཐད་གང་རུང་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གང་རུང་ཡིན། གྱི་མ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ལུས་སློག་གཉིས་རྣམ་ཐད་དུ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན།
ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིན་སྐྱངས་དོན་མ་ཐུན་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ལུས་སློག་གཉིས་རྣམ་ཐད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རིགས་འགྲེལ། །

ཁ་ཅིག་ལུས་སློག་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་ཐད་ད། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་ཐད་ཡིན་ཟེར་
ན། ལུས་སེམས་གཉིས་རྣམ་ཐད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ལུས་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་དང་འཛིན་ཏེན་རྟག་པར་བདེན་པར་ལྟ་བུ་བ་དང་། མི་རྟག་པར་བདེན་
པར་ལྟ་བུ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་བདེན་པར་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་བདེན་པར་ལྟ་བུ་ཆུམས།
སློན་གྱི་མཐའ་ལ་བཞེན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བུ་མ་དང་། བདག་དང་འཛིན་ཏེན་མཐའ་དང་ལྟན་
པ་བདེན་པར་ལྟ་བུ་བ་སོགས་ཀྱི་མའི་མཐའ་ལ་བཞེན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བུ་མ་དང་། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་སྐྱོངས་པའི་ཆད་འབྱུང་བར་བདེན་པར་ལྟ་བུ་སོགས། ལུང་འདས་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་ངན་དང་། ལུས་སྟོན་ཐུག་ཅིག་ཏུ་བདེན་པར་ལྟ་བུ་སོགས། ལུས་སྟོན་ལ་བརྟེན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་ངན་ཡིན་ཟེར་ན། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པར་བདེན་པར་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ཞེན་ཡུལ་གྱིས་སྟོང་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་ངན་བཅུ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པར་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོབ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པར་བདེན་པར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་ངན་བཅུ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདེན་འཇིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་ངན་ཡིན་ན། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཟེར་ན། འོ་ན། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་ངན་དང་མི་དགོ་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་ དེ་དང་དགོ་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྟན་པ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་མི་འཇུག་པར་ལྟ་བུ་བདེ་མི་དགོ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་དགོ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིན་སྟངས་དོན་མ་ཐུན་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་གཞི་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བདག་དང་ལུང་པོ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་མི་འཇུག་པར་ལྟ་བུ་བདེ་མི་དགོ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཇིན་སྟངས་དོན་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་ལུང་པོ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་ལྟ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་ན། འདོད་ལྟ་འཇིན་པའི་ཕྱིར།

ཕུང་པོ་དོར་ནས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་པར་ལྟ་བུ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་མི་ལྟན་པར་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་འཇུག་པར་ལྟ་བུ། གྲོལ་བར་འདོད་པའི་བདག་གྲོངས་པན་ཆད་འབྱུང་བར་ལྟ་བུ། ལུས་སློག་རྩལ་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བ་རྣམས་གངས་ཅན་ལ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། ལུས་ལ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པའི་ལྟ་བ་དང་། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པར་ལྟ་བུ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྟན་པ་སྟེ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་མི་འཇུག་པར་ལྟ་བུ། གྲོལ་བར་འདོད་པའི་བདག་གྲོངས་པན་ཆད་མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བ་རྣམས། རྒྱང་འཕེན་ལ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་དང་། ལུས་ལ་དགག་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་དགག་པའི་ལྟ་བ་དང་། གཉིས་ཀར་ལྟ་བ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་བཀྲམ་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཞིང་། གཅེར་བྱ་བ་ལ་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་ལུ་སྟེགས་རྣལ་མ་བྱ་བ་ལ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་བརྩམ་པའི་ལྟ་བ་དང་། ལུས་སློག་རྩལ་གཅིག་དུ་ལྟ་བ་ཁྲེ་བྲག་པ་ལ་གཙོ་ཆེ་བའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་ངན་ཡིན་ཟེར་ན། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པར་འཇིག་པའི་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འདིར་བསྟན་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་ངན་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་ལྟ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཉན་སྟེ་རྣལ་མ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ལྟ་བའི་ནང་སྟེ་རྣལ་མ་བྱ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཕུང་པོ་རང་རྒྱ་བྱུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཕུང་པོ་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། འདིར་བསྟན་ཡུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་ངན་བཅུ་བཞིའི་བྱད་པར་ཡོད་
 དེ། གྱི་རོལ་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་འཛིག་རྟེན་རྟག་པར་ལྟ་བུ། མི་རྟག་
 པར་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་རྟག་ལ་གནས་སྐབས་མི་རྟག་པར་ལྟ་བུ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་ལྟ་བུ།
 རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སུ་ལྟ་བ་རྣམས་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡུང་མ་
 བསྟན་གྱི་ལྟ་ངན་དང་། དེའི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་སྟེ་
 བ་བྱི་མར་མི་འཇུག་པའི་ཆོས་སུ་ལྟ་བ་དང་། མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ་སྟེ་བ་བྱི་མ་ལ་འཇུག་པར་
 ལྟ་བ་དང་། གནས་སྐབས་མི་འཇུག་ཅིང་སྟེ་ར་འཇུག་པར་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀར་ལྟ་བ་རྣམས་ནི་བྱི་
 མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་ངན་དང་། དེའི་རྒྱུད་གྱི་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་གང་
 ཟག་གི་བདག་གྲོངས་པན་ཆད་འབྱུང་བར་ལྟ་བུ། འབྱུང་མི་འབྱུང་གཉིས་ཀར་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་མ་
 ཡིན་པའི་ཆོས་སུ་ལྟ་བ་རྣམས། ཡུང་འདས་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་ངན་དང་།
 གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཡུང་པོ་རྩ་མ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། རྩ་མ་ཐ་དད་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་ལུས་སྟོག་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཡུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་ངན་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེ་དག་གང་ལ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། བཞི་ཆན་དང་པོའི་དང་པོ་དང་། གཉིས་
 པའི་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པའི་དང་པོ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཡུང་པོ་རྩ་མ་ཐ་དད་ཏུ་ལྟ་
 བ་རྣམས་ནི་གངས་ཅན་ལ་གཙོ་ཆེ། བཞི་ཆན་དང་པོའི་གཉིས་པ། གཉིས་པའི་དང་པོ། གསུམ་
 པའི་གཉིས་པ་རྣམས་རྒྱང་འཕེན་ལ་གཙོ་ཆེ། བཞི་ཆན་གསུམ་གྱི་གསུམ་པ་རྣམས་གཅིར་བྱ་བ་
 ལ་གཙོ་ཆེ། བཞི་པ་རྣམས་གྱི་རོལ་རྣམས་སྤྱབ་པ་ལ་གཙོ་ཆེ། གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཡུང་པོ་
 རྩ་མ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་པ་ལ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ལོ།

དེ་དག་གཡོ་འདུ་བཟམ་བཅུམ་གྱི་ལྟ་བ་གང་ཏུ་འདུ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། གངས་ཅན་ལ་གཙོ་
 ཆེ་བ་དེ་དག་ནི། རང་ཡུལ་ལ་ཆོས་གཞན་ཞིག་སྐྱབ་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་པས། སྐྱབ་པའི་རྣམ་
 པས་འཇུག་པའི་ལྟ་བ་དང་། རྒྱང་འཕེན་ལ་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་དག་ནི་རང་ཡུལ་ལ་དགག་བྱ་གཞན་

ཞིག་བཀག་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་པས་དགག་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ལྟ་བ་དང་། གསུམ་པ་
རྣམས་ནི་ཆོས་གཞན་ཞིག་བསྐྱབ། དགག་བྱ་གཅིག་བཀག་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་པས་དགག་
སྐྱབ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་བཀའ་པའི་ལྟ་བ་དང་། བཞི་བ་རྣམས་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་མ་
ཡིན་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པས་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་བཅུ་
པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཕྱི་རོལ་སྤྱི་ལུགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་པར་ལྟ་བ་སོགས་
ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་ལྟ་དན་བཅུ་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་ལྟ་དན་ཞེས་འཆད་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་སྤྱི་ལུགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ། གང་
ཟག་གི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་པར་ཞེས་ངེས་པའི་ངེས་པ་དེ་ལ། སྟོན་པས་ལན་ལུང་དངོས་སྤྱི་
མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་
ཡོད་པར་ཐལ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་སྐྱེ་བ་བྱི་མར་མི་འཇུག་པར་ལྟ་བའི་
ལྟ་བ་མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལས་འབྲས་ལ་སྤྱོད་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བདག་
དང་ལུང་པོ་སྐྱེ་བ་བྱི་མར་འཇུག་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བདག་སྐྱེ་བ་བྱི་མར་འཇུག་པའི་བྱིར་ཟེར་
ན། མ་ཁྲབ།

ཁ་ཅིག་ལུང་པོ་སྐྱེ་བ་བྱི་མར་འཇུག་པར་ཐལ། ཁྱི་གན་རྒྱ་པོའི་ལུང་པོ་སྐྱེ་བ་བྱི་མར་འཇུག་
པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྣམ་སྟོན་ཀྱི་ལུང་པོ་སྐྱེ་བ་བྱི་མར་འཇུག་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ།
རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་ཡང་སྟོན་བྱི་མར་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་ལྟ་དན་ཡིན་ན། རྟག་ལྟ་ཀུན་བཟགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
འདྲིར་བསྟན་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་ལྟ་དན་བཅུ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན།

མ་བྲལ། འདོད་ན། ལུས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལུང་མ་
བསྟན་གང་ཞིག ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་སྟེ། བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཕུང་པོ་ཉག་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་ན། ཉག་ལྟ་བུ་བཏགས་
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་དང་ཉག་ལྟ་བུ་
སྒྲེས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་ཕུང་པོ་ཉག་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དང་། ཉག་ལྟ་བུ་
སྒྲེས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྲལ། ཉགས་དེར་ཐལ། བདག་དང་ཕུང་པོ་ཉག་
པར་འཛིན་པའི་ཉག་འཛིན་སྒྲེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་
སྒྲུབ་སྟན་པའི་སེམས་དཔའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲུང་བ་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་ལྟ་བུ་བཅུ་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲུང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
ན་མ་བྲལ། འདོད་ན། འཛིན་ཉེན་དོན་དམ་པར་འཛིན་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་ངེས་སོ།

ལམ་ཤེས་སྒྲུང་བའི་ཤེས་མཆོན།

༥ ལྟོང་ཉིད་མཆོན་མ་མེད་བཅས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྒྲུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་
ཤེས་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་
སྐབས་སྒྲུབ་ཁ་ཅིག གཞན་དོན་བྱ་དཀའ་བ་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་
འབྱུང་བར་པ་ལྟ་བོ་དེ་མཆོན་གཞི། འདིར་བསྟན་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ཡིན་པར་

མཆོན། སྟོང་ཉིད་མཆོན་མ་མེད་བཅས་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ། ཞེས་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་མཆོན་མ་མེད་བཅས་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་
 རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་སྒྲོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སེམས་
 དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་གཞན་དོན་བྱ་དཀའ་བ་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 བར་པ་ལྔ་པོ་དེ་མཆོན་གཞི། སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་
 དཔའི་ལམ་ཤེས་སྒྲོར་བ་ཡིན་པར་མཆོན། སྟོང་ཉིད་མཆོན་མ་མེད་པ་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་
 གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ། ཞེས་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་
 ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་
 བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་བྱིར་ཏེ། རྟགས་གསལ་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། གཞན་དོན་བྱ་དཀའ་བ་སོགས་སྒྲུབ་པའི་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བར་པ་ལྔ་པོ་དེ་མཆོན་གཞི། འདིར་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་སྒྲོར་
 བ་ཡིན་པར་མཆོན། སྟོང་ཉིད་མཆོན་མ་མེད་བཅས་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ཞེས་པས་མཆོན།

ནམ་མཁུན་སྒྲོར་བའི་ཤེས་མཆོན།

༥ དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྟེན་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཞི་ལམ་གྱི་བྱང་པར་ལ་
དམིགས་པ་སོགས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐ་མ་བདུན་པོ་མཆོན་གཞི། སྐབས་
འདིར་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་ནམ་མཁུན་སྒྲོར་བ་ཡིན་པར་མཆོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་སོགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ཞེས་མཆོན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་པ་བརྟུ་བླ་ཡོད།

བྱང་མཆོན།

༥ བསམ་མི་བྱབ་སོགས་བྱང་པར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། དམན་པའི་སྒྲོར་
བ་ལས་བྱང་པར་འཕགས་པའི་སེམས་དཔའི་སྒྲོར་བ་ཆོས་ཅན། བྱང་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དེ།
བྱང་ལ་བརྟུ་བླ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག་སྤྱག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སོགས་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་སྒྲོར་བ། དམན་པའི་སྒྲོར་བ་ལས་བྱང་
པར་དུ་འཕགས་པའི་སེམས་དཔའི་སྒྲོར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྒྲོང་
པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར། དེར་
ཐལ། སེམས་དཔའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤྱག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སོགས་ཡུལ་བརྟུ་བླ་
པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དམན་
པའི་སྒྲོར་བ་ལས་བྱང་པར་འཕགས་པའི་སེམས་དཔའི་སྒྲོར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཐེག་
ཆེན་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བརྟུ་བླ་པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་

བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀྱན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་
ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་
པོ་གང་རུང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། སྐབས་འདིར་དངོས་
སུ་བསྟན་པའི་དམན་པའི་སྟོར་བ་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སེམས་དཔའི་སྟོར་བའི་མཆན་
ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱ་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྟོར་བ་ཆོས་
ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་བྱས་ཏེ། སྐབས་འདིར་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྟོར་བ་དམན་པའི་སྟོར་བ་ལས་བྱད་པར་དུ་
འཕགས་པའི་རྒྱ་མཆན་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་འཆད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེའི་དོན་ནི། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྟོར་བ་དོ་བོའི་སྟོན་པ་དམན་པའི་སྟོར་བ་
ལས་བྱད་པར་མི་འཕགས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། སེམས་དཔའི་
གཞི་ཤེས་སྟོར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དམན་པའི་སྟོར་བ་ལས་དོ་བོའི་སྟོན་པ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་
པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྟོར་བ་དེ་ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་
ཟིན་བྱེད་ལ་མི་སྟོས་པར་དམན་པའི་སྟོར་བ་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྐབས་མི་བྱས་པའི་རྒྱ་
མཆན་གྱིས། དེ་སྐབས་འདིར་དམན་པའི་སྟོར་བ་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱ་མཆན་དངོས་
སུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་སྟོར་བ་དང་རྣམ་མཁྱེན་སྟོར་བ་གཉིས་
ཀྱང་སྐབས་འདིར་དམན་པའི་སྟོར་བ་ལས་བྱད་པར་འཕགས་པ་ཚུལ་དངོས་སུ་སྟོན་མི་རིགས་པར་
ཐལ། དེ་གཉིས་ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཟིན་བྱེད་ལམ་སྟོས་པར་དམན་པའི་སྟོར་བ་

ལས་ཁྲ་པར་དུ་འཕགས་པར་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐབས་ཤེས་ཁྲ་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོན་པ་དམན་པའི་སྒྲོར་བ་ལས་ཁྲ་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲོར་བ་དེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་གི་ནང་དུ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་བ་ཡིན་ཟེར་ན། སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་སྒྲོར་བ་དང་རྣམ་མཐུན་སྒྲོར་བ་གཉིས་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་དམན་པའི་སྒྲོར་བ་ལས་ཁྲ་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་དངོས་སུ་འཆད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་གི་ནང་ཆན་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་པོ་མཆན་གཞི། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དམན་པའི་སྒྲོར་བ་ལས་ཁྲ་པར་དུ་འཕགས་པའི་སེམས་དཔའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པར་མཆོན། ལྷག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་བསམ་དུ་མེད་པ་སོགས་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ། ཞེས་ཟེར་ན། ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དམན་པའི་སྒྲོར་བ་ལས་ཁྲ་པར་དུ་འཕགས་པའི་སེམས་དཔའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་པོ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དམན་པའི་སྒྲོར་བ་ལས་ཁྲ་པར་དུ་འཕགས་པའི་སེམས་དཔའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསམ་མི་བྱེད་སོགས་ཁྲ་པར་གྱིས། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་སྒྲོར་བ་དང་པོ་བཞི་པོ་དེ་དམན་པའི་སྒྲོར་བ་ལས་ཁྲ་པར་དུ་འཕགས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་

ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞུང་དེས་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་བ་དེ་དམན་པའི་སྒྲིབ་བ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་མ་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར།

རང་ལུགས་ལ། ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་མཆོན་གཞི། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་དམན་པའི་སྒྲིབ་བ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བ་ཡིན་པར་མཆོན། སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་སོགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ཞེས་མཆོན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་མཆོན་གཞི། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དམན་པའི་སྒྲིབ་བ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བ་ཡིན་པར་མཆོན། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་བསམ་དུ་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་སོགས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ཞེས་བསམ་ཆོན། དེ་ལ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད། སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་སྒྲིབ་བ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སྒྲིབ་བ་གཉིས་སྐབས་འདིར་དམན་པའི་སྒྲིབ་བ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་བ་དེ་ལྟར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ལམ་ཤེས་སྒྲིབ་བ་དང་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲིབ་བ་གཉིས། རང་སྟོག་ནས་དམན་པའི་སྒྲིབ་བ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས། གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་བ་རང་སྟོག་ནས་དམན་པའི་སྒྲིབ་བ་ལས་བྱུང་བར་མ་འཕགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

ཚོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་དམན་པའི་སྒྲིབ་བ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲའི་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བ་དང་པོ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།

འདོད་ན། བསམ་མི་བྱས་སོགས་བྱུང་པར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་སེམས་དཔའི་
གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་དེ་དམན་པའི་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དམན་པའི་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ།

བྱེད་མཆན།

༥ བན་དང་བདེ་དང་སྒྱུ་བ་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། །ཁ་ཅིག་ཉོན་མོངས་ཏྟགས་
སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་མཆན་གཞི།
སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྱུ་བ་པའི་བྱེད་
ལས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པར་མཆོན། བན་བདེ་སྒྱུ་བ་པ་སོགས་བྱེད་
ལས་བཅུ་གཅིག་པོ་གང་རུང་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ཞེས་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་
དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན།
མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། ཉོན་མོངས་ཏྟགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་མཆན་གཞི། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྱུ་བ་པའི་
བྱེད་ལས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པར་མཆོན། བན་བདེ་སྒྱུ་བ་པ་སོགས་
བྱེད་ལས་བཅུ་གཅིག་པོ་གང་རུང་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ཞེས་མཆོན།

ཅོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། །ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ།
བསམ་མི་བྱས་སོགས་བྱུང་པར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དམན་

པའི་སྒྲོར་བ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་སེམས་དཔའི་སྒྲོར་བའི་མཆོན་གཞི་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ཆད་མས་ངེས་ན། དེ་གཞུང་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དམན་པའི་སྒྲོར་བ་
 ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་སྒྲོར་བར་ཆད་མས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྲལ། མ་གྲུབ་
 ན་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཆད་མས་ངེས་ན། དེ་བདེན་འཛིན་ཀུན་
 བཏགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་ཆད་མས་ངེས་དགོས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
 ཞེས་པ་བརྒྱད་ཆད་མས་ངེས་ན། དེ་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་དུ་ཆད་མས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ལུགས་དེ་བཀག་ནས། རང་ལུགས་ལ་སེམས་དཔའི་མཆོན་གསུམ་སྒྲོར་བ་མཆོན་
 གཞི། ཁྱོད་ཁོ་ན་རང་འབྲས་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་མཆོན། ཁྱོད་ཁོ་ན་རང་འབྲས་སངས་
 རྒྱས་འཕགས་པའི་མཆོན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ། ཞེས་འགོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་
 མི་འཐད་བར་ཐལ། སེམས་དཔའི་མཆོན་གསུམ་སྒྲོར་བ་ཆད་མས་ངེས་ན། དེ་རང་འབྲས་སངས་
 རྒྱས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཆོན་སྒྲོར་བ་ཆད་མས་ངེས་ན་དེ་
 རང་འབྲས་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏགས་བསྐྱབས་ཟེན།

གཞན་ཡང་། རང་འབྲས་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱེད་དང་རང་འབྲས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་
 མཆོན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་པར་ཐལ། སེམས་དཔའི་མཆོན་
 གསུམ་སྒྲོར་བ་ཁོ་ན་རང་འབྲས་སངས་རྒྱས་དང་རང་འབྲས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མཆོན་
 གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྲལ་ན། ཁོ་ན་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་
 པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་རྒྱ་གཟུགས་ལས་སྐྱེས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རང་རྒྱ་
 གཟུགས་ལས་སྐྱེས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མཆོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་

བར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 བ་ཁས། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་དེའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུབ་
 བ། དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་སྐབས་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གང་རུང་གང་ཞིག །ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྟོང་ཉིད་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན།
 ཆད་མ་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། དེ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གང་རུང་གང་ཞིག
 ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྟོང་ཉིད་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་བ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཆད་
 པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་སྟོང་
 ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདོད་མི་རུས་ཉེ། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཆད་མ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་
 མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ངོ་བོ་ཉིད་མཆོན།

ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཆོན་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟེ། ཉོན་མོངས་རྟགས་
 སོགས་ཀྱིས་དཔེན་པའི་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མ་
 ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་བརྟུ་བྱུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ལས།

༥ མཆན་མེད་རབ་ཏུ་སྐྱེན་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། དད་སོགས་ཡུལ་ལྔ་
ལ་མཁས་པ་འདི་སེམས་དཔའི་ཆོས་མངོན་རྟོགས་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་
གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དད་སོགས་ཡུལ་ལྔ་ལ་མཁས་པ་འདི་སེམས་དཔའི་ཆོས་མངོན་
རྟོགས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་
པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར། དེར་
ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་གྱིས་
བཅིངས་པའི་མོད་ལ་སྐྱེན་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་འབྲུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་
པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཤེར་བྱིན་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། དཔེར་ན་མིག་དང་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་སྐྱབས་པར་
ཞུགས་ནས་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། གང་དངོས་པོར་ལྟང་བས་སྐྱེན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་
བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེན་པར་བཏྲ་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་
ལངས་ཏེ་ཉི་མ་ཤར་ནས་མིག་དང་ལྡན་པའི་མིས་གཟུགས་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོག་ལས་དག་མཐོང་བ་དེ་
བཞིན་དུ་གང་དངོས་པོར་མ་ལྟང་བའི་སྐྱེན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཏྲ་
བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་མཁས་པར་
ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག དེ་ལྟ་བུ་དེ་བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་གསུམ་ནས་སངས་རྒྱ་པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མར་
གྱུར་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་

བའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ལམ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།
མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། བསྐྱལ་བ་
གངས་མེད་གསུམ་ནས་སངས་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མར་གྱུར་པའི་ཆོགས་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་
ཟེར་ན། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་བསྐྱབས་ཟེན། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉིར་གཅིག་གི་རིགས་
ལ་སྤྱོད་བ་ཐོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་ནས་སངས་རྒྱ་བའི་
ལམ་གྱི་ཐོག་མར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་
ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤྱོད་ཉིད་རྟགས་མ་སྤྱོད་པའི་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་ན། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་ནས་སངས་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན།
སངས་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་དུ་ཆོགས་གསོག་དགོས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་
རྟགས་མ་སྤྱོད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེ་ཡོད་པར་འབྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཡིན་ན། ཐོས་བསམ་གང་རུང་གི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་
བྱུང་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ངོ་ཐོར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་མཁྱེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། གུན་ལས་བརྟུས་ལས། གང་ཡང་དག་པར་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་གཞན་དང་། ཐོས་པ་

དང་། བསམ་བ་དང་། བསྐྱོམ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ཚྭ་གས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་
དངོས་གཞི་ཚོས་ཅན། ཐོས་བསམ་གང་རུང་གི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚྭ་གས་
ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོམ་བྱུང་གི་མཐུན་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་མཁས་པའི་སེམས་དཔའི་ཚོས་མངོན་རྟོགས་
ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
མོང་མ་ཡིན་པའི་དད་བ་ལ་མཁས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་
འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར།
འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་
ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་
སྒྲུང་རུབ་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་དད་སྟོགས་ལུལ་ལྡན་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་སེམས་དཔའི་ཚོས་མངོན་རྟོགས་ཡིན་
ན། དད་སྟོགས་ལུལ་ལྡན་ལ་མཁས་པས་བྱུང་བེད་ན། དད་སྟོགས་ལུལ་ལྡན་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་
གནས་སྐབས་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་ལྷུང་ངེས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚྭ་གས་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་
ཚྭ་གས་ལམ་བ་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བན་བ་ཐེག་ཆེན་སེམས་
བསྐྱེད་ལ་མཁས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལས་
ཉམས་ངེས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཡིན་པས་

ཁྱབ་ཟེར་ན། དུམ་མཁུན་གསུམ་ལ་དང་བའི་དད་པ། དེ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ། དེ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་ནས་མཐར་ལེགས་མཆོག་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པ་དེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཙོམ་པའི་ཐོག་མར་ཡུམ་མཁུན་གསུམ་ལ་བསྟོད་ཟུག་མཛད་པ་དེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཡུམ་མཁུན་གསུམ་ལ་དང་བའི་དད་པ། དེ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ། དེ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་ནས་མཐར་ལེགས་མཆོག་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རྒྱུ་ཙོམ་པའི་ཐོག་མར་ཡུམ་ལ་བསྟོད་ཟུག་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་འཕགས་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་དེ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་སྒྲུང་ལས། དེའི་དོན་དུ་བཙུན་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་བྱམས་པ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མདོའི་བཤད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་བསྟན་བཙུན་མཛད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་འབྲིང་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འབྲིང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲིང་མེད་ཆོན་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་ལམ་ནས་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟོགས་ཐོབ་པ་དང་། དབང་འབྲིང་གིས་མཐོང་ལམ་ནས་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟོགས་ཐོབ། འབྲིང་མེད་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོམ་ལམ་ནས་བྱིར་མི་ལྡོག་གི་རྟོགས་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྗེ་གསུམ་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣོན་པོ་ཡིས། རྟོགས་སྒྲུལ་པོའི་རྟོགས་དཀར་བཞེད།

ཅེས་པས། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་འབྲིང་མ་བསྟན་ཅིང་གཞུང་གཞན་ནས་བསྟན་པ་འདིར་གྲངས་སུ་ཁ་བསྐང་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུང་འདིས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་འབྲིང་མ་བསྟན་ན། གཞུང་གཞན་གྱིས་དེ་མ་བསྟན་དགོས། དེ་མ་བསྟན་ན་དེ་མེད་དགོས་པ་ལས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་དབང་འབྲིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསྐྱབས་ཟིན། དང་པོ་དེར་ཐལ། གཞུང་འདིས་དེ་མ་བསྟན་ན་འདིའི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མངོན་པའི་མ་བསྟན་དགོས། དེ་མ་བསྟན་ན་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གིས་མ་བསྟན་དགོས། དེ་མ་བསྟན་ན་དེ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞུང་འདིས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་འབྲིང་བསྟན་པར་ཐལ། འདིས་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྩལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གཞུང་འདིས་རྒྱུ་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ནང་གསེས་ལྟར་ན། དབང་པོ་རྩལ་གྱི་བྱང་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དེ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་ཆོག་དོན་རྟོགས་པར་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་དགོངས་འགྲེལ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་ཆོག་དོན་རྟོགས་པར་རྟོགས་རུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཡུམ་བར་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ།

ཁ་ཅིག་ དགོངས་འགྲེལ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་

རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་དོན་རྟོགས་པར་རྟོགས་རྒྱུ་པའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་གདུལ་བྱ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཆོས་ཅན། མཆན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཐོས་བསམ་གྱི་གཞིར་བརྒྱུད་པའི་སྒྲོ་ནས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་དོན་རྟོགས་པར་རྟོགས་རྒྱུ་པའི་དེའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱིས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་དོན་རྟོགས་པར་གཏན་ལ་ཤབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་དོན་རྟོགས་པར་རྟོགས་རྒྱུ་པའི་དེའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་སོ།།

ཁ་ཅིག་དེ་འདྲ་བ་དེ་རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། མདོ་སྤེལ་རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་ལྷོད་དེ་ཆུ་ལྷོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམས་ཆོས་དེ་ལ་རྒྱུ་གཉིས། འབྲེད་གཉིས། རྒྱུད་སྒྲ་མ་དང་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགོངས་འགྲེལ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་ལྷ་མོ་རྟོགས་རྒྱུ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དབང་པོ་ཚྭ་རྩལ་གཉིས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་ཚོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་ཚྭ་རྩལ་གཉིས་པོ་རྟོགས་བྱུང་ཐོབ་སྤྲོ་བར་མི་མཚུངས་ཟེར་ན། དེ་མཚུངས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་རྟོགས་བྱུང་ཐོབ་སྤྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་རྩལ་རྟོགས་བྱུང་ཐོབ་སྤྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་

ཅན། ཁྱོད་གྱིས་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་སྤྲོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་ཞིན་ཏུ་
རྫོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་གཉིས་ལ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་དཀའ་སྤྱིའི་བྱང་པར་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་
ཐལ། དེ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་དབང་རྫོན་དེ་དབང་རྟལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་སྤྲོ་ དབང་རྟལ་
དེ་དབང་རྫོན་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐོབ་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྫོན་པོ་
ཡིས། རྫོགས་སྤྲོ་རྟལ་པོའི་རྫོགས་དཀའ་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཐེག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་གི་རིགས་ལ་སྤྱོད་བ་ཐོན་
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མངོན་རྟོགས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་གས་
ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་གས་ལམ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་
ཡོད། དེ་རེ་རེ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཀའི་མཁུན་པ་ཡོད་དོ། །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་
དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་ཆོག་གས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དད་སོགས་ཡུལ་ལྔ་ལ་མཁས་
པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་དང་། རྟན་པ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད། བཅོམ་
འབྲུས། ཉིང་འཛིན། ཤེས་རབ་བྱང་པར་ཅན་ལྔ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་འབྲེལ་
གཞན་ལ་མ་བཟེན་པར་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་རང་དབང་དུ་རྫོགས་པར་རྟོགས་ཀྱས་
པའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་མཆན་
ཉིད། དེ་ལ་དབང་པོ་རྫོ་རྟལ་གཉིས་ཡོད།

གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་གས་ལམ་ཡིན་ན། སྤྱོད་ཉིད་
རྟོགས་སྤྱོད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་གས་ལམ་
ཡིན་ན། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་སྤྱོད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྤྱོད་ལས་གསལ་བའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་ཆོག་གས་ལམ་སྟོན་བྱེད་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་གཞུང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱེད།

ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་སྟོང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་གི་རིགས་ལ་སྟོང་བ་ཐོན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། ཡང་དག་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་ཡང་དག་ཤེས་རྩལ་བཙུན། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་སྟོང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྟོན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སྔ་རོལ་དུ་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྟོང་བ་འདོན། དེ་རྗེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ལ་སྟོང་བ་འདོན་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོའི་རྒྱན་ལས། དབང་རྟུལ་ལ་ངེས་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་བ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སྔ་རོལ་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་སྟོང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། སེམས་ཙམ་པའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཙུན་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་ལུགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་རྩལ་བཤད་བ་ལྟར་དུ་རྩལ་བཞིན་དུ་སྒྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བཙོས་མིན་གྱི་སྟོང་བ་ཐོན་པའི་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་གདུལ་བྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བཙོས་མིན་གྱི་སྟོང་བ་ཐོན་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་སྟོང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་བ་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སེམས་ཙམ་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པའི་བསྟན་བཙུན་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བསྟན་

བཅོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་ས་སོགས་ལས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་རྒྱས་
པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་ནས་སངས་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་གཅིག་མེད་པར་
ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཡིན་ན། བསྐྱལ་བ་
གངས་མེད་གསུམ་ནས་སངས་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ། ཐེག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་
ཆོན་ཉིར་གཅིག་གི་རིགས་ལ་སྤྱོད་བ་ཐོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་
ན་དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན་བཀག་ཟེན།

ཁ་ཅིག་མཛོད་ལས། དེ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་ལམ་དང་། ཐེག་བསྐྱུས་
ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གངས་མེད་གསུམ་ཀུན་དུ་བཅོན་བ་མཛད་བ་ཡིས། ཞེས་གསུངས་
པ། མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱིར་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་དཀའ་སྤྱིའི་བྱང་པར་ཡོད་
པ་གང་ཞིག་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དང་། དུམ་བར་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
གདུལ་བྱ་གཉིས་ལ་ཡང་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་དཀའ་སྤྱིའི་བྱང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྦྱོན་མེད་
དེ། གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཆོས་ཅན། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་
ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བརྩམས་པའི་
མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་དེའི་
ཕྱིར་བརྩམས་པར་ཐལ། དེ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བརྩམ་པའི་བསྟན་བཅོས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་བརྩམས་པའི་
བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་
འཕགས་བ་མེད་པར་ཐལ། ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལ་མ་སྦྱོས་པར་སངས་རྒྱ་བའི་

གངས་མེད་པ་ལ་གདམས་ངག་ཉན་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ས་དང་
པོ་ཐོབ་ནས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཀྱས་སོ།།

ཁ་ཅིག་མངོན་ཏྟགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མེད་པར་
ཐལ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེར་གྱུར་པའི་མངོན་ཏྟགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྩལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲངས་
དང་། དབང་རྫོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་ནས། དབང་རྩལ་དབང་རྫོན་དུ་གནས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དབང་རྩལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲངས་དང་དབང་རྫོན་ཆོས་
ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་གཉིས་པོ་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་དབང་རྩལ་དད་མོས་པ་དང་།
དབང་རྫོན་མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས་སུ་གནས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་ལས། དེ་ཆེ་དབང་
པོ་རྟོ་རྩལ་དག། །དད་པས་མོས་དང་མཐོང་བ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ།

༥ རྩོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་འདིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཙོ་བོར་ཐབས་
ཤེས་ཀྱི་ཆེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་
དེ། དེར་གྱུར་པའི་རྩོད་སོགས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཙོ་བོར་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་
མངོན་ཏྟགས། སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་
ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་ཏྟགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཆན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། གཙོ་བོར་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཙོ་བོར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཡིན་
ན། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་
དངོས་སུ་ཟེན་པའི་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། གཙོ་བོར་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་
ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལམ་གསུམ་སྒྲོས་སྒྲོང་།

༥ རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པའི་དབྱེ་བས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ལ། ཁ་ཅིག་སྐབས་དང་པོ་དུག་ཏུ་སྒྲོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ལན་དུག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་སྒྲོས་པའི་
སྒྲོན་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་ལ་ལན་སྟོན་པ་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་ལ་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། སྐབས་དང་པོ་
གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་པོ་དེ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། སྒྲོར་བ་དང་པོ་གསུམ་
གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྐབས་
དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲོར་མཐོང་
སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྐབས་དང་པོ་དྲུག་ཏུ་སྒྲུབ་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་ལན་དྲུག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གྲོས་པའི་
 སྒྲུབ་མེད་དེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་ལམ་སྒྲུབ་ལམ་མཆན་ཉིད་
 པ་དང་། མཐོང་ལམ་མཐོང་ལམ་མཆན་ཉིད་པ་དང་། སྒོམ་ལམ་སྒོམ་ལམ་མཆན་ཉིད་པ་གང་ཞིག་
 སྒྲུབ་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་ལམ་སྒྲུབ་ལམ་བཏགས་པ་བ་དང་། མཐོང་
 ལམ་མཐོང་ལམ་བཏགས་པ་བ། སྒོམ་ལམ་སྒོམ་ལམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་
 ཐལ། རྣམ་རྫོགས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་
 མཐོང་སྒོམ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས། ཅེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ས་
 བརྒྱ་པའི་དགྲིལ་སྟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་གྱི་མིང་
 གིས་བཏགས། ས་བརྒྱ་པའི་དགྲིལ་སྟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་མཐོང་
 སྒོམ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 རྣམ་རྫོགས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྒོམ་ལམ་སྒོམ་ལམ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་རྫོགས་སྒྲུབ་པའི་
 སྐབས་སུ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་སྒོམ་ལམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྫོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདྲིར། །ཞེས་པའི་སྐབས་
 རྣམ་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་ལམ་སྒྲུབ་ལམ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲེལ་པ་ལས།
 ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་བ་ཅན་ལ་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འབྲུང་
 བས། ཞེས་མཆམས་སྒྲུབ་མཛད་པ་གང་ཞིག་ བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ས་བརྒྱད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་མཆམས་སྒྲུབ་པ་ལ་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྒྲུབ་ཅིག་བརྒྱུག་ནི། །ཞེས་
 པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་དེ་མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་

མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་དེ་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་
ཐལ། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་འབྲེལ་གཞུང་དེ་མཐོང་ལམ་
པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་པ་བྱིར་མི་
སྟོག་པའི་རྟགས་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་ཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་
པོ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་མཐོང་སྟོམ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པ་དང་། ཅེ་སྦྱོར་
གྱི་སྐབས་སུ་ས་དབྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ས་བརྒྱ་པའི་དཀྱིལ་སྟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་
གསུམ་ལ་སྦྱོར་མཐོང་སྟོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མིང་གིས་འདོགས་པ་སོགས་མི་འཐད་པར་ཐལ།
དེ་དག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་མཐོང་སྟོམ་གསུམ་གྱིས་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་
མ་ཆང་བའི་བྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་གསུམ་སྦྱེ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་མཐོང་
སྟོམ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྦྱེ་བ་རྒྱ་མཚན་དང་། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་འབད་ཚུལ་
རགས་པ་སྤངས་པས་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱེའམ་སྟོམ་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་དགོས་པ་དང་། སྦྱོར་
བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་བསྟན་པའི་སྦྱོར་ལམ་སྦྱོར་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་སོགས་ཡིན་ན་སྟོན་
པར་འགྱུར་བས་དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཚུང་
འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་ཡང་སྦྱོར་མཐོང་སྟོམ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཆང་
བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྦྱེ་བ་དང་སྦྱོར་མཐོང་སྟོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྦྱེ་བ་ཆོས་
མཐུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་
གསུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྦྱོར་མཐོང་སྟོམ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཆང་
བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་འོག་མ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚུང་འབྲིང་

ཆེན་པོ་གསུམ། ཞེས་སྒྲིམ་པས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེའམ་སྒྲིམ་པའི་ལོག་རྟོག་མ་ཁེགས་ན། དེ་ལ་སྒྱུར་
མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེའམ་སྒྲིམ་པའི་ལོག་རྟོག་ཁེགས་མི་
རུས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྱུར་བ་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་བསྟན་པ་ལ་རྫོང་
པའི་སྒྱུན་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྱུར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་སྒྲིམ་ལམ་
མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དག་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སོགས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག་སྐབས་དང་པོ་དུག་ཏུ་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་ལན་དུག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་
ཡོད་དེ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལམ་རྒྱུད་པ་པའི་ལོག་རྟོག་ཁེགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་ལོག་རྟོག་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལམ་རྒྱུད་པ་བ་དེས། རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་
བྱེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས་སྒྱུར་འབའ་ཞིག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཅིག་ཅར་དུ་
སྐྱེ་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡོད་པ་དང་། ལམ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ས་དང་པོ་ནས་
དུག་པའི་བར་འབའ་ཞིག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡོད་པ་དང་།
གཞི་ཤེས་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ས་བདུན་པའི་གནས་སྐབས་འབའ་ཞིག་དང་། རྣམ་རྟོགས་
སྒྱུར་བ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ས་བརྒྱད་པ་འབའ་ཞིག་གི་གནས་སྐབས་དང་། ཅེ་སྒྱུར་
མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ས་དགུ་པ་དང་བཅུ་པའི་དཀྱིལ་སྟོད་འབའ་ཞིག་གི་གནས་སྐབས་
དང་། མཐར་གྱིས་སྒྱུར་བ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ས་བཅུ་པའི་དཀྱིལ་སྟོད་གྱི་གནས་སྐབས་
འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། འོ་ན། མངོན་པར་རྟོགས་
པ་ལམ་རྒྱུད་པ་བ་དེས་ཐེག་ཆེན་སྐབས་པའི་དམིགས་པ་དང་དེའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
གཉིས་ཐེག་ཆེན་ཆོག་ས་སྒྱུར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པར་ཐལ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཆོག་ས་སྒྱུར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེས་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སྐྱེ་བར་འདོད་

བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེས་དེ་གཉིས་འདུས་མ་བྱས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེས་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་འདོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་འགོག་བདེན་སྐྱེ་བར་འདོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེས་འགོག་བདེན་འདུས་མ་བྱས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེས་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། དེ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོང་ལམ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ས་བདུན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོང་ལམ་དང་ས་བདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལམ་རྒྱུད་པ་བ་དང་། ལམ་གསུམ་རྟགས་མཆོན་པ་གཉིས་འབག་ལོ་ཟེར་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལམ་རྒྱུད་པ་བས་ལམ་གསུམ་རྟགས་མཆོན་གཅིག་ཁས་མ་སྒྲངས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེས་གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་མཐོང་ལམ་བཏགས་པ་བ་དང་། གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྟོང་ལམ་སྟོང་ལམ་བཏགས་པ་བར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

ཁ་ཅིག་སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལམ་རྒྱུད་པ་བ་འདོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་ལམ་ཁྱུག་པ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱན་རྩྭ་པ་པོའི་རྩེ་བཅུན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཁྱུག་པ་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟོང་བཞེད་སྟོན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། །སྟོང་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཆོས་སྤྱིའི་འཕྲིན་ལས་འབྲས་བུ་ནི། །དོན་

བསྐྱུས་གཞན་དེ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་ཐམས་ཅད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལམ་གསུམ་
 ཏྲགས་མཆན་གྱི་གཞུང་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། གཞུང་དེས་སྦྱོར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་
 བསྐྱུས་པའི་སྦྱོར་ལམ་སྦྱོར་ལམ་བཏགས་པ་བ་དང་། མཐོང་ལམ་མཐོང་ལམ་བཏགས་པ་བ་སོགས་
 སུ་བསྐྱུས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་སྦྱོར་བ་དང་པོ་གསུམ་
 གྱི་སྐབས་ནས་བསྐྱུས་པའི་སྦྱོར་ལམ་སྦྱོར་ལམ་མཆན་ཉིད་པ་དང་། མཐོང་ལམ་མཐོང་ལམ་མཆན་
 ཉིད་པར་བསྐྱུས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་རྩ་བ་ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པ་གང་ཞིག་སློབ་དཔོན་
 གྱིས་གཞུང་རྩ་བའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཞོར་བར་བཀལ་བའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་བ་བྱིར་མི་སྡོག་གི་ཏྲགས་དངོས་
 སུ་བསྐྱུས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་
 སྦྱོར་མཐོང་སློམ་གསུམ་ལན་གསུམ་དུ་དངོས་སུ་བསྐྱུས། འདིར་ཡང་ཐོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་
 འདིར། །ཞེས་པས་སྦྱོར་ལམ་དངོས་སུ་བསྐྱུས་པས་དེའི་རིགས་རྒྱུན་དུ་གྱུར་བའི་མཐོང་སློམ་
 གཉིས་ཀྱང་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་རལ། དེ་ལྟར་ན་སློམ་པར་འགྱུར་སླམ་པའི་སློམ་སྦྱོར་སྤོང་བྱིར་དུ་
 འགྲེལ་བ་འདི་བཞོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྦྱོར་མཐོང་སློམ་གསུམ་དངོས་སུ་
 བསྐྱུས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྐབས་གསུམ་པར་སློམ་ལམ་དངོས་སུ་བསྐྱུས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས། མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས། སློམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྐྱུས་ཏེ། །ཞེས་
 པའི་གཞུང་འདིས་སྐབས་གསུམ་པར་སློམ་ལམ་དངོས་སུ་མི་སྦྱོར་པའི་རྒྱ་མཆན་འཆད་བྱེད་ཀྱི་
 གཞུང་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་ཐམས་ཅད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་

པ་འདི་སྐབས་འདིར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཞོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐབས་དང་པོ་
གསུམ་དུ་སྒྱུར་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་ལན་གསུམ་དུ་བསྟན། འདིར་ཡང་ངོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་
འདིར། །ཞེས་པས་སྒྱུར་ལམ་བསྟན་པ་ནས་དེའི་རིགས་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་སྒོམ་གཉིས་ཀྱང་
སྟོན་པར་འབྱུར་རམ་དེ་ལྟར་ན་སྒོམ་པར་མི་འབྱུར་ཞིང་། བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལམ་རྒྱུད་པ་བའི་ལོག་རྟོག་ཞེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་རྒྱུད་པ་བ་དེ། མདོ་བསྟན་བཅོས་གང་ལ་ལོག་པར་རྟོག་ཅིང་
ཞུགས་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་སྒྱུར་གྱི་
ཉམས་ལེན་འབའ་ཞིག་བསྟན། ལམ་ཞེས་ཀྱི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོས་ས་དང་པོ་ནས་དྲུག་པའི་
བར་གྱི་ཉམས་ལེན་འབའ་ཞིག་བསྟན། གཞི་ཞེས་ཀྱི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོས། ས་བདུན་པའི་
ཉམས་ལེན་འབའ་ཞིག་བསྟན། རྣམ་རྟོགས་སྒྱུར་པའི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོས། ས་བརྒྱད་པའི་
ཉམས་ལེན་འབའ་ཞིག་བསྟན། ཅེ་སྒྱུར་གྱི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོས། ས་དགུ་པ་དང་བཅུ་པའི་
དགྲིལ་སྟོད་གྱི་ཉམས་ལེན་འབའ་ཞིག་བསྟན། མཐར་གྱིས་སྒྱུར་པའི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོས་ས་
བཅུ་པའི་དགྲིལ་སྟོད་གྱི་ཉམས་ལེན་འབའ་ཞིག་བསྟན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།

དེའི་རྗེས་སུ་ལམ་གསུམ་རྟོགས་མཚན་པ་དེ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གང་ལ་ལོག་པར་
རྟོག་ཅིང་ཞུགས་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལམ་རྒྱུད་པ་བའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་
ཕྱིར་དུ་རྗེ་བཅུན་གྱིས་སྐབས་དང་པོ་དྲུག་དུ་སྒྱུར་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་ལན་དྲུག་དུ་བསྟན་པ་ན་
སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་སྒྱུར་ལམ་སྒྱུར་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་སོགས་ཡིན་པ་དང་། སྒྱུར་
བ་བཞིའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྒྱུར་ལམ་སྒྱུར་ལམ་བཏགས་པ་བ་སོགས་ཡིན་ཞིང་། འདོགས་
པའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་སྟེ། དག་སའི་ཡེ་ཞེས་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྟེ་བ་དང་།
སྒྱུར་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྟེ་བ་ཆོས་མཐུན་པ་རྒྱ་མཚན་དང་། དག་སའི་ཡེ་ཞེས་རྣམས་

འབད་ཚེ་ལ་རགས་པ་སྤངས་པས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་ལམ་སྐྱམ་པའི་ལོག་རྟོག་འགོག་དགོས་པ་དང་།
 སྐྱོར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྐྱོར་ལམ་སྐྱོར་ལམ་མཆོན་ཉིད་པ་སོགས་ཡིན་
 བ་རྫོང་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་གཞིན་གྱིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྐབས་དང་པོ་
 གྲུག་ཏུ་སྐྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ལན་གྲུག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལམ་
 རྒྱུད་པ་བའི་ལོག་རྟོག་དེ་ཁེགས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁུན་མཆོན་གྱིད་ཀྱི་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་
 སྐྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མཐར་
 གྱིས་སྐྱོར་བ་མཆོན་གྱིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཅི་རིགས་པ་སྐྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ཀའི་གནས་སྐབས་
 སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་མཁུན་མཆོན་གྱིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 ཆོགས་སྐྱོར་འབའ་ཞིག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་སྐྱམ་པའི་ལོག་རྟོག་སོགས་ཁེགས་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

སྐྱོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས། ལམ་གསུམ་རྟགས་མཆོན་པར་མ་བཞེད་ཅིང་ལམ་གསུམ་
 རྟགས་མཆོན་པའི་ལུགས་དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་མ་ཆང་པར་ཐལ། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་
 དང་། སྐྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་པོ་འདྲ་ཆོས་བྱུང་པར་བ་སྐྱོར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

བརྟགས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཞེས་པའི་
 མིང་གིས་སྒྲོམ་པས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་ལམ་སྐྱམ་པའི་ལོག་རྟོག་མ་ཁེགས་ན། དེ་ལ་སྐྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་
 གསུམ་གྱི་མིང་གིས་སྒྲོམ་པས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་ལམ་སྐྱམ་པའི་ལོག་རྟོག་ཁེགས་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

དངོས་ལ་གཞིན་གྱིད་ཡོད་དེ། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་མཆོན་ཉིད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། སྐྱོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས། རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་འདིར། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྐྱོར་ལམ་དང་། མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་

ཀྱན། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ལམ་སྒྲོར་ལམ་མཆོན་ཉིད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལམ་ཁྲགས་པ་བའི་ལུགས་སུ་འདོད་པ་
ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་སྒྲོར་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་ཀའི་གནས་སྐབས་
སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡོད་པ་ནས། མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་སྒྲོར་
མཐོང་སྒོམ་གསུམ་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
ལམ་རྒྱང་པ་བར་བཞེད་པར་ཐལ། སྤྱད་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་སྐྱའི་མཆོམས་སྒྲོར་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་ནི་ལམ་རྒྱང་པ་བར་འདོད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་ལུགས་
བཀོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་བཅུ་གཞིར་བརྩམས་པའི་ཉམས་ལེན་ཆོགས་སྒྲོར་གྱི་སྐབས་
སུ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་ལམ་གསུམ་རྟགས་མཆོན་པར་བཞེད་པར་ཐལ།
རྣམ་རྟོགས་སྒྲོར་བའི་སྐབས་སུ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་ཞེས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་ལ་གོམས་པ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་
བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཉོན་མོངས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཁྲགས་པ་ལ་
དགོངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་ལམ་གསུམ་རྟགས་མཆོན་པར་བཞེད་པར་ཐལ།
རྣམ་རྟོགས་སྒྲོར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་གཞན་དག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
མཐར་ཐུག་པ་ལ་འགོད་པ་དང་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་སྐབས་སུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྟོགས་པར་གསུངས་
པ་གང་ཞིག དེ་འབྲེལ་སྒྲོར་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། སྐབས་དང་པོའི་སྐབས་ནས་བསྟན་
པའི་སྒྲོར་ལམ་སྒྲོར་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་སུ་སྒྲོག་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ། མཆོན་

ཞུ་བར་དག་ལ། ཞིང་ཞུ་བར་དག་ལ། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་ལ། ལུང་སྟོན་
པ་དང་། རྫོམ་པ་ཟད་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ཞུ་བར་མི་རྟོག་པ་བསྐྱོམ་པ་གསུངས་པ་གང་ཞིག
དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁོན་རེ། སྟོན་མེད་དེ། སྐབས་དང་པོར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ། རྟོག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པ་དང་།
རྫོམ་པ་རགས་པ་ཟད་པ་དང་། རྩུ་ཚོམ་པ་ལ་གནས་པ་དང་། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་གྱིས་བསྐྱོམ་
པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་ཐལ། གཞན་དག་ལུན་སུམ་
ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་འགོད་པའི་རྩུན་ཅམ་ལ་གནས་པ་དང་། མཁྱེན་གསུམ་
ཀྱི་ཆོས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལྟར་ན་མཁྱེན་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་རྗེས་སུ་
ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ས་བཅུ་པའི་དཀྱིལ་སྟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། གུན་མཁྱེན་ཉིད་
གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག མཁྱེན་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྗེས་
པའི་སྤྱོད་ལམ་མེད་པས་ཅེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ལམ་བཏགས་པ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྗེས་སུ་བའི་སྤྱོད་ལམ་
ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལ་རྫོམ་སྟོན་བཅི་རུང་བར་ཐལ། རྩུ་ས་འབྱིང་
བསྐྱུས་གསུམ་གྱིས་སྤྲོས་དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྗེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ལྟར་མདོན་
རྟོགས་རྩུན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་གང་ཞིག སྤྱོད་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་
སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་སོགས་ཡིན་ན། རྫོམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས།
འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྣམ་བཤད་སྤྱོད་པོ་རྩུན་ལས། གཞུང་འདི་ལམ་གསུམ་གྱི་རྫོམ་སྤྱོད་ལ་ཡང་
རུང་ཟད་སྤྱོད་དུ་རུང་མོད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཉག་སྒྲུབ་

༥ དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
ཉག་སྒྲུབ་ཐོབ་པའི་དགོ་འདུན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། སྐྱོར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་ཉག་སྒྲུབ་
ཐོབ་པ། མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་ཉག་སྒྲུབ་ཐོབ་པ། སྐྱོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་ཉག་སྒྲུབ་ཐོབ་
པའི་དགོ་འདུན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོར་ལམ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་ཉག་སྒྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། དབང་འབྲིང་གིས་
མཐོང་ལམ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་ཉག་སྒྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། དབང་རྩལ་གྱིས་སྐྱོམ་ལམ་ནས་ཕྱིར་མི་
ལྟོག་གི་ཉག་སྒྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། སྐྱོམ་ལམ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་ཉག་སྒྲུབ་གསར་དུ་ཐོབ་
དགོས་ཀྱི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དེ་གདུལ་བྱ་དབང་རྩལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་
འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གདུལ་བྱ་དབང་རྩལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་རྣམས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་ཉག་སྒྲུབ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མེད་
པར་ཐལ། འགྲེལ་བཤད་ཆོག་གསལ་ལས། རང་ལ་དངོས་པོ་དེས་པར་ཡོད་ཀྱང་། དེས་པར་བྱེད་
པའི་ཉག་སྒྲུབ་བཟུང་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་གདགས་པའི་གཞིར་མ་གྱུར་པས་ན་འདི་ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པའོ། །ཞེས་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ གཞུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་འགྱུར་བ་ལྟོག་པ་སོགས་ཉག་སྒྲུབ་ཉི་ཤུ་པོ་
དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ སྐྱོར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་ཉག་སྒྲུབ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་འགྱུར་བ་ལྟོག་པ་སོགས་
ཉག་སྒྲུབ་ཉི་ཤུ་པོ་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱོར་ལམ་བཞི་ཀའི་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཉག་སྒྲུབ་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱོར་ལམ་འོད་སོགས་

ཁ་ཅིག་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་ན། སྟོར་ལམ་པ་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། སྟོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
སྟེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་མ་ཐོབ་ཅིང་། མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྟེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་ཐོབ་པའི་
བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་དབང་འབྱིང་གིས་མཐོང་ལམ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་ཐོབ་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྦྱོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་ཐོབ་པར་ཐལ་
ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་ན། སྦྱོར་མཐོང་སྟོམ་གསུམ་ཀའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་
རྟགས་ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་ན། སྦྱོར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་
རྟགས་མ་ཐོབ་པར་སྟོམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་
འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་གྱིས་སྟོམ་ལམ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་
ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྦྱོར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་ཐོབ་པར་
ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་སོ། །

ཁ་ཅིག་སྦྱོར་ལམ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ཡིན་ན། སྦྱོར་
ལམ་བྱོད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་ན། སྦྱོར་ལམ་བྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་མ་ཐོབ་ཅིང་ཅེ་མོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་
སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྐྱབས།

ཁ་ཅིག་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་དབང་འབྱིང་ཡོད་ཟེར་
ན། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་དབང་
འབྱིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་དབང་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་
ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་སར་བཞག་པ་ནི། དབང་པོ་རྟོན་
པའི་ལམ་ཁོ་ནས་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་ལམ་ནས་བསམ་པའི་སྟོན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་

ཉག་ས་ཐོབ། སྤྱིར་ལམ་ནས་སྤྱིར་བའི་སློན་ས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་ཉག་ས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱང་
 སེམས་ཆོག་ས་ལམ་པ་ཡིན་ན། བསམ་པའི་སློན་ས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་ཉག་ས་ཐོབ་པས་བྱུང་བར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་དམན་ལམ་དུ་ལྷུང་ངེས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཆོག་ས་
 ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ལུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བསམ་
 པའི་སློན་ས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་ཉག་ས་ཐོབ་པའི་སེམས་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ།
 ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མ་དག་ས་གནས་ཀྱི་སེམས་དབང་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་ལྟོག་པ་ཡོད་ཟེར་ན། འོ་
 བ། དེ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་བྱུག་པོ་དེ་མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་
 མི་ལྟོག་གི་ཉག་ས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་ལས་རྫོགས་པ་དམན་པའི་གང་ཟག་གི་
 མངོན་སུམ་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་ཉག་ས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྫོག་པ་བརྟན་པོ་གཉིས་པོ་དེ། བྱང་སེམས་སྤྱིར་ལམ་པ་དབང་རྫོན་
 ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་ཉག་ས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྤྱིར་ལམ་པ་དབང་
 རྫོན་ཆད་མས་ངེས་ན། དེ་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ཆད་མས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ཆད་མས་ངེས་ན། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྫོག་པ་བརྟན་པོ་གཉིས་དང་ལྟན་པར་ཆད་མས་

ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ངེས་ན། དེ་ལམ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་སྒྲ་མེད་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་ངེས་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་དགོས། དེ་ངེས་ན། དེ་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་
ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ཚད་མས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབྱུང་།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་གཞག་པ་ལ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་དོན་དང་། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དཔོག་
པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི་ལམ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་སྒྲ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
འབྱུང་བྱུང་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་འགྱུར་བ་ལྟོག་ཅིང་།
སེམས་ཅན་གཞན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་མཐོང་བའི་ཆེ་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱང་པར་ཅན་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་བྱུང་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་དག་གི་ཐ་སྙད་བྱང་པར་ཅན་
འབྲུལ་མེད་བརྟན་པོ་དེ་གཉིས་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་
མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟོག་པ་བརྟན་པོ་གཉིས་
དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་གཞན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་
བ་མཐོང་བ་ན་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱད་གཡོ་ཞིང་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྲུགས་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱང་
པར་ཅན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་བྱུང་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་དག་གི་ཐ་སྙད་
བྱང་པར་ཅན་འབྲུལ་མེད་བརྟན་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་
སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་འགྱུར་བ་ལྟོག་པ་སོགས་རྟགས་ཉི་ཤུ་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་ངེས་
འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ། སྦྱོར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟོགས་ཐོབ་པའི་
བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད། རང་འཕྲིན་བྱེད་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་གིས་བྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་ཐ་སྙད་
བྱང་པར་ཅན་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ། མཐོང་
ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟོགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་རྣམ་པ་
བཅུ་དྲུག་ཡོད། ཐབས་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་

གི་ཐ་སྟད་བྱད་པར་ཅན་གཉིས་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔལ། སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཉགས་ཐོབ་པའི་བྱད་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་མཚན་
 ཉིད། དེ་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད།

གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྤྲོད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་
 སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་ཉགས་ཐོབ་པར་ཐལ། རྫོགས་
 བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་རྫོགས་
 བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྫོགས་བྱང་ལས་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། ཉགས་དེར་ཐལ། དེ་རྫོགས་བྱང་ལས་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་གསེར་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་རྫོགས་བྱང་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་བྱས་སོ།

ཁ་ཅིག་ གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་འགྱུར་བ་ལྟོག་པ་དེ་སྤྱོད་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་
 ལྟོག་གི་ཉགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་གོང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གཟུགས་ལ་སོགས་
 ལ་ལྟོག་སོགས་ཉགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ།

ཁ་ཅིག་ མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཆོས་
 ཅན། ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་ཉགས་ཐོབ་པར་ཐལ། དེགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་ཉགས་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆད་པར་སྦྱོར་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་རུང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་ལམ་

དུ་འབྲུག་ཁ་མ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་ལྷོག་གི་རྟགས་ཐོབ་པར་ཐལ། རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་གི་རྟགས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྒྲ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་པ་ཁས། གལ་ཏེ་འདོད་ན། ཁྱོད་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་གི་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཐོབ་པར་ཐལ། རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་གི་རྟགས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།།

ཁ་ཅིག་གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་འགྱུར་བ་བསྒྲོག་པ་དེ་སྒྱུར་ལམ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྱུར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་གི་རྟགས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་ལྷོག་སོགས་རྟགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ལས་བདེན་ཞེན་མངོན་འགྱུར་བ་ལྷོག་ཅིང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་དབའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཅོམ་པ་དེ་སྒྱུར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྱུར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་གི་རྟགས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། བག་ལ་ཉལ་ཀུན་འཛོམས་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་པ་ཁས། འདོད་ན། སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྒྱུར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་གི་རྟགས་ཐོབ་པའི་སེམས་དབའ་ཡོད་པར་ཐལ་སོ།། །འདོད་མི་རུས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ ཕྱིར་མི་ལྷོག་གི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་དབང་འབྲིང་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱན་ལས། མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་དབང་འབྲིང་ཆོས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྒྱུ་མེད་དེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་གི་རིགས་རྒྱན་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཕྱིར་མི་ལྷོག་གི་རྟགས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་པ་ཡིན་ན། ཆོས་མཆོག་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པས་བྱང་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་གི་རྟགས་ཐོབ་པའི་

ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་རྫོང་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། རྫོང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་ཉག་ས་ཐོབ་
 པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན་འབྲུ། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་རྫོང་གི་
 གནས་སྐབས་སུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་ཉག་ས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་པ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉག་ས་གསལ་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྐྱབས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཞོད་
 སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་བྱག་པོ་དེ། མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་ཉག་ས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐབས་ཤེས་
 གི་ཉག་ས་པ་བཟན་པོ་གཉིས་པོ་དེ། མདོན་ཉག་ས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་
 སྐྱོར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་ཉག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐབས་ཤེས་གི་ཉག་ས་པ་བཟན་པོ་གཉིས་
 པོ་དེ་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། བཟུང་བྱང་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུས་པའི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་སྦྱེ་
 བར། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པར་བརྟེན། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།

ཁ་ཅིག་ མ་དག་ས་བདུན་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས། བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྫོགས་བྱང་
 ལས་ཕྱིར་ལྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བཤད་རྒྱུ་དོན་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོས་ས་ཐོབ་
 གྲང་། །སྒྲོ་བཟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །རི་སྡིང་ས་བརྒྱད་མ་ཐོབ་པར། །དེ་སྡིང་ཐེག་པ་དམན་གྱིས་
 འཛིགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྒྲོ་ན་མེད་དེ། དེ་དམན་སྒྲིབ་གི་འཛིགས་པ་དང་
 བཅས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། དམན་སྒྲིབ་གི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་
 པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་ན། རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་ལྟོག་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུས་བར་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉག་ས་གསལ་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྐྱབ།

ཁ་ཅིག་ འདིར་བཤད་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་ཉག་ས་དེ། རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 གོ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་ཉག་ས་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་འབྲེལ་

ལས། རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བར། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་ནས་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
ཡང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་གང་ཞིག འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྩས་པའི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་སྐྱེ་བར། །རྩེས་སུ་
དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟེན། །ཅེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་སྦྱོར་བ།

༥ ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྩེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་སུ་བདེན་འཛིན་མངོན་
འགྱུར་བ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐྱབས་བཅོམ་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐྱབས་སུ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ལ། །ཁ་ཅིག་ བདེན་འཛིན་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐྱབས་བཅོམ་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས། སྤྱི་
ཞི་མཉམ་ཉིད་སྦྱོར་བའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་
ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་སྤངས་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་སྐྱེ་བ་སྤངས་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐྱབས་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་དུ་
ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་ སྤྱི་ཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་སུ་
བདེན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐྱབས་བཅོམ་པའི་ཡེ་ཤེས། སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་སྦྱོར་
བའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན།
མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་ཞི་རྟགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རྩས་ཏེ། སྦོལ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བདེན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐྱབས་བཅོམ་པའི་ཆོས་སྐྱེའི་རྒྱ་བྱེད་
པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས། སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་སྦྱོར་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ས་བརྒྱད་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆོས་སྐྱའི་རྒྱ་བྱེད་པར་ཐལ། སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།
འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་སྐྱ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་བ་མ་སྤངས་ཟེར་ན། དེ་
སྤངས་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་བ་སྤངས་ན་དེའི་ས་བོན་སྤངས་མི་དགོས་པའི་བྱིར།
དེར་ཐལ། འདོད་སྲིད་དགྲ་པ་མངོན་འགྱུར་བ་སྤངས་ན་དེའི་ས་བོན་སྤང་མི་དགོས་པའི་བྱིར།
ཉགས་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེར། གཞན་ཡང་། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་མངོན་
འགྱུར་བ་སྤངས་པར་ཐལ། ས་བརྒྱད་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་དགོད་པའི་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་མངོན་
འགྱུར་བ་སྤངས་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་འགོད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་གཉིད་ཡིན་ན། མི་དགེ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དང་
དགེ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མི་ལམ་དུ་སྒྲོང་ཉིད་བསྐྱོམ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར།
དེར་ཐལ། མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་མི་ལམ་དུ་སྐྱོག་གཅོད་བ་མིས་ནས་སད་དུས་སུ་མངོན་ཞེན་དག་པོས་གསོས་
བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་ཟེར་ན། འོ་ན། མི་
ལམ་དུ་མི་བསད་བ་མིས་ནས་སད་དུས་སུ་མངོན་ཞེན་དག་པོས་གསོས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
མི་བསད་པའི་སྐྱོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
པའི་བྱིར། འདོད་ན། མི་ལམ་གྱི་མི་དེ་མི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མི་ལམ་གྱི་
མི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་མི་ལམ་དུ་མི་བསད་བ་མིས་ནས་སད་དུས་སུ་མངོན་ཞེན་དག་པོས་གསོས་བཏབ་
པ་ལ་བརྟེན་ནས། མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་
ལམ་དུ་བྱིན་དུག་ལ་སྒྲོད་བ་མིས་ནས་སད་དུས་སུ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པས་དགེ་བའི་ལས་ལམ་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་ལམ་དུ་ཕྱིན་དུག་ལ་སྟོད་པ་མིས་ནས། མད་
དུས་སུ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པའི་སྒོ་ནས། དགེ་ཙཱ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མི་ལམ་དུ་མི་ཡོད་ཟེར་ན། མི་ལམ་གྱི་མི་མི་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གོང་དུ་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མི་ལམ་གྱི་མི་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་ལམ་གྱི་སྒྲང་པོ་ཆེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྟུ་གུ་བདེན་
མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཉིན་པར་དགེ་མི་དགེ་བའི་ལས་གསོག་སྟེལ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ། དགེ་བའི་ལས་
བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སུན་འབྲིན་འདི་སེམས་ཙམ་བས་དབྱུ་མ་བ་ལ་འཕངས་པའི་
སུན་འབྲིན་ཡིན་ལོ་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཙན། སེམས་ཙམ་པའི་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་བས་
དབྱུ་མ་བ་ལ་འཕངས་པའི་སུན་འབྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་
པའི་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་སུན་འབྲིན་འཕེན་པ་པོའི་ཕྱི་རོལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དབྱུ་མ་བས་དགེ་མི་དགེ་བའི་ལས་བདེན་མེད་དུ་ཁས་སྦངས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཚུད་པའི་
ཕྱི་རོལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྟོ་དོན་དམ་པ་དབང་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའི་ཡུལ་
ཡིན་ན། སྤ་བའི་མི་རྟག་པ་དང་རྩལ་སྤན་ཆ་མེད་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུ་མ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་
ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོ་དོན་དམ་པ་དབང་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་བུམ་འཛིན་དབང་
པོའི་མཛོན་སུམ་གྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་འཛིན་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་
གྱི་ཡུལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྟོན་པོ་དེ་སྟོ་དོན་དམ་པ་དབང་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་སྟོན་འཛིན་དབང་

པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བུམ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ། སློང་དོན་དམ་པ་དབང་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་དེ་ལ་སློན་པོ་དང་
སློན་པོའི་ཆ་ཤས་ཐ་དད་པའི་ཆ་དེ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེའི་ལུགས་གཞིར་ཞོག་འོ་ན། དེ་སྤྱི་
མཚན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པར་ཐལ། སློན་པོ་དང་སློན་པོའི་ཆ་ཤས་ཐ་དད་པའི་ཆ་དེ་དེའི་
སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཁྲུལ་ཤེས་
ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མཚན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། དབང་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ། སློང་དོན་དམ་པ་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེས་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། སློང་དོན་དམ་པ་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་
བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྲིན་ཞི་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་
ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་མངོན་
འགྲུང་བ་སྤྱི་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས། སྤྲིན་ཞི་མཉམ་ཉིད་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད།

སྤྲིན་ཞི་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྲིན་ཞི་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལྷངས་
པ་ལ། དངོས་སྤྱོད་བས་རྩོད་པའི་སུན་འབྲིན་ལ་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉིན་
པར་དགེ་མི་དགེ་བའི་ལས་གསོག་སྤེལ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ། དགེ་མི་དགེ་བའི་ལས་བདེན་པར་
མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཆི་ལམ་བཞིན། ཞེས་དངོས་སྤྱོད་བས་འཕངས་པའི་སུན་འབྲིན་ལ། དབུ་

མ་པས་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱ་མེད་ཀྱི་ལན་དོན་མ་ཐུན་ཐེབས། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་འདོད་ལན་དོན་མ་ཐུན་གཅིག་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་སྤྱོད་པ་རང་ཉིད་ལ་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དངོས་སྤྱོད་པས་བདེན་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། །

གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྤྲོད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བས་བདེན་འཛིན་སྤངས་པར་ཐལ། དེས་བདེན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་བ་སྤངས་པ་གང་ཞིག་ བདེན་འཛིན་དང་བདེན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་བ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འོ་ན། བྱང་སེམས་སྤྱོད་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྤྱོད་རྣམ་བྱུང་གཟུང་རྟོག་ཀུན་བཏགས་སྤངས་པར་ཐལ། ཤེས་སྤྱོད་རྣམ་བྱུང་གཟུང་རྟོག་ཀུན་བཏགས་མངོན་འགྱུར་བ་སྤངས་པ་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གལ་ཏེ་འདོད་ན། དེའི་ས་བོན་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་སོ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། སྲིད་ཞི་བདེན་སྤྲོད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་སྲིད་ཞི་བདེན་སྤྲོད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་བ་སྤྱོད་པའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་དེར་ཐལ། སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ མི་ལམ་དུ་སློག་གཅོད་པའི་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་ལམ་གྱི་སློག་གཅོད་པའི་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་ལམ་གྱི་སློག་གཅོད་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་དེར་ཐལ། མི་ལམ་གྱི་སློག་ཆགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ མི་ལམ་དུ་སློག་བཅད་པ་མིས་ནས་སད་དུས་

སུ་མངོན་ཞེན་དག་སོས་གསོས་བཏབ་པ་ལ་བཞེན་ནས་མི་དག་བའི་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བཀག་ཟེན།

ཁ་ཅིག་གཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་དག་བའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་བ་པ་ལྗེའི་ནང་ཆོན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་ལྗེ་དང་མི་འགྲོགས་
དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། གཉིད་རླུག་གཉིས། འགྲོད་ཆོད་གཉིས། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ། གཞོད་
སེམས་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ལྗེ་གསུངས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་སྦྱོན་མེད་དེ། སྤྱི་བ་པར་
གྱུར་པའི་གཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་མི་ལམ་དུ་མིག་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། མི་ལམ་གྱི་མིག་ཤེས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་
མ་ཁྲལ། ཉགས་དེར་ཐལ། མི་ལམ་གྱི་སྟོག་ཆགས་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། འདུག་
པ་ལས། གལ་ཏེ་གཉིད་ན་མིག་སྒྲོ་མི་སྤིད་པས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་
བདག་མེད་སྤྲ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པར་ཐལ། དེས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྫོགས་པའི་
བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། དེར་ཐལ། དེས་བདག་མེད་སྤྲ་མོ་རྫོགས་པ་གང་ཞིག་དེ་མངོན་སུམ་ཡིན་
པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བདག་མེད་ལུགས་ལ་རྫོགས་པའི་བྱིར།

བདུད་བཞི་བཅོམ་ཚུལ།

༩ བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཡང་དག་པར་བཀལ་བས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་ལས་འདས་
པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ལྷའི་བྱའི་བདུད་མངོན་
འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་བཞི་མངོན་འགྱུར་བ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་བྱའི་བདུད་ལ་
སོགས་པའི་བདུད་བཞི་མངོན་འགྱུར་བ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཡང་དག་པར་བཀལ་བའི་

དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ།

ཁ་ཅིག་སྤྱད་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡིན་ན། སྤང་པོའི་བདུད་མངོན་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་བདུད་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལྷའི་བྱའི་བདུད་མངོན་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་རིགས་པ་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་མངོན་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐེངས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱི་དུས་ལ་ལན་བདུན་པ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉམས་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བདུད་རིགས་ཀྱི་དུད་འགྲོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདུད་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། སྤང་པོའི་སྐབས་སུ་བརྒྱད་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉོན་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་མངོན་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤང་པོའི་སྐབས་སུ་བརྒྱད་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྤང་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོར་དམིགས་པ། སྤང་པོའི་བདུད་རིགས་པའི་མཆོན་ཉིད། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤང་བའི་སྤང་པོར་དམིགས་པ། སྤང་པོའི་བདུད་སྤྱོད་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ལས་ཉོན་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་སྤང་པོའི་བདུད་རིགས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉམས་སྤོ། །

གཞན་ཡང་། རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱི་དུས་ལ་ལན་བདུན་པ་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤང་བ་གང་ཞིག་ཟག་བཅས་ཀྱི་

ཕྱང་པོར་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བཀག་ཟེན།

གཞན་ཡང་། ཁྱི་ཆུ་བོའི་ཕྱང་པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་བྱི་མ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་གང་ཞིག ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཡང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། འཁོར་གསུམ། བྱི་མ་དེར་ཐལ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཕྱང་པོའི་བདུད་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག རང་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོར་དམིགས་པ། ཕྱང་པོའི་བདུད་རགས་པའི་མཆོན་ཉིད། རང་རྒྱུ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཕྱང་པོར་དམིགས་པ། ཕྱང་པོའི་བདུད་པ་མོའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་སྤྲོད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དང་། བྱི་མ་ལ། ཁྱི་ཆུ་བོའི་ཕྱང་པོས་མ་ངེས་སོ། །

ཁ་ཅིག ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་མངོན་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་མཆོངས་ལྡན་དུ་རྒྱུར་པའི་གཙོ་སེམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉོན་སྐྱེབ་མངོན་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ལྷའི་བྱ་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་གིས་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་བར་ཆད་ཚུལ་པའི་ཆ་དེ་ལྷའི་བྱའི་བདུད་ཡིན་ཀྱང་། ལྷའི་བྱ་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་ལྷའི་བྱའི་བདུད་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལྷའི་བྱའི་བདུད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ས་ལས། ལྷའི་བྱའི་བདུད་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་ལྷའི་བྱ་དབང་ལྷག་ཐོབ་པ་དག་ཉེ་བར་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྟོག་དབང་འགགས་པ་དེ། འཆི་བདག་གི་བདུད་རགས་
པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བདུད་སྤོ་མོ་བཞི་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན། ཉོན་མོངས་
པའི་བདུད་སྤོ་མོ་དང་ལྗེའི་བྱའི་བདུད་སྤོ་མོ་འགལ་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། རྒྱན་མཐའི་སྟོར་བ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་སྤྲ་ཞིང་
སྤྲ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ལྟའི་བྱའི་བདུད་སྤོ་མོ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་སྤོ་མོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྟའི་བྱའི་བདུད་
སྤོ་མོ་ཡིན་པར་ཐལ། བདུད་གཞན་གསུམ་ལས་འདའ་བ་ལ་བར་དུ་གཙུག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་སྤྱིབ་སྤྲ་
ཞིང་སྤྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བདུད་བཞི་གང་རུང་ཡིན་ན། སྤང་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྤང་སེམས་རྒྱན་
མཐའ་བའི་མཆན་དཔེ་རྗེས་མ་ཐུན་པས་སྤྲས་པའི་ལུས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། སྤང་པོའི་བདུད་སྤོ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཐག་མེད་
ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤངས་པའི་མཆན་དཔེ་རྗེས་མ་ཐུན་པས་སྤྲས་པའི་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོས་
བསྐྱབས་པའི་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ལྟའི་བྱའི་བདུད་རགས་པ་བཙོམ། ཉན་ཐོས་དག་
བཙོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་རགས་པ་བཙོམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷག་མེད་
སྤང་འདས་ཐོབ་ནས་སྤང་པོའི་བདུད་རགས་པ་བཙོམ། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་དག་
བཙོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས། འཆི་བདག་གི་བདུད་རགས་པ་བཙོམ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན།
འགོག་སྟོམས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་དག་བཙོམ་པ་ཡིན་ན། འཆི་བདག་གི་བདུད་རགས་པ་བཙོམ་

པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགོག་སྒྲིམས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་
ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྒོག་དབང་
འགགས་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་
ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྒྲིར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་ནས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་བཅོམ། ཐེག་ཆེན་
མཐོང་ལམ་ནས་བྱང་པའི་བདུད་དང་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་ཉོན་
མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲིར་
ལམ་པ་དེས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་བཅོམ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་
བྱང་སེམས་སྒྲིར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷའི་བྱའི་བདུད་
བཅོམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་འཕེན་ནོ།

ཁ་ཅིག་སྒྲིར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་ནས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་རགས་པ་བཅོམ།
ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་བྱང་པའི་བདུད་རགས་པ་བཅོམ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་
པའི་བདུད་རགས་པ་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བའི་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་
པའི་བདུད་རགས་པ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་
ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། བདུད་བཞི་རགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་
གྱི་བྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་བྱང་པའི་བདུད་རགས་པ་དང་། ཅ་ཉོན་བྱག་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། དེ་དང་མཚུངས་
ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་སེམས་བྱང་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་མངོན་འགྱུར་བ་དང་། ལྷའི་
བྱ་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་ལྷའི་བྱའི་བདུད་རགས་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་

རང་དབང་མེད་པར་སློག་དབང་ལག་པ། འཆི་བདག་གི་བདུད་རགས་པ་ཡིན།

བདུད་བཞི་སྤྱོད་པ་ཞིའི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་
ཀྱི་དབང་གིས་སྦྱོར་བ་སྦྲངས་པའི་ཕྱང་པོ། ཕྱང་པོའི་བདུད་སྤྱོད་དང་། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་
སྤྱོད་པ་བཞི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་སྤྱོད་དང་། ལྷའི་བྱུང་བདུད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞིང་། མ་རིག་
བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་བ་སྦྲངས་པའི་ཕྱང་པོ་འདོར་བ་དེ། འཆི་
བདག་གི་བདུད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

བདུད་བཞི་རགས་པ་བཅོམ་པའི་ས་མཆམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། ཐེག་དམན་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ལྷའི་བྱུང་བདུད་རགས་པ་བཅོམ། ཉན་ཐོས་དགྲ་
བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་རགས་པ་བཅོམ། ལྷག་མེད་བྱང་འདས་ཐོབ་
ནས་ཕྱང་པོའི་བདུད་རགས་པ་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་རགས་པ་གཉིས་ཀ་བཅོམ་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྦྱོར་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཉག་ཐོབ་ནས་ལྷའི་
བྱུང་བདུད་རགས་པ་བཅོམ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ཕྱང་པོའི་བདུད་རགས་པ་དང་། འཆི་
བདག་གི་བདུད་རགས་པ་བཅོམ། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་མངོན་འགྱུར་བ་
བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བདུད་བཞི་སྤྱོད་པ་ལྷུས་པར་བཅོམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་དུས་
མཉམ་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྦྱོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་ཀྱི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་
པོ་ཡིན་ན། ཕྱང་པོའི་བདུད་རགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་
པོ་ཕྱང་པོའི་བདུད་རགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་
པོ་ཡིན་ན། ཕྱང་པོའི་བདུད་རགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་།
འདོད་ན། རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པས་མ་ངེས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཆོས་
ཅན། དམིགས་རྣམ་འཛིན་པའི་སློ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁྱབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་མངོན་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དམིགས་རྣམ་འཛིན་པའི་སློ་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་བྱས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ ཉོན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་རགས་པ་
བཅོམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉོན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་གང་
ཟག་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་རགས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཉུགས་གསལ་སྟེ།

ཁ་ཅིག་ གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཉོན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་འཆི་བདག་གི་བདུད་
རགས་པ་བཅོམ་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་རི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་གནས་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་རེ་ཞིག་
མ་ཁྱབ།

ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོའི་ས་བོན་
སྤངས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་སྤངས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཉུགས་སྟེ།

ཁ་ཅིག་ བདུད་བཞི་མ་ལུས་པར་བཅོམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་དུས་མི་མཉམ་པར་ཐལ།
འཆི་བདག་གི་བདུད་སྤུང་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གཞོན་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། འཆི་མེད་ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་ལ། འཆི་བདག་རྒྱུ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ།

ཁ་ཅིག་ ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་རགས་པ་ཡིན་ན། སྤང་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་རགས་པའི་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་

གཞན་དོན་གྱི་དཔེ་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་འདོད་སྲེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ།
 ཉོན་མོངས་མཛོན་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྦང་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦང་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་པའི་སྲེད་
 བ་གཞན་དོན་གྱི་དཔེ་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱར་བ་སྦང་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་ཐུབ།

ཁ་ཅིག་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་མཛོན་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 ལྷའི་བྱའི་བདུད་མཛོན་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། ལྷའི་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན།
 བཀག་ཟེན།

ཁ་ཅིག ལྷའི་བྱ་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷའི་བྱའི་བདུད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་རྒྱན་འཁད་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
ཁྱོད་སངས་རྒྱ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁྱི་གན་རྒྱ་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱན་འཁད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤང་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ངན་འཁྱའི་ཕུང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་རྣམས་མཐོང་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཉགས་བསྐྱབས་ཟེན། ཅ་བར་འདོད་ན། ཁྱི་གན་རྒྱ་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་མི་འཁད་པར་ཐལ། སངས་
རྒྱས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྡིག་པའི་ཐོག་ས་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་འཆད་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། མདོ་ལས། སྡིག་པའི་ཐོག་ས་པོ་ཉག་ཏུ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བའི་ཐོག་ས་པོ་དག་ལ་བརྟེན་
པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱ་བའི་ཕྱིར།
འཁོར་གསུམ། །སྐབས་བཞི་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ལེགས་པར་བཤད་པ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་སྤང་བ་
བཀོད་ཅིན་ཏོ། །

ཨོྭ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ཨྲི། ཨོྭ་ལྷ་གྲི་ལྷུ་ཨྲི། ཨོྭ་ལྷ་གྲི་འཇམ་ཨྲི། ཨོྭ་ལྷ་མེ་མེ་ཨྲི།

ཨོྭ་རུ་རུ་རུ་རུ་རུ་སྒྲུ། །སའ་མདྲའི། །

༡༡། །སྐབས་ལྔ་པའི་མཐའ་དཔྱད་ལེགས་པར་བཤད་པ་ བསྒྲ་དཀར་པོའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། །

ཨྱ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
 སྟུ། རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་བཤད་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ཅེ་སྦྱོར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཁྱེན་
 གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་གོམས་པ་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས། མཁྱེན་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་གོམས་པ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཅེ་སྦྱོར་
 འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

འདིའི་སྐབས་སྟུ། ཁ་ཅིག་ མཁྱེན་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་གོམས་པ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་
 སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། ཅེ་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་
 ལམ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།

གཞན་ཡང་། རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན། མཁྱེན་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་གོམས་པ་དབང་
 བསྐྱར་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱི་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་གོམས་པ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྒྲོར་བ་དང་པོ་གསུམ་པོ་དེ། འགལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འགལ་བར་ཐལ། ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་གསུམ་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་རྫོགས་སྒྲོར་བ་ཡིན་པར་
ཐལ། སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་སེམས་མཐོང་
ལམ་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་གསུམ་གང་
དུང་གི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། ཅེ་སྒྲོར་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲོར་
ལམ་ཅེ་སྒྲོར། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོར། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲོར། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་དང་བཞི་ཡོད།

ཅོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ རྣམ་རྫོགས་སྒྲོར་བ་ཡིན་ན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་
གོམས་པ་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་
པར་ཐལ། མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བ་ཡིན་ན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་ཕྱིར་
དུ་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ།
རྟེན་ཅིག་སྒྲོར་བ་ཡིན་ན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
འོ་ན། རྣམ་རྫོགས་སྒྲོར་བ་དང་ཅེ་སྒྲོར་འགལ་བར་ཐལ། མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བ་དང་རྟེན་ཅིག་སྒྲོར་
བ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་གཅིག་ཡིན་ལ་གཅིག་མིན་གྱིས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། བཀག་ཟིན།

བྱོད་ཅེ་སྒྲོར།

༥ མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བྱོད་ཅེ་སྒྲོར་ཐོབ་པའི་
རྟགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བྱོད་ཅེ་སྒྲོར་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་མི་

ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བ་དེ་བློན་ཅེ་སྐྱོར་ཐོབ་པའི་ཉགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་གཞུང་གི་དོན་སྐྱོར་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཉགས་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ བློན་ཅེ་སྐྱོར་ཐོབ་པའི་ཉགས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ། བློན་ཅེ་སྐྱོར་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཉགས་ལ་སོགས་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཐོབ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བ་སོགས་ཉགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་ཏེ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་ཆ་དང་པོ་བློན་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉགས་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གཅིག་གིས་མཆོན་ཏེ་བསྟན་པའི་བློན་ཅེ་སྐྱོར་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཅམ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བློན་ཅེ་སྐྱོར་གོ་རུས་པའི་གདུལ་བྱ་ཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན་སྟེ།

ཁ་ཅིག་ མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བའི་ཉགས་བཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་ཆ་དང་པོ། བློན་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བའི་ཉགས་

གཅིག་ཙམ་དང་ལྡན་པའི་རྫོང་ཅེ་སྤྱོད་ཆོས་ཙན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
རྟགས་གསལ་ཆོས་ཙན་གྱིས་སྦྱབས།

ཁ་ཅིག་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་སོགས་རྟགས་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོན་ཏེ་བསྟན་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་ཆ་གཉིས་པ། ཅེ་མོ་ཅེ་སྤྱོད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱིའི་རྣམ་འཕེལ་བརྒྱད་
ཙམ་གྱིས་མཆོན་ཏེ་བསྟན་པའི་ཅེ་མོའི་ཅེ་སྤྱོད་ཆོས་ཙན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་
ཕྱིར། རྟགས་བསྦྱབ་ཚུལ་སྤྲད་དང་མཚུངས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཙན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་ཆ་གསུམ་
པ། བཟོད་པའི་ཅེ་སྤྱོད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་དང་། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཙན་གཉིས་འགལ་ལོ་
ཟེར་ན། རྫོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་བཟོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཙན།
མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཙན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་
རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲུག་པ་ཁས།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐབས་ཤེས་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་གཉིས་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ལམ།
བཟོད་པ་ཅེ་སྤྱོད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་
ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆོས་ཙན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཙན་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་ཆ་གསུམ་
པ། བཟོད་པའི་ཅེ་སྤྱོད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་ལམ་བཟོད་པ་བ་ཡིན་ན།
བཟོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་ཟེར་དང་ཐོབ་འགྱུར་གང་རུང་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་ལམ་བཟོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཐབས་ཤེས་གྱི་རྟོགས་པ་

བརྟན་པོ་གཉིས་ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་བྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བྱིར་
མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་བཟོད་པ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་ཆ་བཞི་བ། ཆོས་
མཆོག་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མི་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་ཆོས་
མཆོག་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་
ཆོས་མཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པའི་
བསོད་ནམས་ལས་མང་བས་མཆོན་ཏེ་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྒྲོར་
གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་
དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་མི་
ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ངེས་ཆ་དང་པོ། བློ་ཅེ་སྒྲུབ་གྱི་མཆོན་ཉིད། བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
རྟགས་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་ཆ་གཉིས་པ། ཅེ་མེད་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་མཆོན་
ཉིད། ཐམས་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་པ་བརྟན་པོ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་ཆ་གསུམ་པ། སྐབས་
འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བཟོད་པ་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་མཆོན་ཉིད། བསོད་ནམས་མང་པོས་མཆོན་ཏེ་
བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་ཆ་བཞི་བ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྒྲོར་
གྱི་མཆོན་ཉིད།

གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་བློ་ཅེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་
རྒྱུད་ལ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་

པའི་རྫོང་ཅེ་སྐྱོར་ཐོབ་པའི་རྟགས་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བསམ་གཏན་བཞི་
 པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་གཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་གཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་
 ལས། དེ་ལ་འགྱོད་གཉིད་མི་དག་རྣམས། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་འགྱོད་པ་དང་
 གཉིད་མེད་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་མི་དག་གི་
 མེད་པར་ཐལ། ལུང་ཁྱོད་རང་གི་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆངས་ཆེན་ན་མི་དག་གི་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆངས་ཆེན་ན་ལོག་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆངས་ཆེན་ལོག་ལྟའི་གནས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལ་མ་རྫོང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། མི་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་བཅུ་གཉིས་
 པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་ཆ་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་ཅེ་སྐྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་ཆ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྫོང་ཅེ་སྐྱོར། རྐྱད་
 ཅིག་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། འོ་ན། ས་དབྱུ་བ་ཆོས་ཅན། ས་གཉིས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དག་ས་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དག་པ་ས་
 གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་ན། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རྒྱས་སོ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལ་མ་རྫོང་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་
 རུང་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་ཆ་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་ཅེ་སྐྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་

ནུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་ཆ་བཞི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་མཆོག་ནས་ཡས་བབས་སྤང་ས་
པའི་བཞི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། དེར་ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དེ་དག་བཙམ་
འབྲས་གནས་ནས་ཡས་བབས་སྤང་ས་པའི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲུག་པ་
ལས་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་རིམ་ཉི་ལྔ་པ་བརྒྱན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་
ཏེ། བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

སྤང་བྱ་རྟོག་པ།

༥ འབྲུག་པ་དང་ནི་ལྟོག་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་
པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་
དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྟོན་སྟེན་ཕྱེ་བ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་
དམིགས་ཡུལ་ཆོས་ཅན་ཆོད་གྲུབ་ལ་དམིགས་པའི་བདེན་འཛིན་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་
པའི་སྤང་བྱ་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་
བདེན་འཛིན་ལྟ་སྒྲེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་
ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོག་པ་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་ནུས་ཏེ། རྟོག་པ་སྟན་སྒྲེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ན། ལྟོག་
པ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པས་ཁྲལ་ཟེར་ན། འོ་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ལྟོག་
པ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ན། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ལྟོག་བྱའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པས་ཁྲལ་
པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། མི་
མཐུན་སྟོགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཀག་ཟིན།

ཁ་ཅིག་འཇུག་བྱའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན།
ཤེས་སྤྱོད་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དམིགས་
ནས་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་འཇུག་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན།
མཆོད་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་འཇུག་བྱའི་ཆོས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
དེ། འཇུག་བྱ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་
ཏེ། སྤྱོད་ལུལ་ལ་སེམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་འཇུག་བྱའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་བྱར་
བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན། འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་
གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་འཇུག་བྱའི་གཟུང་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
ཆོས་ཅན། མཆོད་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། འཛིན་སྐྱངས་དོན་མཐུན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་འཇུག་བྱའི་གཟུང་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་འཇུག་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་འཇུག་བྱ་ལ་
དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་འཇུག་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན།
སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྤྱོད་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན།
ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་འཇུག་བྱར་བདེན་པར་
འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བདེན་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་འཇུག་བྱའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྷོས་པའི་འཇུག་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྷོས་པའི་འཇུག་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ལུལ་གྱིས་སྟོང་བ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྷོས་པའི་འཇུག་བྱར་བདེན་པ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡང་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྷོས་པའི་འཇུག་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྷོས་པའི་འཇུག་བྱའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོན་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ལྷོག་བྱའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལྷོག་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྷོས་པའི་ལྷོག་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ཆོས་ཅན། མཆོན་

ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་
 གྱི་མཐོང་ལམ་ལྟོག་བྱའི་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་
 ལམ་ཚོས་ཅན། ལྟོག་བྱའི་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟོག་བྱའི་
 ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་ལྟོག་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ལྟོག་པ་གཟུང་ཉོག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་ལ་དམིགས་
 ནས་ལྟོག་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱང་བཏགས་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་
 ལུལ་གྱི་སྟོང་བ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ལྟོག་
 པ་གཟུང་ཉོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་ལྟོག་བྱར་བདེན་པར་
 མེད་བ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་ལྟོག་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཇས་འཛིན་དང་། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལ་བཏགས་འཛིན་མེད་ཟེར་
 ན། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཇས་འཛིན་ཡོད་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་
 པའི་ཇས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་ཉོག་པ་དེ་ཇས་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཇས་
 འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལ་བཏགས་འཛིན་ཡོད་པར་ཐལ།
 སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་རང་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱང་པོའི་ཚོས་ལ་བཏགས་ཡོད་དུ་
 འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་བཏགས་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བཏགས་
 འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་རང་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱང་པོའི་ཚོས་ལ་བཏགས་པའི་
 ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ། སྒྲོར་བ་ཉེར་བསྟོགས་དང་། དངོས་བཞིའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོར་བ་ཉེར་བསྟོགས་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྒྲོར་བ་ཉེར་བསྟོགས་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་དངོས།

རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་འདྲིན་པའི་བདེན་འདྲིན་ཀུན་བཏགས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་གཟུང་རྟོག་འདྲིན་རྟོག་གཉིས་ཡོད། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་འཇུག་བྱའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་འཇུག་བྱར་བདེན་པར་འདྲིན་པའི་བདེན་འདྲིན་ཀུན་བཏགས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟོག་བྱའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟོག་བྱར་བདེན་པར་འདྲིན་པའི་བདེན་འདྲིན་ཀུན་བཏགས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བཏགས་འདྲིན་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་པ་པོར་བདེན་པར་འདྲིན་པའི་བདེན་འདྲིན་ཀུན་བཏགས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བཏགས་འདྲིན་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་པ་པོར་བདེན་པར་འདྲིན་པའི་བདེན་འདྲིན་ཀུན་བཏགས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་བཏགས་འདྲིན་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་བཞི་ཀ་ལ་དམིགས་ལུལ་གྱི་སྟོན་སྟེ་བ་དགུ་དགུ་ཡོད།

སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཟུང་རྟོག་དང་པོ་དང་། འདྲིན་རྟོག་དང་པོ་གཉིས་སྒྲོར་

བ་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་སྤོང་། གཟུང་རྟོག་གཉིས་པ་དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས་པ་འཇུག་པ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་ཀྱིས་སྤོང་བར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ཐེག་ཆེན་
མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱིས་སྤོང་ཡང་དེ་དག་ལ་མངོན་འགྱུར་བ་མགོ་གཞོན་དཀའ་སྤེའི་
བྱད་པར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་ལ་མངོན་འགྱུར་བ་མགོ་གཞོན་དཀའ་སྤེའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་
ཆོས་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྤེའི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འཛིན་སོ་སྟེའི་རྟོན་ཅན། བཏགས་འཛིན་
འཕགས་པའི་རྟོན་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། རྣམ་འཛིན་སོ་སྟེའི་ལ་གཙོ་ཆེ། བཏགས་
འཛིན་འཕགས་པ་ལ་གཙོ་ཆེ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་
དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ཆད་གྲུབ་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་
འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། །སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྤྱོད་རྟོག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་ཀྱིས་གཞོམ་བྱར་གྱུར་
པའི་ཤེས་སྤྱོད་གང་ཞིག་ བྱོད་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་གཞུང་ཆོག་གཅིག་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྟོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འཇུག་པ་དང་ནི་ལྟོག་པ་
ལ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྤྱོད་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ན། ལྟོག་པ་
གཟུང་རྟོག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། མི་མཐུན་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་དག་
གིས། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་སོ།།

ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཟུང་ཉོག་དང་པོ་དང་འཛིན་ཉོག་དང་པོ་གཉིས་
 སྒྱུར་བ་ཉེར་བཟོགས་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་དང་། གཟུང་ཉོག་གཉིས་པ་དང་འཛིན་ཉོག་གཉིས་པ་འཇུག་
 པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྒྲོང་བར་གསུངས་པའི་དོན་དེ་དག་ལ་མངོན་འགྱུར་བ་མགོ་གཞོན་
 དཀའ་སྒྲིའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒོ་འབྱེད་ལས། དེ་དག་
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་པན་ཆད་ཀྱིས་
 སྒྲོང་བ་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ཞིག་མ་ཁྱབ།

བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ།

༥ ཇི་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རང་གི་ཉེར་རྒྱུར་གྱི་པའི་མཐོང་
 ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་ཉེ་འབྲས་སུ་གྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐབས་འདིར་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཇི་
 མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་
 མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ལོན་པའི་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། བཟོ་དང་སྐྱེ་དང་བྱང་ཆུབ་
 ཆེ། །ཐུངན་འདས་པའི་ཉགས་སྟོན་པ། །སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དེ་ནི། །རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ཐབས་
 ཆེན་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཁུས་ཏེ། མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཇི་མ་ཟད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་
 སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན།
 མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་རྒྱུར་གྱི་པའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་
 སྒྱུར་གྱི་ཉེ་འབྲས་སུ་གྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཇི་མ་ཟད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། ཇི་མ་ཟད་པ་ཡང་ཡོད། ཇི་མ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཇི་མ་དོན་དམ་བར་ཟད་པ་མེད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་མཐར་ཐུག་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། རྣམ་
མཁེན་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བསྐྱབས་ཟིན། འདོད་ན། ཇི་
མ་མི་སྐྱེ་བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཇི་མ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བར་ཐལ། རྒྱན་ལྗན་གྱི་དངོས་
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
གྱི་སྒྲིབ་ལམ་ཆོས་མཆོག་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་འབྲས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
དངོས་སུ་འབྱེན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རང་འབྲས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་
རང་འབྲས་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆུབ་གང་རུང་དངོས་སུ་འབྱེན་བྱེད་ཡིན། རང་འབྲས་མཐར་ཐུག་
གི་བྱང་ཆུབ་དངོས་སུ་འབྱེན་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་གང་
རུང་དངོས་སུ་འབྱེན་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོགས་སྐྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ལ། ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་ཉིར་རྒྱར་
རྒྱར་བའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲིབ་གྱི་ཉེ་འབྲས་སུ་རྒྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་སྐབས་འདིར་དངོས་
སུ་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་རྣམ་མཁེན་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཚུད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ འོངས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོབ་བྱ་
མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འོངས་

སྐྱེལོངས་སྐྱེལི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ལོངས་སྐྱེལོངས་
སྐྱེདང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ།

ཁ་ཅིག་ དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་དེ་
གནས་སྐབས་ཀྱི་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ།
འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་
གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་སྙིང་པོའི་རྒྱན་ལས། མཐའི་བྱང་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཡང་
སྟོན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟེར་གྱི་རྒྱ་སྟོན་པ་ལ་
ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། གནས་
སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྟེར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་དང་གནས་སྐབས་
ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐེག་ཆེན་སྟེར་
ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་སྐྱད་ཅིག་གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན་མ་བྱལ།

༥ གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག་ དངོས་སྦྱ་བས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་དུ་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་ནི་མ་ཐད་པར་སྤངས་པར་
འདོད་པ་གཉིས་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ནི་མ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་གཉེན་པོས་སྤང་དུ་
མི་རུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དངོས་སྦྱ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་དུ་འདོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་

སྒྲིབ་བ་གཞུང་གི་དོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅམ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅམ་པས་ཀུན་བཏགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མི་འདོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ནལ་འབྱོར་གྱི་ས།

༥ དེ་ལ་སྤྱི་བ་དང་འཇིག་པས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེན་ཀྱིས་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རག་པ་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས། སྒྲིབ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ནམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས། གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས། འཇིག་མེད་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས། སྒྲིབ་བལ་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དང་པོ་ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བ་དང་། གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་ཀྱིས་བདེན་པའི་ལྟ་བ་དང་། གསུམ་པ་སེམས་ཅམ་ཀྱིས་བདེན་པའི་ལྟ་བ་དང་། བཞི་བ་དབྱེན་པའི་ལྟ་བར་འཇོག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་ཀྱིས་བདེན་པ་དང་ཀྱིས་བདེན་པ་ལྟར་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་འཇོག་ཚུལ་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ནས་རེག་བྱའི་བར་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་གཟུགས་འཇིག་ཆོད་མ་དང་རྩིས་གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཀས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྟ་མོར་འདོད་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིར་གྲུབ་མཐའ་ལོག་མ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་དེ་བཀག་ནས་དབྱེན་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་དོན་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ག་ཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སས། ག་ཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས།
འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སས། འཛིན་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས། སྒྲོལ་བྲལ་
རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སས། གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་
ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ག་ཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་དང་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་རྣམས་རང་
བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བར་ཐལ། ཐ་
སྟོང་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་པའི་ཆེ་རྒྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ག་ཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སས། ག་ཟུང་བ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་
མེད་པ་རྟོགས་ཀྱང་འཛིན་བ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས། འཛིན་མེད་རྟོགས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སས་འཛིན་བ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། ག་ཟུང་བ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་པ་དེའི་བྱེད་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་བ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བམ་མ་བྱུང་སྟེ་ཁ་ཕྱོགས་
བ་ཅམ་གྱིས་འཛིན་བ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གཅིག་གི་ལྟ་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་སྟོང་ཡིན། །གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་
གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞིའི་ནང་ནས་དང་པོ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལྟ་བ་དང་། གཉིས་པ་རང་
རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བ་དང་། གསུམ་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བ་དང་། བཞི་པ་དབྱུ་མ་པའི་ལྟ་བར་འཛོག་པ་
ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པ་དང་རང་རྒྱལ་གཉིས་ལྟ་བ་མཐུན་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀས་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་བ་དང་། གཟུགས་གཟུགས་
ཞེས་པའི་ཐ་སྟོང་འབྱུག་པའི་འབྱུག་གཞིར། གཟུགས་བདེན་པར་མེད་པ་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་
བྱས་ནས་བསྟོམ་ཞིང་། དེ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ག་ཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་ལ་འབྱོར་གྱི་ས་ས་ག་ཟུགས་ག་ཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་དང་
 རྩས་གཞན་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་ཀྱང་ག་ཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་ག་ཟུགས་དང་རྩས་གཞན་མ་ཡིན་པ་
 མ་རྟོགས། འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་ལ་འབྱོར་གྱི་ས་ས་ག་ཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་ག་ཟུགས་དང་རྩས་
 གཞན་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་སེ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ག་ཟུགས་ག་ཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་དང་།
 རྩས་གཞན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་པ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ག་ཟུགས་འཛིན་ཆད་
 མ་ག་ཟུགས་དང་རྩས་གཞན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་ལ་འབྲེལ་ལས། དེ་
 ཡང་རྩོད་པ་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷ་ལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་པོ་དང་།
 ག་ཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྟོང་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷ་ལ་འབྱོར་གྱི་ས་གཉིས་པ་དང་། སྟོས་
 བྲལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ལྷ་ལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ལྷ་ལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་མ་མཐེན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཀུས་
 ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་ལ་འབྱོར་གྱི་ས་གཉིས་པར་ཐལ། ག་ཟུགས་ཕྱིར་རོལ་དོན་
 གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
 གནས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཀུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་ལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་མཐེན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་མ་མཐེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་སྟོད་གཉིས་སུ་བྱེ་པའི་ལྷ་བའི་ཆར་
 གཏོགས་པའི་མཐེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཀུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྣམས་འཕྲོར་གྱི་ས་དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
 ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་ཕྱང་པོའི་ཆོས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་རྟོགས་
 པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་ཡང་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་
 པ་དེ། གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་དོ་སྟེན་དུ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རྣམས་འཕྲོར་གྱི་
 ས་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་
 གྱི་སྟོང་བར་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྣམས་འཕྲོར་གྱི་ས་གསུམ་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། བདེན་འཛིན་གསུམ་
 གྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་དང་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། བདེན་འཛིན་གསུམ་གྱི་གཞི་
 མ་ཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ཟིན་པའི་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག་ ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟོན་གྱི་ད་
 པ། རྣམས་འཕྲོར་གྱི་སའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་གཉིས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ལྷ་གུ་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་གུ་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྷ་གུ་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རང་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི་ལྷ་གུ་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བ་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། བདེན་འཛིན་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལྷ་སྐྱོད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ལྷ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག་ ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟོག་བྱེད་པའི་མཁྱེན་པ། ནལ་འབྱོར་གྱི་སའི་མཆོན་ཉིད། ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་དེ་ལ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར།

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སའི་བསམ་བློར་གི་རིག་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཏུ་སྐྱུར་བའི་མཁྱེན་པ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སའི་བསམ་བློར་གི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སའི་སྐྱོམ་བློར་གི་ནལ་འབྱོར་དང་། བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་མཁྱེན་པ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སའི་སྐྱོམ་བློར་གི་ནལ་འབྱོར་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་ནལ་ཁྱོལ་ལམ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅོད་པ་སྔོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་དེ་ལ། རྣམ་པ་བཞིར་གྲངས་ངེས་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པས་སྔོང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་པོ་དེ་བསྟན། སྔོན་
 པོ་དང་དེའི་སྔོན་དག་ལྟར་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་གཉིས་པ་
 དེ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་དེ་ལས་ལོགས་སུ་གཟུང་བ་མེད་ན་འཇིག་པ་མེད་དོ་སྟུང་དུ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། གཟུང་བ་མེད་ན་འཇིག་པ་མེད་དོ་སྟུང་དུ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་
 བསྟན་པའི་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་ཡང་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་ཉོགས་
 པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས། རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་གཉིས་པར་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། རྣམ་
 འབྱོར་གྱི་ས་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་འབྱོར་གང་ཞིག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན།
 རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་ཡིན་པར་ཐལ། ས་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་གང་ཞིག་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། གསལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འདོད་མི་རུས་སོ།།

ཁ་ཅིག་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ཡིན་ན། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩ་ས་ཡོད་ཀྱི་སྔོང་པས་ཁྲལ་ཟེར་ན། ཁྱི་
 ཀན་རྒྱ་པོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱན་ལྡན་གྱི་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩ་ས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྩ་ས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩ་ས་ཡོད་ཀྱིས་སྔོང་པས་ཁྲལ་ཟེར་ན། ཁྱི་ཀན་
 རྒྱ་པོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱི་ཀན་རྒྱ་པོའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཀག་ཟེན།

ཁ་ཅིག་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཉུགས་ཀྱི་གཉིས་སྔོང་གི་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཤུགས་

གྱི་སྐྱབ་བྱ་ཡོད་ཟེར་ན། འོ་ན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱི་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ཤུགས་གཞལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ངེས་པའི་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཀག་
 ཅོམ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གཞན་འཕངས་ནས་རྟོགས་པའི་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱི་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་
 ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཤུགས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ཤུགས་གཞལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པས་སྟོང་པ་
 དེའི་ཤུགས་གཞལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་སྐྱ་རྟག་པས་སྟོང་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་རུས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་རུས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྟེ་འཛིག་ཅན་ཡིན་ན། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱི་སྟོང་པས་ཁྲལ་པར་ཐལ། དེ་
 ཡིན་ན་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱི་སྟོང་པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་
 ན་དེར་ཐལ། སྟེ་འཛིག་ཅན་དེ་ཉིད་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པས་སྟོང་
 པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་དོ་སྙམ་དུ་བསྐྱོམ་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཀག་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་ན།
 རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པས་མ་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན། གང་ཟག་
 གི་བདག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།

ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས།

༥ སྡོན་པོ་དང་དེའི་སློང་གི་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ན། རྩིས་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ལྷན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷན་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དང་བྱོད་ཀྱི་སྤང་བ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ལྷན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ལྷན་པའི་སྤང་བ་རྩིས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷན་པའི་སྤང་བ་ཡུལ་རྩིས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྡོན་པོ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དང་། སྡོན་པོ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་གཉིས་རྩིས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྡོན་པོ་དང་སྡོན་འཛིན་ཆོད་མ་རྩིས་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྡོན་པོ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་སྡོན་འཛིན་ཆོད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡོན་འཛིན་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་། སྡོན་པོ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་གཉིས་རྩིས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡོན་འཛིན་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེ་དང་། སྡོན་པོ་གཉིས་རྩིས་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་འབྲའི་སྡོན་འཛིན་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ། སྡོན་འཛིན་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྡོན་འཛིན་ཆོད་མ་དང་སྡོན་པོ་གཉིས་རྩིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྡོན་པོ་དང་སྡོན་འཛིན་ཆོད་མ་དུས་མཉམ་ཐ་དང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྡོན་པོ་

དམིགས་བྱེད་གི་ཆད་མ་ཡིན་ན། སྡོན་འཛིན་ཆད་མ་དམིགས་བྱེད་གི་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་།
 སྡོན་འཛིན་ཆད་མ་དམིགས་བྱེད་གི་ཆད་མ་ཡིན་ན། སྡོན་པོ་དམིགས་བྱེད་གི་ཆད་མ་ཡིན་པས་
 བྱུང་པ་དེ་སྡོན་པོ་དང་སྡོན་འཛིན་ཆད་མ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་
 བ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གི་སྡོན་འཛིན་མིག་གི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། སྡོན་
 འཛིན་ཆད་མ་དམིགས་བྱེད་གི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྡོན་པོ་དམིགས་བྱེད་གི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་
 བྱེད་ཀྱི་དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཀྱི་འདོད་ན། དེས་སྡོན་འཛིན་ཆད་མ་དངོས་སུ་དམིགས་
 པར་ཐལ། དེ་སྡོན་འཛིན་ཆད་མ་དམིགས་བྱེད་གི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཀྱི་འདོད་ན། སྡོན་འཛིན་
 ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བྱེད་སྡོན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གི་སྡོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་
 སུམ་གི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཀྱི་ཉགས་ཁས། བྱུང་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དབང་པོའི་སེམས་
 རི་ངེས་བྱེད་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་ཀྱི་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་

གཞན་ཡང་། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གི་སྡོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གི་ཆད་མ་ཉམས་
 བྱེད་གི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། སྡོན་པོ་དམིགས་བྱེད་གི་ཆད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྡོན་འཛིན་ཆད་མ་དམིགས་བྱེད་གི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཀྱི་དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་
 པའི་བྱེད་ཀྱི་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་བྱེད་བལྟས་ཀྱི་ཞེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྡོན་པོ་དམིགས་བྱེད་གི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཀྱི་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཁ་ནང་ཁོ་ན་ལ་སྟོགས་
 པའི་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཀྱི་དེར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གི་རང་རིག་ཡིན་པའི་བྱེད་

ཁ་ཅིག་སྡོན་པོ་དང་སྡོན་འཛིན་ཆད་མ་དུས་མཉམ་ཐ་དད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྡོན་པོ་ཡིན་
 བ་སྡོན་འཛིན་ཆད་མའི་རྣམས་སུ་སྟེན་པས་བྱུང་། སྡོན་འཛིན་ཆད་མ་ཡིན་ན། སྡོན་པོའི་རྣམས་སུ་
 སྟེན་པས་བྱུང་པ་དེ། སྡོན་པོ་དང་སྡོན་འཛིན་ཆད་མ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཟེར་ན། སྡོན་འཛིན་ཆད་མའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་སྡོན་པོ་ཆོས་ཅན། སྡོན་འཛིན་ཆད་མའི་རྣམས་
 སུ་སྟེན་པར་ཐལ། སྡོན་པོ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཀྱི་དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཀྱི་དེར་ཐལ། དེ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་འཛིན་ཆད་མའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
སྟོན་འཛིན་ཆད་མ་དང་རྩལ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་ཐལ། དགག་གཞི་བཅད་ནས་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དུས་མཉམ་དུ་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་
ན། བྱ་རམ་གྱི་རོག་ཟུགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུས་མཉམ་དུ་ཆད་
མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་གཉིས་
རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩལ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྟོན་པོ་དང་སྟོན་འཛིན་རྩལ་གཅིག་པ་དེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་
སྟོན་པོ་དང་སྟོན་འཛིན་ཆད་མ་རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་
ཟེར་ན། འོ་ན། སྟོན་པོ་དང་སྟོན་འཛིན་ཆད་མ་རྩལ་གཅིག་པ་དེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་
རྟགས་ཀྱི་སྟོན་པོ་དང་སྟོན་འཛིན་ཆད་མ་རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་
ཤུགས་གཞལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་
གི་དངོས་གཞལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ངེས་པའི་རྟོག་པས་རང་
གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཀག་ཤུལ་དུ་བཀག་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གཞན་འཕེན་པའི་དགག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་ཉིད་ངེས་
པའི་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་སྟོན་པོ་དང་སྟོན་འཛིན་ཆད་མ་རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་
བཀག་ཤུལ་དུ་བཀག་ཅམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་པོ་དང་སྟོན་འཛིན་ཆད་མ་རྩལ་གཅིག་པ་དེ་
འཕངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་དེས་སྟོན་པོ་དང་སྟོན་འཛིན་ཆད་མ་རྩལ་
གཅིག་པ་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། རྩ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། སྡོན་པོ་དང་སྡོན་འཛིན་ཆད་མ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཐ་དད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྡོན་འཛིན་ཆད་མ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་རྩས་སུ་སྐྱེས་ན་སྡོན་པོ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་རྩས་སུ་སྐྱེས་པས་ཁྲབ། སྡོན་པོ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་རྩས་སུ་སྐྱེས་ན་སྡོན་འཛིན་ཆད་མ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་རྩས་སུ་སྐྱེས་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར། ཅ་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་དེ། རྩས་གཞན་ཡིན་ན། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་སྡོན་པོ་དང་སྡོན་འཛིན་ཆད་མ་རྩས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྡོན་པོ་དེ་སྡོན་འཛིན་ཆད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྡོན་པོ་དེ་སྡོན་འཛིན་ཆད་མའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྡོན་འཛིན་ཆད་མའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྡོན་པོ་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འོ་ན། སྡོན་པོ་དང་སྡོན་འཛིན་ཆད་མ་གཉིས་རྩས་གཞན་ཡིན་པར་ཐལ། སྡོན་འཛིན་ཆད་མའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྡོན་པོ་དང་སྡོན་འཛིན་ཆད་མ་གཉིས་རྩས་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། སྡོན་པོ་བྱེ་རྩལ་དོན་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།

ཁ་ཅིག་སྡོན་འཛིན་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་གི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཉམས་སྤོང་གི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཞིག་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་སྡོན་པོའི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྡོན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེས་དེ་དངོས་སུ་དམིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་དངོས་སུ་སྤྲང་བ་གང་ཞིག་དེའི་ཞེན་ལུལ་མེད་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཞེན་སྒོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲལ། དེར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྡོན་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཉག་པ་སྡོན་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྡོན་པོ་དང་སྡོན་འཛིན་ཆད་མ་རྗེས་གཅིག་པ་དེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་ཉག་པ་ཀྱི་སྡོན་པོ་དང་སྡོན་འཛིན་ཆད་མ་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་པའི་ཉག་པ་ཀྱི་སྤྲུམ་ཉག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲལ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། སྤྲུམ་ཉག་པས་སྟོང་པ་དེའི་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་གཉིས་སྤར་མེད་གསར་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་སྤར་ཡོད་ཤིང་གྱེན་གྱིས་བསལ་དུ་མེད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་རྣམ་ཡང་ཡོད་མ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། གཞི་དུས་སུ་བདག་མེད་གཉིས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ལམ་དུས་སུ་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་དུས་སུ་བདག་འཛིན་གཉིས་སྤངས་པའི་གྲོལ་བ་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར།

༥ ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་ནི། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་དུག་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཐེན་པའི་སྟོན་པ་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་དངོས་སུ་འཛོམས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་

གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཕྱིན་རྒྱལ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་ཟེན་པའི་སྒོ་
ནས་བདེན་འཛིན་ཀྱང་བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་དངོས་སུ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་
མངོན་རྟོགས། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་
ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ དེ་འབྲ་བ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་གྱི་མཆན་
ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་
བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནས་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་པའི། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རྒྱས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གི་འགྲེལ་བ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་
བག་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བ་ཡང་སྤངས་པས་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཉོན་
མོངས་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། འོ་ན། ཤེས་སྤྱིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཤེས་སྤྱིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།མ་གྲུབ་ན། ཤེས་སྤྱིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ས་བོན་ཤེས་སྤྱིབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདེན་
འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་
གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གང་རུང་གིས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས།

སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཀ་
 ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དེ། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་ནི། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་དང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ། དེ་ནས་སོང་གི་རྣམ་བསྐྱིདས་
 པའི། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདི་
 རིགས་ལ་གསུམ་དུ་མ་ངེས་པའི་ལྟང་བ་ཚོས་ཅན། བམ་ལྟག་ལྟང་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྟང་བ་སྡེ་ལྔ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། བམ་པའི་སྒྲོར་སྒྲོམ་པམ་བས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཉེ། རེ་རེ་
 བས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པའི་རྟོག་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་
 པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་བྱས་
 ཉེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐོད་གཤམ་གྱི་སྒྲིམས་འདུག

༥ འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགྲུང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟེ། བྱང་སེམས་
སྟོམ་ལས་པས་སྟེལ་གཞི་སྟེལ་ཆོས་མི་འབྲ་བར་སྟེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐོང་གལ་གྱི་ཉིང་
རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རྩལ་བྱང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རྩལ་བྱང་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྟོམ་སྤང་ག་ཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་
ས་ཐོན་སྤང་བ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རྩལ་བྱང་བ་དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དང་པོ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་དེ། བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་མཐར་གནས་སྟོམས་འདུག་དགྲུ་ལ་
 སྟེལ་གཞི་སྟེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བར་མ་སྟེལ་བར་ལུགས་མ་བྱན་དང་ལུགས་བརྒྱུག་དུ་སྟོམས་པར་
 འདུག་པའི་སྟོམས་འདུག་དེ། རོད་ཀླུ་གྱི་དངོས་གཞི་ཆུང་དུ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 སྟེལ་གཞི་སྟེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བར་སྟེལ་བར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རོད་ཀླུ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱད་ཀྱི་ཐོད་ཀླུ་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ན། ལྷོང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡར་འོང་
 བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་ཆོས་སུ་བྱས་པའི་ཐོད་ཀླུ་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་འགོག་སྒྲོམས་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་
 ཀྱི་ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། བྱང་
 སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐོད་ཀླུ་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་
 རྣམ་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤེལ་གཞི་སྤེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བར་སྤེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་
 འཇུག་ ཐོད་ཀལ་གྱི་དངོས་གཞིའི་མཆན་ཉིད། ཐོས་ཀལ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིད་ཅེ་མ་གཏོགས་པའི་བསམ་
 གཞུགས་ཟག་མེད་བདུན་ལ་ཟག་བཅས་སྤེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་
 ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། ས་བརྒྱད་ནམ་གཉིས་འབྲེལ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་
 ཀལ་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ནི། །རིས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་པར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོད་ཀལ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་
 བ་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤེལ་གཞི་སྤེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བར་སྤེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་འཕགས་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག། ཐོད་ཀལ་གྱི་དངོས་གཞིའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 བསམ་གཏན་སྤེལ་སྟོམ་དུ་གྱུར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་
 དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། བསམ་གཏན་སྤེལ་སྟོམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤེལ་གཞི་སྤེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བར་སྤེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཁྱེན་པ། ཐོད་ཀལ་གྱི་དངོས་གཞིའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་
 པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་བཞི་ལ་ཟག་བཅས་སྤེལ་ནས་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རིམ་པ་འཆོལ་བར་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་

བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐོད་ཀྲལ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ན། རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན།
སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོད་ཀྲལ་གྱི་དངོས་གཞི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རིམ་བ་འཆོལ་བར་སྟོམས་པར་འཇུག་
པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོམས་འཇུག་དགུའི་བདག་ཉིད་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རུས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རིམ་བ་འཆོལ་བར་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་
འཇུག། ཐོད་ཀྲལ་གྱི་དངོས་གཞིའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་
པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། གཉིས་པ་བོར་གསུམ་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག། བཞི་པ་བོར། གཟུགས་
མེད་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་
ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་
གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་ངེ་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་རུས་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རུས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་སྤེལ་གཞི་སྤེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བར་སྤེལ་
ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག། ཐོད་ཀྲལ་གྱི་དངོས་གཞིའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་
སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡར་འོངས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་པའི་ཐོད་
ཀྲལ་གྱི་དངོས་གཞི་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་
སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོད་ཀྲལ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་མཐར་གནས་

སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་སྟེལ་གཞིར་བྱས་པར་ཐལ། འདོད་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་
ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡར་འོངས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་
འགོག་བ་སྟེལ་ཆོས་སུ་བྱས་པའི་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་དངོས་གཞི་དེ། ཐོད་ཀྱལ་འབྲིང་པོའི་དངོས་གཞི་
ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ལྟོས་པའི་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་དངོས་གཞི་རྒྱུད་ཏུ་གཅིག་ཡོད་པར་
ཐལ། ཁྱོད་ཐོད་ཀྱལ་འབྲིང་པོའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པའི་
རྒྱུད་ལ་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་སྟེལ་གཞི་སྟེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བར་མ་སྟེལ་བར་ལུགས་
མ་ཐུན་ཏུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ། ཐོད་ཀྱལ་གྱི་དངོས་གཞི་རྒྱུད་ཏུ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་བ་གང་ཞིག་དེ་ལས་གཞན་པའི་མཆན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྟེལ་གཞི་སྟེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བར་མ་སྟེལ་
བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡར་འོང་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་འགོག་བ་སྟེལ་བའི་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་དངོས་
གཞིའི་སྟེལ་བཞི་སྟེལ་ཆོས་གང་རུང་རེ་རེ་བ་རྣམས། ཐོད་ཀྱལ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་
ན། དེའི་སྟེལ་གཞིར་གྱུར་པའི་བསམ་གཟུགས་དང་པོའི་དངོས་གཞི་དེ་ཡང་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་དངོས་གཞི་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་
དངོས་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྟེལ་གཞི་སྟེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བར་མ་སྟེལ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། དེའི་སྟེལ་ཆོས་འགོག་བ་དེ་ཡང་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྟེལ་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་འགོག་སྟོམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཤེས་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོད་ཀྱལ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འགོག་སྟོམས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་

མཉམ་གཞག་དང་། ཐོད་ཀྲལ་གྱི་དངོས་གཞི་གཉིས་འགལ་བེར་ན། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་
 རྒྱུད་གྱི་ཡར་འོངས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་འགོག་པ་སྤྲེལ་ཆོས་སུ་བྱས་པའི་ཐོད་ཀྲལ་གྱི་
 དངོས་གཞི་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་གཅིག་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཞེས་ཡིན་ན་ཡང་དེ་མ་ཡིན་དགོས། སྤྲེལ་ཆོས་འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་
 དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་སྤྲོད། །བྱི་མ་དེར་ཐལ། མཐར་གྱིས་སྤྲེལ་ཆོས་འགོག་པ་ལ་
 མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་དེ་དེ་འབྲེལ་བའི་ཐོད་ཀྲལ་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་ཅ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་སྒྲོ་ཅེ་གཏོད་ས་གཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
 བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཡར་འོངས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་འགོག་པ་སྤྲེལ་ཆོས་
 སུ་བྱས་པའི་ཐོད་ཀྲལ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན།
 ཡར་འོངས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་འགོག་པ་སྤྲེལ་ཆོས་སུ་བྱས་པའི་ཐོད་ཀྲལ་གྱི་དངོས་གཞི་
 ཡིན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། ཡར་འོངས་ཐོད་ཀྲལ་གྱི་དངོས་གཞི་
 ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། ཐོད་ཀྲལ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པ་མེད་པར་
 ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེའི་མཆོད་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་
 ན། རིགས་ལམ་ལས་འདས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཡར་འོངས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་
 འགོག་པ་སྤྲེལ་ཆོས་སུ་བྱས་པའི་ཐོད་ཀྲལ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྤྲེལ་གཞི་སྤྲེལ་ཆོས་གང་རུང་རེ་
 ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡིན་ན། ཡར་འོངས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་འགོག་
 པ་སྤྲེལ་ཆོས་སུ་བྱས་པའི་ཐོད་ཀྲལ་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་དགོས་བེར་ན། འོ་ན། བྱང་སེམས་
 སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཡར་འོངས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་འགོག་པ་སྤྲེལ་ཆོས་སུ་བྱས་པའི་
 ཐོད་ཀྲལ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་

ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཀ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་
ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་
པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་འབྲུད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐོད་ཀྱི་རྒྱུད་དངོས་གཞི་ཡིན་ན། ཡར་འོངས་བསམ་གཞུགས་བརྒྱུད་ལ་
འགོག་པ་སྤེལ་བའི་ཐོད་ཀྱི་རྒྱུད་དངོས་གཞི་དང་། ཡར་འོངས་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་
ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་བའི་ཐོད་ཀྱི་རྒྱུད་དངོས་གཞི་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་
ལ་རྩལ་བྱང་ནས་ཡར་འོངས་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་བའི་ཐོད་ཀྱི་རྒྱུད་དངོས་
གཞི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་
པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལེགས་བཤད་གསེར་སྤང་ལས། དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་མགུར་
ཞུགས་པས་ཆོག་པའི་བྱིར། འདི་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་དུ་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
འདོད་མི་ཉུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡར་འོངས་བསམ་གཞུགས་བརྒྱུད་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་བའི་ཐོད་ཀྱི་རྒྱུད་
དངོས་གཞིའི་སྤེལ་ཆོས་འགོག་པ་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱིན་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཁྲད་པར་ཅན་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། དེ་
འདྲའི་སྤེལ་ཆོས་འགོག་པ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་
འགོག་སྟོམས་མཆོན་ཉིད་པ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
འགོག་སྟོམས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་བྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འགོག་པ་ཐོབ་པའི་
བྱིར་མི་འོང་། །ལུས་ཀྱི་མཛོན་སུམ་བྱེད་པར་འདོད། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡར་འོངས་འགོག་པ་ལས་ལངས་རྗེས་སུ་སྲིད་ཅེ་ལ་རུད་ཚུང་བྱེད་པའི་
 འོན། འགོག་པ་ལས་ལྡང་བའི་ལྡང་སེམས་སྲིད་ཅེས་བྱེད་པའི་འོན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། འགོག་པ་ལས་ལངས་རྗེས་སུ་སྲིད་ཅེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འགོག་
 པ་ལས་ལངས་ནས་སྲིད་ཅེ་ལ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། ཡར་འོངས་འགོག་པ་ལས་ལངས་རྗེས་སུ་སྲིད་ཅེ་ལ་རུད་ཚུང་བརྒྱད་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ལྡང་སེམས་བརྒྱད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལས་མ་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདོད་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། འདོད་སེམས་
 ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། བྱང་སེམས་ས་བཙུ་བ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་གཟུགས་བྱང་
 ཉོགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་
 ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ས་བཙུ་བ་བའི་རྒྱུད་
 ལ་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་གཅིག་ཡོད་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲུ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་གཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉན་རང་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདོད་
 སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་རང་ཐབས་ལ་མི་མཁས་
 པ་གང་ཞིག་ འདོད་སེམས་དང་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་གཉིས་པོ་རིང་བ་རྣམས་པ་བཞིས་རིང་བ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དམིགས་པ། རྣམ་པ། རྟེན་སྟོམས་འཇུག་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ས་རིང་བ་
 ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདོད་སེམས་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྲིད་

ཅེའི་དངོས་གཞིའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་
འཕགས་པས་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱས་པའི་འདོད་སེམས་དེ་སྟོན་ཅན་ཡིན་པར་
ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་འདོད་སེམས་སྟོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་སྲིད་ཅེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་ན་སྟོན་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་
ཏེ། བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཐབས་
ལ་མཁས་པས་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐོད་ཀླུ་གྱི་དངོས་གཞི་རྒྱད་ལ་ལྟན་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་མེད་ཟེར་
ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་སྟོམས་པར་
འཇུག་རྒྱས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་
དགུ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་པ་
བསྐྱབས་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐོད་ཀླུ་གྱི་དངོས་གཞི་རྒྱད་ལ་ལྟན་པའི་ས་ལྗ་པ་མན་ཆད་ལ་གནས་པའི་
བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཇི་
ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་རྒྱས་པའི་ས་ལྗ་པ་མན་ཆད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་
དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་གཙོ་བོར་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་ཉོན་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་

ས་ལྔ་པ་མན་ཆད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གཉིས་ཀའི་
ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་ས་ལྔ་པ་མན་ཆད་ལ་གནས་
པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་ལྔ་པ་མན་ཆད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐོད་ཀླུ་གི་དངོས་གཞི་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། མཐར་གནས་
སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་བྱས་པའི་ས་ལྔ་པ་མན་ཆད་ལ་
གནས་པའི་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
བྱ་རྒྱུགས་ཀྱི་བྱང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་བརྒྱ་ལྟ་ཏུ་མ་ལ་པར་འཇུག་
དེ་ལས་ཚུར་ལྡང་བར་བྱེད་བྱས་པའི་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་
ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཐོབ་པའི་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་
བའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རང་གི་སྟོམས་པར་འཇུག་བྱའི་སྟོམས་
འཇུག་ལ་རིམ་པ་མ་འཆོལ་བར་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་རང་གི་རྗེས་ཐོབ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐོད་ཀླུ་
གྱི་དངོས་གཞི་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོད་ཀླུ་གི་སྟོར་བའི་
མཆོན་ཉིད། མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་སྟེལ་གཞི་སྟེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བར་མ་སྟེལ་བར་
ལུགས་མ་ཐུན་དང་ལུགས་བརྒྱུ་ཏུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
མཐེན་པ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐོད་ཀླུ་གི་སྟོར་བའི་མཆོན་ཉིད། ཡར་འོངས་
བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་འགོག་པ་སྟེལ་ཆོས་སུ་བྱས་པའི་བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
མཐེན་པ། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་ཡར་འོངས་ཐོད་ཀླུ་གི་དངོས་གཞིའི་མཆོན་ཉིད།

ཡར་འོངས་འགོག་པ་ལས་ལངས་རྗེས་སུ་སྤིང་ཅེ་ལ་བྱུང་ཆུང་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་

དེ། ཡར་འོངས་མཐར་གནས་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་བའི་ཐོད་ཀྱི་གྲོས་གཞི་དང་།
 མར་འོངས་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་བའི་ཐོད་ཀྱི་གྲོས་གཞི་
 གཉིས་ཀྱི་མཆམས་འཛིན་དུ་གྱུར་བའི་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་ཅེ་ལ་བྱུང་ཆུང་
 བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡར་འོངས་འགོག་པ་ལས་ལངས་ཇེས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 ཅུལ་དེ་ཅམ་མ་བྱང་བས་སེམས་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་པ་འགོག་སྟོམས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 མཉམ་གཞག་དེ་མ་ཐག་དུ་སེམས་རགས་པ་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་མཆམས་འཛིན་དུ་གྱུར་བའི་འདོད་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། མཉམ་གཞག་གིས་
 སས་བསྐྱས་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པའི་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་བ་རགས་བ་ཞིག་
 ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

མར་འོངས་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་བའི་ཐོད་ཀྱི་གྲོས་
 གཞིའི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དེ་ལས་ལངས་ནས་འདོད་
 སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དེ་ལས་ལངས་
 ནས་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བར་ཀྱི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐེན་པ་རྣམས་མར་འོངས་མཐར་
 གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་བའི་ཐོད་ཀྱི་གྲོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མར་འོངས་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་ནས་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའི་བྱང་སེམས་སྐྱོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐེན་པ། གླུ་པས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 མར་འོངས་ཐོད་ཀྱི་གྲོས་གཞིའི་མཆམ་ཉིད། རང་གི་སྟོམས་པར་འཇུག་བྱའི་སྟོམས་
 འཇུག་ལ་སྤེལ་གཞི་སྤེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བར་སྤེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། རང་གི་ཐོད་
 ཀྱི་སྤྱིར་བ་ལ་སྟོས་དགོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཐོད་
 ཀྱི་གྲོས་གཞིའི་མཆམ་ཉིད།

ཅོད་པ་སྒྲིམ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡར་འོངས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་ཆོས་སུ་བྱས་པའི་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞི་དེ། ཐོད་ཀྱི་འབྲིང་པོའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཆུང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་གནས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འཇུག་དགུ་ལ་སྤེལ་གཞི་སྤེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བར་མ་སྤེལ་བར་ལུགས་མ་བྱུང་དུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འཇུག་དེ་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཆུང་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་ཐལ། མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་གྱི་ཉིང་འཛིན་ཐོད་ཀྱི་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆེན་འདོད་པས་དབེན་སྤྲེག་ཏོ་མི་དགེ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་དབེན་པ་ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྒྲིམ་མེད་དེ། དེས་ནི་ཐོད་ཀྱི་དགྲུས་ས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཐོད་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡར་འོངས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་བའི་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞི་དང་། མར་འོངས་མཐར་གནས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་བའི་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་སེམས་དེ་མཉམ་གཞག་གི་སས་བསྐྱས་པར་ཐལ། མར་འོངས་མཐར་གནས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་བའི་འདོད་སེམས་དེ་མཉམ་གཞག་གི་སས་བསྐྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་ཏགས་དེར་ཐལ། དེ་མར་འོངས་མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འཇུག་གི་སས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཆ་ཆ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡར་འོངས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་བའི་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་མཐར་གྱིས་སྤེལ་ཆོས་འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་དེ། ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མཉམ་པར་བཞག་བྱང་གྱུར་པའི་འགོག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་ཡར་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞི་མིན། སྒྲིམ་སྒྲིམ་པར་འཇུག་པའི་འཇུག་

སེམས་དེ་ཡང་ཐོད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གཞི་མིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་རེ་ཞིག་མ་བྱུང་།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གཉིས་པ་ཟག་མེད་པོར་བ་སོགས་ཀྱི་ཡར་འོངས་མར་སྒྲིག་གི་སྟོམས་འབྲུག་དེ་དག་ཐོད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐོད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྟོངས་ཡ་དང་། འདས་ཡ་སོགས་ཡ་ཞེས་པའི་མིང་ཡོད་པ་མཚུངས་ཀྱང་དོན་མི་མཐུན་པ་བཞིན་དུ། དེ་ཐོད་ཀྱི་ཉིད་དོན་མི་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་ནི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐོད་ཀྱི་ཉིད་དོན་མི་མཐུན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་མདོན་སུ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མདོར་བསྟུན་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྟོམ་སྤང་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་ས་བོན་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་སྟོམ་ལམ་ཅེ་སྟོར་འཆད་པ་ན། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འབྲུག་དགུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། མདོར་བསྟུན་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོམ་སྤང་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་ས་བོན་སྟོང་བ་ལ། ཐོད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ལས་རུང་དུ་བྱས་པ་གཅིག་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་ལྗ་པ་མན་ཆད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐོད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གཞི་མེད་པར་ཐལ། སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས་འདི་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན་ན་ས་ལྗ་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྟོན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་ཐོད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་

དངོས་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡར་འོངས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་འགོག་
པ་སྤེལ་བའི་ཐོད་ཀླུ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐོད་ཀླུ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡོད་པའི་
བྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རིམ་པ་འཆོལ་བར་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིམས་
འཇུག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་དུས་རྟག་
རྒྱ་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་འགོག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར།
ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་སོ་ཟེར་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་སྒྲིམས་པར་
འཇུག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་མེད་པར་ཐལ། དེས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་འགོག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་
དུས་རྟག་རྒྱ་ཅིག་ཅར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ།

སྒྲིམ་སྒྲུང་རྟོག་པ།

༥ བཏོར་བསྐྱས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟེ། སྐབས་འདིར་
བསྟན་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུང་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དེ།
ཁྱོད་ལ་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་ཕྱེ་བ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྒྲུང་བྱ་རྟོག་པ་ལྟན་སྤྱེས་ཡིན་ན། ཤེས་སྤྱིབ་ཡིན་
པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྤྱེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
དམན་ལམ་སྒོར་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པས་སྤྱིབ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་
པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཤེས་སྤྱིབ་གཟུང་རྟོག་ལྟན་སྤྱེས་ཡིན་ན། བདེན་

འཛིན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གཞུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་གོང་གིས་རིགས་འགྲོའོ། །འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་གྱིས་སྟོང་བ་
སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞུགས་ཕྱི་རོལ་
དོན་གྱི་སྟོང་བ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་བསྟན་
བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
ལྟན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་དེ་ལ་ཤེས་སྤྱོད་འཇུག་པ་གཞུང་རྟོག་དང་། ལྟོག་པ་
གཞུང་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་ཟེར་ན། དེ་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྟོན་ལམ་པའི་རྒྱུད་
ལ་གྲུབ་མཐས་བསྐྱར་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཇུག་བྱའི་ཆོས་ལ་འཇུག་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་
བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་རང་གི་རང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་བྱའི་
ཆོས་ལ་འཇུག་བྱར་འཛིན་པའི་སྟོན་ལྟན་སྐྱེས་རང་གི་རང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟོག་
བྱའི་ཆོས་ལ་ལྟོག་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྟོན་ལྟན་སྐྱེས་རང་གི་རང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ལ། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ཆད་གྲུབ་པ་ལ་དམིགས་
ནས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས། སྐབས་འདིར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
སྤང་བྱ་རྟོག་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྤྱོད་གཞུང་རྟོག་འཛིན་རྟོག་གཉིས། གཞུང་
རྟོག་དེ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་འཇུག་པ་རྒྱུད་རྟོག་ ལྟོག་པ་གཞུང་རྟོག་གཉིས། འཛིན་རྟོག་དེ་ལ་ཡང་
དེར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྤྱོད་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། རྩས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད།

༥ ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བྱང་སེམས་ས་གསུམ་

བ་པ་དེས། བདེན་འཛིན་ལྟན་སྤྱེས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤངས་པ་དེའི་ཆེ། དགའ་བ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་
བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཉན་པ་ནད་ལས་གྲོལ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་
པ་དབུགས་ཕྱིན་པ་རྟེན་པ་ན་དགའ་བ་འབྱུང་བ་ལྟར་དགའ་བ་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་
མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ཚུ་པོ་བཞི་རང་གི་རང་གིས་འདུ་བ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་
རིགས་རྣམས་རང་གི་རང་གིས་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ སྤང་གསུམ་སྤྱེ་བོ་ཉན་ཐོས་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་
མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྤང་
དུ་འདྲར་མི་རུང་བར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་གི་ས་བོན་དངོས་སུ་འཛོམས་བྱེད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་ཐམས་ཅད། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་
གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ཐེར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་རྒྱུན་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱན་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་ལས་བྱུང་
ཐེར་ན། རྒྱན་མཐའི་སྒྱུར་བའི་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒོ་འབྱེད་
ལས། རྒྱན་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བའི་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གཉིས་ཡོད་ལ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། བར་ཆད་
མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།

རང་གི་ལུགས་ལ། བསོད་ནམས་མང་པོས་མཆོན་སྟེ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་གནས་ངན་ལོན་
གྱི་རི་མ་ལྔ་མོ་དངོས་སུ་འཛོམས་བྱེད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ། བར་ཆད་མེད་པའི་
ཅེ་སྒྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་དེ། བྱང་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་
རྒྱ་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་དང་། དམིགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་

ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ནི་བའི་ནི་བ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ལུ་བའི་
ཁྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར།

བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ།

༥ དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ། བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེན་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ་ཡིན་ན། བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
ས་བོན་གྱིས་སྟུ་གུ་བསྐྱེད་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
དངོས་སྒྲུབ་ས་དབྱེ་མ་པ་ལ་འཕངས་པའི་སྟུན་འབྲེན་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཞེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་ལུས་ཏེ། སྟུན་འབྲེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྟུན་འབྲེན་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་སྟུན་འབྲེན་ཡང་དག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བའི་རྟོག་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེན་གཉིས་འགལ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ། བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་གི་མཆན་
ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་སྒྲུབ་དོན་མ་ཐུན་གྱི་ཞེས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ། བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་གི་
མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་ཡིན་པར་
ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཞེས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་

འདིར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསལ་བྱ་ལོག་ཏེ་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཉོན་སྐྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་གཉིས་རྩལ་གྱུར་ཏུ་འཛིན་པའི་ཏོག་པ་ཉོན་སྐྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་གཉིས་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་ཏོག་པ་ཉོན་སྐྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདེན་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་ཏུ་འདུ་མི་རུང་བར་འཛིན་པའི་ཏོག་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེན་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་ཏུ་འདུ་མི་རུང་བར་འཛིན་པའི་ལོག་ཏོག་བསལ་བྱ་ལོག་ཏོག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟ་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཏོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གུན་རྩོལ་སྒོ་ཅན་གྱི་ཁྲན་ཀ་ཡིན་ན། དབྱ་མ་པའི་གུན་རྩོལ་གྱི་ཁས་ལེན་དངོས་སུ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དོན་དམ་སུན་འབྲེན་པའི་ཁྲན་ཀ་ཡིན་པས་ཁྲབ། དོན་དམ་སྒོ་ཅན་གྱི་ཁྲན་ཀ་ཡིན་ན། དབྱ་མ་པའི་དོན་དམ་གྱི་ཁས་ལེན་དངོས་སུ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་གུན་རྩོལ་སུན་འབྲེན་པའི་ཁྲན་ཀ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དབྱ་མ་པས་ས་བོན་གྱིས་སྐྱ་གུ་བསྐྱེད་པར་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་བསམས་ནས། ས་བོན་གྱིས་སྐྱ་གུ་བསྐྱེད་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་སྒོ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དངོས་སུ་བས་དབྱ་མ་པ་ལ་འཕངས་པའི་སུན་འབྲེན་དེ་ཆོས་ཅན། དབྱ་མ་པའི་གུན་རྩོལ་གྱི་ཁས་ལེན་དངོས་སུ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དོན་དམ་སུན་འབྲེན་པའི་ཁྲན་ཀ་ཡིན་པ་ཐལ། གུན་རྩོལ་སྒོ་ཅན་གྱི་ཁྲན་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབྱ་མ་པས་ས་བོན་གྱིས་སྐྱ་གུ་བསྐྱེད་པ་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ས་བོན་གྱིས་སྐྱ་གུ་བསྐྱེད་པ་སྒོ་གནོད་མེད་

ལ་སྒྲིབ་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤྱོད་མཐོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་
ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་གྲུབ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དབྱུ་མ་བས་ས་བོན་གྱིས་སྤྱུ་གྲུ་བསྐྱེད་པ་བདེན་མེད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་
བསམས་ནས། ས་བོན་གྱིས་སྤྱུ་གྲུ་བསྐྱེད་པ་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་དངོས་སྤྱོད་བས་དབྱུ་མ་བ་ལ་འཕངས་པའི་སྤྱོད་འབྱེད་དེ་ཆོས་ཅན། དབྱུ་མ་བའི་དོན་དམ་གྱི་
ཁས་ལེན་དངོས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞག་ནས་ཀྱན་རྫོབ་སྤྱོད་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་
དམ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དབྱུ་མ་བས་ས་བོན་གྱིས་སྤྱུ་གྲུ་བསྐྱེད་པ་
བདེན་པར་མེད་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་བསམས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ས་བོན་གྱིས་སྤྱུ་
གྲུ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་དམ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཀ་ཡིན་ན། བྱུ་མེད་ཀྱི་ལན་འདེབས་རིགས་བས་
བྱུ་མེད་ན། བཞག་པ་ཐལ་པའི་ཐལ་འབྲུར་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། དེ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བོན་གྱིས་སྤྱུ་གྲུ་བསྐྱེད་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། བདེན་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྤྱོད་དུ་འདུ་མི་རུང་བར་འཛིན་པའི་
ལོག་ཏོག་སྐབས་འདིར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསལ་བྱ་ལོག་ཏོག་གི་མཚན་ཉིད། ལོག་
ཏོག་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྤྱོད་འབྱེད་དེ་ལ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཀ་ དོན་དམ་སྤྱོད་
ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཀ་གཉིས་ཡོད། དབྱུ་མ་བའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཁས་ལེན་རྟགས་སྤྱོད་དོན་དམ་
སྤྱོད་འབྱེད་པའི་རིགས་སྤྱོད་གནས་པའི་དངོས་སྤྱོད་བས་དབྱུ་མ་བ་ལ་འཕངས་པའི་སྤྱོད་འབྱེད་དེ།
ཀྱན་རྫོབ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཀ་འདི་མཚན་ཉིད། དབྱུ་མ་བའི་དོན་དམ་གྱི་ཁས་ལེན་རྟགས་སྤྱོད་
ནས་ཀྱན་རྫོབ་སྤྱོད་འབྱེད་པའི་རིགས་སྤྱོད་གནས་པའི་དངོས་སྤྱོད་བས་དབྱུ་མ་བ་ལ་འཕངས་པའི་

སུན་འབྱེན་དེ། རོན་དམ་སྒོ་ཅན་གྱི་སྐྱེད་ཀའི་མཆན་ཉིད། སྐྱེད་ཀ་དེ་གཉིས་ལ་ལན་ངེ་ལྟར་
འདེབས་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རེས་པ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཁས་སྦྲངས་པས་
རོན་དམ་ལ་མི་གཞོད་པའི་ལན་དང་། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རོན་དམ་ཁས་སྦྲངས་པས་ཀྱན་རྫོབ་
ལ་མི་གཞོད་པའི་ལན་འདེབས་པའི་བྱིར། བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་དང་། ལོག་སྐབས་གཉིས་ལ་བཅུ་
དྲུག་རེ་ཡོད།

ཅོད་པ་སྦྲང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསལ་བྱ་ལོག་སྐབས་ལ། ལོག་རྟོག་གིས་བྱུང་བར་ཐལ།
བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་ལ་ལོག་སྐབས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཉགས་འབྱུང་དོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་བདེན་
འཛིན་སྟན་སྤྱིས་ཚུང་དུ་འཛིན་ཆོས་ཅན། བདེན་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྤང་དུ་འདུ་མི་བྱུང་
བར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་
རོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ངེ་མ་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་ཞིག་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་
འབེབས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་གཞུང་
ཞིག་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། འཛིན་པ་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར་ཟེར་ན།
མ་བྱུང་འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཛིན་པ་སྟན་སྤྱིས་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེན་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྤང་དུ་འདུ་བ་དེ། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། བདེན་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྤང་དུ་འདུ་མི་བྱུང་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་བདེན་འཛིན་ཡིན་
པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

༡༡། །སྐྱབས་ཐུག་པའི་མཐའ་དབྱེད་ལེགས་པར་བཤད་པ་ བསྒྲུབ་པར་པོའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། །

༥ སྤྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དང་ཆོས། །ཞེས་སོགས་
ཀྱི་སྐྱབས་སུ། མཐར་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་ལ་དབྱེན་དུ་མ་ཡོད་དེ། །ཁྱོད་ལ་དབྱེན་ནམ་
པ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་དེ། ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་རྩོལ་བ་དེ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
མཐེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་
ཡེ་ཤེས། མཐར་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་
ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྩོལ་བ་གཅིག་གི་བྱེད་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་མཐེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་བསྒྲོམ་པའི་
སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཇི་ལྟར་སྒྲེས་བུའི་ཐོ་རྒྱུན་རྒྱུད། །ཅེས་སོགས་
ཀྱིས་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་བས་མཐེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་བསྒྲོམ་ཚུལ་གཅིག་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བྱིར།
མ་ཁུབ་ན། འཁོར་གསུམ་བྱེད་དོ། །འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ།

མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་
རྣམ་པ་ཉིད་བདུན་བསྐྱེལ་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
ལུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་བཙུག་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོན་ས་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་
བདུན་བཙུ་ཙ་གསུམ་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་བསྐྱེལ་པའི་བྱ་བས་ཟེན་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་
གི་ལག་རྩེས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན།
རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་མ་ངས་ཤིང་། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ།
མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མའི་
སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་བཙུག་གསུམ་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་བསྐྱེལ་བ་དེ། མཐར་གྱིས་སྦྱོར་
བས་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེལ་ཚུལ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཐར་གྱི་སྦྱོར་
བས་མཁུན་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པ་བསྐྱེལ་པའི་ཟེན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྦྱོར་བ་བཞི་པོ་
དེ་ཟེན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ དངོས་མེད་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་
ལྷ་ལུ་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དབུ་མའི་ལྷ་བ་སྟོང་ཚུལ་དེ་ལ་རྩེས་ཐོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཚུལ་དང་མཉམ་བཞག་ནམ་
མཁའ་ལྷ་བུའི་སྟོང་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཐར་གྱིས་སྒྱུར་བ་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་མཁུ་ལམ་ཐོབ་པ་དུས་
མཉམ་ཟེར་ན། རྣམ་རྫོགས་སྒྱུར་བ་ཐོབ་པ་དང་མཐར་གྱིས་སྒྱུར་བ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ།
དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། སྒྱུར་བ་དང་པོ་གསུམ་པོ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། ཆོས་བརྩ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་ས་ཚྭ་ལ་བ་རེ་རེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་བརྩ་ཅ་གསུམ་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་བསྒྲོམ་པའི་
རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། མཐར་གྱིས་སྒྱུར་བའི་མཆན་
ཉིད། དེ་ལ་ཟིན་བྱེད་གྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེན་བརྩ་གསུམ་ཡོད། དེའི་ཟིན་བྱེད་དེ་ལ་རྣམ་པ་བརྩ་གསུམ་
ཡོད་དེ། དེ་ལ་པར་བྱིན་དུག རྗེས་བྲན་དུག དངོས་མེད་ངོ་པོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་བརྩ་གསུམ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༡༡། །སྐབས་བདུན་པའི་མཐའ་དཔྱིད་ལེགས་པར་བཤད་པ་ བསྒྲ་དཀར་པོའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། །

༥ སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །ཞེས་སོགས་
ཀྱི་སྐབས་སྟུ། སྐད་ཅིག་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་ལ་དབྱེན་དུ་མ་ཡོད་དེ། །ཁྱོད་ལ་དབྱེན་ནམ་པ་
བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ས་བདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །ནམ་པར་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྤྱོད་པ་
དང་། ས་བརྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །ནམ་པར་སྤྱིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྤྱོད་པ་དང་། ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་
དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྤྱོད་པ་དང་། ས་བཅུ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་
ཅིག་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་སྤྱོད་པ་བཞི་པོ་ངོ་པོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་
པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བཞི་པོ་དེ་རུས་པ་མི་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་འཛོག་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐད་ཅིག་མའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་
ཟེར་ན། རྒྱུ་མཐའི་སྤྱོད་པའི་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། ཉགས་གསལ་བསྐྱབས་ཟེར།

གཞན་ཡང་། མཐར་གྱི་སྤྱོད་པས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་སྒོམ་ཚུལ་སྟོན་པའི་མངོན་
རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་གཞུང་ཆོག་མེད་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་སྤྱོད་པས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་བསྒོམ་
ཚུལ་སྟོན་པའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་གཞུང་ཆོག་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཇི་ལྟར་སྤྱེས་བྱའི་ཆོ་

ཚུན་རྒྱུད། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཚེ་ལ་
བ་གཅིག་གི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུག་གསུམ་གོ་རིམ་མ་
འཆོལ་བར་བསྐྱོམ་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་གང་རུང་བསྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། སྐད་ཅིག་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན།
དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། མཆོན་
ཉིད་དེའི་སྒྱུར་བ་དང་། །དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཆད་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་
ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་
ཅིག་སྒྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་
ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐད་ཅིག་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ལ། ཚེ་ལ་བ་གཅིག་གི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་
བདུན་ཅུ་ཙུག་གསུམ་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་བསྐྱོམ་རྣམ་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་སེམས་
དཔའི་ཡེ་ཤེས། སྐད་ཅིག་སྒྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་
ཅིག་སྒྱུར་བ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་བ། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་བ།
གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་བ་དང་བཞི་ཡོད། དེ་དག་གི་མཆོན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་རྣམས་བྱ་རྟོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་

དུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲོར་བ་དང་པོ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་རྣམས་
བྱ་ཚྲོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲོར་བ་གཉིས་པ། ཆོས་
ཉིད་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་བ་བྱ་ཚྲོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱས་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲོར་བ་གསུམ་པ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཆ་ད་
མ་རྩལ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བྱ་ཚྲོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
ཀྱས་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲོར་བ་བཞི་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ས་བདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་
སྒྲོར་བ་དང་། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རྣམ་པར་སྤྲོད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
རྒྱད་ཟླ་མ་ལས། ས་བདུན་ལ་བརྟེན་ངེ་མ་ནི། །མངལ་སྤྱབས་ངེ་མ་དག་དང་མཚུངས། །མངལ་
སྤྱབས་བྲལ་ངེ་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
ན་མ་བྱུང་།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་གཉིས་དུས་ཅིག་
ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱས་པར་ཐལ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་
པའི་ཆད་མ་རྩལ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བྱ་ཚྲོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་ཀྱས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྒྱན་མཐའི་བར་
ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ས་བདུན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ས་དང་པོ་ནས་ས་དྲུག་པའི་བར་གྱི་ཡོན་
ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པར་ཐལ། ས་བདུན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ས་དང་པོ་ནས་ས་དྲུག་པའི་
བར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བདུན་

པའི་གནས་སྐབས་སུ་ས་དང་པོ་ནས་ས་དྲུག་པའི་བར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་
 གྱི་རིགས་རྣམས་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲལ། འདོད་མི་ཀུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་ཀུས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐད་ཅིག་སྒྲོར་བ་ཡིན་ན། སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། སྐད་ཅིག་སྒྲོར་བ་གཞི་ཀའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཞེས་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་ནི་མཆན་གཞི་ག་ཟུང་བ་ཙམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་བདུན་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བསྒྲ་དཀར་པོའི་སྤང་བ་
 བཀོད་ཟེན་ཏོ། །

༡༡། །སྐབས་བརྒྱད་པའི་མཐའ་དཔྱད་ལེགས་པར་ བཤད་པ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་བྲང་བ་ཞེས་བྲ་བ་ བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཐུ་མ་དང་རྒྱལ་བ་མི་པམ་པ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་
བྲག་འཆལ་ཞིང་དང་བས་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྲང་
ཚུབ་པ་ནམ་པར་སྒོམ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྲང་ཚུབ་པ་
ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་བ་བཤད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱ་འཆད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐད་ཅིག་སྒྱུར་བ་ཐོབ་པའི་བྲང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་དེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་
པའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཆོས་སྐྱ་འབྲས་བུའི་དུས་མཚམས།

༥ མཐའ་དཔྱད་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྱུར་བཞི་བསྒོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་
འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྲ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། འདུས་མ་བྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་རྒྱ་སྒྱུར་བཞི་བསྒོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་བྲ་མཐར་ཐུག་ འབྲས་

བྱ་ཚོས་སྤྱི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། སྤྱོད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚོས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་ཚོས་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། འབྲས་བྱ་ཚོས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་བཞི་སྟོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་བཞི་བསྟོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག། འབྲས་བྱ་ཚོས་སྤྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། སྤྱོད་བཞིའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་སྤྱོད་བཞི་བསྟོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་དུ་རང་ཐོབ་བྱེད་ཞེས་སྟོམ་པ་ལ་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་དེ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་དེ་མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཁྱེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་གསར་དུ་སངས་རྒྱ་བ་དེའི་ཆེ། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། འདོད་པ་ཁམས་དང་མིན་ཅེ་ན། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སངས་མི་རྒྱ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་གསར་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་གནས་འོག་མིན་དེ།

གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་གནས་འོག་མིན་ལ་བྱེད་པ་
ཡིན་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་གང་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་གནས་འོག་མིན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་
ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་འོག་མིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་
བས་ཞིང་དག་སྟོར་གྱི་སྐོན་སྐྱབ་པའི་དག་པའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་དང་སྙིང་པོ་མེ་ཏྲོག་གིས་བརྒྱན་པའི་གནས་འོག་མིན་དེ། བྱང་སེམས་
རྒྱན་མཐའ་བ་ཐམས་ཅད་གསར་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་གནས་འོག་མིན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱང་
སེམས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་གང་དུ་གསར་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་གནས་འོག་མིན་དེ། ཞིང་དག་
སྟོར་གྱིས་སྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་རྣམས་
ཀྱིས་ཞིང་དག་སྟོར་གྱིས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དག་པ་ས་གསུམ་རང་
རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བཟོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་དེ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་གསར་དུ་སངས་མི་རྒྱ་ཟེར་ན། དེ་རྒྱ་བར་ཐལ། དེས་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་དངོས་སུ་འཛོམས་པར་བྱེད། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་
དང་པོ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམ་མཁྱེན་
སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱེད་བྱེད་དང་། བདེན་འཛིན་དངོས་སུ་འཛོམས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
དེར་ཐལ། དེ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
དེར་ཐལ། དེ་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དངོས་རྒྱ་བྱས་པ་མཐུ་ཆེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་དེས་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ།

སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱ་བའི་དུས་མཆོམས་གཅིག་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་རྒྱན་
མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆེ་གསར་དུ་སངས་མི་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱ་བ་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་དེས། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་།
རི་ལྷ་བའི་ཆོས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རི་སྟོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པའི་ལུས་གྱི་
རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ལོངས་སྤྱར་གནས་གྱུར་པ་དང་། ལོངས་སྤྱད་དངོས་རྒྱ་ཆོགས་པ་ཆར་གཅིག་
ལ་རག་ལས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱ་བྱངས་མེད་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱང་སེམས་རྒྱན་
མཐའ་བའི་མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པའི་ལུས་གྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ལོངས་སྤྱར་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་མཆོན་
དཔེས་སྤྲས་པའི་ལུས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལོངས་སྤྱར་གནས་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་སེམས་
རྒྱན་མཐའ་བའི་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་དེས། སྤྲུལ་བ་བྱངས་མེད་སྤྲུལ་ནས་སྤྲུལ་པ་མ་
བསྐྱས་པར་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་རུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་
རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། ལོངས་སྤྱད་དངོས་རྒྱ་ཆོགས་པ་ཆར་གཅིག་ལ་རག་
ལས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱ་བྱངས་མེད་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པ་གང་ཞིག སྤྲུལ་བ་དེ་དག་ལོངས་སྤྱའི་སྤྲུལ་
པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྲུལ་གཞིའི་ལོངས་སྤྱ་སྟོན་དུ་མ་སོང་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ནང་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ན། སྤྲུལ་བ་
བསྐྱད་གོས་པར་མངོན་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ། ལོངས་སྤྱར་སྤྱང་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལོངས་

སྐུ་ལ་ལོངས་སྐྱར་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནམ། དེའི་འཁོར་བྱང་སེམས་འཕགས་བ་ལ་ལོངས་སྐྱར་སྒྲུབ་བ་
དག་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། འོ་ན། རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལོངས་སྐུ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་ལོངས་སྐུ་ལ་ལོངས་སྐྱར་སྒྲུབ་བ་གང་ཞིག་ ལོངས་སྐུ་ལ་འབྲུག་བ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཟུགས་སྐུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལོངས་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མཆོན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་
རུས་སྤྱས་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལོངས་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ལ་གཟུགས་ཡོད་པར་
ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ཟེར་ན། ལོངས་སྐུའི་
འཁོར་དུ་གྱུར་བའི་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་དེ་ལོངས་སྐྱར་ངེས་པར་ཐལ། །དེ་ལ་དེ་ལོངས་སྐྱར་སྒྲུབ་
བ་གང་ཞིག་ རྣམ་འབྲེལ་ལས། གློ་གྲོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་
བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལོངས་སྐུ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་བྱང་སེམས་འཕགས་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ལོངས་སྐུ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལོངས་སྐུ་ལྟའི་འགྲོ་བ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྟའི་སེམས་
ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟའི་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་
མི་རུས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལོངས་སྐུ་གཟུགས་ཁམས་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེའི་རྣམ་
པར་ཤེས་བ་དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཟུགས་ཁམས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། མཛོད་
ལས། བྱི་དང་རྩ་དང་སྦྲ་དང་བློ། །སྦྱེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཁམས་མ་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་དང་སྦྱིའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་ན། གཟུགས་སྦྱིའི་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
 སངས་རྒྱུ་ལམ་གས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། གཟུགས་གང་ཞིག་སྦྱིའི་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྦྱིའི་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།
 འབྲས་བུ་ཆོས་སྦྱིའི་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་ལམ་གས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བརྗོད་བྱེད་
 ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ས་ན། བཅ་པོས་བསྐྱས་པའི་རྩལ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མེད་པར་
 ཐལ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྦྱིའི་བདག་ཉིད་ལས་གྲུབ་པས་ཁྲབ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ལས་གྲུབ་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ས་ན་རྩལ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
 ས་ན་ནག་པོའི་རྩལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ས་ན་ནག་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། འོངས་སྦྱིའི་དབུ་སྒྲ་བུང་བ་ལྟར་གནག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། སྦྱོར་བཞི་སྟོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་
 འབྲས་བུ་ཆོས་སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲ། འོངས་སྒྲ། སྦྱལ་
 སྒྲ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་སངས་རྒྱུ་པའི་དྲུས་མཆོམས་ཡོད་དེ།
 དེས་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲ་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་རང་ནས་
 ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པ་
 དང་། མཆོན་དཔེས་སྦྱས་པའི་ལུས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་འོངས་སྦྱིའི་ལུས་སུ་གནས་འགྱུར་བ་
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱུ་པ་དང་།
 འོངས་སྒྲ་དང་དངོས་རྒྱ་ཆོགས་པ་ཆར་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་

སྐུ་སྐུ་གངས་མེད་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤྲོད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གི་ན་རེ། རྣམ་མཁུན་གྱིས་ངེ་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་
གཟིགས་ངོར་ངེ་སྟེད་པའི་ཆོས་གཟིགས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་
སངས་རྒྱུ་འཕགས་པས་ངེ་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ངེ་སྟེད་པའི་ཆོས་གཟིགས་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ངེ་ལྟ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ངེ་སྟེད་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་བདེན་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་
དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་མཁུན་གྱིས་ངེ་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་
ངེ་སྟེད་པའི་ཆོས་མེད་པ་དེ། ངེ་སྟེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་
ལས། མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁུན་གྱིས་ངེ་ལྟ་བའི་ཆོས་དང་ངེ་སྟེད་པའི་ཆོས་གཉིས་གཟིགས་
ཚུལ་མཐུན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱིས་ངེ་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ངེ་སྟེད་པའི་ཆོས་
རྣམས་གཟིགས། ངེ་སྟེད་པ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ངེ་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱིས་ངེ་ལྟ་བ་གཟིགས་པ་དེའི་ཆེ་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་
ཚུལ་གྱིས་གཟིགས། ངེ་སྟེད་པའི་ཆོས་རྣམས་གཟིགས་པ་དེའི་ཆེ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོར་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་
ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་གསར་དུ་སངས་རྒྱུ་པའི་གནས་འོག་མིན་དེ།
གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འོག་མིན་ཡིན་པར་ཐལ།
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ། འདོད་ཆགས་བྲལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཁམས་

གནས་རིས་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་གནས་འོག་མིན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ཡང་ཡིན་ཏེ། ཞིང་འདྲིའི་གནས་འོག་མིན་དེ། ལོངས་སྐྱེ་རྣམས་སྒྲིལ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་གི་རྩལ་གྱི་སྒྲིང་
དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་གསར་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་གནས་འོག་མིན་དེ།
གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་གནས་འོག་མིན་ཡིན་པར་ཐལ།
ལོངས་སྐྱེ་གཟུགས་ཁམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཁམས་པ་ཡིན་ན་སྒྲ་ལྟའི་རྣམ་
ཤེས་དང་མི་ལྡན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཁམས་པའི་བར་དོ་བ་དེ་གཟུགས་
ཁམས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་སྒྲ་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། གཟུགས་
ཁམས་པའི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་ཉེན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ། གཟུགས་ཉེར་
འགྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཁྱི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་
ལས། མི་སྟོན་དེ་ནི་ཁྱི་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཞིག་མ་ཁྲབ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སྟོན་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ནག་པོ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལོངས་སྐྱེའི་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་དེ་སྟོན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། སྟོན་པོ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན་སྟོན་མེད་དེ།
སྟོན་པོ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཐ་མལ་གྱི་སྟོན་པོ་ལ་དགོངས་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་དེས། ལོངས་སྐྱེ་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སྐྱད་
ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་པ་དུས་མི་མཉམ་པར་ཐལ། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱད་ཅིག་
དང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་ཆ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན། ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་
འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་དེ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱད་
ཅིག་དང་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་དུ་མའི་ཆ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ངེ་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ངེ་སྟོད་པའི་ཆོས་ཡོད་
པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་ངེ་ལྟ་བ་གཟིགས་
པའི་གཟིགས་ངོར་ངེ་སྟོད་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ངེ་ལྟ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
བཞིན་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོར་ངེ་སྟོད་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་
གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་འབྲ་བའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་བདེན་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་
དུ་ཆོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་སངས་རྒྱས་པ་དང་དེའི་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་
ལུས་ཀྱི་རིགས་འབྲ་ཕྱི་མ་ལོངས་སྐྱར་གནས་འགྱུར་བ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མཉམ་པ་
རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་
མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་ལུས་ཀྱི་རིགས་འབྲ་ཕྱི་མ་ལོངས་སྐྱིེ་ལུས་སུ་གནས་འགྱུར་བའི་དོན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་ལུས་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་
སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ལུས་ཉེན་དེ་ཉིད་མ་དོར་བཞིན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེས་ལུས་ཉེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱད་
ཅིག་དང་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་པ་དང་དེའི་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་

ལུས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་ལོངས་སྐྱེའི་ལུས་སུ་གནས་གྱུར་བ་དུས་མཉམ་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤངས་པའི་
ལུས་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཕུང་པོའི་བདུད་སྤྲོ་མོ་མེད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་དེ། ལུས་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱད་ཅིག་དང་
པོ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དེས་ལུས་རྟེན་དེ་དོར་ནས་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་མངོན་དུ་
བྱེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཤི་འཕོས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འཆི་འཕོ་མཆོན་ཉིད་པ་བྱེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
པའི་འཆི་འཕོ་བྱེད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་
དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤངས་པའི་ལུས་འདོར་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར།
དེར་ཐལ། དེ་དེ་འདྲ་བའི་ལུས་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བྱང་སེམས་
རྒྱན་མཐའ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆེ་
གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་དེ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་
ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲེ་ཆོན་ཉིད་གཅིག་གི་རིགས་ལ་ལྷོང་བ་
ཐོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས། སངས་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་
གྱི་བར་དུ་ཆོགས་བསོག་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་
རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་དེས། ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་
མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དེས་དང་པོར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་བྱེད། དེ་རྗེས་ལོངས་སྐྱེ་

མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུས་ལོངས་སྐྱའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། ཆོས་སྐུས་ལོངས་སྐྱའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད། ལོངས་སྐུས་སྐུལ་སྐྱའི་
 བདག་རྒྱུན་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུས་རང་འབྲས་ལོངས་
 སྐྱའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད། །ལོངས་སྐུས་རང་འབྲས་སྐུལ་སྐྱའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ཆོས་སྐུས་ལོངས་སྐྱའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པར་ཐལ། །ཆོས་སྐུས་
 ལོངས་སྐྱའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གལ་ཏེ་འདོད་ན། ཆོས་སྐུ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལོངས་སྐྱའི་བདག་རྒྱུན་མི་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བས་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་
 དུ་བྱེད་པར་ཐལ། དེས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེས་རྫོགས་སྒྲིན་སྐྱུངས་གསུམ་ཀྱི་ཆད་ཅིག་ཅར་དུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་
 ཅན་སྒྲིན་པའི་ཆད་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཞན་གཉིས་རྫོགས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་ན། ལོངས་སྐུ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་
 ན་ལོངས་སྐུར་སངས་རྒྱས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་པོ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་ན། མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་པས་ཁྱབ་
 པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྐུལ་སྐྱུ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན་ལོངས་སྐུར་སངས་རྒྱས་པས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་སྐྱེད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མི་འཐད་དེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཚུ་ནང་གི་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་ཅིག་ཅར་
 དུ་བྱུབ་པར་ཐལ། གཟུགས་སྐུ་གཉིས་པོ་དེ་གཅིག་ཅར་དུ་བྱུབ་པ་གང་ཞིག་རྒྱད་རྒྱུ་མ་ལས། ཚུ་
 དང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་གཟུགས་བཞིན། །དེ་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་དཔེ་དོན་དང་སྐྱར་

ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་དེས་ལོངས་སྐྱོབ་བ་དང་།
 ལོངས་སྐྱོབ་དང་དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཆར་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱལ་པའི་སྐྱོབ་བ་དུས་མཉམ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ལོངས་སྐྱོབ་བ་དང་ལོངས་སྐྱོབ་དང་དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཆར་གཅིག་
 ལ་རག་ལས་པའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱལ་པའི་སྐྱོབ་བྱངས་མེད་ཐོབ་བ་དུས་
 མཉམ་པའི་ཕྱིར་ན་རེ་ཞིག་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། གཟུགས་བརྟན་དེ་ལས་སྤར་
 དམིགས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ།

༥ ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤེ་ཚན་བདེན་པས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཆོས་
 ཅན། བྱང་ཆོས་གསུམ་དང་ལྗན་ཏེ། སྤངས་པའི་བྱང་པར་སྤྱིབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་།
 ལྗན་པའི་བྱང་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་གི་ཆོས་ཅན་དུ་
 ལྗན། ཡང་དེ་བདེན་པས་སྟོང་པ་དང་ཡང་ལྗན། ངོ་བོའི་བྱང་པར་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **མཐའ་དབྱུང་པ་ལ་གསུམ་ལས།**

ཁ་ཅིག་སྤྱིབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་མཆོན་
 ཉིད་ཟེར་ན། འབྲས་བྱ་ཆོས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སྤྱིབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་གང་ཞིག་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་སྐྱེ་བཞིར་དབྱེ་བའི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་མཆོན་
 ཉིད་ཟེར་ན། གློ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དབྱིངས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་མཆོན་ཉིད་ཟེར་
 བ། སྒྲིབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངེས་སོ།།

ཁ་ཅིག་གློ་བུར་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་ཡིན་ན། གློ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་སྒྲུབ་ཡིན་པས་ཁྲལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་
 གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་ཡིན་པས་ཁྲལ་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གློ་བུར་གྱི་ངི་མ་དང་བལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ། གློ་བུར་རྣམ་དག་གི་
 ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་པར་མེད་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་བྱས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དགག་བྱ་གློ་བུར་གྱི་ངི་མ་སྤངས་པའི་
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་མཆོན་ཉིད་དང་། ཁ་ཅིག་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ལྡོག་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་
 བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་
 དགག་བྱ་གློ་བུར་གྱི་ངི་མ་སྤངས་པ་གང་ཞིག་ འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
 ཐལ། བདེན་པར་མེད་པ་ལ་དགག་བྱ་གློ་བུར་གྱི་ངི་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགག་བྱ་གློ་

བྱར་གྱི་བྱི་མ་སྤངས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་བྱི་མ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་བྱི་མ་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དག་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་གང་ཞིག་འདུས་མ་བྱས་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ལྷོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཡོན་ཏན། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱད་གྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྒོ་བྱར་གྱི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བའི་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ལོ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། སྒོ་བ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས་བདེན་གཉིས་སྟུ། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ངོ་བོའི་བྱིར། །ཞེས་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱི་རྟེན་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དགོངས་པ་ལན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །

ཁ་ཅིག་རྣམ་མཁུན་བདེན་སྟོང་དེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བརྩ་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེན་སྟོང་དེས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེར་འགྱུར་བྱུང་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་

བཞིན་ནམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ས་བཙུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞིག་གི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། རྣམ་མཁྱེན་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བསྐྱབས་ཐོབ་པ་ལྟར་མེད་ཅི་ལྟར་ཉེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། འོན་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་མ་ཡིན། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་ཐལ་ལོ། །ཅེས་ཀྱིས་མ་མ་གྲུབ་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་འདོད་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། ཐར་པ་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ལ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྫོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་

པའི་ཐོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའ་བྱི་སྟེང་གི་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྤངས་
ཆ་རྣུ་ལེན། གྲི་མ་རྣམ་མཁའ་བདེན་སྟོང་རྣུ་ལེན་པའི་ཡིད།

ཆོད་པ་སྤྲོད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ རྩོམ་པ་རྣམས་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། དག་
 པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲལ། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།
 གུན་རྩོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་བེར་ན། འོ་ན་ལོངས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཟུགས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲལ་པ་འགྲེག་ འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་
 ཡང་། རྩོམ་པ་རྣམས་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། རྩོད་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ངོ་བོ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན་རྟགས་སོང་། དེར་ཐལ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ།
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གུན་རྩོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁོ་ཅ་རེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་འབའ་ཞིག་གི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིང་
ཡུལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས། འབའ་ཞིག་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་ཕྱིར། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་ནི་ལྷོ་ཡུར་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་
ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་དེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཡིན་ན། དོན་དམ་བདན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱེར། དེར་ཐལ། ལེགས་བཤད་གསེར་སྒྲེང་ལས། སྐྱུ་འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལམ་བསྐྱོམ་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་མ་ལུས་པར་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ལན་
ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བཀའ་སྩལ་བས་ན། འདི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་འདུས་མ་
བྱས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འདོད་པ་དག་ནི། དབུ་མ་པ་དང་སེམས་ཅིམ་པ་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་ལ།
ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དབུ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དོན་ཤེས་པ་ལྟ་ཞོག།

ཆིག་ཙམ་རེ་ཡང་ཐོས་རེ་སྐྱོན་ཞེས་མནའ་འཁོར་བའང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱོན་
མེད་དེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་བདེན་པས་སྟོང་པའི་
རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་
མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། རྣམ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྐྱོན་
མེད་དེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཐུན་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་
སེམས་ཆོག་ས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཆོག་ས་ལམ་པའི་རྒྱུད་
ལ་རྣམ་མཐུན་བདེན་སྟོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་
མཐུན་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཐུན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་རྣམ་མཐུན་མི་ཉག་པ་བྱང་སེམས་ཆོག་ས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་ཐལ།
རྣམ་མཐུན་ཉག་སྟོང་བྱང་སེམས་ཆོག་ས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་
ལ་རྣམ་མཐུན་ཉག་སྟོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་
ལ་རྣམ་མཐུན་ཉག་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཐུན་ཉག་པར་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཙམ་བར་འདོད་ན། རྣམ་མཐུན་བྱང་སེམས་ཆོག་ས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་ཐལ་
ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། རྣམ་མཐུན་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་མི་ཉག་པ་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་
བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་བདེན་
འདྲིན་སྤངས་པའི་སྤངས་ཆ་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་

གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
 བྲལ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་བྲལ་བར་ཐལ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། མཐུན་དང་བཅེ་དང་བྱས་པར་ལྡན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྲལ་སྟེ། འབའ་ཞིག་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་ན། ངོ་
 བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་གི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་པས་བྲལ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ལས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེས་ཤེས་བྲལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྣམ་མཐུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྲལ་བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན་རྣམ་
 མཐུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྲལ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྲལ། དེར་ཐལ། དེས་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཀ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཀ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་རྟོགས་
 ལ་བྲུད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་སྟོང་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པ་
 འཕྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་གསུམ་བྱེད་དོ།

ཁ་ཅིག་སྐབས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། །ཞེས་སོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སྟོགས་མཐུན་ཆད་མེད་
 དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཙ་བའི་
 སྟོར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱིས་དེ་གཉིས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་
 དུ་སྦྱར་ནས་བཤད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྲལ།
 འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེས་དེ་གཉིས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དུ་མ་སྦྱར་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་སྐབས་བརྒྱུད་པའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ལ་

ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ། འོངས་སྐྱ། སྐྱ་ལ་སྐྱ་བཞིར་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
བྱས་ནས་བསྟན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན། ཁྱོད་བདེན་སྟོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
སངས་རྒྱས་བདེན་སྟོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་ཉིད་
དང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱལ།
འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་
ན། རྣམ་མཁྱེན་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ། སངས་རྒྱས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་
འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱམས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ། ཤེས་
བྱ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ།

སྐྱ་གསུམ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ལས་ཐ་དད་དུ་འཛོག་ཚུལ།

༥ སྐྱ་ལྟག་མ་གསུམ་པོ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྩིབ་ཏུ་སྒྲུབ་བ།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན་ཀྱི་སྐྱ་ལྟག་མ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་དང་ངོ་བོ་
ཐ་དད་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དང་ཐ་དད་བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མོས་པ་མི་འབྲ་བ་རབ་འབྲིང་
ཐ་མ་གསུམ་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར། མོས་པ་མི་འབྲ་བ་རབ་འབྲིང་
ཐ་མ་གསུམ་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་དང་། རྫོ་བར་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་སྐྱ་གཉིས་པོ་དེ། མོས་པ་རབ་སངས་རྒྱས་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མདོན་སུམ་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་
དང་། འོངས་སྐྱ་དེ་མོས་པ་འབྲིང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མདོན་སུམ་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་
དང་། མཆོག་གི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་དེ་མོས་པ་ཐ་མ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལས་དག་ཡན་ཆད་ཀྱི་མདོན་སུམ་ཀྱི་
སྟོན་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་སྐྱེས་ལ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དང་ཐ་
དད་དུ་བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མོས་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱེས་ལ་གསུམ་པོ་དེ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
རོ་བོ་གཅིག་ལ་སྒོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་སངས་རྒྱས་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིང་ཡུལ་མ་ཡིན་
ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོབ་པའི་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་ཆད་མ་ཡང་མེད། ཐ་
སྙད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྒྲོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་
དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པས་
ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སྒོ་བྱར་ནམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་འབུད།

ཁ་ཅིག་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་དེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལས་དག་ཡན་ཆད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིང་ཡུལ་ཡིན་
ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལས་མ་དག་
པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་དེ་དུད་འགོ་སོགས་དམན་པའི་ལུས་སུ་མཐོང་
བའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དང་། སྒོ་བྱར་ནམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མངོན་སུམ་
གྱི་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་འབགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་
གཉིས་སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་གི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་
ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་པོ་གང་ཟག་གི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིང་ཡུལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་མངོན་

སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་
མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ལོངས་སྐྱེ་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་
འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་
ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། ལོངས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལོངས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ མཆོག་གི་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་དེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལས་དག་ཡན་ཆད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་
ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལས་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་
སོང་པའི་བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་བ་དེ་ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལས་དག་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་སྟོན་ཕྱི་མའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་བྱང་པོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལས། དེས་ན་འཁོར་
བར་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་གསོག་པ་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་སྟོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་
པ་མན་ཆད་ཀྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སྐྱེ་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེ་ལྷག་མ་གསུམ་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
ཆོ་བར་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སྐྱེ་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་སྐྱེ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། རང་
བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་

ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱེ་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། བདེན་འཛིན་དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ། སྐྱེ་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་ལྷག་མ་གསུམ་བདེན་པས་སྟོང་བ། སྐྱེ་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། སྐྱེ་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་སྟོང་ཁྱོད་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྐྱེ་ལྷག་མ་གསུམ་བདེན་པས་སྟོང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ལོངས་སྐྱེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་འགྲིག།

གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་དང་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་གཉིས་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་དང་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་པས་སྟོང་བ་ཁྱོད་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་། རྣམ་མཁྱེན་བདེན་སྟོང་གིས་མ་ངེས་སོ།

ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐྱུ།

༥ བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་སོ་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐྱུ་
ཚས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དེར་གྱུར་བའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚན་ཉིད་
གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐྱུ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་
ལ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚན་
ཉིད་གཅིག་པོ་དེ། ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐྱུ་འདི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དེ་གཞུང་གི་དོན་སྦྱོར་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
ཟག་མེད་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཀྱི་སྡེ་ཚན་དེ་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡེ་
ཤེས་ཚས་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་བྱང་ཕྱོགས་
སོ་བདུན་ཀྱི་སྡེ་ཚན་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་
བདུན་ཀྱི་སྡེ་ཚན་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་ཕྱོགས་
སོ་བདུན་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཟག་བཅས་གནས་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་རིག་པ་མཐར་ཐུག་ ཡེ་ཤེས་
ཚས་སྐྱུ་འཆན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་ཚས་ཅན།
མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུང་ནམ་དང་འཛིན་ནམ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་གཟུང་ནམ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་འཛིན་ནམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་བ་ལ་སྟོས་ཏེ། གཞིགས་པ་མཐར་ཐུག་བ་དེ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། འོན་པ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེའི་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ཤེས་དེ། རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ཤེས་དེ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེའི་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ཤེས་དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། ཉི་ཁྱི་སྤང་བ་ལས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཉགས་གསལ་གཉིས་དེར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་པོ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེའི་མིན་ཟེར་ན། འོན་པ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེའི་མིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེའི་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འགོག་སྟོམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ལ། ཐག་བཅས་གནས་གྱུར་པའི་ཐག་མེད་དུ་གྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་

ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྡེ་ཆན་ཉིད་གཅིག་
ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆན་ཉིད་གཅིག་པོ་དེ་རང་རང་གི་ཚོས་ཉིད་དུ་
གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལས་ལོགས་སུ་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུར་
བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེས་གཟུགས་སྐྱེ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་
སོགས་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ།
རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། འོངས་
སྐྱེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། ཉགས་
དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། འོངས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། མཁྱེན་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་མི་ཤེས་པའི་
དབང་པོ་སྐྱེས་པའི་བྱིར། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་སྒྲོས་ཀྱང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་
པས་དེའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་སྒྲོ་དང་
དབང་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཟད་པར་གྱི་སྒྲེ་མཆེད།

༥ ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་
ཀྱི་ཟད་པར་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་བཅུ་པོ་ཚོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་གནས་གྱུར་
པའི་ཟག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིར། མཐའ་དཔྱད་པ་ལ།

ཁ་ཅིག་རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཅན་གྱི་
གོ་ས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་བར་སྤང་བའི་རང་གི་གྲོགས་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་
ཉིང་རེ་འཇིན། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། སངས་རྒྱུ་ས་འཕགས་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་ཟད་པར་སའི་སྐྱེ་མཆེད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་
ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟད་པར་བརྩེ་བ་དག་ཉིད་དང་།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཅན་གྱི་གོ་ས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་བར་ཐལ།
སངས་རྒྱུ་ས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟད་པར་སའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གོ་ས་ཐམས་ཅད་
སྤྲུལ་བར་སྤང་བ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱུ་ས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་ཤེས་མི་མངའ་བའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ཚུའི་གོ་ས་ལ་ཡང་སྤྲུལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ས་རྒྱ་
གཉིས་པོ་དེ་པན་ཚུན་གོ་ས་འགོག་རུས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
པན་ཚུན་གོ་ས་འགོག་རུས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གྱུར་པའི་གཙུག་སེམས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེ་པན་ཚུན་གཞན་གྱི་གྱུར་པའི་གཙུག་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས།
གཙུག་པོ་སྤྲོས་པ་དེ་དག་ནི། སྤྱིར་བྱུང་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ཡོད་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ཉིང་རེ་འཇིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཙུག་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་
དངོས་གཞི་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཅན་གྱི་གོ་ས་ཐམས་ཅད་དུ་ས་སོགས་ལྷལ་བརྩེ་
པོ་གང་ཡང་རུང་བས་རི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་བྲུབ་པར་སྤྱོད་རུས་པའི་རང་གི་གྲོགས་ཤེས་རབ་
མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་

སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོར་བྱུང་གིས་
བསྐྱབ་པའི་ཟད་པར་སྐྱེ་མཆེད་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བཞི་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མེད་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གཉིས་
ཀྱི་དངོས་གཞི་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཅན་གྱི་གོ་ས་ཐམས་ཅད་དུ་ས་སོགས་ལྷལ་བཅུ་
པོ་གང་ཡང་རུང་བས་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་བྱུང་བར་སྒྲོ་རྒྱས་པའི་རང་གི་གྲོགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན།
གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པའི་ཟད་པར་ནམ་མཁའི་སྐྱེ་མཆེད་
དང་། གཟུགས་མེད་ནམ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པའི་ཟད་པར་ནམ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་
མཆེད་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་རེ་རེ་
ནས་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་
ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་ཡང་མ་བརྟེན། གཟུགས་མེད་དང་པོ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲུའོ། །ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་རྟེན་ལ་
ཡང་མ་བརྟེན། གཟུགས་མེད་ནམ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་རྟེན་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཟད་པར་ནམ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ཡང་གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའི་དངོས་
གཞིའི་སེམས་རྟེན་ལ་བརྟེན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྒྱས་སོ། །ཕྱི་མ་ཡང་སྒྲུའོ། །

ཁ་ཅིག་ཟད་པར་དང་པོ་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མ་ཆགས་པའི་སེམས་པ་ཡིན་པས་
བྱུང་ཟེར་ན། འོ་ན། ཟད་པར་གྱི་སའི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་སེམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟད་པར་སའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བསྐྱབས་ཟེན། འདོད་ན།
སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་ ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ན། ལོག་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། སངས་རྒྱུས་
འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟད་པར་སའི་སྐྱེ་མཆེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ།
སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གཉིས་ཏེ་སྟོམས་འབྲུག་
དང་པོ་བྲུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཅན་གྱི་གོ་ས་ཐམས་ཅད་དུ་ས་སོགས་ལྷལ་བཅུ་
པོ་གང་ཡང་རུང་བས་རི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་བྱུང་པར་སྟོན་ཀྱིས་པའི་རང་གི་གྲོགས་ཤེས་རབ་
མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། བསམ་གཏན་
གྱི་དངོས་གཞི་ལྷ་པ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
དངོས་གཞི་དང་པོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྟོམས་འབྲུག་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལྷ་པ་ཆད་
ལྡན་གྱི་གཞུང་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཟད་པར་གྱིས་ས་ས་མཆོད་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟད་པར་གྱི་
སས་སའི་དོན་བྱེད་བྱས་པ་གང་ཞིག་ ཟད་པར་གྱི་ས་ས་མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན་པ་སའི་དངོས་གཞི་
ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཟད་པར་གྱི་མེས་མའི་དོན་བྱེད་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཟད་པར་གྱི་མེས་དག་བཙུག་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་བྱུང་པོ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ངང་སྟོང་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་ལྷུང་བ་ཞེས་པ་ལ་སྐྱབ་བཞད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སངས་རྒྱུས་འཕགས་པས་རང་ཉིད་གསེར་དུ་སྦྱལ་བའི་གསེར་དེ། གསེར་མཆོད་
ཉིད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གསེར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། ཚེས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ལོ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོས་པའི་དབང་གིས་དུད་འགོ་མིར་སྤྱལ་བའི་སྤྱལ་བ་དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚེས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དུད་འགོ་མིར་སྤྱལ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པར་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ལ། རང་གི་སེམས་རྟེན་རྣམས་ཐར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཅན་གྱི་གོ་ས་ཐམས་ཅད་ས་སོགས་ལུལ་བཅུ་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་བྱུང་བར་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་རང་གི་གྲོགས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ས་སོགས་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི། སྤྱོད་པོ། སེར་པོ། དཀར་པོ། དམར་པོ་སོགས་ཁ་དོག་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི། གཟུགས་མེད་རྣམས་མཁའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཟད་པར་རྣམས་མཁའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། གཟུགས་མེད་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཟད་པར་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་བཅས་པ་རྣམས་བཅུ་ཡོད།

ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ས་ལ་ཆུ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཆུ་ལ་ས་བཞིན་དུ་འགོ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་ལ་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། རང་གི་དམིགས་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་གོ་ས་ཐམས་ཅད་དུ་དམིགས་པ་དེ་ཟད་ཟད་ཀྱི་བར་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

སྒྲིལ་ཟད་པར་གྱི་སྒྲེམ་ཆེད་མི་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲིལ་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་
མེད་པའི་ཕྱིར།

ཅོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ ཟད་པར་གྱི་སྒྲེམ་ཆེད་ཡིན་ན། འོག་ཤེས་ཡིན་པས་བྲབ་པར་
ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཟད་པར་མི་གཙང་ས་ལ་སོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
བྲབ། འདོད་མི་རྣམས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ ཟད་པར་གྱི་སྒྲེམ་ཆེད་ཡིན་ན། འོག་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྒྲོབ་པའི་ཀེང་
རུས་གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་ན། འོག་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
ཡིན་ན་ཡུལ་འོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་
མ་བྲབ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དཔུ་མ་འཇུག་པར། འོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲབ། བར་བྲབ་ལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱིས་མ་ངེས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ ཟད་པར་དང་པོ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མ་ཆགས་པའི་སེམས་པ་ཡིན་དགོས་
པར་ཐལ། མཛོད་ལས། ཟད་པར་བརྩམས་བརྒྱད་མ་ཆགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
བྲབ། འདོད་མི་རྣམས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ན། ཟད་པར་
པའི་སྒྲེམ་ཆེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཅན་གྱི་གོ་ས་ཐམས་ཅད་སྤངས་བྲབ་པར་སྒྲོ་རྣམས་པའི་རང་གི་གྲོགས་ཉིང་
རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་
འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། ཟད་པར་པའི་སྒྲེམ་ཆེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲབ། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་མེད་ན་མཁའ་ཁའི་

དངོས་གཞི་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ས་ཚུགས་པོ་དེ། བན་ཚུན་གོ་ས་འགོག་བྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཟད་པར་གྱི་ས་ཚུགས་པོ་དེ་བན་ཚུན་གོ་ས་འགོག་བྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲལ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟད་པར་
སའི་སྐྱེ་མཆེད་དེས། གཟུགས་ཅན་གྱི་གོ་ས་ཐམས་ཅད་དུ་སས་ཡང་བྲལ་པར་སྟོན་བྱས་ཚུས་
ཡང་བྲལ་པར་སྟོན་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། བན་ཚུན་གོ་ས་འགོག་བྱས་ཀྱི་ཚོས་
ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཟད་པར་
གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲལ། འདོད་ན། རྒྱན་
མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཟེལ་གཞོན་བརྒྱད།

༥ ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ། ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྐྱེ་
མཆེད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེན་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དབྱེབས་ཟེལ་གཞོན་བཞི། ཁ་དོག་ཟེལ་
གཞོན་བཞི་དང་བཅས་པ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་དོག་དང་
དབྱེབས་གང་རུང་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་བྲལ་པར་སྟོན་བྱས་པའི་རང་གི་གྲོགས་ཉིང་དེ་འཛིན་

མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། ཟད་པར་མ་
 ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་བསྟར་བའི་རྣམ་ཐར་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་
 དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཐར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྤྱི་མཆེད་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱམས་སྟེ། རྣམ་ཐར་ཟད་པར་ཟེལ་གཞོན་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་སྤྲ་མ་
 སྤྲ་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་སྤྱེད་བྱེད་དང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་དག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སློབ་པའི་རྒྱུད་ལ་དབྱིབས་ཟེལ་གཞོན་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་གཞི་
 མ་ཐུན་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གཟུགས་ལུས་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དབྱིབས་ཟེལ་གཞོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྣམ་ཐར་ཟད་པར་ཟེལ་གཞོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་ཡོད་
 ཟེར་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་གང་རུང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་པ་སངས་
 རྒྱས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་མ་རྩེ་བཙུན་གྱི་གསུང་ལས། རྣམ་ཐར་ཟད་པར་ཟེལ་
 གཞོན་རྣམས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཁོ་ནའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན། །བསྟན་ལ་མ་ཞུགས་པ་ལ་འདི་
 དག་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྣམ་ཐར་ཟད་པར་ཟེལ་གཞོན་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་མེད་ཟེར་
 ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཟད་པར་མེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟད་པར་མེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
 པ་ཡོད་པར། ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ལ། རང་གི་སེམས་ཉེན་ནམ་ཐར་དང་ཟད་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་
 གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བཞེན་ནས་གཟུགས་ཅན་གྱི་གོ་ས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དང་
 དབྱིབས་སོགས་གང་ཡང་རུང་བས་ངེ་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་ཁྲབ་པར་སློ་བུས་ཤིང་། རྣམ་ཐར་
 དང་ཟད་པར་གཉིས་དག་བྱེད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སྟོམས་འདུག ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཁ་དོག་ཟེལ་གཞོན་བཞི། རང་རྣལ་འབྱོར་པས་རང་ལུས་ལ་གཟུགས་
 མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་པའི་སྟོན་སྟེན་དབྱིབས་ཟེལ་གཞོན་གཉིས། རང་རྣལ་འབྱོར་པས་
 རང་ལུས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་པའི་དབྱིབས་ཟེལ་གཞོན་གཉིས་དང་བརྒྱད་
 ཡོད་པའི་བྱིར།

འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་གངས་ངེས་བཞེད་ཚུལ།

༥ གཞན་དག་ན་རེ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མ་ཐུན་
 ཆད་མེད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆན་ཉེར་གཅིག་
 བོད། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ལས་ལོགས་སུ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱི་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་བཤད་
 པ་ལ་རྒྱན་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྟོན་མེད་དེ། ལུང་རིགས་དང་མི་འགལ་ཞིང་། དགོས་
 པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་བྱིར། **འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས།**

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི། སྤྱི་སྤྱི། འོངས་སྤྱི་གསུམ་ཁོ་ནར་གངས་
 ངེས་ཟེར་ན། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆན་ཉེར་གཅིག་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་མ་བསྐྱས་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་གང་མ་བསྐྱས། འོངས་སྤྱི་གང་མ་
 བསྐྱས། སྤྱི་པའི་སྤྱི་གང་མ་བསྐྱས་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་བྱད།
 ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་མ་བསྐྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་འབྲས་བུ་ཆོས་

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ། མེངས་སྟེ། སྐུ་ལ་སྐུ་གསུམ་དུ་གངས་མ་ངེས་
ཟེར་ན། དེ་ངེས་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྐུ་གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི། སྐུ་གསུམ་
པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སྐུ་གསུམ་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི། །དོན་འདི་རྟེན་དང་བཅས་པར་
བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིད།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ལ་ངོ་པོ་ཉིད་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྟེ། ཡོངས་སྟེ། སྐུ་ལ་པའི་སྟེ།
དང་བཞི་ཁོ་ནར་གྱངས་ངེས་ཟེར་ན། དེ་མ་ངེས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ལ་ངོ་པོ་ཉིད་སྟེ།
ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྟེ། ཡོངས་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་སྐུ་ལ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐུ་ལ་སྟེ།
དང་ལྷན་གྱངས་ངེས་པའི་སྟེར་ཏེ། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་སྐུ་ལྟའི་
བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེར།

412

དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལ་བཞིར་གངས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཁ་ཅིག་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱ་མི་བཞེད་ཟེར་ན། འོ་ན། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱ་ཡིན་ན། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེས་མི་བཞེད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་པོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེས། བྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་སོགས་གཉིས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དུ་སྦྱར་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱ་བཞེད་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱ་བཞེད་པ་གང་ཞིག་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེས་གཉིས་ལ་ལྟ་བུའི་འཆད་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་བྱང་པར་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱའི་གངས་ཤེས་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་ལ་མི་མཐུན་པའི་བྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བྱང་ས་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་འོ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་བཞེད་ཀྱང་། དེ་ལ་ཚོས་སྐྱའི་ཐ་སྙད་མི་བཞེད་ཟེར་ན། དེ་བཞེད་པར་ཐལ། དེ་ཚོས་སྐྱ་འདོགས་པའི་གཞིར་བྱུང་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཅིག་བཞེད་པ་གང་ཞིག་ཡུམ་རྒྱས་པ་ལས། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་ཕྱོགས་བཅུའི་འདྲི་ལྟེན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་གངས་མ་མཆིས་པ་དག་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

[illegible]

གཞན་ཡང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་བཞེད་པར་ཐལ། དེས་
རང་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལས་འབྱུངས་པའི་ཆོས་སྐུ་གཅིག་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིན་
ཆེན་སྤང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀླུ་མས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་འདིར། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ལས་བྱུང་
བ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་མདོར་བསྟར། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལས་འབྱུངས། །ཞེས་པའི་གཞུང་
སྐུ་རི་བཞེན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་རིན་ཆེན་སྤང་བ་སྐུ་རི་བཞེན་པར་བཞེད་པའི་
ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཁྲོལ་སྡེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་བཞེད་པར་ཐལ། དེས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་རང་དོན་ཆོས་སྐུ་དང་། གཞན་དོན་གཞུགས་སྐུ་གཉིས་སུ་བཞེད། དེ་ལས་
རྒྱས་པར་སྤེལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐུ། ཡོངས་སྐུ། སྐུ་ལ་སྐུ་དང་གསུམ་དུ་བཞེད། དེ་ལས་རྒྱས་པར་སྤེལ་
ན། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དང་བཞིར་བཞེད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེས་སྐྱབས་བརྒྱད་པའི་ལུས་ལ་
དཔེ་བསྐྱར་རུང་བར་བཞེད་པའི་སྤྱིར། མ་ཁྲབ་ན། འགལ་འདུ་ཡོད།

གཞན་ཡང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་མོལ་སྒྲེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་མེད་པར་ལྟ་བུའི་
 ལྟ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལོག་ལྟ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐབས་གནས་ཡང་དག་པ་སྐར་འདེབས་ཀྱི་
 ལྟ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན། ཉགས་སོང་། དེར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་སྐབས་གནས་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། མ་གྲུབ་ན་སོང་། ཉགས་དེར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 སྐུ་མེད་པར་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ།

གཞན་ཡང་། ཅུ་བའི་ཐལ་འགྲུལ་ལ་བྱུང་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེས་སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུའི་
ལྟ་བུ་དེ་སྤྲིན་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱུ་ལས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རོ་བོ་
ཉིད་སྐྱེས་སངས་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི། སྤྲིན་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤྲིན་སྟེ། དག་
པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ།
དེའི་རྒྱུ་ལ་ལོག་ལྟ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལོག་ལྟ་མེད་པར་
ཐལ། ཁྱོད་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་མེད་པར་ལྟ་བུའི་
ལྟ་བུ་དེ། སྐབས་གནས་ཡང་དག་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་སྐབས་གནས་
ཡང་དག་ལ་དེ་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཀྱིས་སྐབས་གནས་ཡང་དག་ལ་དེ་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ས་བོན་སྤངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་
ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འོ་ན། དེ་ཐེག་ཆེན་
མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་གང་ཞིག་ དེས་ཐེག་
ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་མ་སྟོང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས། དང་པོ་དེར་ཐལ། འཕགས་
པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཉི་མེ་སྤང་བ་བརྩམས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེས་ཉི་མེ་སྤང་བ་བརྩམས་པ་གང་ཞིག་ འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་ལམ་ན་མཉམ་
རྒྱུ་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་ སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་བཞུགས་ཀྱང་། སྐབས་བརྒྱད་
པའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་བཞུགས་པའི་ཐེག་
པར་ཐལ། དེས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤེ་ཆོན་ཉིད་གཅིག་བཞུགས་པ་གང་ཞིག་

དེས་སྐབས་བརྒྱུད་པའི་ལུས་ལ་དབྱེ་བསྐྱུ་རུང་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་བསྟན་
བཅས་མངོན་ཏོགས་རྒྱུ་གི་ལུས་ལ་དབྱེ་བསྐྱུ་རུང་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་བསྐྱུས་
དོན་བརྒྱུད་དུ་སྤྱོད་པའི་མངོན་ཏོགས་རྒྱུ་ཡང་བཞེད། བསྐྱུས་དོན་བྱུག་དུ་སྤྱོད་པའི་མངོན་ཏོགས་
རྒྱུ་ཡང་བཞེད། བསྐྱུས་དོན་གསུམ་དུ་སྤྱོད་པའི་མངོན་ཏོགས་རྒྱུ་ཡང་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

ཁཅིག་སངས་རྒྱུ་གི་སའི་བྱུང་ཚུལ་གསུམ་ལྟོག་གི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཚོས་ཅན།
ཁྱོད་སངས་རྒྱུ་གི་སྐྱུས་མ་བསྐྱུས་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུས་ཀྱང་མ་བསྐྱུས། ལོངས་སྐྱུས་ཀྱང་
མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེལ་འཁོར་གསུམ་
དངོས་འགལ་དུ་སོང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་བྱུང་བ་
འཕགས་པས་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉི་མེ་སྤང་བར་ཡང་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས།
དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེལ་ཉི་མེ་སྤང་བར་རི་ལྟར་
བཀྲལ་བའི་ཚུལ་དང་། སྟོབ་དཔོན་སེལ་བཟང་པོས་འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་རི་ལྟར་བཀྲལ་
བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱུས་དོན་ལུས་རྣམ་བཞག་དང་། ཆིག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱུས་
བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐབས་བརྒྱུད་པའི་བསྐྱུས་དོན་ལུས་རྣམ་བཞག་གིས་བཟོད་བྱ་
རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ཉིད། །ཞེས་པས་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་བསྟན། ལོངས་རྫོགས་
བཅས། །ཞེས་པས་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་བསྟན། དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱུ་ལ་པ་ནི། །ཞེས་པས།
སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན། ཚོས་སྐྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། །ཞེས་པས། ལུས་བསྟན་
བཤད་སྐྱུར་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཆིག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱུས་བཤད་གྱིས་བཟོད་བྱ་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ།
ཐུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ནི། །ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་པའི་བར་

ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་བྱང་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་སློན་ས་མདོར་བསྟན། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་
མེད་དང་། །ཞེས་བ་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་བྱངས་
བར་བཤད། ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྷ། །ཞེས་བ་ནས། རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་
ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སློན་གནས་མཁུན་པའི་ཉིང་
ངེ་འཛིན་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད། མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། །ཞེས་བ་ནས། ཐུབ་པའི་
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱར་བཞེད། །ཅེས་པའི་བར་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སློན་ས་མདོར་
བསྟན། ཐུག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་རུས་སྤལ་ཞབས། །ཞེས་བ་ནས། སངས་རྒྱས་དཔེ་
བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། །ཅེས་པའི་བར་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་གྱི་སློན་ས་རྒྱས་པར་བཤད།
གང་གིས་སྤྱིད་པ་ངེ་སྤྱིད་བར། །ཞེས་བ་ནས། ཐུབ་པའི་སྤྱལ་སྤྱོད་ཆུན་མི་འཆད། །ཅེས་པའི་བར་
ཀྱིས་སྤྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སློན་ས་མདོར་བསྟན། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ངེ་སྤྱིད་འདིའི། །ཞེས་བ་ནས།
ནམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །ཅེས་པའི་བར་ཀྱིས་སྤྱལ་སྤྱོད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སློན་ས་རྒྱས་པར་
བཤད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་
རྒྱས་པར་འཆད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཆད་ན་མཐུག་ཏུ། ཆོས་ཉིད་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད་པ་
ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་རིགས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མི་འབྲུང་བར། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་
འབྲུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སློན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་འབྲུང་རིགས་ཀྱང་རྒྱན་གྱི་ཆོག་སྦྱོར་སྤྱོད་པའི་དབང་
དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལ་བོད་སྐད་དུ་སྤྱར་དཀའ་སྤེའི་བྱང་པར་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་སྐད་དུ་སྤྱར་དཀའ་
སྤེའི་བྱང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སམ་གྱི་ཏའི་སྐད་དུ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་རྩམ་ཏ་ཀ་ལ་
ཞེས་བ་ཅིག་འབྲུང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་བ་ལ་རྩམ་ཀ་ལ་ཞེས་བ་ཅིག་འབྲུང་བས། དང་པོའི་ངོ་བོའི་
ཆུན་ཏ་ཕྱིས་ཉེ་མི་མདོན་པར་བྱས་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། །ཞེས་སོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཆོད་མེད་
 དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་མདོར་བསྟན་རྒྱུ་བཤད་དུ་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་
 ཉེར་གཅིག་བདེན་པས་སྟོང་བ་དེ། སྤངས་པའི་བྱང་པར་སྐྱེ་བ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་
 ལྷན་པའི་བྱང་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་གི་ཆོས་ཅན་དུ་ལྷན་
 བ། ངོ་བོའི་བྱང་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་བྱང་ཆོས་གསུམ་ལྷན་ཀྱི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམས་དོན་
 དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ན། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གང་
 དང་གང་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་བྱང་
 ཕྱོགས་སོ་བདུན་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་མཁུན་པ་གསུམ་ཀྱི་བར་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་དོན་
 དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་ངེ་ལྟར་བཀའ་ཚུལ་
 ལ། བསྐྱུས་དོན་ལུས་རྣམ་བཞག་གིས་བརྗོད་བྱ་ངེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་། ཆོག་དོན་ཡན་
 ལག་རྒྱུས་བཤད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ངེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པས།
 ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན། འོངས་རྗེགས་བཅས་ཞེས་
 པས། འོངས་སྐྱེ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན། དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱེལ་བ་
 ནི། །ཞེས་པས་སྐྱེལ་སྐྱེ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན། ཆོས་སྐྱེ་མཛད་པ་
 དང་བཅས་ཞེས་པས། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
 བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། །ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་
 ཅན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་རྒྱུས་པར་

བཤད། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་པ་ནས། །ཉག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ལས་ལོགས་སུ་
 འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱི་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 བས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། །ཉག་པ་གཉིས་འཆད་ཚུལ་འཕགས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །

ཁོ་ན་རེ། ཆོས་སྤྱི་མཇུག་པ་དང་བཅས་པ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་ལུས་
 ཉོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལུས་བསྟན་བཤད་སྤྱིར་བའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། ཉོན་མེད་དེ། དེ་འབྲས་བུ་གཞུང་དེ་ལུས་བསྟན་བཤད་སྤྱིར་བའི་གཞུང་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 སྤྱི་ལུས་ཉོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གོ་རིམས་དང་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ། ཉོན་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་ཁོ་ན་མཇུག་པ་འཕྲིན་ལས་དང་ལྟན་
 ཅིག་སྤྱིར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྤྱིར་བའ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་
 ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཡེ་ཤེས་མཇུག་པ་དང་བཅས་པ། །ཞེས་སྤྱི་རིགས་པར་ཐལ། དགོས་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་ཁོ་ན་མཇུག་པ་འཕྲིན་ལས་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱིར་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན་ཉོན་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་མཇུག་པ་དང་བཅས་པ། །ཞེས་པ་དང་། ཆོས་སྤྱི་མཇུག་པ་དང་བཅས་
 པ། །ཞེས་པ་གཉིས་སྤྱི་ན་རྒྱུན་ཀྱི་ཆོག་སྤྱིར་དཀའ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཇུག་པ་དང་བཅས་
 པ། །ཞེས་སྤྱི་པ་ཅམ་གྱིས་ལུས་བསྟན་བཤད་སྤྱིར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་
 རོ། །ཞེས་སོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་གཉིས་མདོར་
 བསྟན་རྒྱས་བཤད་དུ་སྤྱིར་ནས་བཤད་དུ་བྱུང་ཡང་། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དུ་མ་སྤྱིར་བར།
 བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་

ཤེས་ནམས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལས་ལོགས་སུ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུར་
དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཤད་དུ་རུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་རྒྱན་གྱི་
ཆིག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ཆིག་ལ་མི་འགྲིག་པའི་སྐྱོན་ཡང་མེད། དོན་ལ་མི་གནས་
པའི་སྐྱོན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་
སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་ཐ་སྙད་དངོས་སུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་
ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ལ་ཆོས་སྐྱེའི་དོན་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གཞུང་དེ་གཉིས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དུ་རུང་བར་ཐལ། མདོན་རྟོགས་
རྒྱན་གྱི་སྐབས་བརྒྱད་པའི་ལུས་ལ་དབྱེ་བསྐྱུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། ལོངས་སྐྱེ། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་ཁོ་ནར་གངས་ངེས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སའི་ཐག་མེད་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་མ་
བསྐྱས་པར་ཐལ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེས་ཀྱང་མ་བསྐྱས། ལོངས་སྐྱེས་ཀྱང་མ་བསྐྱས། སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་མ་
བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁོ་ན་དེ། སྐྱོན་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆན་ཉིད་གཅིག་པོ་དེ་
ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེས་བསྐྱས་པས། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལས་ལོགས་སུ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྐུར་འཆད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། སྐྱེ་ལྟག་མ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་
ལས་ལོགས་སུ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུར་འཆད་མི་རིགས་པར་ཐལ།
སྐྱེ་ལྟག་མ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། །

ཅོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། ལོངས་སྐྱེ། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་
ཁོ་ནར་གངས་ངེས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་

རྒྱུད་ཐུག་མ་སོགས་ལས། སྤྱི་གསུམ་གྱི་གངས་ངེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། སངས་རྒྱས་
གྱི་སྤྱི་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི། འོངས་སྤྱི། སྤྱི་ལ་སྤྱི། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་དང་བཞེད་གངས་ངེས་པར་ཐལ།
དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མངོན་ཉོགས་རྒྱུ་སོགས་
ལས་སྤྱི་བཞེད་གངས་ངེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་ཉིད་
དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱིས། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ནི། །ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཚུབ་
ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞུང་གཉིས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་མ་
ཡིན་པར་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་དེ་གཉིས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དུ་མ་སྤྱར་བར་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། གཞུང་དེ་གཉིས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
སོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དུ་སྤྱར་ནས་འཆད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སློབ་དཔོན་སེལ་བཟང་པོས། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ནི། །ཞེས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་
ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་གཉིས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དུ་བཞེད་པར་
ཐལ། དེ་གཉིས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་བྱས་པ་ལ་འོ་ན། དེས་
ཐག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག་ ཞེས་པའི་གཞུང་སྤྱི་ཇི་བཞེན་པར་བཞེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སྟེ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱི་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་
བཞེད་གངས་ངེས་པར་བཞེད་པ་གང་ཞིག་ གཞུང་དེ་སྤྱི་ཇི་བཞེན་པར་ཁས་སྦངས་ནས་འབྲས་
བུ་ཆོས་སྤྱི་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི། འོངས་སྤྱི། སྤྱི་ལ་སྤྱི་གསུམ་དུ་གཞུང་
བཅུགས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྤྱི་མེད་དེ། དེ་གཉིས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་
བཤད་དུ་མ་སྤྱར་བའི་ལུགས་ལ་དེ་སྤྱི་ཇི་བཞེན་པར་ཁས་སྦངས་ན་དེ་ལྟར་གཞུང་གཅུགས་པར་
འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་ལུགས་ལ། གཞུང་དེ་གཉིས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་
ཡིན་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་སེངྒེ་བཟང་པོའི་ལུགས་ལ་དེ་གཉིས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱིས་དེ་གཉིས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དུ་སྦྱར་ནས་
བཤད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་ལུགས་ལ། ཟག་བ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག། ཞེས་པའི་
གཞུང་སྐྱེ་ཁེ་བཞེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེན། ཞེས་བ་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་གཉིས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་གཞུང་དེ་སྐྱེ་ཁེ་བཞེན་པར་བཤད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཅེས་མ་ཡིན་པར་བདེན་གྲུབ་
གྱི་ཟག་མེད་དུ་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ལེ་ཤེས་སྤེལ་ཆོན་
ཉེར་གཅིག་ལ་ལེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་ཐ་སྙད་མི་བཞེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་ཐ་སྙད་ཉི་
ཁྲི་སྟངས་པའི་མགོ་མཇུག་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་
སོ། ཟེར་ན། དེས་དེ་ལ་ལེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་ཐ་སྙད་བཞེད་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་འགྲེལ་བ་
ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་སྟོར་བའི་ཆོ། དེ་ལ་ལེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་ཐ་སྙད་མང་དུ་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འཕགས་པས་དེས་ལེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་ཐ་སྙད་མི་བཞེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
དེ་ལ་ལེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་ཐ་སྙད་མ་གསུངས་པས་མི་བཞེད་པ་ཡང་མི་འཐད། དོན་གྱིས་མི་ཐོབ་
པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་མི་བཞེད་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟེན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་ཐ་སྙད་དངོས་སུ་གསུངས་པར་བཞེད་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོའི་ངོ་བོའི་རྒྱུ་ཏུ་ཕྱིས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་
འབྲུང་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སའི་སྤྱི་བ་གཉིས་
སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་རྒྱུ་མ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་ལ་
ཆོས་སྤྱིའི་དོན་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་ འོངས་སྤྱུ་ སྤྱལ་སྤྱུ་གསུམ་རྒྱུ་གངས་མ་པེས་
བར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སའི་ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་པོ་དེ། དེ་གསུམ་གང་རུང་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། འོ་ན། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་ ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱུ་
འོངས་སྤྱུ་སྤྱལ་སྤྱུ་བཞིར་གངས་མ་པེས་བར་ཐལ། ཐུབ་པའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་དེ། དེ་བཞི་
གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འོངས་སྤྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སའི་ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་
ཆོན་ཉེར་གཅིག་པོ་དེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱོན་ཅི་ཡོད།
ཁོ་ན་རེ། དེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་མ་ཡིན་བར་ཐལ། རང་བཞིན་རྣམ་
དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་དེ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ཐུབ་པའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་དེ་འོངས་སྤྱུ་མ་ཡིན་བར་ཐལ། འོངས་སྤྱོད་
རྫོགས་པའི་སྤྱུ་དེ་མཆོན་དཔེ་འོངས་རྫོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་འཕགས་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར།
འཁོར་གསུམ། སྤྱོན་རྒྱུ་མེད་དོ།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱུ་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་ འོངས་སྤྱུ་ སྤྱལ་སྤྱུ་གསུམ་ཁོ་ནར་གངས་
པེས་བར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སའི་ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་པོ་དེ། རང་བཞིན་རྣམ་
དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་གཅིག་

ཁོ་ནར་གངས་ངེས་པར་ཐལ། སྐྱེ་ལྷག་མ་གསུམ་ཀ་རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་སྐྱེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

གཞན་ཡང་། སློབ་དཔོན་སེངྒེ་བཟང་པོས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། ལོངས་སྐྱེ། སྐུ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་
པར་བཞེད་པར་ཐལ། དེས་སྐབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། །ཞེས་སོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཁས་མཐུན་
ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་གཉིས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཉི་མེ་ལེའུ་བརྒྱད་མ་ལས་ཟག་བ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་མཁས་ཀྱི་
ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མདོར་བསྐྱེ་ན། སློབ་དཔོན་འཕགས་སེང་གཉིས་སྐྱའི་གངས་ངེས་དང་། བྱང་པར་སྐབས་
བརྒྱད་པའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱའི་གངས་ངེས་ལ་ཡང་མི་ཚོད་ཅིང་།
དགོངས་པ་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་བྱང་པར་མེད་ཀྱང་། འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ལ་བྱང་
པར་ཡོད་དེ། ཉི་མེ་སྤང་བ་དང་། ཉི་མེ་ལེའུ་བརྒྱད་མ་གཉིས་ཀྱིས། སྐབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་
ནི། །ཞེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཁས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་གཉིས་མདོར་བསྟན་
རྒྱས་བཤད་དུ་སྐྱར་ནས་བཤད། འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དུ་མ་
སྐྱར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཉན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་གནས་མཁྱེན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན།

༥ ཉན་ཐོས་ཉན་མོངས་མེད་པའི་ལྷ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་
འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉན་རང་གི་ཉན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་
ངེ་འཛིན་ལས་བྱང་པར་འཕགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དབྱེ་བཅོམ་པས་ཉན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་

ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ། གཞན་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་དམིགས་རྒྱུན་མི་བྱེད་པ་ཅམ་
ཡིན་གྱི། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བྱང་ནས་འབྱེན་པར་མི་རུས། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་
ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ། གཞན་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་
བའི་དམིགས་རྒྱུན་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བྱང་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉོན་ཐོས་དབྱ་
བཅོམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་མེད་པར་ཐལ། དེས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་དམིགས་རྒྱུན་མི་བྱེད་པ་དེ། དེའི་རྒྱུད་
ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་
དམིགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་
འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེས།
གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་ཐོན་སྤངས་པར་ཐལ། དེས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བྱང་
ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལས་མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་པ་དང་། བྱས་པ་ཆུད་ཐོས་
པ་ཡོད་པར་ཐལ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གཞན་རྒྱུད་
ཀྱི་ཉོན་མོངས་བྱང་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་དོན་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་འཕགས་
པར་ཤེས་ནས། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་བའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན།
མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་ཤེས་ནས། སངས་རྒྱས་

འཕགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་ཤེས་ནས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་བདག་འཛིན་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་ཤེས་ནས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་ཤེས་ནས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་སྐབས་སྟོན་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་ཞེན་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་དག་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་སྐབས་སྟོན་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སྟོན་གནས་མཁྱེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ། ཉན་རང་གི་སྟོན་གནས་མཁྱེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སྟོན་གནས་མཁྱེན་པའི་ཉིང་འཛིན་དེ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཉག་པར་གནས་པ་དང་བྱི་བ་ཀྱན་ལན་འདེབས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་ལྡན། ཉན་རང་གི་སྟོན་གནས་མཁྱེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་གནས་མཁྱེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཉག་པར་གནས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་གནས་མཁྱེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉག་པར་མི་གནས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤྱལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པ་འགྲུལ་ཞིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མི་སྤྲོད་བཤེད། ལས་དག་མ་དག་གི་དབང་གིས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལས་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། རང་གི་སེམས་ཉེན་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞི་ལ་བཞེན་ནས། གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་པའི་མི་དགེ་བར་གྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་མི་སྤྱོད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ། ཉན་རང་གི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ། གཞན་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་མི་བྱེད་པར་མཚུངས་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན། མ་འོངས་པ་ན་གདུལ་བྱས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་འཛོམས་པའི་རུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛོག་རུས། ཉན་རང་གི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ། དེ་འདྲ་བའི་རུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་སེམས་ཉེན་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞི་ལ་བཞེན་ནས་གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ནི་བའི་ལན་འདེབས་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྷན་པའི་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། སྟོན་གནས་མཁྱེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད།

སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་གནས་མཁྱེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ། ཉན་རང་གི་སྟོན་གནས་མཁྱེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་གནས་མཁྱེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་འཐད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། བདེན་ཆགས་

སྤངས་པ་དང་། ཡུལ་ལ་ཐོགས་མེད་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱན་མི་ཆད་པས་ཉག་པར་གནས་པ་དང་།
 རི་བ་ཀུན་གྱི་ལན་འདེབས་པའི་བྱད་ཆོས་ལྟ་བུ་དང་ལྷན། ཉན་རང་གི་སྟོན་གནས་མཁུན་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དེ་བྱད་ཆོས་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་དུས་ཉག་ཏུ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ན། གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱུ་དངོས་སུ་སྤང་བའི་
 སྟོན་སྟོན་དོན་མཛད། འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱུ་དངོས་སུ་སྤང་བའི་སྟོན་སྟོན་དོན་མི་མཛད་བའི་རྒྱ་མཆན་
 ཅི་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྐྱུ་དངོས་སུ་སྤང་བའི་སྟོན་སྟོན་དོན་མཛད་པའི་ལས་བསགས་
 པའི་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་སྐྱུ་དངོས་སུ་སྤང་བའི་སྟོན་སྟོན་དོན་མཛད། དེ་ལྟར་ལས་མ་བསགས་པའི་
 གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་སྐྱུ་དངོས་སུ་སྤང་བའི་སྟོན་སྟོན་དོན་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལྷའི་རྒྱལ་
 པོས་ཆར་པབ་ཀྱང་ས་བོན་མེས་ཆོག་པ་ལ་ལྷ་གྲུ་སྟོན་པོ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙོད་པ་སྤང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་མི་དགེ་བར་གྱུར་པའི་
 ཉོན་མོངས་མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དུས་
 ཉག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་ཉོན་མོངས་མེད་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་མི་
 དགེ་བར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་བ་དེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 བྱེད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ཁས། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ལ་ངན་
 སེམས་ཀྱི་ཁྲག་སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་
 ཁྲག་སྤང་བའི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྟོན་མེད་དེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་བཞིག་པའི་ཉེ་བའི་
 མཆོམས་མེད་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དེ་མི་འཐད་

བར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་ཕྱང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲི་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་ཕྱང་བའི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མདོ་ལས། མཐོང་ན་མི་མཐུན་བ་མེད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་དེ། བ་རོལ་གྱི་གཞོད་པ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ཡིན་
བར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་མདོན་སྲུལ་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ངན་སེམས་སྒྲི་བ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལྟོགས་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་
བ་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་དུག་དང་། མཆོན་དང་བྱད་ལ་སོགས་པའི་བ་རོལ་གྱི་གཞོད་པ་
རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞོད་པས་བརྗེ་བ་མེད་ཉིད་དང་། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན། ག་རུས་རྗོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་ཡོད་བར་ཐལ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་ཕྱང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་
འཕགས་པའི་ལུས་དེ་འཇའ་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

ལོངས་སྒྲི།

༥ མཆོན་ནི་སྲུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། དེས་བ་ལྔ་དང་ལྔ་ན་བས་
རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་གཟུགས་སྒྲི་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལོངས་སྒྲིའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་
འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དཔྱད་བ་ལ།

ཁ་ཅིག་གཟུགས་སྒྲི་གཉིས་སངས་རྒྱལ་རང་སྒྲུང་ལ་མི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན།
གཟུགས་སྒྲི་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཟུགས་པ་ལས་ལོག་བར་ཐལ། ཁྱོད་

ནམ་མཁའ་གི་གཟིགས་པ་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ནམ་མཁའ་གིས་མ་གཟིགས་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནམ་མཁའ་ལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེ་སངས་
རྒྱས་འཕགས་པ་ལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་རང་སྣང་ལ་
མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གལ་ཏེ། ཅ་བར་འདོད་ན། གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐམས་ཅད་མཁའ་གི་གཟིགས་པ་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་པོ་དེ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པའམ། འོན་ཏེ་
གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་དག་ལས་གང་ཡིན་དང་པོ་ལྟར་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་
ཆེན་པོ་བསགས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སངས་རྒྱས་པའི་
ཆོ། གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཏ་
ཅང་ཐལ་ལོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མྱད་པ་དང་། བྱས་པ་རྒྱུད་ཅོས་
པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་གདུལ་
བྱའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་སོ།།

ཁ་ཅིག་གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་སངས་རྒྱས་རང་སྣང་ལ་མི་སྣང་བར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་
པ་དེ་དུས་ཉག་ཏུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ དེས་དེ་བཞིན་ཉིད་
གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། དེས་དེ་བཞིན་ཉིད་གཟིགས་པ་ལྟར་དུ་གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་ཡོན་
ཏན་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་མ་ཡིན། མཐར་ཐུག་

གི་ཡོན་ཏན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། འོ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མཐའ་ཐུག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུབ་དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཐའ་
 མཐའ་ཐུག་པའི་གཟུགས་སྒྲུབ་གཉིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་
 བ། རྣམ་མཁྱེན་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་བ། མཐའ་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་
 གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་བྱས་སོ། །ཅེ་ཏྲགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་སྒྲུབ་གཉིས་
 ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། མཐའ་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེ་བར་འདོད་
 བ། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གཟུགས་སྒྲུབ་གཉིས་ཐོབ་པར་
 བསམ་བློ་བྱས་པ་དམ་བཅའ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ནས་གཟུགས་སྒྲུབ་གཉིས་
 ཀྱི་སྒྲུབ་བ་སྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མ་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དེ་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་
 སྒྲུབ་གཉིས་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་སོ། །

ཁ་ཅིག་གཟུགས་སྒྲུབ་གཉིས་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་སྐྱམ་བརྒྱ་བ་ལས།
 གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སྐྱེ་མཐོང་། གང་དག་ང་ལ་སྐྱར་ཤེས་པ། ཤོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་
 རྟེ། སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་གཟུགས་སྒྲུབ་གཉིས་སངས་
 རྒྱས་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཆོད་ལྷན་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་རྣམ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 དེ་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡུམ་བར་མ་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུང་བ་པོ་སྟོན་པ་ཤུག་གྲུབ་པ་
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་སྒྲུབ་གཉིས་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག་གཟུགས་སྒྲུབ་གཉིས་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་སྒྲུབ་གཉིས་གདུལ་

སྤྱི་དབང་གིས་སེམས་ལ་སྣང་བ་ཙམ་གང་ཞིག །བེ་རྒྱུ་འེ་ས་གཞི་ལ་ལྷ་དབང་གི་ལུས་ཀྱི་
གཟུགས་བརྟན་སྣང་བ་དེ་ལྷ་དབང་གི་གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། རྒྱུད་སྣ་མ་ལས། རི་
ལྷར་བེ་རྒྱུ་འེ་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །ལྷ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །ཐུབ་བའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་འཆར། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། བཀག་ཟེལ།

ཁ་ཅིག འོངས་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ། མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པའི་གཟུགས་སྐྱར་
སྣང་བ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་འོངས་སྐྱེ་ཡན་ཆད་ལ་མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པའི་གཟུགས་སྐྱར་སྣང་
བར་ཐལ། དེ་མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པའི་གཟུགས་སྐྱར་སྣང་བའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན་འགལ། འདོད་ན།
དེ་འོངས་སྐྱེ་ལ་མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པའི་གཟུགས་སྐྱར་སྣང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
འོངས་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པའི་གཟུགས་སྐྱར་སྣང་བའི་འོངས་སྐྱེའི་
རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྣང་ཡུལ་ལ་འཁྲལ་བའི་ཤེས་བར་ཐལ། ཁྱོད་འོངས་སྐྱེའི་རྒྱུད་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པའི་གཟུགས་སྐྱར་སྣང་བའི་ཤེས་བ་གང་ཞིག འོངས་
སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
ཁས། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། འོངས་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་བས་ཡོད་
བར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུས་སྤྲས་པའི་གཟུགས་
སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དངོས། འདོད་ན། གཟུགས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །བྱ་སྟེ། འབྲུག་
པ་ལས། དབྱེ་བས་ཞེ་ན་དེ་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། ཤེས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་འོངས་སྐྱེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་འོངས་སྐྱར་
ངས་བར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་འོངས་སྐྱར་སྣང་བ་གང་ཞིག རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྫོགས་ཆེན་པོས་མཐོང་
ཉིད་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངས་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འོངས་སྐྱེ་

ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡན་ཆད་
 གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་འབའ་ཞིག་གི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པ་ཡིན་པ། ལོངས་སྤྱོད་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། མེད་དགག་མཐའ་གཟུང་གིས་མ་ངེས་སོ།

ཁ་ཅིག་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་གཟུགས་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་ལོངས་སྤྱོད་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན།
 གཟུགས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་པ་ལྟ་པོ་དེ་
 གཟུགས་སྤྱོད་ལྟ་ལྟན་པ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དེ་འདུས་མ་བྱས་སོགས་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་སྐབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་སོགས་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་སྐབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་སྤྱོད་ལས་
 ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྟན་གྱིས་བྱུག། གཞུག་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། མཐུན་དང་བཅེ་
 དང་རུས་པར་ལྟན། འོན་གཉིས་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 གཟུགས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལོངས་སྤྱོད་པས་བྱུང་བའི་ལོ་ན། ལོངས་སྤྱོད་
 ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལོངས་སྤྱོད་ང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཀུན་གཞི་འདོད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ངར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གོང་དུ་བཀག་ཟིན།

ཁ་ཅིག་ལོངས་སྤྱོད་དེ། བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་བ་བ་ཡན་ཆད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་
 ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་བར་ཐལ། ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་ག་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་བ་ལས། ས་

བརྩ་པོ་ལ་གནས་ནམས་ཀྱིས། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྐྱ་གཟིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ལོངས་སྐྱ་དེ་ངེས་པ་ལྡ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ངེས་པ་མཆོན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་
དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས་པ། འཁོར་ངེས་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཤ་སྟག་
གིས་བསྐྱར་བ། ཆོས་ངེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པ། ཏུས་ངེས་པ་
འཁོར་བ་རི་སྟོང་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བཞུགས་པ། གནས་ངེས་པ་འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པའི་
ངེས་པ་ལྡ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ལོངས་སྐྱས་ཐེག་དམན་གྱི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྐྱོད་
བར་ཐལ། དེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་
མི་རུས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་ཆོས་ལོངས་སྐྱའི་ལོངས་སྐྱོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལོངས་
སྐྱའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་རིང་གི་ཏུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱ་དེ། སང་གི་ཏུས་སུ་བཞུགས་པར་ཐལ། དེ་འཁོར་
བ་རི་སྟོང་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་རིང་གི་ཏུས་ཀྱི་ལོངས་
སྐྱ་དེ་སང་ཉིན་གྱི་ཏུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རིང་གི་ཏུས་དེ་སང་ཉིན་
གྱི་ཏུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རིང་གི་ཏུས་དེ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ལ། ངེས་པ་ལྡ་ལྡན་གྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་གཞུགས་སྐྱ་མཐར་ཐུག་ ལོངས་
སྐྱའི་མཆོན་ཉིད། ལོངས་སྐྱ་དེ། ངེས་པ་ལྡ་དང་ལྡན་ཏེ། སྐྱ་ངེས་པ་མཆོན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་
དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས་པ། འཁོར་ངེས་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཤ་སྟག་གིས་
བསྐྱར་བ། ཏུས་ངེས་པ་འཁོར་བ་རི་སྟོང་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བྱ་དན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་མི་སྟོན་
བར་བཞུགས་པ་དང་། ཆོས་ངེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྟོན་འབའ་ཞིག་གསུང་བ་དང་། གནས་
ངེས་པ་འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པའི་ངེས་པ་ལྡ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ། མཚན་ཉིད་ལྡན་ཡོན་པའི་ཕྱིར།

ཅོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ ལོངས་སྤྱོད་རྒྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱོད་མཚན་དཔེས་སྤྱས་པའི་གཞུགས་སྤྱོད་སྤང་བར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱོད་མཚན་དཔེས་སྤྱས་པའི་གཞུགས་སྤྱོད་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། མཚོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱོད་ཉིད་སོ་སོ་སྤྱོད་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་མཚན་དཔེས་སྤྱས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤང་བ་དགའ་ལྡན་ཀྱི་གནས་ནས་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུ་དུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་རྒྱ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྤྱོད་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཆེན་ལས་མཚན་དཔེས་སྤྱས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤང་བ་དགའ་ལྡན་ཀྱི་གནས་ནས་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པའི་གཞུགས་སྤྱོད་གཅིག་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ལྟ་བུ་མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་ཡོན་ཞེས་པའི་དོན་ཡོན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ལོངས་སྤྱོད་དེ་ངེས་པ་ལྡན་དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ། དེ་སྤྱོད་ངེས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གདུལ་བྱའི་མོས་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། མ་བྱལ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱད་སྐྱེ་མ་ལས། རི་ལྟར་ཆོན་ནི་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས། །ཁོར་བུ་དེ་དངོས་མི་སྤང་ལྟར། །དེ་བཞིན་འཕྲོ་ཆེན་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས། །ཁྲལ་བདག་དེ་དངོས་མིན་པར་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ལོངས་སྤྱོད་དེ། བྱང་སེམས་ས་བརྩ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོན་པར་ཐལ། མདོ་ལས། ས་བརྩ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འགྲུང་ཅུང་ཟད་མ་དག་པ་ཡོན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཁྱོད་ལོངས་སྐྱེ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་སྐྱེ་སྐྱེའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་མི་དགོས་པར་ཐལ།
 ལོངས་སྐྱེ་དང་དངོས་རྒྱ་ཆོག་པ་པ་ཆར་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་དེ་ལོངས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་གནས་ངེས་པ་འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པར་ཐལ། དེ་ལོངས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རྩ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་
 ཡོད་པའི་གནས་དེར་ཡོད་པ་མ་ངེས་པ་གང་ཞིག་རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས། རྒྱ་དང་ནམ་མཁའི་རྩ་གཟུགས་
 བཞིན། །དེ་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ལོངས་སྐྱེ་དེས་ཐེག་དམན་གྱི་ཆོས་མི་གསུང་པར་ཐལ། དེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་
 སྡོད་འབའ་ཞིག་གསུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདུལ་
 བ་ལུང་སྡེ་བཞི་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་གདུལ་བུ་
 ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལོངས་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདུལ་བ་ལུང་
 སྡེ་བཞིའི་ཆེད་དུ་བུ་བའི་གདུལ་བུ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་
 གྲུབ་ན། ལོངས་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བུ་བའི་གདུལ་བུ་
 ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐྱེ་སྐྱེ།

༥ གང་གི་སྲིད་པ་ངི་སྲིད་བར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ངེས་པ་ལྟ་དང་མི་ལྟ་པའི་
 གཟུགས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེ་སྐྱེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སྐྱེ་སྐྱེ་ཡིན་ན། སྐྱེ་པའི་སྐྱེ་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དེ་དྲགས་རུ་
 རུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་པའི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་རི་བོང་དུ་སྤྲུལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
མཆོན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང། དཔེ་བྱ་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་སྤྲུལ་པའི་གཟུགས་སྤྲུལ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ཡིན་ན། འཛམ་གླིང་དུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་
སྟོན་པས་བྱུང་བའི་ལོ་ན། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་སྟོན་བཞིན་པའི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་
པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་
ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་དེ། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ཟེར་ན། ལོ་ན།
སྤྲུལ་པའི་སྤྱི་བྱད་བཞིན་དེ། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་བྱད་བཞིན་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲུལ་པའི་སྤྱི་བྱད་བཞིན་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཐལ། འོངས་སྤྱོད་བྱད་བཞིན་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་དེ་ཡང་དག་
ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དུད་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་གྱི་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ཡོད་ཟེར་ན། ལོ་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་
རི་བོང་དུ་སྤྲུལ་པའི་རི་བོང་དེ། དུད་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ལུས་དེ་དུད་འགྲོའི་ལུས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེའི་ལུས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དུད་འགྲོའི་ལུས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ལྷའི་བྱ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོ། སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགོ་སྤོང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ལ། དེས་པ་ལྟ་དང་མི་ལྟ་བུ་བའི་གཟུགས་སྐྱུ། སྐྱུ་སྐྱུ་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་
དབྱེ་ན། བཟོ་བོ་སྐྱུ་སྐྱུ། སྐྱེ་བ་སྐྱུ་སྐྱུ། མཆོག་གི་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོའི་མཆོན་
གཞི་ནི། སྐྱུ་ལ་པའི་བཟོ་བོ་བེ་ཤུ་ཀམ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཇི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ།
ཇི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའི་རྣམ་པར་བརྟན་པའི་སྐྱུ་ལྟ་བུ་གཉིས་པའི་མཆོན་གཞི། སྟོན་པ་ཤུ་
ཐུབ་པ་གསུམ་པའི་མཆོན་གཞི་ཡིན། མཆོག་གི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོས་ཁྲབ་ཀྱང་།
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་མཆོག་གི་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ཁྲབ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ལོན་ན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་དེ། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་
ཆ་མ་ལས། གཟུགས་བརྟན་གྱིས་ནི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །སྐྱུ་ལ་པའི་གསེར་གྱིས་གཟུགས་ལྟ་
བུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། བྱང་བཞིན་གྱིས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བདག་
རྒྱུན་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱུ་ལ་རང་འབྲས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་བདག་རྒྱུན་བྱེད་ཅེས་པའི་
དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ ཇིའི་མཆོན་སྐྱུ་གསེར་ནི། ཚེ་ཞུ་བུ་རུ་སྐྱུ་མ་ཉི་ཀའི་སི་རྩི་རྩི་རྩི།

༥ གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྐྱུ་ལ་པ་ཡིས། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་བཀའ་ཤིན་སྟོལ་
མཛད་པ། །ཆེ་མ་ཀུན་འདུས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱིན་
གྱིས་སྟོབས། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་ །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་
སྟོལ་མཛད་པ། །ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་
ཀྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཁྱོགས་བརྩེའི་ཞིང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །མཁུན་བཅེ་རུས་པ་
ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །སངས་རྒྱུ་ལོན་འདུས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་

འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི། །སྟིང་པོའི་
གནད་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་འདོམས་མཛད་པ། །དམ་ཆོས་ཀྱན་འདུས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ལ་
གཟེགས་ནས། །ཐ་མལ་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་འདེན་མཛད་པ། །དགོ་འདུན་ཀྱན་འདུས་སྟོ་བཟང་
གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དུམ་གྲོད་གདུལ་དཀའ་མ་
རུངས་གདུག་ཅན་རྣམས། །འཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདུལ་མཛད་པ། །ཆོས་སྟོང་ཀྱན་
འདུས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མདོར་ན་
དེད་ནས་བྱང་ཚུབ་སྟིང་པོའི་བར། །སྐབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ལས། །ལྷག་
པའི་རེ་གནས་གཞན་དུ་མི་འཆོལ་བས། །ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་དུ་གསོལ། །མ་
འོར་ལམ་བཟང་སྟོན་བའི་དགོ་བའི་བཤེས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་
ནས། །བཙུམ་མེན་མོས་གྲུས་ཏྲ་སྟེ་བ་དང་། །ཅི་གསུང་བཀའ་བཞེན་བསྐྱབ་པར་ཕྱིན་གྱིས་
རྫོབས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ། །ལས་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པའི་ཚུལ་བསམས་
ནས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟིང་ནས་སྐབས་འགྲོ་ཞིང་། །སྤྲིག་སྟོང་དགོ་བ་བསྐྱབ་པར་ཕྱིན་
གྱིས་རྫོབས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རྩལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །ཞགས་པས་བཅིངས་ཤིང་སྤྱག་
བསྐལ་བརྒྱས་གཟིར་བའི། །ངང་ཚུལ་བསམས་ཏེ་ངེས་འབྱུང་སྟོ་ཤས་ཀྱིས། །ཐར་པའི་ལམ་
བཟང་བཟོད་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རང་ཉིད་རི་བཞིན་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀྱན། །སྟིང་
མཆོ་ཉམས་ངར་སྤྱག་བསྐལ་བརྒྱས་གཟིར་ཅིང་། །ཀྱན་ཀྱང་རང་གི་བྲིན་ཅན་མར་མཐོང་
ནས། །བྱམས་དང་སྟིང་རྗེ་འབྱོངས་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་བྱང་ཚུབ་
སེམས་བསྐྱེད་ནས། །རྒྱལ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་སྟོབ་པ་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པོ་གཞོན་ནུ་
འོར་བཟང་ལྟར། །ཁྱམ་མེད་སྟིང་སྟོབས་སྟེ་བར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མས་གངས་
མེད་བསྐལ་བ་རུ། །ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་སྟོག་ལའང་མ་གཟེགས་པར། །དཀའ་བས་སྐྱབ་པའི་གསུང་

རབ་སྒྲིང་པོའི་དོན། །ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་ཉིད་པ་དང་། །ཁྲ་མེད་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒོར་ཁྱུགས་
 བས། །དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 རྣམས། །ཐུར་དུ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །ཆེ་འདིའི་སྣང་བ་འགག་པར་བྱོགས་པའི་
 ཆོ། །དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྲང་དུ་སྦྱེས་ནས། །མི་པམ་འང་མ་དཔལ་སྒྲིང་པོའི་ཞལ་མཐོང་
 ཟླ། །གསུང་གི་བདུད་ཅི་དོམས་མེད་འཐུང་བར་ཤོག །དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་བགྲང་ཡས་
 གྱིས། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་ཅིང་ཆོས་
 མཉན་ཏེ། །ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་བྱིན་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་སྤྲས་སྤྱོད་ལ་སྒྲོབ་པའི་སྐབས་ཀྱུན་
 ཏུ། །སྦྱིད་ལུག་ཁྱུ་པ་ནམ་ཡང་མི་སྦྱེ་ཞིང་། །མཁའ་མྱིང་དབང་པོས་སྒྲ་ཡི་ལམ་ལ་བཞིན། །སྦྱིང་
 སྐབས་ཆེན་པོས་ས་ལམ་ཐུར་བཀོད་ཤོག །ནམ་ཞིག་བྱམས་མགོན་ཞིང་འདིར་བྱོན་པའི་
 ཆོ། །བདག་ཀྱང་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་གྱུར་ཏེ། །བྲག་གཡས་མགོ་བོའི་སྒྲིང་དུ་ལེགས་བཞག་
 བས། །བྲང་ཚུབ་ལུང་བསྟན་ངས་པར་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །རྩི་རྩྭ་ན་རྩྭ་ངའི་གསུང་ངོ་།

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག

༥ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྤང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།
དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་མུང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདེན་ཤུག་སེང་གའི་
རིང་ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས།
ནང་བསྟན་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་
སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟེན་སྟོན་ཆོག་ཏུ། ཤུག་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་ཚོས་སྤྱོད་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་
འདིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

ལུ་དག་ལགན་འཛིན།

ལགན་འཛིན་གཞུང་དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་ཡེ་ཤེས།

ལུ་དག་པ།

རིང་ཟིང་མིང་སྟོང་འཁོར་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག།

ཀོང་འབྲུ་ལ་མཁན་ཆེན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག།

གཞུང་བྱང་ཅེ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག།

ཀོང་ཐེག་ཆེན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག།

སྟོ་འཁོར་དོ་གཞི་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག།

ཆ་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག།

སྟོ་འཁོར་ལྷ་མ་ཐུབ་བསྟན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག།

དམར་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས། ཆ་མིང་བཏགས་བ་ཐུབ་བསྟན་ཚུལ་ཁྲིམས།

གཞུང་མིང་བཏགས་བ་བསམ་གྱུ་བསམ་གཏན། ཆ་ཡེ་ཤེས་དབང་གྲགས། ཆ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན།

ཆ་ཕུན་ཆོགས་འཕྲིན་ལས། ཆ་དག་དབང་སློ་བཟང་སོགས།

ཡིག་འབེབ་སྒྲིག་སྦྱར་བ།

ལགན་འཛིན་གཞུང་དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་ཡེ་ཤེས།

དེབ་གཞུགས་རྩས་འཁོད་བ། དམར་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས།

སྒྲིག་མཁན་འདེབས་འཇུགས་བ། གཙང་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། སྟོ་འཁོར་སྤྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ།

ཀོང་སྤྱལ་དོར། ཆ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ། སྟོ་འཁོར་ཐུབ་བསྟན་པན་བདེ།

དམར་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ། ཡེ་ཤེས་དབང་ཆོས་འཕེལ།

བྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོའི་སེར་སྒྲུང་དབེ་མཛོད་ལས་བྱེད་ནུས་སྒྲི་

མཆན་གཞུང་གསལ་གསལ།

འགན་འཛིན། སློ་འཁོར་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཆོས་འཛིན་ཐར་བྱིན།

འགན་འཛིན། རོང་པོ་དགེ་བཤེས་བྱུང་བསྟན་སྐལ་བཟང་།

དངུལ་གཉེན། རྒྱལ་ཀན་བྱམས་པ་ལྷ་མེད།

ཡེར་ཀན་བྱམས་པ་ཤེས་རབ། གཞུང་ཀན་དག་དབང་ལེགས་ཆོགས།

ཀོང་ཀན་སྐལ་འོད། སློ་འཁོར་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

ཡེར་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། སློ་འཁོར་བྱུང་བསྟན་པན་བདེ།

སློ་འཁོར་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས། གཙང་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཆན།

རོང་བྱུང་བསྟན་དར་རྒྱས། རྒྱལ་དག་དབང་སྤྱིན་པ།

གཞུང་བྱུང་བསྟན་ཉི་མ། ཡེར་དག་དབང་སྐལ་བཟང་།

གཞུང་འཇམ་དབྱངས་སློབ་དཔོན། གཞུང་སློ་བཟང་དབྱིག་གཉེན།

ཐེ་ཆོས་འཕེལ་ཆེ་རིང་།

འབྲུལ་དེབ་སྒྲིག་པ་པོ། དམར་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས།